

2022 年亞州舉重錦標賽  
麥納麥 巴林，2022 年 10 月 6 日至 16 日

競賽規程

1. 地點和日期

麥納麥 巴林，2022 年 10 月 6 日至 16 日 (Manama, Kingdom of Bahrain)

2. 比賽場地: Bahrain Conference Center at the Crowne Plaza hotel

3. 比賽場地址: Diplomatic Area 317, Manama, Bahrain

4. 訓練場地: Golden \_ Tulip hotel, Gilgamesh Hall

5. 訓練場地地址: Manama city, Building: 5, Road 339, Block 317, Diplomatic Area

6. 膳宿酒店:

a. Golden Tulip Hotel

b. Crowne Plaza Hotel

備註: 所有參加者最少必須入住四個晚上

入住時間: 14.00 / 退房時間 12.00 AM

7.1 膳宿費:

單人間: 每人每天 150 美元, 含三餐

雙人間: 每人每天 130 美元, 含三餐

7.2 報名費: 選手每人 170 美元 (含反禁藥特別費用 \$50 美元)

隊職員每人 120 美元

媒體人員每人 120 美元

8. 抗原檢測

a 所有參與者都必須在抵達時進行抗原檢測 (免費)

b 所有未接種第 2 劑疫苗的參賽者, 必須在逗留期間進行第 2 次抗原檢測。運動員/團隊官員/媒體人員需要在酒店以現金支付每人 30 美元的第二次抗原檢測費用給組委會

c. 返國前需要 PCR 檢測證明的參賽者, 需以現金每人支付 30 美元給籌備處。

對於未接種兩劑 COVID 19 疫苗的人, 必須在抵達巴林機場時出示 PCR 檢測陰性證明。

初步報名: 2022 年 8 月 8 日之前發送至 Manama@bwf.bh。

最後報名: 團隊住宿表格, 交通表格和簽證申請表將盡快寄出, 最遲於 2022 年 9 月 8 日。

表格必需與電子照片一起發送 (3x4, 白色背景), 並在截止日期前傳送護照影本給籌備處。

所有表格必需送到以下郵件: Manama@bwf.bh

9. 付款方式:

抵達後以美元現金支付給組織委員會。

銀行轉帳: (請在所有銀行轉帳付款中, 至少 50% 的總額預付款必須在 2022 年 9 月 20 日之前轉入 OC's 的銀行帳戶。如果您通過電匯付款, 請詢問您的銀行和考慮在截止日期和時間之前處理轉帳以使付款到達所需的時間。

登記入住: 所有參賽者必須在抵達時以美元現金向亞洲舉重聯合會的收銀台全額支付參賽 (報名) 費用 (如果他們沒有通過銀行轉帳支付)

C酒店“未出現”費用:如果一名或多名代表團參與者未在住宿和交通表上指定的日期到達，並且未在抵達前 10 天通知組委會，代表團必須支付上述酒店的酒店費用，每人“未出現”的費用。該費用由酒店收取，用於保證每晚的客房可用和訂購的餐點。費用等於每人/每天的參與費。如果一名或多名參與者延誤了一天或多天，代表團必須支付發送的住宿和交通表中指定的所有天數。

備註：銀行轉帳資料請於抵達前 15 天傳送給籌備處 2022/9/10 之後之取消訂房將不予退費。  
銀行轉帳資料：

**National Bank of Bahrain**

**Account Name: Bahrain Weightlifting Federation. Account NO: 0099086832**

**IBAN: BH37NBOB00000099086832**

**SWIFT Code: NBOBBHBM**

10. 報名截止時間( 參賽前注意事項)

10.1. 報名表請傳送至: [Manama2022@bwf. bh](mailto:Manama2022@bwf.bh)

10.2. 有任何問題請聯繫亞洲舉重總會秘書處

(AWF Secretariat):[awfederation@yahoo.com](mailto:awfederation@yahoo.com)

10.3. 所有代表隊需要提報初次報名表

10.4. 初次報名表需於 2022/8/8 前傳送至 [Manama2022@bwf](mailto:Manama2022@bwf)

10.5. 各參賽國初次報名須將最大報名數男生 20 名以及女生 20 名之報名資料送出各國於 2022/8/8 將最大報名數送出後不得再增加或更換初次報名之選手

10.6. 報名時也必須將隨隊成員名單一併提報

10.7. 各國必須提報最終報名表

10.8. 最終報名最多 10 位男生及 10 位女生, 需於 2022/9/8 前提送至前傳送至 [Manama2022@bwf](mailto:Manama2022@bwf)

10.9. 各國最終參賽名單只能從 2022/8/9 初次報名的名單中挑選並於 2022/9/8 前將最終名單送出

11. 膳宿表及交通表請於 2022/9/6 前傳送 [Manama2022@bwf. bh](mailto:Manama2022@bwf.bh)

a 請連同護照影本(掃描相片頁面)

b 白底 3\*4 證件照片

12. 媒體 所有參加媒體亦需事先註冊

13. 簽證

所有旅客需於入境前申請入境簽證 請於 2022/8/20 前將護照影本傳送給籌備處

E-mail: [Manama2022@bwf. bh](mailto:Manama2022@bwf.bh) (籌備處將提供免費申請簽證服務, 逾期無法保證辦理)

請各位將資訊於限定時間內傳送給籌備處 逾期將無法保證能取得該簽證

注意: 申請簽證時間約 14 天, 請確認護照有效日期 2023 年 3 月 31 之後

14. 參賽證

參賽證將於抵達時在飯店製作, 請事前確實提供所需資料表

## 15. 會旗

每個會員國應帶兩(2)個會旗，大小為120 x180公分和CD或USB驅動器上的會歌。必須提交組委會(OC)的到達/認證。

## 16 交通

- a. 機場往返酒店車輛將由籌備處負責安排接送
- b. 當地接駁(前往比賽會場/會議/訓練/正式活動等接駁將由籌備處安排)

