

中華民國舉重協會104年社男組全國排名

(104.11.30止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
56kg級											
1	104年全國總統盃	長榮大學	唐啟中	79.02.24	55.75	110	140	250	104.08.27	國體大舉重室	
2	104年全國運動會	高雄市	張皓宇	87.09.23	55.75	100	123	223	104.10.18	高雄市三信家商	
3	104年全國青年盃	國體大	陳韋丞	84.08.28	55.85	94	120	214	104.03.25	國體大舉重室	
4	104年全國青年盃	國體大	郭定南	83.07.12	55.95	95	116	211	104.03.25	國體大舉重室	
5	104年全國運動會	花蓮縣	余承恩	88.07.11	55.35	90	111	201	104.10.18	高雄市三信家商	
6	104年全國運動會	臺南市	王志文	88.07.18	56.00	91	108	199	104.10.18	高雄市三信家商	
7	104年全國青年盃	臺體大A	王又德	81.02.18	55.90	67	95	162	104.03.25	國體大舉重室	
62k級											
1	104年全國運動會	金門縣	楊璟翊	70.05.15	59.95	127	151	278	104.10.18	高雄市三信家商	
2	2015年世界舉重錦標賽		高展宏	82.10.03	61.92	126	150	276	104.11.20	美國休士頓	
3	104年全國青年盃	長榮大學	唐啟中	79.02.24	59.95	115	143	258	104.03.25	國體大舉重室	
	2015年世界舉重錦標賽		黃鼎介	83.03.20	61.72	114	144	258	104.11.20	美國休士頓	
5	104年全國運動會	彰化縣	張志強	76.08.01	61.05	110	141	251	104.10.18	高雄市三信家商	
6	104年全國青年盃	臺師大	蔡茗竣	82.10.01	60.45	105	140	245	104.03.25	國體大舉重室	
	大專校院103學年度舉重錦標賽	長榮	謝尚成	85.04.22	61.55	105	140	245	104.05.23	國體大舉重室	
8	104年全國運動會	臺東縣	胡京杉	86.11.09	61.70	100	133	233	104.10.18	高雄市三信家商	
9	104年全國運動會	臺中市	王顥翰	87.04.17	61.35	101	127	228	104.10.18	高雄市三信家商	
10	104年全國運動會	臺東縣	黃品勳	87.04.23	59.95	100	126	226	104.10.18	高雄市三信家商	
11	104年全國總統盃	雲林舉委	陳韋丞	84.08.28	59.50	93	125	218	104.08.27	國體大舉重室	
12	104年全國總統盃	體大A	郭定南	83.07.12	61.25	100	118	218	104.08.27	國體大舉重室	
13	104年全國運動會	臺南市	王文哲	87.07.20	60.05	92	112	204	104.10.18	高雄市三信家商	
14	104年全國青年盃	高雄市	劉佳宏	84.05.25	60.90	90	112	202	104.03.25	國體大舉重室	
15	104年全國青年盃	雲林縣	郭奕誠	87.05.24	62.00	80	95	175	104.03.25	國體大舉重室	
69k級											
1	2015年世界舉重錦標賽		潘建宏	77.08.07	68.84	135	171	306	104.11.22	美國休士頓	
2	104年全國青年盃	長榮大學	高展宏	82.10.03	67.95	130	155	285	104.03.26	國體大舉重室	
3	104年全國青年盃	花蓮縣	林清輝	82.11.12	67.30	120	150	270	104.03.26	國體大舉重室	

