

成績採認：  
103.08.01~104.07.31

中華民國舉重協會104年全國運動會用男子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
56kg級											
1	2014年亞洲運動會		楊璟翊	70.05.15	55.76	122	155	277	103.09.20	韓國·仁川	
2	2014年世界舉重錦標賽		唐啓中	79.02.24	55.78	106	145	251	103.11.18	哈薩克·阿拉木圖	
3	2015年亞青亞青少舉重錦標賽		賴永恩	86.02.03	55.75	102	118	220	104.01.01	卡達·杜哈	
4	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	張皓宇	87.09.23	55.65	93	123	216	104.04.28	新北市新埔國中	
5	104年全國青年盃	國體大	陳韋丞	84.08.28	55.85	94	120	214	104.03.25	國體大舉重室	
6	104年全國青年盃	國體大	郭定南	83.07.12	55.95	95	116	211	104.03.25	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	鼓山高中	邱皓維	87.09.14	55.65	92	118	210	104.03.23	國體大舉重室	
8	104年全國青年盃	臺東高中	黃品勳	87.04.23	55.55	90	118	208	104.03.23	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	余承恩	88.07.11	55.45	88	110	198	104.04.28	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	臺東高中	余方瑋	88.06.30	55.85	90	108	198	104.04.28	新北市新埔國中	
11	104年全國青年盃	清水高中	黃聖哲	85.12.20	55.80	87	110	197	104.03.23	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	陽明工商	王志文	88.07.18	55.75	84	108	192	104.03.23	國體大舉重室	
13	104年全國中等學校運動會	安康高中	康元鴻	87.03.06	55.60	80	105	185	104.04.28	新北市新埔國中	
14	103年全國總統盃	個人(內埔農工)	王文哲	87.07.20	55.23	85	98	183	103.08.26	國訓中心	
15	104年全國中等學校運動會	新榮中學	劉建吳	88.04.11	55.00	82	98	180	104.04.28	新北市新埔國中	
16	103年全國總統盃	個人(中山工商)	張格衛	85.10.09	55.72	80	95	175	103.08.26	國訓中心	
17	103年全國總統盃	大內國中	蘇子翔	88.05.10	55.78	76	90	166	103.08.24	國訓中心	
	104年全國青年盃	大成國中	林士豪	87.12.08	55.85	76	90	166	104.03.22	國體大舉重室	
19	104年全國青年盃	臺體大A	王又德	81.02.18	55.90	67	95	162	104.03.25	國體大舉重室	
20	104年全國青年盃	二林工商	侯至鴻	86.09.22	55.60	68	86	154	104.03.23	國體大舉重室	
62k級											
1	2014世界舉重錦標賽		高展宏	82.10.03	61.95	120	145	265	103.11.08	哈薩克·阿拉木圖	
2	104年全國青年盃	長榮大學	唐啓中	79.02.24	59.95	115	143	258	104.03.25	國體大舉重室	
3	大專校院103學年度舉重錦標賽	體大A	黃鼎介	83.03.20	61.60	111	146	257	104.05.23	國體大舉重室	
4	103年全國總統盃	東大體中	賴力維	85.11.03	61.37	110	136	246	103.08.26	國訓中心	
5	104年全國青年盃	臺師大	蔡茗竣	82.10.01	60.45	105	140	245	104.03.25	國體大舉重室	
	大專校院103學年度舉重錦標賽	長榮	謝尙成	85.04.22	61.55	105	140	245	104.05.23	國體大舉重室	

成績採認：  
103.08.01~104.07.31

## 中華民國舉重協會104年全國運動會用男子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
7	104年全國青年盃	臺體大A	張志強	76.08.01	61.00	107	130	237	104.03.25	國體大舉重室	
8	2015年世界青年舉重錦標賽		莊盛閔	87.07.10	61.82	105	130	235	104.06.07	波蘭·Wroclaw	
9	2015年亞青亞青少代表隊選拔賽		胡京杉	86.11.09	61.80	95	133	228	103.11.22	國訓中心	
10	104年全國中等學校運動會	大里高中	林泓為	85.09.05	61.10	106	121	227	104.04.28	新北市新埔國中	
11	104年全國青年盃	鼓山高中	顏偉榮	85.10.06	61.45	101	125	226	104.03.24	國體大舉重室	
12	2015年亞青亞青少代表隊選拔賽		王顯翰	87.04.17	61.43	100	124	224	103.11.22	國訓中心	
13	104年全國青年盃	安康高中	余宗霖	85.09.24	61.15	98	122	220	104.03.24	國體大舉重室	
14	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	黃立敏	88.02.21	61.45	95	115	210	104.04.28	新北市新埔國中	
15	104年全國青年盃	內埔農工	王文哲	87.07.20	60.65	97	111	208	104.03.24	國體大舉重室	
16	103年全國總統盃	鼓山高中	邱皓維	87.09.14	58.36	92	112	204	103.08.24	國訓中心	
17	104年全國青年盃	高雄市	劉佳宏	84.05.25	60.90	90	112	202	104.03.25	國體大舉重室	
18	104年全國青年盃	清水高中	聞少均	86.08.18	61.60	90	100	190	104.03.24	國體大舉重室	
19	103年全國總統盃	臺東高中	黃品勳	87.04.23	56.03	80	105	185	103.08.26	國訓中心	
	103年全國總統盃	個人(南英商工)	郭家成	87.05.19	60.60	80	105	185	103.08.26	國訓中心	

