

中華民國舉重協會105年青少男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
50kg級											
1	105年全國總統盃	個人(文山高中)	賴永杰	90.04.06	49.60	80	100	180	105.04.23	國體大舉重室	
2	2016年世界青少年舉重錦標賽		吳哲佑	89.09.15	49.86	71	90	161	105.10.20	馬來西亞·檳城	
3	105年全國青年盃	湖內國中	吳亦倫	90.04.13	49.50	66	86	152	105.01.28	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	成功國中	王駒揚	90.05.30	49.45	70	82	152	105.08.22	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	清水高中	呂明翰	90.02.07	48.90	62	85	147	105.08.22	國體大舉重室	
6	105年全國中等學校運動會	文山高中	江宏恩	91.01.08	49.55	62	83	145	105.04.23	國立臺東高中	
7	105年全國總統盃	個人(大成國中)	高誌緯	90.11.14	49.05	63	80	143	105.08.22	國體大舉重室	
8	105年全國中等學校運動會	建國國中	楊駿杰	91.05.07	49.45	60	80	140	105.04.23	國立臺東高中	
9	105年全國總統盃	新光國中	顏嘉均	90.12.21	49.50	60	79	139	105.08.22	國體大舉重室	
10	105年全國總統盃	埤頭國中	楊凱宇	91.08.07	48.65	60	77	137	105.08.22	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	個人(鳳西國中)	潘聖鵬	90.09.20	48.95	62	75	137	105.08.22	國體大舉重室	
12	105年全國中等學校運動會	瑪家國中	杜紹恩	90.08.09	50.00	60	75	135	105.04.23	國立臺東高中	
	105年全國總統盃	湖內國中	王廷維	90.10.30	49.35	65	70	135	105.08.22	國體大舉重室	
14	105年全國中等學校運動會	知本國中	鍾茂森	91.04.18	49.35	56	75	131	105.04.23	國立臺東高中	
15	105年全國青年盃	鼓山高中	魏漢生	89.10.22	42.30	58	72	130	105.01.28	國體大舉重室	
	105年全國中等學校運動會	東大體中	王連凱	91.08.30	49.35	58	72	130	105.04.23	國立臺東高中	
	105年全國中等學校運動會	埤頭國中	陳立偉	91.04.10	49.75	55	75	130	105.04.23	國立臺東高中	
	105年全國總統盃	新光國中B	謝承憲	91.04.30	48.15	60	70	130	105.08.22	國體大舉重室	
19	105年全國總統盃	成功國中	莊子祥	91.07.22	46.90	54	74	128	105.08.22	國體大舉重室	
20	105年全國青年盃	清水高中	張勝傑	89.11.07	49.50	56	70	126	105.01.28	國體大舉重室	
	105年全國中等學校運動會	東原國中	陳佑宙	90.10.22	43.30	56	70	126	105.04.23	國立臺東高中	
22	105年全國中等學校運動會	瑪家國中	林暘勛	91.01.29	48.00	55	70	125	105.04.23	國立臺東高中	
23	105年全國總統盃	桃源國中	高俊傑	92.05.08	49.75	50	70	120	105.08.22	國體大舉重室	
24	105年全國中等學校運動會	雙溪高中	連震	89.09.15	49.45	56	60	116	105.04.23	國立臺東高中	
25	105年全國總統盃	知本國中	王聯慶	91.04.20	46.80	50	65	115	105.08.22	國體大舉重室	
26	105年全國總統盃	新光國中B	曾茂盛	91.09.23	49.30	50	64	114	105.08.22	國體大舉重室	
27	105年全國總統盃	湖內國中	葉政豪	91.10.18	38.45	45	55	100	105.08.22	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	個人(成功國中)	鍾瑞聰	92.07.08	48.50	43	57	100	105.08.22	國體大舉重室	

中華民國舉重協會105年青少男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
	105年全國總統盃	東原國中	李一飛	92.05.21	49.45	45	55	100	105.08.22	國體大舉重室	
30	105年全國總統盃	個人(成功國中)	劉家豪	92.09.01	44.05	43	55	98	105.08.22	國體大舉重室	
31	105年全國青年盃	建國國中	王子豪	92.01.22	48.35	42	55	97	105.01.28	國體大舉重室	