中華民國舉重協會104年社男組全國排名

(104.11.30止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
	104年全國青年盃	長榮大學	江宗翰	85.07.27	68.90	125	145	270	104.03.26	國體大舉重室	
5	大專校院103學年度舉重錦標賽	北市大	羅坤鎧	84.03.28	68.40	123	140	263	104.05.23	國體大舉重室	
	大專校院103學年度舉重錦標賽	德霖	張志祥	83.12.03	69.00	122	141	263	104.05.23	國體大舉重室	
7	104年全國運動會	臺中市	鄭皓平	87.11.16	68.60	110	140	250	104.10.19	高雄市三信家商	
8	104年全國總統盃	東大體中	胡俊祥	88.11.02	68.95	100	145	245	104.08.27	國體大舉重室	
9	104年全國總統盃	個人	邱一烈	72.11.11	68.90	100	141	241	104.08.27	國體大舉重室	
10	104年全國總統盃	體大A	張宗弦	82.11.14	68.70	105	135	240	104.08.27	國體大舉重室	
11	104年全國運動會	桃園市	侯宇軒	85.09.21	67.40	110	128	238	104.10.19	高雄市三信家商	
12	104年全國青年盃	國體大	葉柏宏	81.01.06	68.35	100	130	230	104.03.26	國體大舉重室	
13	104年全國青年盃	雲林縣	楊勝雄	72.06.01	66.50	100	126	226	104.03.26	國體大舉重室	
	104年全國青年盃	雲林縣	李振興	86.02.14	67.45	101	125	226	104.03.26	國體大舉重室	
15	104年全國運動會	臺中市	林泓為	85.09.05	66.65	100	125	225	104.10.19	高雄市三信家商	

77kg級

1	104年全國青年盃	高雄市	潘建宏	77.08.07	72.45	145	167	312	104.03.26	國體大舉重室	抓舉破全國社男組145kg紀錄
2	104年全國青年盃	雲林縣	吳宗嶺	75.01.20	76.25	140	166	306	104.03.26	國體大舉重室	
3	104年全國總統盃	長榮大學	江宗翰	85.07.27	72.30	130	160	290	104.08.28	國體大舉重室	
4	104年全國總統盃	輔仁大學	王念祖	84.02.03	76.90	125	155	280	104.08.28	國體大舉重室	
	104年全國運動會	花蓮縣	田駿暉	79.07.25	76.70	125	155	280	104.10.19	高雄市三信家商	
6	104年全國運動會	臺南市	羅銘嘉	87.01.03	76.10	122	145	267	104.10.19	高雄市三信家商	
7	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體A	林嘉輝	83.05.03	76.40	110	150	260	104.05.24	國體大舉重室	
	104年全國運動會	桃園市	林鄭裕穎	85.12.20	75.80	110	150	260	104.10.19	高雄市三信家商	
9	大專校院103學年度舉重錦標賽	長榮	楊明哲	76.06.11	75.25	110	145	255	104.05.24	國體大舉重室	
10	104年全國運動會	臺中市	林政賢	87.02.18	74.40	110	137	247	104.10.19	高雄市三信家商	
11	104年全國運動會	臺南市	陳柏任	87.05.11	76.20	110	136	246	104.10.19	高雄市三信家商	
12	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體B	曾翔和	85.03.29	72.80	110	130	240	104.05.24	國體大舉重室	
13	104年全國青年盃	新竹市	黃家政	80.04.05	74.10	100	135	235	104.03.26	國體大舉重室	
	104年全國青年盃	個人	楊稚倫	85.08.10	75.20	100	135	235	104.03.26	國體大舉重室	
15	大專校院103學年度舉重錦標賽	師大	鍾伯陽	85.03.28	77.00	100	130	230	104.05.24	國體大舉重室	