### 69k級

1	2014年世界舉重錦標賽		潘建宏	77.08.07	68.62	133	169	302	103.11.10	哈薩克·阿拉木圖	
2	104年全國青年盃	長榮大學	高展宏	82.10.03	67.95	130	155	285	104.03.26	國體大舉重室	
3	2015年世界青年舉重錦標賽		江宗翰	85.07.27	68.52	128	150	278	104.06.08	波蘭·Wroclaw	
4	103年全國總統盃	東大體中	謝書胤	86.01.28	68.25	123	150	273	103.08.26	國訓中心	
5	104年全國青年盃	花蓮縣	林清輝	82.11.12	67.30	120	150	270	104.03.26	國體大舉重室	
6	大專校院103年學年度舉重錦標	北市大	羅坤鎧	84.03.28	68.40	123	140	263	104.05.23	國體大舉重室	
	大專校院103年學年度舉重錦標	德霖	張志祥	83.12.03	69.00	122	141	263	104.05.23	國體大舉重室	
8	103年全國總統盃	個人(臺師大)	蔡茗竣	82.10.01	66.53	107	147	254	103.08.27	國訓中心	
9	103年全國總統盃	長榮大學	楊明哲	76.06.11	68.88	108	135	243	103.08.27	國訓中心	
10	104年全國青年盃	清水高中	鄭翔駿	85.12.05	68.45	105	134	239	104.03.24	國體大舉重室	
11	104年全國青年盃	路竹高中	鄭俊鴻	86.09.26	65.75	108	130	238	104.03.24	國體大舉重室	
12	104年全國中等學校運動會	大里高中	鄭皓平	87.11.16	68.05	105	132	237	104.04.29	新北市新埔國中	
13	104年全國青年盃	路竹高中	莊盛閔	87.07.10	66.05	103	132	235	104.03.24	國體大舉重室	

成績採認：  
103.08.01~104.07.31

中華民國舉重協會104年全國運動會用男子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
	104年全國青年盃	壽山高中	侯宇軒	85.09.21	67.35	105	130	235	104.03.24	國體大舉重室	
15	103年全國總統盃	臺東高中	胡京杉	86.11.09	65.12	99	134	233	103.08.26	國訓中心	
	大專校院103年學年度舉重錦標賽	體大A	張宗弦	82.11.14	68.80	105	128	233	104.05.23	國體大舉重室	
17	104年全國中等學校運動會	安康高中	謝昆霖	85.09.09	68.40	105	126	231	104.04.29	新北市新埔國中	
18	2015年亞青亞青少代表隊選拔賽		胡俊祥	88.11.02	68.31	100	130	230	103.11.22	國訓中心	
	104年全國青年盃	國體大	葉柏宏	81.01.06	68.35	100	130	230	104.03.26	國體大舉重室	
20	104年全國青年盃	雲林縣	楊勝雄	72.06.01	66.50	100	126	226	104.03.26	國體大舉重室	
	104年全國青年盃	雲林縣	李振興	86.02.14	67.45	101	125	226	104.03.26	國體大舉重室	

77kg級

1	104年全國青年盃	高雄市	潘建宏	77.08.07	72.45	145	167	312	104.03.26	國體大舉重室	
2	104年全國青年盃	雲林縣	吳宗嶺	75.01.20	76.25	140	166	306	104.03.26	國體大舉重室	
3	103年全國總統盃	新北市	呂冠霆	83.12.08	76.98	126	157	283	103.08.28	國訓中心	
4	大專校院103學年度舉重錦標賽	輔大	王念祖	84.02.03	76.85	127	150	277	104.05.24	國訓中心	
5	103年全國總統盃	長榮大學	吳偉銘	81.12.23	76.42	121	151	272	103.08.28	國體大舉重室	
6	103年全國總統盃	北市大	洪偉宸	81.10.02	76.93	120	150	270	103.08.28	國訓中心	
7	104年全國中等學校運動會	安康高中	林鄭裕穎	85.12.20	75.95	115	148	263	104.04.29	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	新榮高中	羅銘嘉	87.01.03	76.75	118	145	263	104.04.29	新北市新埔國中	
9	2015年亞青亞青少代表隊選拔賽		莊淵銘	85.12.14	74.70	116	145	261	103.11.22	國訓中心	
10	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體A	林嘉輝	83.05.03	76.40	110	150	260	104.05.24	國體大舉重室	
11	2015年世青少代表隊選拔賽		王偉成	87.10.28	76.88	115	140	255	104.02.28	國訓中心	
	大專校院103學年度舉重錦標賽	長榮	楊明哲	76.06.11	75.25	110	145	255	104.05.24	國體大舉重室	
13	104年全國中等學校運動會	東大體中	曾家恩	88.05.06	75.15	110	144	254	104.04.29	新北市新埔國中	
14	104年全國青年盃	花蓮縣	田駿暉	79.07.25	77.00	120	130	250	104.03.26	國體大舉重室	
15	104年全國青年盃	內埔農工	陳柏任	87.05.11	75.85	108	135	243	104.03.24	國體大舉重室	
16	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體B	曾翔和	85.03.29	72.80	110	130	240	104.05.24	國體大舉重室	
17	104年全國青年盃	大里高中	蔡祐哲	86.07.11	76.10	106	133	239	104.03.24	國體大舉重室	
18	104年全國青年盃	大里高中	林政賢	87.02.18	72.55	108	130	238	104.03.24	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	高苑工商	杜古瀧	86.02.19	75.15	101	137	238	104.04.29	新北市新埔國中	