56k級

1	2016亞洲青少年舉重錦標賽		余承恩	88.07.11	55.64	89	120	209	105.11.11	日本・東京	
2	105年全國中等學校運動會	文山高中	陳嘉隆	90.03.28	55.40	89	110	199	105.04.23	國立臺東高中	
3	105年全國總統盃	枋寮高中	劉永富	91.06.06	55.90	82	100	182	105.08.22	國體大舉重室	
4	105年全國總統盃	湖內國中	梁景彥	91.04.19	55.05	80	95	175	105.08.22	國體大舉重室	
5	105年全國中等學校運動會	立新國中	劉明德	89.10.04	55.35	74	100	174	105.04.23	國立臺東高中	
	105年全國總統盃	大內國中	楊偉達	91.02.16	55.60	76	98	174	105.08.22	國體大舉重室	
7	105年全國中等學校運動會	新光國中	賴祥龍	89.09.26	55.55	75	90	165	105.04.23	國立臺東高中	
8	105年全國總統盃	成功國中	高志霖	91.06.20	54.55	73	90	163	105.08.22	國體大舉重室	
9	105年全國中等學校運動會	瑪家國中	賴約翰	89.09.07	55.55	72	85	157	105.04.23	國立臺東高中	
10	105年全國青年盃	清水高中	林廷諺	89.10.07	55.95	68	88	156	105.01.29	國體大舉重室	
11	105年全國總統盃	知本國中	鍾茂森	91.04.18	54.60	65	85	150	105.08.22	國體大舉重室	
12	105年全國總統盃	建國國中	楊駿杰	91.05.07	54.80	65	84	149	105.08.22	國體大舉重室	
13	105年全國總統盃	埤頭國中	陳立偉	91.04.10	53.80	58	83	141	105.08.22	國體大舉重室	
14	105年全國中等學校運動會	埤頭國中	許進忠	91.01.14	52.80	59	78	137	105.04.23	國立臺東高中	
15	105年全國青年盃	成功國中	劉嘉呈	91.02.04	53.30	58	73	131	105.01.29	國體大舉重室	
16	105年全國青年盃	埤頭國中	黃承志	90.10.14	55.15	55	74	129	105.01.29	國體大舉重室	
17	105年全國青年盃	個人(大成國中)	高淳軒	90.03.20	55.80	55	70	125	105.01.29	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	清水高中	張勝傑	89.11.07	51.10	55	70	125	105.08.22	國體大舉重室	
19	105年全國總統盃	個人(中平國中)	高鼎翔	92.08.09	54.85	53	67	120	105.08.22	國體大舉重室	
20	105年全國青年盃	立新國中	張登堯	90.07.14	55.50	54	65	119	105.01.29	國體大舉重室	
21	105年全國總統盃	湖內國中	方博弘	92.05.06	51.55	53	65	118	105.08.22	國體大舉重室	
22	105年全國青年盃	個人(大成國中)	高有軒	91.08.02	53.15	50	65	115	105.01.29	國體大舉重室	
	105年全國中等學校運動會	東原國中	陳品諺	90.09.17	52.75	50	65	115	105.04.23	國立臺東高中	
	105年全國總統盃	東原國中	楊佳璋	91.11.04	55.35	50	65	115	105.08.22	國體大舉重室	
25	105年全國總統盃	個人(成功國中)	林俊翔	92.03.26	51.35	48	65	113	105.08.22	國體大舉重室	