中華民國舉重協會104年社男組全國排名

(104.11.30止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
16	大專校院103學年度舉重錦標賽	體大B	柯孫劭	82.10.23	75.45	100	125	225	104.05.24	國體大舉重室	
85kg級											
1	104年全國運動會	新北市	黃則維	78.11.18	84.55	150	168	318	104.10.20	高雄市三信家商	
2	104年全國運動會	彰化縣	黃義淵	82.08.25	84.90	135	172	307	104.10.20	高雄市三信家商	
3	104年全國總統盃	台北市	全恩凱	82.10.05	84.15	135	160	295	104.08.28	國體大舉重室	
4	104年全國運動會	新竹市	周高進	80.07.04	84.05	134	160	294	104.10.20	高雄市三信家商	
5	大專校院103學年度舉重錦標賽	正修	何懷心	76.05.30	84.85	133	159	292	104.05.24	國體大舉重室	
	104年全國運動會	臺中市	林小龍	80.08.13	84.20	125	167	292	104.10.20	高雄市三信家商	
7	104年全國總統盃	輔仁大學	高恩賜	83.12.23	84.60	125	163	288	104.08.28	國體大舉重室	
8	大專校院103學年度舉重錦標賽	師大	呂冠霆	83.12.08	84.00	130	155	285	104.05.24	國體大舉重室	
9	大專校院103學年度舉重錦標賽	北市大	洪偉宸	81.10.02	83.00	126	156	282	104.05.24	國體大舉重室	
10	104年全國青年盃	臺體大B	黃義展	83.08.25	84.85	125	150	275	104.03.26	國體大舉重室	
11	104年全國運動會	臺南市	蘇天宗	87.09.21	84.60	115	150	265	104.10.20	高雄市三信家商	
12	104年全國總統盃	台北市	林嘉輝	83.05.03	82.70	107	150	257	104.08.28	國體大舉重室	
13	104年全國青年盃	新竹市	游傑新	76.02.17	83.95	110	125	235	104.03.26	國體大舉重室	
14	104年全國總統盃	正興國中	包景松	73.09.04	82.80	105	120	225	104.08.28	國體大舉重室	
15	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體B	朱利平	61.12.24	78.70	45	60	105	104.05.24	國體大舉重室	
94kg級											
1	2015年亞洲錦標賽		金晟	84.08.22	93.72	145	187	332	104.09.10	泰國普吉島	挺舉破全國青男183KG紀錄 總和破全國青男328KG紀錄
2	104年全國運動會	高雄市	陳勝英	78.05.10	93.65	146	181	327	104.10.20	高雄市三信家商	
3	104年全國運動會	桃園市	江明政	59.11.16	93.90	146	165	311	104.10.20	高雄市三信家商	
4	104年全國青年盃	臺體大A	蔣博勝	80.08.14	93.85	135	170	305	104.03.26	國體大舉重室	
5	104年全國青年盃	新北市	黃則維	78.11.18	90.25	140	160	300	104.03.26	國體大舉重室	
6	104年全國青年盃	臺師大	黃昱維	83.09.24	91.60	135	162	297	104.03.26	國體大舉重室	
7	104年全國總統盃	正興國中	黃德峯	68.01.16	92.65	135	160	295	104.08.28	國體大舉重室	
8	104年全國運動會	臺中市	張育華	78.02.22	93.30	140	150	290	104.10.20	高雄市三信家商	
9	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體A	周高進	80.07.04	87.75	126	161	287	104.05.24	國體大舉重室	

中華民國舉重協會104年社男組全國排名

(104.11.30止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
10	104年全國總統盃	台北市	石哲融	82.12.11	91.55	125	151	276	104.08.28	國體大舉重室	
11	104年全國青年盃	高雄市	何懷心	76.05.30	89.35	125	150	275	104.03.26	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	新竹市	詹晉維	77.11.21	92.80	125	146	271	104.03.26	國體大舉重室	
13	104年全國青年盃	個人	劉沛騰	77.06.15	85.80	120	150	270	104.03.26	國體大舉重室	
	大專校院103學年度舉重錦標賽	正修	余大維	83.03.16	93.00	120	150	270	104.05.24	國體大舉重室	
15	104年全國青年盃	長榮大學	邱俊傑	84.05.20	90.85	120	141	261	104.03.26	國體大舉重室	
16	104年全國運動會	彰化縣	江泰威	88.03.06	86.15	110	150	260	104.10.20	高雄市三信家商	
18	大專校院103學年度舉重錦標賽	正修	洪嘉賢	83.09.16	87.80	110	130	240	104.05.24	國體大舉重室	

105kg級

1	104年全國總統盃	正興國中	謝偉軍	72.08.14	100.95	155	200	355	104.08.28	國體大舉重室	
2	104年全國運動會	高雄市	李浩然	83.08.27	104.65	146	176	322	104.10.21	高雄市三信家商	
3	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體A	劉士豪	87.07.04	100.75	140	180	320	104.05.24	國體大舉重室	
4	104年全國青年盃	北市大	楊昊昀	83.09.24	104.30	145	170	315	104.03.26	國體大舉重室	
5	104年全國青年盃	花蓮縣	張艾瑋	83.11.28	103.60	130	170	300	104.03.26	國體大舉重室	
6	104年全國運動會	臺南市	陳志恩	84.02.10	104.90	130	163	293	104.10.21	高雄市三信家商	
7	104年全國青年盃	國體大	黃彥瑋	81.09.11	100.80	129	160	289	104.03.26	國體大舉重室	
8	104年全國運動會	臺東縣	湯俊欽	87.08.14	103.90	120	163	283	104.10.21	高雄市三信家商	
9	104年全國青年盃	花蓮縣	杜凱群	84.11.06	103.20	120	160	280	104.03.26	國體大舉重室	
10	104年全國運動會	臺中市	樊建宏	86.07.21	101.20	122	150	272	104.10.21	高雄市三信家商	
11	104年全國青年盃	國體大	許凱軒	82.03.18	104.30	120	150	270	104.03.26	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	臺體大B	楊程翔	83.10.16	101.80	120	140	260	104.03.26	國體大舉重室	