成績採認：  
103.08.01~104.07.31

中華民國舉重協會104年全國運動會用男子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
20	103年全國總統盃	新竹市	黃家政	80.04.05	76.19	100	136	236	103.08.28	國訓中心	
	104年全國青年盃	鼓山高中	徐詠傑	87.05.22	76.40	111	125	236	104.03.24	國體大舉重室	

85kg級

1	大專校院103學年度舉重錦標賽	正修	何懷心	76.05.30	84.85	133	159	292	104.05.24	國體大舉重室	
2	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體A	全恩凱	82.10.05	83.35	130	161	291	104.05.24	國體大舉重室	
3	大專校院103學年度舉重錦標賽	輔大	高恩賜	83.12.23	85.00	127	160	287	104.05.24	國體大舉重室	
4	104年全國青年盃	臺體大A	黃義淵	82.08.25	84.35	125	161	286	104.03.26	國體大舉重室	
5	大專校院103學年度舉重錦標賽	師大	呂冠霆	83.12.08	84.00	130	155	285	104.05.24	國體大舉重室	
6	103年全國總統盃	新竹市	林小龍	80.08.13	84.68	126	156	282	103.08.28	國訓中心	
	大專校院103學年度舉重錦標賽	北市大	洪偉宸	81.10.02	83.00	126	156	282	104.05.24	國體大舉重室	
8	104年全國中等學校運動會	東大體中	王淨傑	86.04.14	85.00	125	155	280	104.04.29	新北市新埔國中	
9	104年全國青年盃	臺體大B	黃義展	83.08.25	84.85	125	150	275	104.03.26	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	杜銘軒	85.10.17	84.30	120	152	272	104.04.29	新北市新埔國中	
11	103年全國總統盃	體大	黃彥璋	81.09.11	84.69	120	150	270	103.08.28	國訓中心	
12	104年全國中等學校運動會	高苑工商	余皓銘	86.03.16	84.00	117	151	268	104.04.29	新北市新埔國中	
13	104年全國青年盃	內埔農工	蘇天宗	87.09.21	83.80	111	145	256	104.03.25	國體大舉重室	
14	104年全國青年盃	清水高中	楊宇凡	86.04.13	82.55	115	140	255	104.03.25	國體大舉重室	
15	104年全國中等學校運動會	岡山高中	顏嘉凱	87.10.06	82.90	108	140	248	104.04.29	新北市新埔國中	
16	104年全國青年盃	二林工商	江泰威	88.03.06	82.60	105	140	245	104.03.25	國體大舉重室	
17	103年全國總統盃	大里高中	鄭皓天	84.12.17	84.72	110	130	240	103.08.27	國訓中心	
	103年全國總統盃	長榮大學	邱俊傑	84.05.20	83.47	110	130	240	103.08.28	國訓中心	
	104年全國青年盃	安康高中	顏正亞	86.10.19	84.80	105	135	240	104.03.25	國體大舉重室	
20	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	田志豪	86.07.19	83.75	103	134	237	104.04.29	新北市新埔國中	

94kg級

1	2014年世界大學舉重錦標賽		田葳德	81.08.07	93.83	145	180	325	103.12.07	泰國·清邁	
2	大專校院103學年度舉重錦標賽	體大A	金晟	84.08.22	92.95	140	175	315	104.05.24	國體大舉重室	
3	104年全國中等學校運動會	臺東高中	羅鎬至	87.01.27	93.85	138	173	311	104.04.30	新北市新埔國中	