中華民國舉重協會105年青少男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
26	105年全國青年盃	東原國中	楊凱新	90.05.09	50.10	45	65	110	105.01.29	國體大舉重室	
<b>62k級</b>											
1	2016年世界青少年舉重錦標賽		陳正寶	88.11.06	61.60	101	118	219	105.10.21	馬來西亞·檳城	
2	105年全國中等學校運動會	來義高中	歐澤龍	90.03.15	60.95	90	113	203	105.04.24	國立臺東高中	
3	105年全國中等學校運動會	文山高中	陳建庭	90.06.22	60.55	83	112	195	105.04.24	國立臺東高中	
4	105年全國總統盃	鼓山高中	張修維	90.01.07	61.05	86	106	192	105.08.22	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	湖內國中	曾晉泓	90.09.21	61.55	92	95	187	105.08.22	國體大舉重室	
6	105年全國總統盃	鼓山高中	李秋輝	90.05.17	61.50	76	102	178	105.08.22	國體大舉重室	
7	105年全國青年盃	立新國中	劉明德	89.10.04	57.55	73	104	177	105.01.29	國體大舉重室	
8	105年全國總統盃	清水高中	林廷諺	89.10.07	60.70	75	95	170	105.08.22	國體大舉重室	
9	105年全國總統盃	成功國中	劉嘉呈	91.02.04	58.40	73	90	163	105.08.22	國體大舉重室	
10	105年全國總統盃	新光國中	丁文豪	90.12.08	61.10	71	88	159	105.08.22	國體大舉重室	
11	105年全國總統盃	埤頭國中	黃承志	90.10.14	59.10	65	90	155	105.08.22	國體大舉重室	
12	105年全國青年盃	梓官國中	姜嵐新	91.03.23	59.15	67	87	154	105.01.29	國體大舉重室	
13	105年全國總統盃	新光國中	鄭文棋	91.06.29	60.70	66	84	150	105.08.22	國體大舉重室	
14	105年全國總統盃	知本國中	朱浩宇	91.05.31	61.30	63	84	147	105.08.22	國體大舉重室	
15	105年全國總統盃	立新國中	洪佑德	91.11.06	60.30	66	80	146	105.08.22	國體大舉重室	
16	105年全國中等學校運動會	卑南國中	林鼎翔	90.10.20	61.50	60	80	140	105.04.24	國立臺東高中	
17	105年全國總統盃	成功國中	賴佑明	91.12.30	59.25	60	70	130	105.08.22	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	正興國中	陳逸晉	91.05.23	60.40	60	70	130	105.08.22	國體大舉重室	
<b>69kg級</b>											
1	2016年世界青少年舉重錦標賽		高志佳	89.03.04	68.83	108	149	257	105.10.22	馬來西亞·檳城	
2	105年全國總統盃	個人(臺北市)	陳王衡	90.08.05	68.25	105	130	235	105.08.23	國體大舉重室	
3	105年全國中等學校運動會	埤頭國中	邱禰智	89.10.03	67.30	91	118	209	105.04.24	國立臺東高中	
4	105年全國中等學校運動會	湖內國中	蘇柏叡	90.03.25	67.65	91	114	205	105.04.24	國立臺東高中	
	105年全國中等學校運動會	文山高中	賴宇森	90.10.28	67.80	91	114	205	105.04.24	國立臺東高中	
6	105年全國中等學校運動會	卑南國中	陳享瑜	89.12.14	67.95	87	106	193	105.04.24	國立臺東高中	
7	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	曾昂叡	90.11.22	68.60	88	103	191	105.04.24	國立臺東高中	

中華民國舉重協會105年青少男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
8	105年全國中等學校運動會	立新國中	周軍端	91.06.03	66.60	82	95	177	105.04.24	國立臺東高中	
9	105年全國青年盃	寶來國中	高東諭	90.06.07	68.50	75	95	170	105.01.29	國體大舉重室	
10	105年全國青年盃	東原國中	林泊毅	90.02.18	68.50	73	95	168	105.01.29	國體大舉重室	
11	105年全國總統盃	成功國中	鬆俊益	91.03.25	66.55	77	90	167	105.08.23	國體大舉重室	
12	105年全國總統盃	正興國中	姚皓軒	91.01.07	67.95	70	85	155	105.08.23	國體大舉重室	
13	105年全國總統盃	新光國中B	林政宏	90.06.18	67.30	68	82	150	105.08.23	國體大舉重室	
14	105年全國青年盃	萬芳高中	柏忠雲	89.10.06	67.55	65	82	147	105.01.29	國體大舉重室	
15	105年全國總統盃	個人(清水高中)	鄭郁翰	90.02.27	67.30	60	80	140	105.08.23	國體大舉重室	
16	105年全國總統盃	立新國中	何柏章	91.09.15	64.65	60	76	136	105.08.23	國體大舉重室	