105kg以上級

1	2015年亞洲舉重錦標賽		陳士杰	78.11.27	151.51	193	245	438	104.09.11	泰國普吉島	抓舉破全國社男191KG紀錄 挺舉破全國社男236KG紀錄 總和破全國社男424KG紀錄
2	104年全國總統盃	長榮大學	王鈺翔	84.06.11	124.15	145	190	335	104.08.28	國體大舉重室	
3	104年全國運動會	新北市	陳科維	82.03.07	125.85	150	181	331	104.10.21	高雄市三信家商	
4	104年全國運動會	新北市	林張芳	84.10.12	129.55	138	178	316	104.10.21	高雄市三信家商	

中華民國舉重協會104年社男組全國排名

(104.11.30止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
5	大專校院103學年度舉重錦標賽	長榮	簡士翔	83.12.12	120.85	138	171	309	104.05.24	國體大舉重室	
6	104年全國青年盃	個人(長榮大學)	陳政賢	84.12.21	118.50	120	160	280	104.03.27	國體大舉重室	
7	104年全國運動會	彰化縣	詹昀臻	88.04.05	107.15	105	120	225	104.10.21	高雄市三信家商	
8	104年全國運動會	臺北市	李冠翰	88.05.14	106.90	80	105	185	104.10.21	高雄市三信家商	

中華民國舉重協會104年社女組全國排名

(104.11.30止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
48kg級											
1	104年全國運動會	雲林縣	陳葦綾	71.01.04	47.45	82	107	189	104.10.18	高雄市三信家商	
2	104年全國運動會	臺南市	王聖涵	86.04.16	47.50	73	90	163	104.10.18	高雄市三信家商	
3	104年全國運動會	高雄市	蔣孟君	83.12.27	47.70	65	85	150	104.10.18	高雄市三信家商	
4	104年全國青年盃	臺體大	翁鈺雯	79.12.06	47.05	60	77	137	104.03.25	國體大舉重室	
5	大專校院103學年度舉重錦標賽	師大	李玟寬	85.02.23	47.50	59	77	136	104.05.23	國體大舉重室	
6	104年全國總統盃	體大A	劉文瑄	83.06.14	47.10	60	75	135	104.08.27	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	個人(台南市)	陳涵彤	69.12.05	47.60	58	72	130	104.03.25	國體大舉重室	
8	104年全國運動會	彰化縣	陳怡如	88.06.06	47.40	58	72	130	104.10.18	高雄市三信家商	
9	104年全國運動會	屏東縣	陳涵君	88.03.21	45.55	57	68	125	104.10.18	高雄市三信家商	
10	104年全國運動會	臺南市	盧毅亭	85.11.26	46.90	52	65	117	104.10.18	高雄市三信家商	
11	104年全國運動會	臺北市	周家嘉	88.03.19	46.70	45	58	103	104.10.18	高雄市三信家商	
53k級											
1	2015年世界舉重錦標賽		許淑淨	80.05.09	52.61	96	125	221	104.11.22	美國休士頓	
2	104年全國青年盃	臺師大	洪子惇	83.01.01	52.35	76	97	173	104.03.25	國體大舉重室	
3	104年全國運動會	雲林縣	高佳玲	86.10.31	52.05	70	93	163	104.10.18	高雄市三信家商	
4	104年全國青年盃	個人(臺師大)	劉芊君	85.06.30	51.90	63	89	152	104.03.25	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	台北市	林文潔	77.05.18	52.60	63	89	152	104.08.27	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	長榮大學	劉瑋婷	84.07.05	52.95	70	82	152	104.08.27	國體大舉重室	
	104年全國運動會	臺南市	吳璧君	77.08.11	52.75	66	86	152	104.10.18	高雄市三信家商	
8	104年全國運動會	臺中市	鄭偲吟	79.09.11	52.75	66	85	151	104.10.18	高雄市三信家商	
9	104年全國運動會	桃園市	呂綉宸	85.04.16	52.80	67	80	147	104.10.18	高雄市三信家商	
10	104年全國運動會	花蓮縣	柳詠琪	87.03.18	51.45	60	71	131	104.10.18	高雄市三信家商	
11	104年全國總統盃	雲林舉委	吳育靜	85.10.02	51.85	55	75	130	104.08.27	國體大舉重室	
12	104年全國運動會	新北市	林蘊婷	85.12.25	52.55	56	73	129	104.10.18	高雄市三信家商	
13	104年全國運動會	臺東縣	余芳如	86.12.05	49.95	58	67	125	104.10.18	高雄市三信家商	
58k級											
1	2015年世界舉重錦標賽		郭婞淳	82.11.26	57.68	104	133	237	104.11.23	美國休士頓	