成績採認：  
103.08.01~104.07.31

中華民國舉重協會104年全國運動會用男子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
4	104年全國青年盃	新竹市	陳勝英	78.05.10	93.05	136	170	306	104.03.26	國體大舉重室	原名蔣勝英
5	104年全國青年盃	臺體大A	蔣博勝	80.08.14	93.85	135	170	305	104.03.26	國體大舉重室	
6	104年全國青年盃	新北市	黃則維	78.11.18	90.25	140	160	300	104.03.26	國體大舉重室	
	104年全國青年盃	個人(國體大)	江明政	59.11.16	93.35	140	160	300	104.03.26	國體大舉重室	
8	104年全國青年盃	臺師大	黃昱維	83.09.24	91.60	135	162	297	104.03.26	國體大舉重室	
9	103年全國總統盃	新竹市	劉士豪	83.07.04	93.00	130	165	295	103.08.28	國訓中心	
	103年全國總統盃	個人(台中市)	張育華	78.02.22	93.27	135	160	295	103.08.28	國訓中心	
11	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體A	周高進	80.07.04	87.75	126	161	287	104.05.24	國體大舉重室	
12	103年全國總統盃	高雄市	洪嘉賢	83.09.16	93.87	130	150	280	103.08.28	國訓中心	
	104年全國青年盃	正興國中	黃德峯	68.01.16	93.80	125	155	280	104.03.26	國體大舉重室	
14	104年全國青年盃	高雄市	何懷心	76.05.30	89.35	125	150	275	104.03.26	國體大舉重室	
15	104年全國青年盃	新竹市	詹晉維	77.11.21	92.80	125	146	271	104.03.26	國體大舉重室	
16	104年全國青年盃	個人	劉沛騰	77.06.15	85.80	120	150	270	104.03.26	國體大舉重室	
	大專校院103學年度舉重錦標賽	正修	余大維	83.03.16	93.00	120	150	270	104.05.24	國體大舉重室	
18	104年全國青年盃	長榮大學	邱俊傑	84.05.20	90.85	120	141	261	104.03.26	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	清水高中	楊宇凡	86.04.13	85.55	118	143	261	104.04.30	新北市新埔國中	
20	104年全國中等學校運動會	安康高中	顏正亞	86.10.19	87.95	115	145	260	104.04.30	新北市新埔國中	

105kg級

1	2014年亞洲運動會		謝偉軍	72.08.14	102.45	164	209	373	103.09.25	韓國·仁川	
2	103年全國總統盃	高雄市	李浩然	83.08.27	104.63	145	188	333	103.08.28	國訓中心	
3	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體A	劉士豪	83.07.04	100.75	140	180	320	104.05.24	國體大舉重室	
4	104年全國青年盃	北市大	楊昊昀	83.09.24	104.30	145	170	315	104.03.26	國體大舉重室	
5	104年全國青年盃	花蓮縣	張艾瑋	83.11.28	103.60	130	170	300	104.03.26	國體大舉重室	
6	103年全國總統盃	臺東高中	羅鎬至	87.01.27	100.93	135	162	297	103.08.27	國訓中心	
7	103年全國總統盃	體大	劉子豪	80.09.03	96.45	127	164	291	103.08.28	國訓中心	
8	104年全國青年盃	國體大	黃彥瑋	81.09.11	100.80	129	160	289	104.03.26	國體大舉重室	
9	大專校院103學年度舉重錦標賽	長榮	陳志恩	84.02.10	104.60	128	160	288	104.05.24	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	大里高中	樊建宏	86.07.21	99.60	120	161	281	104.04.30	新北市新埔國中	

成績採認：  
103.08.01~104.07.31

## 中華民國舉重協會104年全國運動會用男子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
	104年全國中等學校運動會	臺東高中	湯峻欽	87.08.14	103.75	125	156	281	104.04.30	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	大里高中	謝昀庭	88.08.08	104.10	127	154	281	104.04.30	新北市新埔國中	
13	104年全國青年盃	花蓮縣	杜凱群	84.11.06	103.20	120	160	280	104.03.26	國體大舉重室	
14	104年全國青年盃	國體大	許凱軒	82.03.18	104.30	120	150	270	104.03.26	國體大舉重室	
15	104年全國青年盃	臺體大B	楊程翔	83.10.16	101.80	120	140	260	104.03.26	國體大舉重室	
16	103年全國總統盃	雲林縣	吳浩瑀	83.08.27	99.16	110	140	250	103.08.28	國訓中心	
17	103年全國總統盃	新榮中學	薛承崴	87.02.06	104.40	110	125	235	103.08.27	國訓中心	
18	104年全國中等學校運動會	岡山高中	陳柏宇	86.12.03	95.75	100	130	230	104.04.30	新北市新埔國中	
19	103年全國總統盃	成功國中	陳一翔	87.12.03	102.46	97	112	209	103.08.26	國訓中心	
20	104年全國中等學校運動會	岡山高中	李柏霈	86.11.05	98.00	80	105	185	104.04.30	新北市新埔國中	