77kg級

1	2016年亞洲青少年舉重錦標賽		董俊賢	88.08.11	75.54	122	143	265	105.11.14	日本・東京	
2	105年全國總統盃	湖內國中	蘇柏叡	90.03.25	71.15	100	122	222	105.08.23	國體大舉重室	
3	105年全國總統盃	卑南國中	陳享瑜	89.12.14	73.25	96	121	217	105.08.23	國體大舉重室	
4	105年全國中等學校運動會	知本國中	湯峻生	90.06.13	76.30	94	112	206	105.04.24	國立臺東高中	
5	105年全國總統盃	埤頭國中	蔡志浩	90.11.01	72.20	89	115	204	105.08.23	國體大舉重室	
6	105年全國總統盃	成功國中	陳又瑋	89.01.03	72.35	90	114	204	105.08.23	國體大舉重室	
7	105年全國中等學校運動會	湖內國中	李哲豪	89.10.24	71.55	85	111	196	105.04.24	國立臺東高中	
8	105年全國總統盃	東原國中	林泊毅	90.02.18	74.45	80	100	180	105.08.23	國體大舉重室	
9	105年全國中等學校運動會	新光國中	鄭啟健	89.12.12	75.05	80	95	175	105.04.24	國立臺東高中	
10	105年全國總統盃	個人(萬芳高中)	柏忠雲	89.10.06	73.65	73	95	168	105.08.23	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	新光國中A	田太郎	90.12.06	75.35	70	98	168	105.08.23	國體大舉重室	
12	105年全國中等學校運動會	立新國中	歐祐崧	91.08.27	76.35	70	85	155	105.04.24	國立臺東高中	
13	105年全國總統盃	立新國中	胡光錦	91.06.04	71.45	71	75	146	105.08.23	國體大舉重室	
14	105年全國中等學校運動會	岡山國中	莊明頷	90.03.31	72.85	68	75	143	105.04.24	國立臺東高中	
15	105年全國中等學校運動會	梓官國中	歐偉齊	89.12.05	69.60	53	65	118	105.04.24	國立臺東高中	

85kg級

1	2016年世界青少年舉重錦標賽		何偉庭	88.08.16	84.53	122	148	270	105.11.14	日本・東京	
2	105年全國總統盃	個人(萬芳高中)	張宗賢	90.01.10	83.50	100	131	231	105.08.23	國體大舉重室	

中華民國舉重協會105年青少男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
3	105年全國中等學校運動會	斗南高中	張皓為	89.04.23	84.15	95	130	225	105.04.25	國立臺東高中	
4	105年全國總統盃	埤頭國中	謝子昊	90.08.19	84.10	95	120	215	105.08.23	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	知本國中	湯峻生	90.06.13	80.75	95	115	210	105.08.23	國體大舉重室	
6	105年全國中等學校運動會	立新國中	范姜群典	89.10.07	82.95	86	120	206	105.04.25	國立臺東高中	
7	105年全國中等學校運動會	新光國中	蔡京樺	90.04.07	83.95	87	115	202	105.04.25	國立臺東高中	
8	105年全國中等學校運動會	寶來國中	陳文龍	90.02.22	82.65	90	110	200	105.04.25	國立臺東高中	
9	105年全國青年盃	新光國中	許期全	90.04.16	84.05	90	109	199	105.01.29	國體大舉重室	
10	105年全國青年盃	寶來國中	陳文龍	90.02.22	83.95	88	105	193	105.01.29	國體大舉重室	
11	105年全國總統盃	立新國中	歐祐崧	91.08.27	82.55	78	95	173	105.08.23	國體大舉重室	
12	105年全國青年盃	梓官國中	林武昌	90.01.04	81.45	76	96	172	105.01.29	國體大舉重室	
13	105年全國總統盃	埤頭國中	張淵興	89.12.07	79.85	66	91	157	105.08.23	國體大舉重室	
14	105年全國總統盃	忠孝國中	陳楷傑	91.11.04	83.45	66	81	147	105.08.23	國體大舉重室	
15	105年全國中等學校運動會	岡山國中	宋浩文	90.02.16	78.90	40	55	95	105.04.25	國立臺東高中	
16	105年全國中等學校運動會	玉井國中	鄭永鎮	91.01.23	79.65	38	53	91	105.04.25	國立臺東高中	