中華民國舉重協會104年社女組全國排名

(104.11.30止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
2	2015年世界舉重錦標賽		江念欣	86.04.29	57.38	89	122	211	104.11.23	美國休士頓	
3	104年全國運動會	雲林縣	許淑淨	80.05.09	55.55	100	102	202	104.10.19	高雄市三信家商	
4	104年全國運動會	新北市	陳玟卉	86.02.23	57.45	81	99	180	104.10.19	高雄市三信家商	
5	104年全國運動會	臺中市	顏思佳	80.01.27	57.70	80	99	179	104.10.19	高雄市三信家商	
6	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體	連芳汝	82.03.23	58.00	77	100	177	104.05.23	國體大舉重室	
7	104年全國運動會	雲林縣	周育資	86.05.29	56.30	78	98	176	104.10.19	高雄市三信家商	
8	104年全國運動會	屏東縣	高安妮	82.01.05	57.95	75	90	165	104.10.19	高雄市三信家商	
9	104年全國總統盃	台北市	顏瑋倩	80.01.27	55.95	65	90	155	104.08.27	國體大舉重室	
10	104年全國運動會	彰化縣	許瑋君	87.11.10	56.70	68	85	153	104.10.19	高雄市三信家商	
11	104年全國青年盃	長榮大學	劉瑋婷	84.07.05	56.95	68	80	148	104.03.26	國體大舉重室	
	104年全國運動會	臺南市	劉芊君	85.06.30	57.80	63	85	148	104.10.19	高雄市三信家商	
13	104年全國青年盃	國體大A	鄭偲吟	79.09.11	56.10	66	80	146	104.03.26	國體大舉重室	
14	104年全國青年盃	國體大A	謝霈宜	81.10.03	57.75	65	78	143	104.03.26	國體大舉重室	
15	104年全國運動會	花蓮縣	洪千惠	86.10.04	56.05	62	80	142	104.10.19	高雄市三信家商	
16	大專校院103學年度舉重錦標賽	體大A	呂綉宸	85.04.16	55.55	64	77	141	104.05.23	國體大舉重室	
17	104年全國運動會	屏東縣	莊宜靜	87.05.30	57.85	67	73	140	104.10.19	高雄市三信家商	
18	104年全國運動會	臺東縣	王瑞霞	83.06.12	56.65	61	75	136	104.10.19	高雄市三信家商	
19	104年全國總統盃	雲林舉委	吳佳芬	89.06.07	57.75	53	70	123	104.08.27	國體大舉重室	

