

中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

| 排名 | 賽會名稱 | 單位名稱 | 姓名 | 出生日期 | 體重 | 抓舉 | 挺舉 | 總和 | 賽會日期 | 賽會地點 | 備註 |
|-------|----------------|----------|-----|----------|-------|-----|-----|-----|-----------|----------|----|
| 56kg級 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 105年全國總統盃 | 鼓山高中 | 張皓宇 | 87.09.23 | 55.65 | 103 | 130 | 233 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 2 | 2016年世界青年舉重錦標賽 | | 賴永恩 | 86.02.03 | 55.68 | 102 | 130 | 232 | 105.06.25 | 喬治亞·第比利斯 | |
| 3 | 105年全國中等學校運動會 | 陽明工商 | 王志文 | 88.07.18 | 55.65 | 90 | 120 | 210 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 4 | 105年全國青年盃 | 花蓮體中 | 余承恩 | 88.07.11 | 55.25 | 93 | 113 | 206 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 5 | 105年全國總統盃 | 個人(長榮高中) | 劉建吳 | 88.04.11 | 55.90 | 87 | 112 | 199 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 6 | 105年全國青年盃 | 臺東高中A | 余方瑋 | 88.06.30 | 56.00 | 87 | 105 | 192 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 7 | 105年全國總統盃 | 高苑工商 | 施柏安 | 86.08.27 | 55.35 | 80 | 100 | 180 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 林致廷 | 88.06.27 | 55.15 | 80 | 97 | 177 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| | 105年全國中等學校運動會 | 安康高中 | 康元鴻 | 87.03.06 | 55.85 | 80 | 97 | 177 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 10 | 105年全國青年盃 | 臺東高中A | 溫吉祥 | 89.05.07 | 55.20 | 80 | 95 | 175 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 11 | 105年全國總統盃 | 岡山高中 | 何秉浩 | 89.04.02 | 55.00 | 71 | 95 | 166 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國總統盃 | 壽山高中 | 林辰翰 | 89.03.15 | 55.40 | 75 | 91 | 166 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 13 | 105年全國總統盃 | 岡山高中 | 許育銘 | 89.08.18 | 55.20 | 58 | 70 | 128 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 62k級 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 邱皓維 | 87.09.14 | 61.15 | 107 | 146 | 253 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 2 | 105年全國中等學校運動會 | 臺東高中 | 黃品勳 | 87.04.23 | 61.95 | 112 | 138 | 250 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 3 | 105年全國總統盃 | 個人(文山高中) | 江念恩 | 89.02.19 | 61.25 | 103 | 136 | 239 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 4 | 105年全國青年盃 | 臺東高中A | 胡京杉 | 86.11.09 | 61.30 | 100 | 131 | 231 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國青年盃 | 個人(慈明高中) | 王顯翰 | 84.04.17 | 61.50 | 105 | 126 | 231 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 6 | 105年全國中等學校運動會 | 文山高中 | 陳正寶 | 88.11.06 | 61.15 | 100 | 130 | 230 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 7 | 105年全國青年盃 | 大里高中A | 高志佳 | 89.03.04 | 61.50 | 98 | 130 | 228 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國中等學校運動會 | 內埔農工 | 王文哲 | 87.07.20 | 61.00 | 102 | 122 | 224 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 9 | 105年全國總統盃 | 臺東高中 | 溫吉祥 | 89.05.07 | 61.30 | 90 | 110 | 200 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 10 | 105年全國青年盃 | 個人(長榮高中) | 劉建吳 | 88.04.11 | 58.30 | 85 | 107 | 192 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 11 | 105年全國青年盃 | 內埔農工 | 劉志凱 | 86.08.12 | 61.00 | 75 | 90 | 165 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 12 | 105年全國中等學校運動會 | 南英商工 | 林士豪 | 87.12.08 | 59.35 | 75 | 85 | 160 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 13 | 105年全國中等學校運動會 | 臺東高中 | 林簡福 | 88.01.22 | 60.15 | 65 | 82 | 147 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 14 | 105年全國中等學校運動會 | 中正高中 | 邱浩庭 | 89.04.11 | 60.40 | 58 | 72 | 130 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |

中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

| 排名 | 賽會名稱 | 單位名稱 | 姓名 | 出生日期 | 體重 | 抓舉 | 挺舉 | 總和 | 賽會日期 | 賽會地點 | 備註 |
|-------------|---------------|-------|-----|----------|-------|-----|-----|-----|-----------|--------|----|
| 15 | 105年全國中等學校運動會 | 中正高中 | 邱尉倫 | 88.12.04 | 60.15 | 58 | 63 | 121 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 69k級 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 105年全國中等學校運動會 | 路竹高中 | 莊盛閔 | 87.07.10 | 68.30 | 130 | 150 | 280 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 2 | 105年全國青年盃 | 東大體中 | 胡俊祥 | 88.11.02 | 68.95 | 115 | 155 | 270 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 3 | 105年全國青年盃 | 大里高中A | 鄭皓平 | 87.11.16 | 68.60 | 111 | 140 | 251 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 4 | 105年全國總統盃 | 大里高中A | 高志佳 | 89.03.04 | 67.35 | 106 | 135 | 241 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 5 | 105年全國中等學校運動會 | 白河商工 | 何昇洋 | 89.06.30 | 68.55 | 102 | 132 | 234 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 6 | 105年全國青年盃 | 內埔農工 | 陳少駿 | 86.09.21 | 69.00 | 103 | 125 | 228 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國總統盃 | 大里高中B | 劉恩誠 | 89.01.06 | 66.55 | 103 | 125 | 228 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國總統盃 | 臺東高中 | 余方瑋 | 88.06.30 | 62.20 | 100 | 116 | 216 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 9 | 105年全國中等學校運動會 | 臺東高中 | 林世傑 | 87.07.08 | 66.85 | 96 | 119 | 215 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 謝雨桐 | 86.11.24 | 68.60 | 100 | 115 | 215 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 11 | 105年全國青年盃 | 鼓山高中 | 李秋雄 | 89.06.10 | 68.70 | 90 | 120 | 210 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 12 | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 謝雨哲 | 86.11.24 | 68.45 | 95 | 110 | 205 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 13 | 105年全國總統盃 | 二林工商 | 陳衍麟 | 89.05.18 | 66.55 | 85 | 115 | 200 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 14 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 郭奕誠 | 87.05.24 | 67.65 | 87 | 104 | 191 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 15 | 105年全國青年盃 | 大里高中B | 楊品育 | 89.02.09 | 66.15 | 85 | 105 | 190 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國總統盃 | 安康高中 | 胡育恆 | 89.06.23 | 67.75 | 85 | 105 | 190 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 17 | 105年全國青年盃 | 二林工商 | 林哲宏 | 88.05.09 | 67.20 | 80 | 107 | 187 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 18 | 105年全國總統盃 | 二林工商 | 陳建凱 | 88.08.28 | 66.90 | 80 | 105 | 185 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 19 | 105年全國中等學校運動會 | 海山高中 | 方子均 | 89.03.15 | 68.35 | 83 | 100 | 183 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 20 | 105年全國青年盃 | 路竹高中 | 游晉懿 | 88.11.19 | 67.40 | 77 | 100 | 177 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國中等學校運動會 | 南英商工 | 莊庭銘 | 88.03.14 | 68.90 | 75 | 102 | 177 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 22 | 105年全國總統盃 | 花蓮體中 | 江佳恩 | 88.09.28 | 68.75 | 78 | 95 | 173 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 23 | 105年全國總統盃 | 岡山高中 | 邱煥智 | 88.09.17 | 68.10 | 73 | 95 | 168 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 24 | 105年全國總統盃 | 清水高中 | 邱御邦 | 88.08.24 | 63.80 | 75 | 90 | 165 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |

77kg級

| | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|--|-----|----------|-------|-----|-----|-----|-----------|-------|--|
| 1 | 2016年亞洲青年舉重錦標賽 | | 謝書胤 | 86.01.28 | 76.50 | 137 | 173 | 310 | 105.11.14 | 日本・東京 | |
|---|----------------|--|-----|----------|-------|-----|-----|-----|-----------|-------|--|

中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

| 排名 | 賽會名稱 | 單位名稱 | 姓名 | 出生日期 | 體重 | 抓舉 | 挺舉 | 總和 | 賽會日期 | 賽會地點 | 備註 |
|----|---------------|----------|-----|----------|-------|-----|-----|-----|-----------|--------|----|
| 2 | 105年全國中等學校運動會 | 新榮高中 | 羅銘嘉 | 87.01.03 | 76.40 | 128 | 143 | 271 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 3 | 105年全國總統盃 | 大里高中A | 鄭皓平 | 87.11.16 | 75.80 | 115 | 155 | 270 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 4 | 105年全國總統盃 | 鼓山高中 | 董俊賢 | 88.08.11 | 74.90 | 118 | 140 | 258 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 5 | 105年全國青年盃 | 內埔農工 | 陳柏任 | 87.05.11 | 76.10 | 118 | 135 | 253 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 6 | 105年全國中等學校運動會 | 二林工商 | 黃柏諺 | 86.12.02 | 71.90 | 110 | 140 | 250 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| | 105年全國中等學校運動會 | 岡山高中 | 朱漢祥 | 86.10.31 | 76.35 | 115 | 135 | 250 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 8 | 105年全國總統盃 | 大里高中 | 林政賢 | 87.02.18 | 72.60 | 111 | 138 | 249 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 9 | 105年全國總統盃 | 海山高中 | 方子均 | 89.03.15 | 74.75 | 105 | 140 | 245 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國總統盃 | 南英商工 | 郭家成 | 87.05.19 | 75.75 | 105 | 140 | 245 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 11 | 105年全國青年盃 | 萬芳高中 | 李豐江 | 87.05.27 | 75.05 | 110 | 131 | 241 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 12 | 105年全國總統盃 | 岡山高中 | 顏嘉凱 | 87.10.06 | 76.90 | 105 | 135 | 240 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 13 | 105年全國總統盃 | 岡山高中A | 陳名勝 | 88.06.28 | 76.50 | 107 | 130 | 237 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 14 | 105年全國中等學校運動會 | 海山高中 | 張政宏 | 86.10.17 | 75.50 | 105 | 131 | 236 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 15 | 105年全國總統盃 | 清水高中 | 張濠鈞 | 88.04.17 | 76.20 | 100 | 135 | 235 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 16 | 105年全國青年盃 | 高苑工商 | 宋榆潢 | 89.04.16 | 76.55 | 95 | 125 | 220 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 17 | 105年全國青年盃 | 內埔農工 | 吳政庭 | 88.02.25 | 73.70 | 95 | 120 | 215 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 18 | 105年全國青年盃 | 大里高中B | 張禎 | 89.01.03 | 75.45 | 93 | 110 | 203 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 19 | 105年全國總統盃 | 鼓山高中 | 謝雨哲 | 86.11.24 | 70.25 | 95 | 105 | 200 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 20 | 105年全國青年盃 | 二林工商 | 林祐霆 | 88.10.18 | 75.95 | 85 | 112 | 197 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 21 | 105年全國總統盃 | 二林工商 | 林哲宏 | 88.05.09 | 70.70 | 85 | 111 | 196 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 22 | 105年全國總統盃 | 個人(清水高中) | 楊書豪 | 89.03.27 | 71.65 | 88 | 100 | 188 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 23 | 105年全國中等學校運動會 | 南英商工 | 王品喬 | 88.04.06 | 74.85 | 76 | 110 | 186 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 24 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 陳宗憲 | 87.12.23 | 71.95 | 78 | 106 | 184 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 25 | 105年全國總統盃 | 陽明高中 | 田葳芃 | 85.10.14 | 73.10 | 77 | 105 | 182 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |

85kg級

| | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|----------|-----|----------|-------|-----|-----|-----|-----------|--------|--|
| 1 | 105年全國總統盃 | 新榮中學 | 羅銘嘉 | 87.01.03 | 84.45 | 125 | 159 | 284 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國總統盃 | 岡山高中 | 王偉成 | 87.10.28 | 84.85 | 128 | 156 | 284 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 3 | 105年全國總統盃 | 內埔農工 | 陳柏任 | 87.05.11 | 82.90 | 128 | 150 | 278 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 4 | 105年全國總統盃 | 個人(東大體中) | 何偉庭 | 88.08.16 | 83.60 | 120 | 152 | 272 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |

中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

| 排名 | 賽會名稱 | 單位名稱 | 姓名 | 出生日期 | 體重 | 抓舉 | 挺舉 | 總和 | 賽會日期 | 賽會地點 | 備註 |
|----|---------------|----------|-----|----------|-------|-----|-----|-----|-----------|--------|----|
| 5 | 105年全國中等學校運動會 | 二林工商 | 江泰威 | 88.03.06 | 83.50 | 115 | 152 | 267 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 6 | 105年全國青年盃 | 內埔農工 | 蘇天宗 | 87.09.21 | 84.35 | 116 | 145 | 261 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 7 | 105年全國青年盃 | 海山高中 | 張淳博 | 86.09.26 | 79.95 | 111 | 143 | 254 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國中等學校運動會 | 岡山高中 | 顏嘉凱 | 87.10.06 | 84.45 | 112 | 140 | 252 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 9 | 105年全國總統盃 | 高苑工商 | 董秉誠 | 89.03.20 | 83.25 | 110 | 141 | 251 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 10 | 105年全國總統盃 | 二林工商 | 謝子洧 | 89.03.29 | 78.95 | 110 | 140 | 250 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 11 | 105年全國青年盃 | 大里高中A | 唐子鈞 | 87.12.30 | 84.50 | 105 | 141 | 246 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 12 | 105年全國青年盃 | 花蓮體中 | 黃汶弘 | 86.12.13 | 84.55 | 102 | 142 | 244 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 13 | 105年全國青年盃 | 鼓山高中 | 馮裕倫 | 86.09.22 | 81.65 | 105 | 135 | 240 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 14 | 105年全國總統盃 | 大里高中A | 張家榮 | 87.09.13 | 83.80 | 100 | 130 | 230 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 15 | 105年全國中等學校運動會 | 枋寮高中 | 黃天祥 | 88.01.01 | 81.10 | 97 | 128 | 225 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| | 105年全國中等學校運動會 | 花蓮體中 | 馬進東 | 87.02.05 | 84.30 | 105 | 120 | 225 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 17 | 105年全國青年盃 | 臺東高中A | 陳以恩 | 88.11.02 | 84.45 | 101 | 120 | 221 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 18 | 105年全國總統盃 | 大里高中B | 張禎 | 89.01.03 | 79.45 | 100 | 120 | 220 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國總統盃 | 岡山高中 | 郭誠霖 | 89.08.30 | 84.90 | 90 | 130 | 220 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 20 | 105年全國中等學校運動會 | 清水高中 | 黃智裕 | 88.12.30 | 82.40 | 93 | 120 | 213 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 21 | 105年全國青年盃 | 高苑工商 | 蔡尚君 | 88.04.01 | 83.70 | 95 | 115 | 210 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 22 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 李家桐 | 88.02.28 | 84.95 | 95 | 110 | 205 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 23 | 105年全國青年盃 | 文山高中 | 李冠宏 | 88.11.30 | 83.95 | 95 | 105 | 200 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 24 | 105年全國總統盃 | 清水高中 | 游荏宜 | 88.12.24 | 81.05 | 85 | 110 | 195 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國總統盃 | 個人(清水高中) | 鄭宏偉 | 88.05.22 | 81.25 | 95 | 100 | 195 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 26 | 105年全國總統盃 | 臺東高中 | 吳昇峰 | 89.04.17 | 83.85 | 86 | 105 | 191 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 27 | 105年全國中等學校運動會 | 二林工商 | 林祐霆 | 88.10.18 | 77.20 | 85 | 105 | 190 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| | 105年全國總統盃 | 安康高中 | 黃柏祥 | 88.09.10 | 84.80 | 90 | 100 | 190 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 29 | 105年全國中等學校運動會 | 臺南二中 | 孫國阳 | 88.07.28 | 84.35 | 80 | 97 | 177 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 30 | 105年全國中等學校運動會 | 陽明高中 | 莊紘碩 | 89.01.04 | 77.25 | 72 | 85 | 157 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 31 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 廖柏翔 | 86.08.23 | 84.30 | 50 | 50 | 100 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |

94kg級

| | | | | | | | | | | | |
|---|---------------|------|-----|----------|-------|-----|-----|-----|-----------|--------|--|
| 1 | 105年全國中等學校運動會 | 臺東高中 | 羅鎬至 | 87.01.27 | 94.00 | 140 | 175 | 315 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
|---|---------------|------|-----|----------|-------|-----|-----|-----|-----------|--------|--|

中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

| 排名 | 賽會名稱 | 單位名稱 | 姓名 | 出生日期 | 體重 | 抓舉 | 挺舉 | 總和 | 賽會日期 | 賽會地點 | 備註 |
|----|----------------|-------|------|----------|-------|-----|-----|-----|-----------|--------|----|
| 2 | 2016年亞洲青年舉重錦標賽 | | 王淨傑 | 86.04.14 | 93.13 | 136 | 175 | 311 | 105.11.15 | 日本・東京 | |
| 3 | 105年全國總統盃 | 安康高中 | 顏正亞 | 86.10.19 | 93.05 | 120 | 165 | 285 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 4 | 105年全國中等學校運動會 | 路竹高中 | 陳壽山 | 87.11.06 | 92.85 | 112 | 154 | 266 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 5 | 105年全國中等學校運動會 | 大里高中 | 蘇昱堃 | 88.01.09 | 92.90 | 115 | 151 | 266 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 6 | 105年全國中等學校運動會 | 大里高中 | 唐子鈞 | 87.12.30 | 88.65 | 110 | 152 | 262 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 7 | 105年全國中等學校運動會 | 花蓮體中 | 黃汶弘 | 86.12.13 | 87.30 | 113 | 140 | 253 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 8 | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 馮裕倫 | 86.09.22 | 86.10 | 107 | 142 | 249 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 9 | 105年全國總統盃 | 清水高中 | 童建融 | 86.10.28 | 93.00 | 106 | 142 | 248 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 10 | 105年全國中等學校運動會 | 壽山高中 | 陳冠名 | 88.06.29 | 89.45 | 110 | 130 | 240 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 11 | 105年全國青年盃 | 岡山高中A | 陳柏宇 | 86.12.03 | 91.40 | 100 | 130 | 230 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 12 | 105年全國青年盃 | 花蓮體中 | 馬進東 | 87.02.05 | 90.40 | 105 | 121 | 226 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 13 | 105年全國青年盃 | 二林工商 | 紀凱傑 | 88.03.08 | 93.45 | 92 | 120 | 212 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 14 | 105年全國青年盃 | 內埔農工 | 古本洋介 | 88.12.01 | 93.25 | 93 | 115 | 208 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 15 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 張勝勛 | 87.01.13 | 89.75 | 90 | 110 | 200 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| | 105年全國總統盃 | 陽明高中 | 唐宇辰 | 89.02.26 | 92.75 | 85 | 115 | 200 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 17 | 105年全國中等學校運動會 | 陽明高中 | 徐家宇 | 88.10.04 | 92.00 | 81 | 100 | 181 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 18 | 105年全國中等學校運動會 | 內埔農工 | 唐志袁 | 88.08.12 | 91.25 | 80 | 95 | 175 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 19 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 張惟傑 | 88.03.29 | 88.20 | 74 | 100 | 174 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |

105kg級

| | | | | | | | | | | | |
|---|----------------|------|-----|----------|--------|-----|-----|-----|-----------|--------|------------------------------------|
| 1 | 2016年亞洲青年舉重錦標賽 | | 羅鎬至 | 87.01.27 | 99.27 | 152 | 188 | 340 | 105.11.15 | 日本・東京 | 挺舉破全國青男組187kg紀錄 總和破全國青男組337kg紀錄 |
| 2 | 105年全國中等學校運動會 | 壽山高中 | 林聖倫 | 89.01.22 | 103.85 | 137 | 170 | 307 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 3 | 105年全國中等學校運動會 | 臺東高中 | 湯峻欽 | 87.08.14 | 102.65 | 125 | 157 | 282 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 4 | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 魯竝林 | 87.08.07 | 104.25 | 118 | 148 | 266 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 5 | 105年全國中等學校運動會 | 大里高中 | 陳一翔 | 87.12.03 | 103.90 | 110 | 140 | 250 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 6 | 105年全國總統盃 | 鼓山高中 | 林峻毅 | 87.07.31 | 98.45 | 105 | 145 | 250 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 7 | 105年全國總統盃 | 岡山高中 | 董銘常 | 89.07.28 | 100.15 | 115 | 135 | 250 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國總統盃 | 二林工商 | 紀凱傑 | 88.03.08 | 98.95 | 95 | 130 | 225 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 9 | 105年全國總統盃 | 花蓮體中 | 高欣 | 88.09.14 | 100.65 | 100 | 120 | 220 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |

中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

| 排名 | 賽會名稱 | 單位名稱 | 姓名 | 出生日期 | 體重 | 抓舉 | 挺舉 | 總和 | 賽會日期 | 賽會地點 | 備註 |
|----|---------------|------|------|----------|--------|----|-----|-----|-----------|--------|----|
| 10 | 105年全國中等學校運動會 | 中正高中 | 李冠翰 | 88.05.14 | 100.75 | 93 | 116 | 209 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 11 | 105年全國總統盃 | 花蓮體中 | 王子駿 | 87.11.12 | 102.90 | 85 | 115 | 200 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 12 | 105年全國中等學校運動會 | 內埔農工 | 古本洋介 | 88.12.01 | 94.01 | 85 | 110 | 195 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 13 | 105年全國中等學校運動會 | 岡山高中 | 李柏霽 | 86.11.05 | 95.60 | 85 | 107 | 192 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 14 | 105年全國中等學校運動會 | 陽明高中 | 唐宇辰 | 89.02.26 | 95.50 | 77 | 100 | 177 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |

105kg以上級

| | | | | | | | | | | | |
|----|---------------|----------|-----|----------|--------|-----|-----|-----|-----------|--------|--|
| 1 | 105年全國總統盃 | 壽山高中 | 林聖倫 | 89.01.22 | 105.50 | 145 | 180 | 325 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 2 | 105年全國總統盃 | 大里高中A | 謝昀庭 | 88.08.08 | 112.85 | 150 | 172 | 322 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 3 | 105年全國中等學校運動會 | 大里高中 | 蔡鉞均 | 86.10.22 | 111.55 | 123 | 156 | 279 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 4 | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 林峻毅 | 87.07.31 | 107.30 | 110 | 155 | 265 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 5 | 105年全國青年盃 | 個人(南英商工) | 薛承崴 | 87.02.06 | 114.80 | 117 | 140 | 257 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 6 | 105年全國總統盃 | 二林工商 | 詹昀臻 | 88.04.23 | 112.35 | 116 | 136 | 252 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 7 | 105年全國總統盃 | 個人(長榮高中) | 陳柏智 | 89.02.22 | 137.45 | 110 | 135 | 245 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國青年盃 | 內埔農工 | 何佳輝 | 87.10.28 | 111.35 | 100 | 122 | 222 | 105.01.28 | 國體大舉重室 | |
| 9 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 江啟諒 | 88.11.08 | 152.55 | 90 | 112 | 202 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 10 | 105年全國中等學校運動會 | 玉井工商 | 程立德 | 88.11.11 | 114.80 | 82 | 105 | 187 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |

中華民國舉重協會105年青女組全國排名

(105.11.28止)