94kg級

1	2016年世界青少年舉重錦標賽		蘇昱堃	88.01.09	93.21	115	143	258	105.10.24	馬來西亞·檳城	
2	105年全國總統盃	寶來國中	謝孟恩	90.05.31	93.40	100	135	235	105.08.23	國體大舉重室	
3	105年全國總統盃	新光國中A	許期全	90.04.16	87.05	103	118	221	105.08.23	國體大舉重室	
4	105年全國中等學校運動會	三民國中	蕭宇恆	89.11.21	90.15	88	125	213	105.04.25	國立臺東高中	
5	105年全國總統盃	立新國中	范姜群典	89.10.07	85.10	86	120	206	105.08.23	國體大舉重室	
6	105年全國總統盃	知本國中	張翊	91.06.06	93.85	88	110	198	105.08.23	國體大舉重室	
7	105年全國中等學校運動會	東原國中	楊佳霖	90.02.18	93.55	85	105	190	105.04.25	國立臺東高中	
8	105年全國青年盃	梓官國中	林高毅	89.09.12	89.95	80	105	185	105.01.30	國體大舉重室	
9	105年全國總統盃	湖內國中	李玉柱	91.03.05	91.95	75	95	170	105.08.23	國體大舉重室	
10	105年全國中等學校運動會	埤頭國中	吳育勝	90.03.06	91.55	74	89	163	105.04.25	國立臺東高中	
11	105年全國總統盃	成功國中	吳岳勳	90.10.18	89.25	72	89	161	105.08.23	國體大舉重室	
12	105年全國總統盃	立新國中	李俊慶	91.09.19	87.50	75	85	160	105.08.23	國體大舉重室	
13	105年全國總統盃	東原國中	徐政洲	92.05.30	92.30	65	85	150	105.08.23	國體大舉重室	
14	105年全國中等學校運動會	大成國中	王俊傑	91.03.17	88.60	55	70	125	105.04.25	國立臺東高中	

中華民國舉重協會105年青少男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
15	105年全國中等學校運動會	中山國中	林定寬	89.09.29	87.15	40	50	90	105.04.25	國立臺東高中	
94kg以上級											
1	2016年世界青少年舉重錦標賽		林聖倫	89.01.22	105.33	145	185	330	105.10.25	馬來西亞·檳城	
2	2016年世界青少年舉重錦標賽		謝昀庭	88.08.08	115.35	152	170	322	105.10.25	馬來西亞·檳城	
3	105年全國中等學校運動會	新光國中	邱兆瑋	89.11.08	110.95	95	130	225	105.04.25	國立臺東高中	
4	105年全國總統盃	知本國中	蔡杰宏	90.09.11	124.55	98	123	221	105.08.23	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	東原國中	楊佳霖	90.02.18	100.90	95	123	218	105.08.23	國體大舉重室	
6	105年全國中等學校運動會	中平國中	王廣翊	90.03.11	101.00	92	110	202	105.04.25	國立臺東高中	
7	105年全國中等學校運動會	大仁國中	留偉翔	90.11.13	120.65	88	110	198	105.04.25	國立臺東高中	
8	105年全國中等學校運動會	忠孝國中	喻濬永	90.01.14	102.40	91	102	193	105.04.25	國立臺東高中	
9	105年全國中等學校運動會	埤頭國中	花彥翔	90.04.06	103.05	85	105	190	105.04.25	國立臺東高中	
10	105年全國總統盃	新光國中B	鄭佳宏	91.01.29	98.40	70	94	164	105.08.23	國體大舉重室	
11	105年全國中等學校運動會	成功國中	吳岳勳	90.10.18	96.50	76	86	162	105.04.25	國立臺東高中	
12	105年全國總統盃	知本國中	呂紹誌	90.01.28	100.55	70	86	156	105.08.23	國體大舉重室	
13	105年全國總統盃	玉井國中	黃孝存	89.12.17	103.25	65	88	153	105.08.23	國體大舉重室	
14	105年全國中等學校運動會	湖內國中	李玉柱	91.03.05	94.35	70	80	150	105.04.25	國立臺東高中	
15	105年全國中等學校運動會	玉井國中	劉雋庭	90.11.15	101.95	58	60	118	105.04.25	國立臺東高中	