## 17. 比賽規則

AWF 亞洲錦標賽將遵循 IWF 技術和競賽規則和條例 (TCRR)。

## 18. 參賽資格

- a. 參賽運動員必須滿15歲(2007年或以後出生年份)。
- b. 參考2021年IWF反興奮劑政策第5.6.16條

**行蹤提報：需於比賽活動開始前至少兩個月前需提報行蹤(2022/8/8前完成提報行蹤，未提報行蹤將無法參賽)**

- c. 如選手有面臨任何問題請立即洽 [iwf@ita.sport](mailto:iwf@ita.sport)(不符合本規定的運動員將無法參加此次比賽)。

## 19. WADA 反禁藥線上課程

- a. 強烈建議選手於參賽前完成線上課程
- b. 線上課程連結：<https://adel.wada-ama.org/>
- c. 如果教練選手遇到問題請聯繫：WADA EMAIL:[adel@wada-ama.org](mailto:adel@wada-ama.org) and IWF EMAIL:[education@iwfnet.net](mailto:education@iwfnet.net)

## 19. 參賽級別

男子：55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, 102kg, 109kg, + 109kg

女子：45公斤, 49公斤, 55公斤, 59公斤, 64公斤, 71公斤, 76公斤, 81公斤, 87公斤, + 87公斤

## 20. 參賽級別

男子：55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, 102kg, 109kg, +109kg

女子：45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, 87kg, +87kg

## 21. 獎牌

### 20. 頒獎：

在每個量級的抓舉、挺舉和總和頒發金牌、銀牌和銅牌。

團隊獎將分別頒發給最佳男子/最佳女子以及最佳六個國家代表隊。

## 22. 藥檢

藥檢將按照 IWF 反興奮劑進行政策。

## 23. 槓鈴

IWF 核准的張孔槓鈴將在比賽和訓練期間使用。

## 24. 保險

保險根據 IWF 規則，所有參與者需於出國前自行投保(旅平險/傷害險/COVID 防疫險)

## 25. 氣候及電壓

a. 溫度約 26 - 34 度

b. 插頭 type G

c. 電壓 230V 電器頻率 50Hz.

(請務必自備電壓轉換器)



26. 聯繫方式:

**亞洲舉重總會**

Asian Weightlifting Federation

20th Floor Chalearmprakiat Building

286 Sport Authority of Thailand, Ramkhamhaeng Road, Huamark Bangkok, Bangkok

Thailand 10240

Phone: (66)21709461 Fax. (66)21709462

[info@awfederation.com](mailto:info@awfederation.com) [awfederation@yahoo.com](mailto:awfederation@yahoo.com)

**巴林舉重協會籌備處**

Bahrain Weightlifting Federation Organizing Committee

Tel & WhatsApp: +973 39995136

Tel & WhatsApp: +973 39960102

Tel & WhatsApp: +973 37137292

Address: Building 21, Road 3501, Block 335, UM ALHUSSAM - Kingdom of Bahrain

E-Mail : [Manama2022@bwf.bh](mailto:Manama2022@bwf.bh) E-Mail : [info@bwf.bh](mailto:info@bwf.bh)

賽程表			
日期	時間		比賽級別
05-10-2022		代表隊抵達	
06-10-2022	10:00	技術委員會議 醫藥委員會議 教練研究委員會議	
	14:00	AWF 亞洲執委會議	
	18:00	最後名單確認	
	20:00	反禁藥講習	
07-10-2022	08:00	AWF 年會代表報到註冊	
	09:00	AWF 年會	
	14:00	技術會議	
	18:00	開幕	
08-10-2022	10:00	女子 4 5 公斤	B
	12:30	女子 4 9 公斤	B
	15:00	男子 5 5 公斤	B
	17:30	女子 4 5 公斤	A
	20:00	女子 4 9 公斤	A
09-10-2022	10:00	女子 5 5 公斤	B
	12:30	男子 6 1 公斤	B
	15:00	男子 5 5 公斤	A
	17:30	女子 5 5 公斤	A
	20:00	男子 6 1 公斤	A
10-10-2022	10:00	女子 5 9 公斤	B
	12:30	男子 6 7 公斤	B
	15:00	女子 5 9 公斤	A
	17:30	男子 6 7 公斤	A

11-10-2022	10:00	女子64公斤	B
	12:30	男子73公斤	B
	15:00	女子64公斤	A
	17:30	男子73公斤	A
12-10-2022	10:00	女子71公斤	B
	12:30	男子81公斤	B
	17:30	女子71公斤	A
	20:00	男子81公斤	A
13-10-2022	10:00	女子76公斤	B
	12:30	男子89公斤	B
	15:00	男子96公斤	B
	17:30	男子89公斤	A
	20:00	女子76公斤	A
14-10-2022	10:00	女子87公斤	B
	12:30	男子102公斤	B
	15:00	女子81公斤	A
	17:30	女子87公斤	A
	20:00	男子96公斤	A
15-10-2022	10:00	男子109公斤	B
	12:30	男子102公斤	A
	15:00	女子+87公斤	B
	17:30	男子+109公斤	B
16-10-2022	10:00	男子109公斤	A
	12:30	女子+87公斤	A
	17:30	男子+109公斤	A
	21:00	閉幕晚宴	
17-10-2022	代表隊返國		