### 105kg以上級

1	2014年亞洲運動會		陳士杰	78.11.27	147.90	191	233	424	103.09.26	韓國·仁川	
2	2014年亞洲運動會		趙世杰	79.08.19	139.55	167	205	372	103.09.26	韓國·仁川	
3	104年全國青年盃	北市大	陳科維	82.03.07	128.15	150	180	330	104.03.27	國體大舉重室	
4	大專校院103學年度舉重錦標賽	長榮	王鈺翔	84.06.11	124.70	140	183	323	104.05.24	國體大舉重室	
5	大專校院103學年度舉重錦標賽	長榮	簡士翔	83.12.12	120.85	138	171	309	104.05.24	國體大舉重室	
6	104年全國青年盃	臺師大	林張芳	84.10.12	126.60	134	167	301	104.03.27	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	個人(長榮大學)	陳政賢	84.12.21	118.50	120	160	280	104.03.27	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	大里高中	蔡鉞均	86.10.22	117.45	120	160	280	104.04.30	新北市新埔國中	
9	103年全國總統盃	新竹市	楊程翔	83.10.16	106.06	120	155	275	103.08.28	國訓中心	
10	103年全國總統盃	花蓮體中	杜凱群	84.11.06	110.17	120	154	274	103.08.27	國訓中心	
11	104年全國青年盃	新榮中學	薛承崴	87.02.06	114.55	123	146	269	104.03.25	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	陽明工商	蔡顯璋	87.10.26	121.70	116	152	268	104.03.25	國體大舉重室	
13	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	郭冠麟	85.11.11	107.45	115	151	266	104.04.30	新北市新埔國中	
14	103年全國總統盃	湖內國中	周宜廷	88.02.10	116.10	107	131	238	103.08.26	國訓中心	
15	104年全國中等學校運動會	二林工商	詹昀臻	88.04.23	106.35	90	110	200	104.04.30	新北市新埔國中	
16	104年全國中等學校運動會	清水高中	江錦榮	85.09.12	111.95	90	100	190	104.04.30	新北市新埔國中	
17	103年全國總統盃	個人(陽明高中)	李冠翰	88.05.14	109.64	80	90	170	103.08.26	國訓中心	

成績採認：  
103.08.01~104.07.31

中華民國舉重協會104年全國運動會用女子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
48kg級											
1	104年全國青年盃	國體大A	陳葦綾	71.01.04	46.85	68	85	153	104.03.25	國體大舉重室	
2	104年全國中等學校運動會	南英商工	王聖涵	86.04.16	47.25	72	80	152	104.04.28	新北市新埔國中	
3	103年全國總統盃	高雄市	蔣孟君	83.12.27	47.50	67	80	147	103.08.27	國訓中心	
4	104年全國青年盃	臺體大	翁鈺雯	79.12.06	47.05	60	77	137	104.03.25	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	安康高中	林蘊婷	85.12.25	47.75	60	77	137	104.04.28	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	大里高中	陳亭如	86.09.28	47.85	61	76	137	104.04.28	新北市新埔國中	
7	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺師大	李玟寬	85.02.23	47.50	59	77	136	104.05.23	國體大舉重室	
8	104年全國青年盃	個人(台南市)	陳涵彤	69.12.05	47.60	58	72	130	104.03.25	國體大舉重室	
9	大專校院103學年度舉重錦標賽	體大A	劉文瑄	83.06.14	47.35	56	73	129	104.05.23	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	南英商工	盧毅亭	85.11.26	47.40	56	72	128	104.04.28	新北市新埔國中	
11	104年全國青年盃	華洲工家	陳涵君	88.03.21	45.10	55	71	126	104.03.24	國體大舉重室	
12	104年全國中等學校運動會	高苑工商	郭芳伶	85.11.10	47.85	53	68	121	104.04.28	新北市新埔國中	
13	104年全國中等學校運動會	二林工商	陳怡如	88.06.06	47.35	55	64	119	104.04.28	新北市新埔國中	
14	104年全國中等學校運動會	新榮中學	潘珈儀	85.12.13	47.90	50	65	115	104.04.28	新北市新埔國中	
15	104年全國中等學校運動會	內埔農工	張佳勤	85.10.11	46.95	50	60	110	104.04.28	新北市新埔國中	
16	104年全國中等學校運動會	中平國中	周家頤	88.09.03	46.85	50	59	109	104.04.25	新北市新埔國中	
17	104年全國青年盃	壽山高中	尤蕙萱	88.03.26	47.90	48	60	108	104.03.24	國體大舉重室	
18	104年全國青年盃	安康高中	林彥君	87.07.10	47.45	45	60	105	104.03.24	國體大舉重室	
19	104年全國中等學校運動會	陽明高中	周家嘉	88.03.19	47.55	46	55	101	104.04.28	新北市新埔國中	
20	103年全國總統盃	埤頭國中	劉宥妍	88.09.22	47.33	37	50	87	103.08.24	國訓中心	

53k級

1	2014年亞洲運動會		許淑淨	80.05.09	52.64	101	132	233	103.09.21	韓國·仁川	
2	104年全國青年盃	臺師大	洪子惇	83.01.01	52.35	76	97	173	104.03.25	國體大舉重室	
3	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	洪千惠	86.10.04	52.60	72	85	157	104.04.28	新北市新埔國中	
4	104年全國中等學校運動會	斗南高中	高佳玲	86.10.31	51.80	68	86	154	104.04.28	新北市新埔國中	
5	103年全國總統盃	個人(長榮大學)	劉瑋婷	84.07.05	52.30	70	82	152	103.08.27	國訓中心	
	104年全國青年盃	個人(臺師大)	劉芊君	85.06.30	51.90	63	89	152	104.03.25	國體大舉重室	