## 中華民國舉重協會105年青少女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
44kg級											
1	105年全國中等學校運動會	大同高中	曾寶儀	90.08.16	43.30	56	66	122	105.04.23	國立臺東高中	
2	105年全國青年盃	來義高中	葉惠婷	90.08.20	43.80	53	65	118	105.01.28	國體大舉重室	
3	105年全國總統盃	中正國中	林益鳳	90.04.16	43.35	53	60	113	105.08.22	國體大舉重室	
4	105年全國總統盃	成功國中	陳利婕	91.03.21	43.00	43	53	96	105.08.22	國體大舉重室	
5	105年全國青年盃	新光國中	盧美鳳	90.08.08	43.55	41	52	93	105.01.28	國體大舉重室	
6	105年全國青年盃	梓官國中	伍倍宏	90.04.29	43.75	43	49	92	105.01.28	國體大舉重室	
7	105年全國總統盃	湖內國中	劉慧玉	92.08.12	43.40	40	50	90	105.08.22	國體大舉重室	
8	105年全國中等學校運動會	來義高中	謝芯蘋	89.12.23	41.20	38	48	86	105.04.23	國立臺東高中	
9	105年全國總統盃	個人(大成國中)	蕭立筠	92.01.03	43.45	35	50	85	105.08.22	國體大舉重室	
10	105年全國中等學校運動會	正興國中	楊阡曼	89.09.06	43.30	35	40	75	105.04.23	國立臺東高中	
11	105年全國總統盃	個人(中平國中)	張怡賢	90.10.27	42.30	32	39	71	105.08.22	國體大舉重室	
12	105年全國中等學校運動會	寶桑國中	羅云芳	90.09.22	37.55	24	33	57	105.04.23	國立臺東高中	
48kg級											
1	2016年世界青少年舉重錦標賽		方莞靈	88.12.01	47.34	74	88	162	105.10.20	馬來西亞·檳城	
2	105年全國總統盃	個人(文山高中)	沈子萱	90.08.25	48.00	63	78	141	105.08.22	國體大舉重室	
3	105年全國總統盃	來義高中	葉惠婷	90.08.20	47.25	62	78	140	105.08.22	國體大舉重室	
4	105年全國中等學校運動會	大內國中	王怡萱	89.09.09	47.00	57	70	127	105.04.23	國立臺東高中	
5	105年全國青年盃	瑪家國中	周苑慈	91.01.30	46.30	48	56	104	105.01.28	國體大舉重室	
6	105年全國總統盃	個人(東大體中)	丁欣薇	92.05.25	47.95	48	55	103	105.08.22	國體大舉重室	
7	105年全國中等學校運動會	斗南高中	張巧瑩	90.08.12	47.10	44	57	101	105.04.23	國立臺東高中	
	105年全國總統盃	個人(大成國中)	石玥珊	90.12.27	46.30	43	58	101	105.08.22	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	埤頭國中	陳玉姿	90.05.09	48.00	45	56	101	105.08.22	國體大舉重室	
10	105年全國中等學校運動會	新光國中	盧美鳳	90.08.08	47.65	43	55	98	105.04.23	國立臺東高中	
	105年全國中等學校運動會	斗南高中	吳佳蓉	90.07.17	48.00	43	55	98	105.04.23	國立臺東高中	
12	105年全國青年盃	湖內國中	王云苙	91.01.25	47.90	42	54	96	105.01.28	國體大舉重室	
13	105年全國青年盃	個人(青年國中)	黃萱萍	91.05.16	47.10	44	51	95	105.01.28	國體大舉重室	
14	105年全國青年盃	個人(寶來國中)	金郁琪	89.09.29	47.65	43	51	94	105.01.28	國體大舉重室	
15	105年全國中等學校運動會	成功國中	陳萱芙	91.07.07	47.00	40	53	93	105.04.23	國立臺東高中	

中華民國舉重協會105年青少女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
16	105年全國總統盃	知本國中	謝庭聆	91.02.08	46.15	36	43	79	105.08.22	國體大舉重室	
17	105年全國總統盃	桃源國中	江雅欣	91.05.19	47.10	34	45	79	105.08.22	國體大舉重室	
18	105年全國青年盃	田尾國中	張佳宜	91.04.16	47.70	35	42	77	105.01.28	國體大舉重室	
19	105年全國總統盃	個人(泰武國中)	潘文雅	92.05.03	46.85	30	40	70	105.08.22	國體大舉重室	
20	105年全國中等學校運動會	寶桑國中	林詠薰	91.05.13	46.00	30	37	67	105.04.23	國立臺東高中	