63kg級

1	2015年世界舉重錦標賽		林子琦	77.03.19	62.78	105	133	238	104.11.25	美國休士頓	
2	104年全國運動會	高雄市	江念欣	86.04.29	58.35	95	121	216	104.10.19	高雄市三信家商	
3	2015年亞洲舉重錦標賽		陳紫瑄	81.09.21	61.60	84	100	184	104.09.08	泰國普吉島	
4	大專校院103學年度舉重錦標賽	師大	林明依	84.02.22	62.15	76	105	181	104.05.23	國體大舉重室	
5	104年全國青年盃	個人(台中市)	顏思佳	80.01.27	61.85	75	97	172	104.03.26	國體大舉重室	
6	大專校院103學年度舉重錦標賽	體大A	江宛蓁	85.01.21	62.95	76	90	166	104.05.23	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	國體大B	王芸樺	80.05.10	62.50	62	82	144	104.03.26	國體大舉重室	
8	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體	包玉琿	74.06.24	63.00	63	80	143	104.05.23	國體大舉重室	
9	104年全國青年盃	國體大B	王瑞霞	83.06.12	59.75	62	78	140	104.03.26	國體大舉重室	
10	104年全國總統盃	個人	柯絲昀	82.10.23	60.75	57	70	127	104.08.27	國體大舉重室	

中華民國舉重協會104年社女組全國排名

(104.11.30止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
11	104年全國運動會	臺南市	謝佳臻	86.08.02	58.25	50	75	125	104.10.19	高雄市三信家商	
69kg級											
1	104年全國運動會	金門縣	林子琦	77.03.19	64.30	103	130	233	104.10.20	高雄市三信家商	
2	104年全國青年盃	個人	洪萬庭	79.06.21	68.90	98	125	223	104.03.26	國體大舉重室	
3	104年全國總統盃	體大A	盧映錡	74.04.06	68.05	98	120	218	104.08.27	國體大舉重室	
4	104年全國青年盃	新北市	楊云思	82.11.09	68.50	93	110	203	104.03.26	國體大舉重室	
5	104年全國運動會	臺中市	林孟珊	84.12.27	68.25	86	105	191	104.10.20	高雄市三信家商	
6	104年全國青年盃	高雄市	卓書羽	84.09.30	68.90	86	96	182	104.03.26	國體大舉重室	
7	大專校院103學年度舉重錦標賽	長榮	高惠文	84.06.25	68.10	80	99	179	104.05.23	國體大舉重室	
8	104年全國運動會	桃園市	廖華梵	87.01.08	68.40	78	100	178	104.10.20	高雄市三信家商	
9	104年全國青年盃	國體大A	江宛蓁	85.01.21	67.20	72	90	162	104.03.26	國體大舉重室	
10	104年全國青年盃	臺體大	呂蕙婷	82.12.29	68.45	72	87	159	104.03.26	國體大舉重室	
11	104年全國青年盃	臺體大	包玉瑋	74.06.24	68.60	70	85	155	104.03.26	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	國體大B	陳惠美	82.03.25	64.90	69	85	154	104.03.26	國體大舉重室	
13	104年全國青年盃	個人(花蓮縣)	馬玉花	78.12.03	69.00	64	80	144	104.03.26	國體大舉重室	
75kg級											
1	104年全國運動會	高雄市	姚季伶	82.03.31	74.90	101	128	229	104.10.20	高雄市三信家商	
2	104年全國運動會	臺中市	賴湘婷	79.10.07	73.05	94	119	213	104.10.20	高雄市三信家商	
3	104年全國運動會	臺中市	羅楹媛	85.05.07	74.50	96	116	212	104.10.20	高雄市三信家商	
4	104年全國運動會	屏東縣	蕭雅芳	86.06.28	74.15	92	118	210	104.10.20	高雄市三信家商	
5	104年全國青年盃	臺師大	黃麗芬	81.10.14	74.65	93	111	204	104.03.27	國體大舉重室	
6	104年全國運動會	高雄市	高瑞懌	75.05.21	73.55	87	113	200	104.10.20	高雄市三信家商	
7	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體	劉沛吟	82.01.24	74.95	93	100	193	104.05.24	國體大舉重室	
8	大專校院103學年度舉重錦標賽	北市大	唐婉琇	84.07.28	73.95	86	106	192	104.05.24	國體大舉重室	
9	大專校院103學年度舉重錦標賽	北市大	蔡宜臻	84.03.12	74.15	85	95	180	104.05.24	國體大舉重室	
10	104年全國總統盃	體大A	江宛蓁	85.01.21	69.10	76	95	171	104.08.27	國體大舉重室	
11	104年全國運動會	屏東縣	蕭雅雯	84.09.21	74.70	75	93	168	104.10.20	高雄市三信家商	
12	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體	江玲	83.08.07	73.35	72	85	157	104.05.24	國體大舉重室	