成績採認：  
103.08.01~104.07.31

中華民國舉重協會104年全國運動會用女子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
7	103年全國總統盃	鼓山高中	常樹青	84.12.15	52.57	68	82	150	103.08.26	國訓中心	
8	104年全國青年盃	大里高中	劉書純	87.04.02	52.20	67	80	147	104.03.24	國體大舉重室	
9	103年全國總統盃	個人(文山高中)	林幸樺	86.01.08	52.45	63	83	146	103.08.26	國訓中心	
10	104年全國青年盃	國體大A	呂綉宸	85.04.16	52.60	67	77	144	104.03.25	國體大舉重室	
	104年全國青年盃	個人	吳璧君	77.08.11	53.00	62	82	144	104.03.25	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	安康高中	林蘊婷	85.12.25	51.15	60	80	140	104.03.24	國體大舉重室	
	104年全國青年盃	臺體大	林文潔	77.05.18	52.30	60	80	140	104.03.25	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	大里高中	李紋葶	85.11.16	52.10	65	75	140	104.04.28	新北市新埔國中	
15	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	柳詠琪	87.03.18	52.45	60	76	136	104.04.28	新北市新埔國中	
16	103年全國總統盃	南英商工	謝佳臻	86.08.02	52.15	55	75	130	103.08.26	國訓中心	
17	104年全國中等學校運動會	臺東高中	余芳如	86.12.05	52.00	60	66	126	104.04.28	新北市新埔國中	
18	103年全國總統盃	東峰國中	廖于萱	87.11.06	52.23	60	65	125	103.08.24	國訓中心	
19	103年全國總統盃	雲林縣	吳育靜	85.10.02	51.10	53	69	122	103.08.27	國訓中心	
	104年全國中等學校運動會	東大體中	謝萱	86.02.24	52.35	52	70	122	104.04.28	新北市新埔國中	

58k級

1	104年全國青年盃	個人(輔大)	郭婵淳	82.11.26	57.80	98	132	230	104.03.26	國體大舉重室	
2	104年全國中等學校運動會	文山高中	江念欣	86.04.29	57.85	91	121	212	104.04.28	新北市新埔國中	
3	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體	連芳汝	82.03.23	58.00	77	100	177	104.05.23	國體大舉重室	
4	大專校院103學年度舉重錦標賽	北市大	高安妮	82.01.05	57.90	70	90	160	104.05.23	國體大舉重室	
5	104年全國青年盃	花蓮體中	洪千惠	86.10.04	56.15	70	88	158	104.03.24	國體大舉重室	
6	103年全國總統盃	斗南高中	周育資	86.05.29	56.31	72	83	155	103.08.26	國訓中心	
	2014年世界大學舉重錦標賽		鄭偲吟	79.09.11	57.61	70	85	155	103.12.06	泰國·清邁	
	104年全國青年盃	大里高中	林琬惠	85.12.24	56.40	73	82	155	104.03.24	國體大舉重室	
9	2015年世青少代表隊選拔賽		廖于萱	87.11.06	56.43	67	83	150	104.02.28	國訓中心	
	104年全國青年盃	花蓮體中	高柔安	86.10.20	57.70	65	85	150	104.03.24	國體大舉重室	
11	2015年亞青亞青少舉重錦標賽		許瑋君	87.11.10	56.45	66	83	149	104.01.03	卡達·杜哈	
12	104年全國青年盃	長榮大學	劉瑋婷	84.07.05	56.95	68	80	148	104.03.26	國體大舉重室	
13	103年全國總統盃	鼓山高中	陳怡而	84.12.06	57.88	67	80	147	103.08.26	國訓中心	



成績採認：  
103.08.01~104.07.31

中華民國舉重協會104年全國運動會用女子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
	2015年世青少代表隊選拔賽		江夢貞	87.04.03	57.20	66	81	147	104.02.28	國訓中心	
15	104年全國青年盃	個人(大同中學)	莊宜靜	87.05.30	56.55	64	80	144	104.03.24	國體大舉重室	
16	103年全國總統盃	雲林縣	謝霈宜	81.10.03	56.65	65	78	143	103.08.27	國訓中心	
	104年全國青年盃	大里高中	林捷	86.10.24	56.15	68	75	143	104.03.24	國體大舉重室	
18	104年全國中等學校運動會	高苑工商	陳惠玲	85.11.02	55.75	64	78	142	104.04.28	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	南英商工	謝佳臻	86.08.02	56.90	62	80	142	104.04.28	新北市新埔國中	
20	大專校院103學年度舉重錦標賽	體大A	呂綉宸	85.04.16	55.55	64	77	141	104.05.23	國體大舉重室	