53k級

1	105年全國總統盃	瑪家國中	周苑慈	91.01.30	52.40	65	85	150	105.08.22	國體大舉重室	
2	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	周佩玟	91.06.25	52.80	57	70	127	105.04.23	國立臺東高中	
3	105年全國青年盃	成功國中	謝亞陵	90.07.30	52.50	58	68	126	105.01.29	國體大舉重室	
4	105年全國中等學校運動會	大同高中	尤怡婷	90.10.21	52.05	50	70	120	105.04.23	國立臺東高中	
5	105年全國青年盃	梓官國中	黃玉婷	90.04.28	51.60	50	61	111	105.01.29	國體大舉重室	
6	105年全國中等學校運動會	斗南高中	田恩綺	90.12.05	52.65	48	59	107	105.04.23	國立臺東高中	
7	105年全國青年盃	湖內國中	劉玟萱	89.11.23	51.05	48	55	103	105.01.29	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	成功國中	陳萱芙	91.07.07	50.75	45	58	103	105.08.22	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	湖內國中	王云苙	91.01.25	51.65	46	57	103	105.08.22	國體大舉重室	
10	105年全國總統盃	立新國中	高鈺芳	92.06.03	52.65	45	56	101	105.08.22	國體大舉重室	
11	105年全國總統盃	田尾國中	張佳宜	91.04.16	52.30	44	55	99	105.08.22	國體大舉重室	
12	105年全國總統盃	知本國中	溫采玲	92.02.15	52.05	43	53	96	105.08.22	國體大舉重室	
13	105年全國青年盃	埤頭國中	陳玉姿	90.05.09	49.05	44	50	94	105.01.29	國體大舉重室	
14	105年全國中等學校運動會	來義高中	李涵	91.08.07	51.85	41	50	91	105.04.23	國立臺東高中	
15	105年全國總統盃	田尾國中	邱于芳	92.04.06	52.40	35	55	90	105.08.22	國體大舉重室	
16	105年全國青年盃	埤頭國中	陳慧姿	91.08.04	49.65	35	48	83	105.01.29	國體大舉重室	
17	105年全國總統盃	個人(中平國中)	李亭萱	90.12.14	50.85	32	44	76	105.08.22	國體大舉重室	
18	105年全國總統盃	鼓山高中	黃靜文	92.04.16	52.55	32	43	75	105.08.22	國體大舉重室	

58kg級

1	2016年亞洲青少年舉重錦標賽		陳靜	88.10.06	56.74	70	90	160	105.11.12	日本・東京	
2	105年全國青年盃	立新國中	周雯萱	90.06.02	57.70	63	80	143	105.01.29	國體大舉重室	
3	105年全國總統盃	鼓山高中	周佩玟	91.06.25	56.40	61	74	135	105.08.23	國體大舉重室	



中華民國舉重協會105年青少女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
4	105年全國總統盃	成功國中	謝亞陵	90.07.30	56.90	60	73	133	105.08.23	國體大舉重室	
5	105年全國青年盃	東原國中	方沛禎	90.07.12	57.10	55	75	130	105.01.29	國體大舉重室	
6	105年全國中等學校運動會	文山高中	賴慧珍	91.05.02	57.55	51	65	116	105.04.24	國立臺東高中	
7	105年全國中等學校運動會	梓官國中	邱雅瑄	89.09.13	55.25	52	60	112	105.04.24	國立臺東高中	
	105年全國中等學校運動會	知本國中	許一婷	90.12.17	56.90	47	65	112	105.04.24	國立臺東高中	
9	105年全國總統盃	成功國中	曾芸萱	92.07.07	55.90	48	63	111	105.08.23	國體大舉重室	
10	105年全國中等學校運動會	豐田國中	陳萬盈	89.10.31	56.50	48	56	104	105.04.24	國立臺東高中	
11	105年全國總統盃	湖內國中	羅婉慈	91.12.11	56.65	47	55	102	105.08.23	國體大舉重室	
12	105年全國總統盃	埤頭國中	陳佩萱	90.10.22	54.75	42	55	97	105.08.23	國體大舉重室	
13	105年全國總統盃	田尾國中	邱于珊	91.10.07	56.80	41	50	91	105.08.23	國體大舉重室	
14	105年全國中等學校運動會	新光國中	洪菀嫻	91.04.13	54.20	35	45	80	105.04.24	國立臺東高中	
15	105年全國總統盃	埤頭國中	蔡怡萱	92.07.17	55.55	38	40	78	105.08.23	國體大舉重室	
16	105年全國中等學校運動會	埤頭國中	吳雅淳	89.11.19	55.40	33	40	73	105.04.24	國立臺東高中	

63kg級

1	2016年世界青少年舉重錦標賽		洪翎	88.04.16	62.91	72	94	166	105.10.22	馬來西亞·檳城	
2	105年全國中等學校運動會	東原國中	方沛禎	90.07.12	59.85	63	75	138	105.04.24	國立臺東高中	
3	105年全國中等學校運動會	新光國中	黃韋慈	90.09.01	62.40	57	75	132	105.04.24	國立臺東高中	
4	105年全國青年盃	忠孝國中	詹芊慧	90.04.28	61.85	56	65	121	105.01.29	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	桃源國中	吳凱琦	90.08.07	61.55	53	60	113	105.08.23	國體大舉重室	
6	105年全國中等學校運動會	泰武國中	陳芯婷	90.04.13	58.05	50	55	105	105.04.24	國立臺東高中	
7	105年全國總統盃	知本國中	謝佳晏	91.10.05	58.30	45	50	95	105.08.23	國體大舉重室	
8	105年全國青年盃	成功國中	曾芸萱	92.07.07	58.65	38	48	86	105.01.29	國體大舉重室	
9	105年全國中等學校運動會	阿蓮國中	林庭緯	91.02.26	58.35	30	40	70	105.04.24	國立臺東高中	