中華民國舉重協會104年社女組全國排名

(104.11.30止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
75kg以上級											
1	104年全國運動會	高雄市	劉昀蓓	77.10.22	97.65	100	130	230	104.10.21	高雄市三信家商	
2	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺師大	陳玟伶	82.07.24	97.55	94	130	224	104.05.24	國體大舉重室	
3	104年全國運動會	高雄市	蔡詩婷	81.10.05	85.35	99	122	221	104.10.21	高雄市三信家商	
4	104年全國運動會	臺南市	楊盈秀	84.04.21	105.35	100	120	220	104.10.21	高雄市三信家商	
5	104年全國運動會	屏東縣	潘莉真	86.12.29	90.20	97	116	213	104.10.21	高雄市三信家商	
6	2015年亞洲舉重錦標賽		陳思樺	84.02.11	82.99	83	99	182	104.09.11	泰國普吉島	
7	104年全國青年盃	國體大B	陳昱蓉	82.03.17	87.05	82	99	181	104.03.27	國體大舉重室	
8	大專校院103學年度舉重錦標賽	臺體	柯盈慈	84.11.24	86.55	72	100	172	104.05.24	國體大舉重室	
9	104年全國運動會	新北市	江芷琦	86.10.05	128.00	78	93	171	104.10.21	高雄市三信家商	
10	104年全國青年盃	臺體大	伊斯坦大·愛姐兒	80.08.29	81.85	80	80	160	104.03.27	國體大舉重室	
11	104年全國青年盃	個人(臺體大)	余慧慈	84.08.10	89.05	65	85	150	104.03.27	國體大舉重室	
12	104年全國運動會	彰化縣	簡妙軒	88.04.06	94.15	64	80	144	104.10.21	高雄市三信家商	
13	104年全國運動會	臺北市	任恩言	87.09.09	91.15	60	80	140	104.10.21	高雄市三信家商	

中華民國舉重協會104年青男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
56kg級											
1	2015年亞洲青年舉重錦標賽		賴永恩	86.02.03	55.75	102	118	220	104.01	卡達·杜哈	
2	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	張皓宇	87.09.23	55.65	93	123	216	104.04.28	新北市新埔國中	
3	104年全國青年盃	鼓山高中	邱皓維	87.09.14	55.65	92	118	210	104.03.23	國體大舉重室	
4	104年全國青年盃	臺東高中	黃品勳	87.04.23	55.55	90	118	208	104.03.23	國體大舉重室	
5	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	余承恩	88.07.11	55.45	88	110	198	104.04.28	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	臺東高中	余方瑋	88.06.30	55.85	90	108	198	104.04.28	新北市新埔國中	
7	104年全國青年盃	清水高中	黃聖哲	85.12.20	55.80	87	110	197	104.03.23	國體大舉重室	
8	104年全國青年盃	陽明工商	王志文	88.07.18	55.75	84	108	192	104.03.23	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	安康高中	康元鴻	87.03.06	55.60	80	105	185	104.04.28	新北市新埔國中	
10	104年全國中等學校運動會	長榮中學	劉建吳	88.04.11	55.00	82	98	180	104.04.28	新北市新埔國中	
11	104年全國總統盃	台東高中	林簡福	88.01.22	55.40	82	91	173	104.08.25	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	二林工商	侯至鴻	86.09.22	55.60	68	86	154	104.03.23	國體大舉重室	
13	104年全國總統盃	高苑工商	施柏安	86.08.27	55.05	60	85	145	104.08.25	國體大舉重室	
14	104年全國中等學校運動會	斗南高中	林致廷	88.06.27	51.10	58	70	128	104.04.28	新北市新埔國中	
62k級											
1	2015年世界青年舉重錦標賽		莊盛閔	87.07.10	61.82	105	130	235	104.06.07	波蘭·Wroclaw	
2	104年全國總統盃	台東高中	黃品勳	87.04.23	60.25	100	128	228	104.08.26	國體大舉重室	
3	104年全國中等學校運動會	大里高中	林泓為	85.09.05	61.10	106	121	227	104.04.28	新北市新埔國中	
	104年全國總統盃	個人(慈明)	王顥翰	87.04.17	61.10	100	127	227	104.08.26	國體大舉重室	
5	104年全國青年盃	鼓山高中	顏偉榮	85.10.06	61.45	101	125	226	104.03.24	國體大舉重室	
6	104年全國中等學校運動會	臺東高中	胡京杉	86.11.09	61.55	95	130	225	104.04.28	新北市新埔國中	
7	104年全國青年盃	安康高中	余宗霖	85.09.24	61.15	98	122	220	104.03.24	國體大舉重室	
8	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	黃立敏	88.02.21	61.45	95	115	210	104.04.28	新北市新埔國中	
9	104年全國青年盃	內埔農工	王文哲	97.07.20	60.65	97	111	208	104.03.24	國體大舉重室	
10	104年全國青年盃	清水高中	聞少均	86.08.18	61.60	90	100	190	104.03.24	國體大舉重室	
11	104年全國青年盃	內埔農工	林杰昇	86.09.20	59.60	80	100	180	104.03.24	國體大舉重室	
12	104年全國中等學校運動會	臺東高中	林簡福	88.01.22	58.45	63	78	141	104.04.28	新北市新埔國中	