63kg級

1	2014年亞洲運動會		林子琦	77.03.19	62.31	116	145	261	103.09.23	韓國·仁川	
2	104年全國青年盃	海山高中	陳玟卉	86.02.23	60.85	82	103	185	104.03.24	國體大舉重室	
3	2015年亞青亞青少舉重錦標賽		林明依	84.02.22	62.45	78	104	182	104.01.03	卡達·杜哈	
4	104年全國中等學校運動會	斗南高中	周育資	86.05.29	59.70	81	99	180	104.04.29	新北市新埔國中	
	大專校院103學年度舉重錦標賽	體大A	陳紫瑄	81.09.21	60.20	85	95	180	104.05.23	國體大舉重室	
6	103年全國總統盃	鼓山高中	卓書羽	84.09.30	62.96	80	93	173	103.08.27	國訓中心	
7	104年全國青年盃	個人(台中市)	顏思佳	80.01.27	61.85	75	97	172	104.03.26	國體大舉重室	
8	大專校院103學年度舉重錦標賽	體大A	江宛蓁	85.01.21	62.95	76	90	166	104.05.23	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	高柔安	86.10.20	60.20	70	86	156	104.04.29	新北市新埔國中	
10	104年全國青年盃	大里高中	廖于萱	87.11.06	58.10	66	81	147	104.03.24	國體大舉重室	
11	104年全國中等學校運動會	埤頭國中	許瑋君	87.11.10	59.20	65	81	146	104.04.26	新北市新埔國中	
12	103年全國總統盃	體大	陳惠美	82.03.25	60.71	65	80	145	103.08.28	國訓中心	
	104年全國中等學校運動會	東大體中	洪翎	88.04.16	61.80	63	82	145	104.04.29	新北市新埔國中	
14	104年全國青年盃	國體大B	王芸樺	80.05.10	62.50	62	82	144	104.03.26	國體大舉重室	
15	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體	包玉琿	74.06.24	63.00	63	80	143	104.05.23	國體大舉重室	
16	104年全國青年盃	大里高中	王逸沁	87.10.31	61.85	60	80	140	104.03.24	國體大舉重室	
	104年全國青年盃	國體大B	王瑞霞	83.06.12	59.75	62	78	140	104.03.26	國體大舉重室	
18	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	李婷歡	88.01.09	62.40	60	79	139	104.04.29	新北市新埔國中	
19	104年全國中等學校運動會	大同高中	莊宜靜	87.05.30	58.60	60	77	137	104.04.29	新北市新埔國中	
20	103年全國總統盃	大里高中	朱珈寧	85.08.18	60.67	60	70	130	103.08.27	國訓中心	

成績採認：  
103.08.01~104.07.31

# 中華民國舉重協會104年全國運動會用女子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
<b>69kg級</b>											
1	2014年亞洲運動會		黃釋緒	64.11.30	68.50	108	125	233	103.09.24	韓國·仁川	
2	103年全國總統盃	雲林縣	劉藍尹	81.01.24	68.37	100	127	227	103.08.28	國訓中心	
3	104年全國青年盃	個人	洪萬庭	79.06.21	68.90	98	125	223	104.03.26	國體大舉重室	
4	103年全國總統盃	新北市	楊云思	82.11.09	67.84	96	117	213	103.08.28	國訓中心	
5	104年全國青年盃	鼓山高中	林孟珊	84.12.27	68.35	90	105	195	104.03.25	國體大舉重室	
6	104年全國青年盃	高雄市	卓書羽	84.09.30	68.90	86	96	182	104.03.26	國體大舉重室	
7	103年全國總統盃	個人(梓官)	高惠文	84.06.25	67.61	78	102	180	103.08.28	國訓中心	
8	104年全國中等學校運動會	壽山高中	廖華梵	87.01.08	68.70	76	100	176	104.04.29	新北市新埔國中	
9	103年全國總統盃	海山高中	楊佩宜	86.04.06	66.00	82	90	172	103.08.27	國訓中心	
10	2015年亞青亞青少舉重錦標賽		胡曉曼	88.09.09	68.65	74	95	169	104.01.04	卡達·杜哈	
11	103年全國總統盃	個人(中山工商)	王郁雯	85.11.06	69.00	78	87	165	103.08.27	國訓中心	
12	103年全國總統盃	大仁科大	拓賴婕	82.12.15	67.70	73	90	163	103.08.28	國訓中心	
13	104年全國青年盃	國體大A	江宛蓁	85.01.21	67.20	72	90	162	104.03.26	國體大舉重室	
14	104年全國青年盃	臺體大	呂蕙婷	82.12.29	68.45	72	87	159	104.03.26	國體大舉重室	
15	104年全國青年盃	臺體大	包玉琿	74.06.24	68.60	70	85	155	104.03.26	國體大舉重室	
16	104年全國青年盃	國體大B	陳惠美	82.03.25	64.90	69	85	154	104.03.26	國體大舉重室	
17	104年全國青年盃	萬芳高中	廖怡慈	88.03.04	68.00	66	85	151	104.03.25	國體大舉重室	
18	2015年世青少代表隊選拔賽		洪翎	88.04.13	65.42	63	85	148	104.02.28	國訓中心	
	104年全國青年盃	鼓山高中	秦培綺	88.08.12	68.65	67	81	148	104.03.25	國體大舉重室	
20	103年全國總統盃	鼓山高中	吳宣旻	86.10.28	68.94	66	80	146	103.08.27	國訓中心	
<b>75kg級</b>											
1	2014年亞洲運動會		姚季伶	82.03.31	74.34	102	130	232	103.09.25	韓國·仁川	
2	104年全國青年盃	華洲工家	蕭雅芳	86.06.28	74.35	90	117	207	104.03.25	國體大舉重室	
3	104年全國青年盃	臺師大	黃麗芬	81.10.14	74.65	93	111	204	104.03.27	國體大舉重室	
4	103年全國總統盃	個人(台中市)	賴湘婷	79.10.07	74.03	90	111	201	103.08.28	國訓中心	
5	大專校院103學年度舉重錦標賽	師大A	羅楹媛	85.05.07	74.45	90	110	200	104.05.24	國體大舉重室	