69kg級

1	2016年亞洲青少年舉重錦標賽		廖怡慈	88.03.04	67.67	77	100	177	105.11.13	日本·東京	
2	2016年世界青少年舉重錦標賽		胡曉曼	88.09.09	68.70	76	97	173	105.10.24	馬來西亞·檳城	
3	105年全國總統盃	立新國中	李怡柔	90.04.06	68.70	71	85	156	105.08.23	國體大舉重室	
4	105年全國中等學校運動會	斗南高中	蔡怡婷	90.06.07	68.35	65	83	148	105.04.25	國立臺東高中	

中華民國舉重協會105年青少女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
5	105年全國總統盃	鼓山高中	潘郁儒	91.06.08	66.10	63	78	141	105.08.23	國體大舉重室	
6	105年全國總統盃	個人(鳳西國中)	黃以新	90.05.03	68.60	56	71	127	105.08.23	國體大舉重室	
7	105年全國總統盃	田尾國中	劉律卉	90.03.24	68.35	55	65	120	105.08.23	國體大舉重室	
8	105年全國中等學校運動會	東原國中	林敬晏	90.10.01	66.55	55	60	115	105.04.25	國立臺東高中	
9	105年全國總統盃	卑南國中	許芷菱	92.08.16	68.95	52	60	112	105.08.23	國體大舉重室	
10	105年全國總統盃	知本國中	曾玉婷	91.11.08	63.10	40	52	92	105.08.23	國體大舉重室	
11	105年全國青年盃	鼓山高中	蔡鈺琇	91.01.20	68.25	38	49	87	105.01.29	國體大舉重室	

69kg以上級

1	2016年世界青少年舉重錦標賽		章育瑄	88.11.20	94.09	91	110	201	105.10.24	馬來西亞·檳城	
2	2016年世界青少年舉重錦標賽		陳恩慈	88.11.12	74.25	82	102	184	105.10.24	馬來西亞·檳城	
3	105年全國青年盃	立新國中	姚羽宣	90.01.08	82.10	83	95	178	105.01.30	國體大舉重室	
4	105年全國總統盃	建國國中	王紫翎	89.11.13	80.55	68	93	161	105.08.23	國體大舉重室	
5	105年全國中等學校運動會	知本國中	蔡幸宜	91.05.29	83.95	72	87	159	105.04.25	國立臺東高中	
6	105年全國總統盃	成功國中	林莉娟	92.01.08	86.15	57	70	127	105.08.23	國體大舉重室	
7	105年全國總統盃	個人(中平國中)	蘇鈺鈴	90.10.21	77.05	58	68	126	105.08.23	國體大舉重室	
8	105年全國中等學校運動會	大成國中	張心慈	90.03.24	98.50	55	70	125	105.04.25	國立臺東高中	
9	105年全國總統盃	建國國中	林曉培	91.12.30	93.15	50	70	120	105.08.23	國體大舉重室	
10	105年全國總統盃	鼓山高中	蔡鈺琇	91.01.20	69.85	50	61	111	105.08.23	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	個人(東原國中)	陳怡馨	90.06.15	83.50	50	61	111	105.08.23	國體大舉重室	
12	105年全國總統盃	個人(萬芳高中)	白芯慈	90.12.30	85.05	47	63	110	105.08.23	國體大舉重室	
13	105年全國中等學校運動會	阿蓮國中	陳淑真	90.04.01	112.10	45	63	108	105.04.25	國立臺東高中	
14	105年全國總統盃	埤頭國中	溫家欣	92.06.03	81.10	48	55	103	105.08.23	國體大舉重室	
15	105年全國青年盃	東原國中	林敬晏	90.10.01	69.05	45	50	95	105.01.30	國體大舉重室	
16	105年全國中等學校運動會	玉井國中	穆巧馨	91.09.29	84.50	30	40	70	105.04.25	國立臺東高中	