| 排名 | 賽會名稱 | 單位名稱 | 姓名 | 出生日期 | 體重 | 抓舉 | 挺舉 | 總和 | 賽會日期 | 賽會地點 | 備註 |
|-------|----------------|-------|-----|----------|-------|----|----|-----|-----------|--------|----|
| 48kg級 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2016年亞洲青年舉重錦標賽 | | 王聖涵 | 86.04.16 | 47.53 | 78 | 95 | 173 | 105.11.11 | 日本・東京 | |
| 2 | 105年全國中等學校運動會 | 內埔農工 | 方莞靈 | 88.12.01 | 47.50 | 73 | 86 | 159 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 3 | 105年全國中等學校運動會 | 大里高中 | 曾澄珊 | 89.05.02 | 47.60 | 58 | 80 | 138 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 4 | 105年全國總統盃 | 華洲工家 | 陳涵君 | 88.03.21 | 45.80 | 58 | 74 | 132 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 5 | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 鄭雨軒 | 89.05.20 | 47.85 | 56 | 75 | 131 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 6 | 105年全國青年盃 | 二林工商 | 陳怡如 | 88.06.06 | 47.75 | 57 | 73 | 130 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 7 | 105年全國總統盃 | 安康高中 | 林彥君 | 87.07.10 | 47.90 | 50 | 70 | 120 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國總統盃 | 大里高中B | 于心茹 | 89.05.06 | 47.00 | 53 | 65 | 118 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 9 | 105年全國中等學校運動會 | 二林工商 | 鄭雅亘 | 88.11.20 | 42.65 | 42 | 52 | 94 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 10 | 105年全國青年盃 | 花蓮體中 | 王靚璇 | 89.02.08 | 47.20 | 45 | 48 | 93 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 11 | 105年全國中等學校運動會 | 麗山高中 | 林呈璟 | 89.01.20 | 47.30 | 30 | 50 | 80 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 53k級 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 高佳玲 | 86.10.31 | 51.90 | 73 | 82 | 155 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 2 | 105年全國中等學校運動會 | 大里高中 | 陳亭如 | 86.09.28 | 52.50 | 65 | 84 | 149 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 3 | 105年全國總統盃 | 東大體中 | 謝萱 | 86.02.24 | 52.65 | 65 | 82 | 147 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 4 | 105年全國中等學校運動會 | 花蓮體中 | 柳詠琪 | 87.03.18 | 52.35 | 65 | 81 | 146 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 5 | 105年全國中等學校運動會 | 大里高中 | 劉書純 | 87.04.02 | 52.35 | 65 | 80 | 145 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 6 | 105年全國中等學校運動會 | 陽明工商 | 楊培妤 | 89.03.16 | 52.60 | 61 | 82 | 143 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 7 | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 李青茹 | 89.07.18 | 52.55 | 60 | 80 | 140 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 8 | 105年全國中等學校運動會 | 高苑工商 | 黃雅婷 | 89.04.20 | 52.30 | 61 | 77 | 138 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 9 | 105年全國總統盃 | 大里高中A | 曾澄珊 | 89.05.02 | 50.65 | 58 | 75 | 133 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 10 | 105年全國青年盃 | 壽山高中 | 尤蕙萱 | 88.03.26 | 52.70 | 58 | 74 | 132 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 11 | 105年全國總統盃 | 陽明高中 | 周家嘉 | 88.03.19 | 52.00 | 55 | 73 | 128 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 12 | 105年全國中等學校運動會 | 海山高中 | 周家頤 | 88.09.03 | 50.25 | 58 | 65 | 123 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| | 105年全國中等學校運動會 | 青年高中 | 郭妍玉 | 89.02.14 | 52.45 | 53 | 70 | 123 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 14 | 105年全國青年盃 | 臺東高中 | 余芳如 | 86.12.05 | 51.65 | 52 | 70 | 122 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 15 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 吳佳芳 | 89.06.07 | 52.30 | 51 | 65 | 116 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 16 | 105年全國中等學校運動會 | 二林工商 | 劉宥妍 | 88.09.22 | 50.40 | 50 | 65 | 115 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |

中華民國舉重協會105年青女組全國排名

(105.11.28止)

| 排名 | 賽會名稱 | 單位名稱 | 姓名 | 出生日期 | 體重 | 抓舉 | 挺舉 | 總和 | 賽會日期 | 賽會地點 | 備註 |
|-------|----------------|----------|-----|----------|-------|----|-----|-----|-----------|----------|----|
| | 105年全國總統盃 | 大里高中B | 于心憶 | 89.05.06 | 51.85 | 50 | 65 | 115 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 18 | 105年全國中等學校運動會 | 枋寮高中 | 陳竹琳 | 87.01.03 | 50.65 | 47 | 55 | 102 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 58k級 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2016年亞洲青年舉重錦標賽 | | 江念欣 | 86.04.29 | 57.54 | 90 | 119 | 209 | 105.11.12 | 日本・東京 | |
| 2 | 2016年世界青年舉重錦標賽 | | 陳玟卉 | 86.02.23 | 57.28 | 86 | 109 | 195 | 105.06.28 | 喬治亞・第比利斯 | |
| 3 | 105年全國中等學校運動會 | 花蓮體中 | 洪千惠 | 86.10.04 | 56.90 | 75 | 93 | 168 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 4 | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 江夢貞 | 87.04.03 | 57.60 | 75 | 92 | 167 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 5 | 105年全國青年盃 | 二林工商 | 許瑋君 | 87.11.10 | 57.55 | 72 | 90 | 162 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 6 | 105年全國青年盃 | 花蓮體中 | 柳詠琪 | 87.03.18 | 55.75 | 67 | 88 | 155 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 7 | 105年全國青年盃 | 大里高中A | 陳亭如 | 86.09.28 | 53.35 | 65 | 81 | 146 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國總統盃 | 大里高中A | 劉書純 | 87.04.02 | 54.85 | 65 | 80 | 145 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 9 | 105年全國中等學校運動會 | 東大體中 | 謝萱 | 86.02.24 | 57.90 | 63 | 80 | 143 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 10 | 105年全國青年盃 | 個人(文山高中) | 陳靜 | 88.10.06 | 55.75 | 60 | 81 | 141 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國總統盃 | 個人(鼓山高中) | 柯雨凡 | 89.07.11 | 57.90 | 60 | 81 | 141 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 12 | 105年全國總統盃 | 大里高中B | 廖于萱 | 87.11.06 | 55.80 | 63 | 73 | 136 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 13 | 105年全國青年盃 | 陽明高中 | 范天運 | 87.02.22 | 57.65 | 59 | 76 | 135 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 14 | 105年全國青年盃 | 大里高中B | 劉家妤 | 88.02.23 | 57.15 | 63 | 70 | 133 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| | 105年全國中等學校運動會 | 大里高中 | 尤承珉 | 89.07.10 | 57.50 | 63 | 70 | 133 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 16 | 105年全國中等學校運動會 | 二林工商 | 呂易娟 | 86.12.06 | 55.45 | 56 | 73 | 129 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 17 | 105年全國青年盃 | 海山高中 | 黃好軒 | 86.12.10 | 57.85 | 58 | 69 | 127 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 18 | 105年全國中等學校運動會 | 東大體中 | 黃琦璇 | 88.06.12 | 57.80 | 53 | 73 | 126 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 19 | 105年全國中等學校運動會 | 清水高中 | 林欣憶 | 87.06.02 | 57.05 | 58 | 65 | 123 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 20 | 105年全國青年盃 | 臺東高中 | 溫采娟 | 87.11.16 | 57.80 | 50 | 62 | 112 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 21 | 105年全國青年盃 | 大里高中B | 洪玉芳 | 89.04.14 | 57.35 | 48 | 60 | 108 | 105.01.26 | 國體大舉重室 | |
| 22 | 105年全國中等學校運動會 | 臺東高中 | 謝雁琳 | 89.03.14 | 56.65 | 50 | 55 | 105 | 105.04.26 | 國立臺東高中 | |
| 63kg級 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 105年全國總統盃 | 花蓮體中 | 高柔安 | 86.10.20 | 62.45 | 80 | 97 | 177 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 2 | 105年全國青年盃 | 東大體中 | 胡曉曼 | 88.09.09 | 63.00 | 73 | 95 | 168 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |

中華民國舉重協會105年青女組全國排名

(105.11.28止)

| 排名 | 賽會名稱 | 單位名稱 | 姓名 | 出生日期 | 體重 | 抓舉 | 挺舉 | 總和 | 賽會日期 | 賽會地點 | 備註 |
|----|---------------|----------|-----|----------|-------|----|----|-----|-----------|--------|----|
| 3 | 105年全國總統盃 | 東大體中 | 洪翎 | 88.04.16 | 62.20 | 73 | 90 | 163 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 4 | 105年全國總統盃 | 大里高中A | 王逸沁 | 87.10.31 | 61.60 | 69 | 87 | 156 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 5 | 105年全國總統盃 | 二林工商 | 許瑋君 | 87.11.10 | 59.85 | 70 | 85 | 155 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 6 | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 李婷歡 | 88.01.09 | 62.90 | 65 | 87 | 152 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 7 | 105年全國總統盃 | 大里高中A | 尤承珉 | 89.07.10 | 61.55 | 69 | 79 | 148 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國中等學校運動會 | 陽明高中 | 范天運 | 87.02.22 | 60.25 | 66 | 80 | 146 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 9 | 105年全國中等學校運動會 | 安康高中 | 李偉嘉 | 89.06.26 | 61.55 | 65 | 78 | 143 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 10 | 105年全國總統盃 | 個人(鼓山高中) | 張于丰 | 88.04.06 | 62.50 | 67 | 75 | 142 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 11 | 105年全國總統盃 | 安康高中 | 詹芊慧 | 90.04.28 | 61.60 | 60 | 75 | 135 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 12 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 吳佳芬 | 89.06.07 | 58.85 | 55 | 72 | 127 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 13 | 105年全國青年盃 | 大里高中B | 鄭秀玲 | 88.11.21 | 62.10 | 57 | 68 | 125 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 14 | 105年全國中等學校運動會 | 海山高中 | 黃妤軒 | 86.12.10 | 61.55 | 55 | 69 | 124 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| | 105年全國總統盃 | 臺東高中 | 溫采娟 | 87.11.16 | 62.45 | 55 | 69 | 124 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 16 | 105年全國總統盃 | 大里高中B | 洪玉芳 | 89.04.14 | 60.95 | 53 | 68 | 121 | 105.08.24 | 國體大舉重室 | |
| 17 | 105年全國青年盃 | 壽山高中 | 侯品希 | 88.02.14 | 62.25 | 57 | 60 | 117 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 18 | 105年全國中等學校運動會 | 斗南高中 | 曾晨華 | 88.10.27 | 58.60 | 50 | 50 | 100 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 19 | 105年全國中等學校運動會 | 內埔農工 | 陳昀臻 | 88.04.05 | 58.70 | 40 | 55 | 95 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |

69kg級

| | | | | | | | | | | | |
|----|----------------|----------|-----|----------|-------|----|-----|-----|-----------|--------|--|
| 1 | 2016年亞洲青年舉重錦標賽 | | 廖華梵 | 87.01.08 | 68.71 | 81 | 103 | 184 | 105.11.13 | 日本・東京 | |
| 2 | 105年全國中等學校運動會 | 東大體中 | 胡曉曼 | 88.09.09 | 68.60 | 75 | 101 | 176 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 3 | 105年全國總統盃 | 萬芳高中 | 廖怡慈 | 88.03.04 | 67.80 | 81 | 95 | 176 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 4 | 2016年亞洲青年舉重錦標賽 | | 周育資 | 86.05.29 | 68.19 | 80 | 95 | 175 | 105.11.13 | 日本・東京 | |
| 5 | 105年全國中等學校運動會 | 花蓮體中 | 田佳欣 | 88.08.04 | 68.10 | 71 | 85 | 156 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 6 | 105年全國青年盃 | 鼓山高中 | 秦培綺 | 88.08.12 | 68.35 | 67 | 86 | 153 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 7 | 105年全國總統盃 | 鼓山高中 | 鍾侑惠 | 89.06.07 | 66.60 | 67 | 82 | 149 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國青年盃 | 個人(鼓山高中) | 張于丰 | 88.04.06 | 65.00 | 62 | 80 | 142 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 9 | 105年全國總統盃 | 安康高中 | 高主筠 | 88.12.23 | 68.60 | 60 | 70 | 130 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 10 | 105年全國中等學校運動會 | 壽山高中 | 侯品希 | 88.02.14 | 67.70 | 62 | 65 | 127 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |
| 11 | 105年全國中等學校運動會 | 花蓮體中 | 鄭詩涵 | 88.08.27 | 66.20 | 50 | 63 | 113 | 105.04.27 | 國立臺東高中 | |

中華民國舉重協會105年青女組全國排名

(105.11.28止)

| 排名 | 賽會名稱 | 單位名稱 | 姓名 | 出生日期 | 體重 | 抓舉 | 挺舉 | 總和 | 賽會日期 | 賽會地點 | 備註 |
|---------|----------------|-------|-----|----------|--------|-----|-----|-----|-----------|----------|----|
| 12 | 105年全國總統盃 | 清水高中 | 朱翊慈 | 88.10.27 | 66.60 | 50 | 60 | 110 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 75kg級 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2016年世界青年舉重錦標賽 | | 蕭雅芳 | 86.06.28 | 72.92 | 93 | 119 | 212 | 105.07.02 | 喬治亞·第比利斯 | |
| 2 | 105年全國中等學校運動會 | 鼓山高中 | 吳宣旻 | 86.10.28 | 74.65 | 85 | 105 | 190 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 3 | 105年全國中等學校運動會 | 清水高中 | 陳恩慈 | 88.11.12 | 72.55 | 80 | 103 | 183 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 4 | 105年全國總統盃 | 東大體中 | 陳美儒 | 87.05.23 | 74.50 | 75 | 105 | 180 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 5 | 105年全國中等學校運動會 | 南英工商 | 邱靜儀 | 89.07.04 | 73.95 | 76 | 91 | 167 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 6 | 105年全國總統盃 | 花蓮體中 | 田佳欣 | 88.08.04 | 72.05 | 71 | 95 | 166 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 7 | 105年全國中等學校運動會 | 文山高中 | 余思函 | 88.09.22 | 74.10 | 75 | 90 | 165 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 8 | 105年全國總統盃 | 鼓山高中 | 秦培綺 | 88.08.12 | 73.45 | 68 | 90 | 158 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 9 | 105年全國中等學校運動會 | 華洲工家 | 孔培宇 | 88.10.31 | 72.95 | 61 | 76 | 137 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 75kg以上級 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 105年全國中等學校運動會 | 華洲工家 | 潘莉真 | 86.12.29 | 93.00 | 102 | 125 | 227 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 2 | 105年全國青年盃 | 鼓山高中 | 曾雅理 | 87.11.28 | 110.15 | 97 | 120 | 217 | 105.01.27 | 國體大舉重室 | |
| 3 | 105年全國總統盃 | 大里高中A | 章育瑄 | 88.11.20 | 93.00 | 90 | 110 | 200 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 4 | 105年全國中等學校運動會 | 海山高中 | 汪芷琦 | 86.10.05 | 126.95 | 84 | 97 | 181 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 5 | 105年全國總統盃 | 大里高中B | 韓語柔 | 88.01.04 | 101.45 | 75 | 95 | 170 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 6 | 105年全國中等學校運動會 | 萬芳高中 | 任恩言 | 87.09.09 | 90.35 | 68 | 87 | 155 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| 7 | 105年全國總統盃 | 二林工商 | 簡妙軒 | 88.04.06 | 97.10 | 65 | 85 | 150 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |
| 8 | 105年全國中等學校運動會 | 雙溪高中 | 鄭毓秀 | 86.08.26 | 93.25 | 60 | 68 | 128 | 105.04.28 | 國立臺東高中 | |
| | 105年全國總統盃 | 萬芳高中 | 王初瑜 | 89.07.20 | 92.60 | 58 | 70 | 128 | 105.08.25 | 國體大舉重室 | |