成績採認：

103.08.01~104.07.31

中華民國舉重協會104年全國運動會用女子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
6	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體	劉沛吟	82.01.24	74.95	93	100	193	104.05.24	國體大舉重室	
7	103年全國總統盃	體大	李明真	81.09.03	73.43	80	112	192	103.08.28	國訓中心	
	大專校院103學年度舉重錦標賽	北市大	唐婉琇	84.07.28	73.95	86	106	192	104.05.24	國體大舉重室	
9	大專校院103學年度舉重錦標賽	北市大	蔡宜臻	84.03.12	74.15	85	95	180	104.05.24	國體大舉重室	
10	2015年亞青亞青少代表隊選拔賽		陳郁婷	85.04.28	73.78	77	102	179	103.11.22	國訓中心	
11	104年全國青年盃	鼓山高中	吳宣旻	86.10.28	74.25	77	97	174	104.03.25	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	個人(大仁科大)	蕭雅雯	84.09.21	74.00	77	90	167	104.03.27	國體大舉重室	
13	104年全國青年盃	個人(阿蓮國中)	高瑞懌	75.05.21	74.65	70	95	165	104.03.27	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	海山高中	楊佩宜	86.04.06	69.10	75	90	165	104.04.30	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	海山高中	賴慧如	85.11.25	73.95	75	90	165	104.04.30	新北市新埔國中	
16	104年全國中等學校運動會	萬芳高中	廖怡慈	88.03.04	69.70	70	93	163	104.04.30	新北市新埔國中	
17	104年全國中等學校運動會	文山高中	余思函	88.09.22	72.95	73	87	160	104.04.27	新北市新埔國中	
18	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體	江玲	83.08.07	73.35	72	85	157	104.05.24	國體大舉重室	
19	104年全國青年盃	個人(雙溪高中)	李孟諼	85.02.29	74.95	70	81	151	104.03.25	國體大舉重室	
20	103年全國總統盃	清水高中	汪若瑄	86.03.14	72.08	69	75	144	103.08.27	國訓中心	

75kg以上級

1	大專校院103學年度舉重錦標賽	師大A	陳玟伶	82.07.24	97.55	94	130	224	104.05.24	國體大舉重室	
2	大專校院103學年度舉重錦標賽	師大B	劉昀蓓	77.10.22	97.75	97	125	222	104.05.24	國體大舉重室	
3	104年全國青年盃	高雄市	蔡詩婷	81.10.05	84.60	91	126	217	104.03.27	國體大舉重室	
4	104年全國青年盃	華洲工家	潘莉真	86.12.29	91.75	95	120	215	104.03.25	國體大舉重室	
	大專校院103學年度舉重錦標賽	長榮大學	楊盈秀	84.04.21	107.90	90	125	215	104.05.24	國體大舉重室	
6	104年全國青年盃	國體大B	陳昱蓉	82.03.17	87.05	82	99	181	104.03.27	國體大舉重室	
7	2015年亞青亞青少代表隊選拔賽		曾雅理	87.11.28	114.16	70	105	175	103.11.22	國訓中心	
8	大專校院103學年度舉重錦標賽	體大A	陳思樺	84.02.11	81.00	75	98	173	104.05.24	國體大舉重室	
9	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體	柯盈慈	84.11.24	86.55	72	100	172	104.05.24	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	吳宣旻	86.10.28	75.15	76	86	162	104.04.30	新北市新埔國中	
11	103年全國總統盃	個人(彰化縣)	蔡宜葦	75.11.12	84.25	70	90	160	103.08.28	國訓中心	
	104年全國青年盃	臺體大	伊斯坦大·艾姐兒	80.08.29	81.85	80	80	160	104.03.27	國體大舉重室	

成績採認：  
103.08.01~104.07.31

## 中華民國舉重協會104年全國運動會用女子組全國排名廿傑

(104.07.20止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
13	104年全國中等學校運動會	海山高中	江芷琦	86.10.05	126.90	74	85	159	104.04.30	新北市新埔國中	
14	104年全國中等學校運動會	斗南高中	沈俞廷	88.09.14	99.75	68	86	154	104.04.27	新北市新埔國中	
15	104年全國青年盃	個人(臺體大)	余慧慈	84.08.10	89.05	65	85	150	104.03.27	國體大舉重室	
16	104年全國中等學校運動會	清水高中	汪若瑄	86.03.14	77.70	69	75	144	104.04.30	新北市新埔國中	
17	104年全國中等學校運動會	二林工商	簡妙軒	88.04.06	90.35	60	78	138	104.04.30	新北市新埔國中	
18	104年全國中等學校運動會	萬芳高中	任恩言	87.09.09	89.50	56	73	129	104.04.30	新北市新埔國中	