中華民國舉重協會104年青男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
69k級											
1	104年全國總統盃	東大體中	謝書胤	86.01.28	68.70	118	162	280	104.08.26	國體大舉重室	挺舉破全國青男組161KG紀錄
2	2015年世界青年舉重錦標賽		江宗翰	85.07.27	68.52	128	150	278	104.06.07	波蘭·Wroclaw	
3	104年全國總統盃	台東體中	胡京杉	86.11.09	66.15	105	140	245	104.08.26	國體大舉重室	
4	104年全國總統盃	路竹高中	莊盛閔	87.07.10	67.15	105	135	240	104.08.26	國體大舉重室	
5	104年全國青年盃	清水高中	鄭翔駿	85.12.05	68.45	105	134	239	104.03.24	國體大舉重室	
6	104年全國青年盃	路竹高中	鄭俊鴻	86.09.26	65.75	108	130	238	104.03.24	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	大里高中	鄭皓平	87.11.16	68.25	108	130	238	104.08.26	國體大舉重室	
8	104年全國青年盃	壽山高中	侯宇軒	85.09.21	67.35	105	130	235	104.03.24	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	安康高中	謝昆霖	85.09.09	68.40	105	126	231	104.04.29	新北市新埔國中	
10	104年全國青年盃	二林工商	黃柏諺	86.12.02	67.80	97	128	225	104.03.24	國體大舉重室	
11	104年全國中等學校運動會	斗南高中	李振興	86.02.14	67.80	95	129	224	104.04.29	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	海山高中	張政宏	86.10.17	68.70	99	125	224	104.04.29	新北市新埔國中	
13	104年全國中等學校運動會	南英商工	郭家成	87.05.19	68.05	95	126	221	104.04.29	新北市新埔國中	
14	104年全國青年盃	岡山高中	朱漢祥	86.10.31	68.95	98	120	218	104.03.24	國體大舉重室	
15	104年全國青年盃	鼓山高中	董俊賢	88.08.11	68.30	97	115	212	104.03.24	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	台東高中	林世傑	87.07.08	67.95	96	116	212	104.08.26	國體大舉重室	
17	104年全國青年盃	岡山高中	潘鈺丰	86.02.25	68.60	90	115	205	104.03.24	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	東大體中	邱賢	85.05.05	68.70	90	115	205	104.08.26	國體大舉重室	
19	104年全國青年盃	陽明工商	蘇子翔	88.05.10	68.05	90	105	195	104.03.24	國體大舉重室	
20	104年全國總統盃	內埔農工	吳政庭	88.02.25	67.95	83	105	188	104.08.26	國體大舉重室	
21	104年全國中等學校運動會	二林工商	陳建凱	88.08.28	64.20	70	96	166	104.04.29	新北市新埔國中	
22	104年全國中等學校運動會	南英商工	莊庭銘	88.03.14	68.05	70	95	165	104.04.29	新北市新埔國中	
23	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	黃登魁	86.01.22	66.10	60	75	135	104.04.29	新北市新埔國中	
77kg級											
1	104年全國中等學校運動會	安康高中	林鄭裕穎	85.12.20	75.95	115	148	263	104.04.29	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	新榮高中	羅銘嘉	87.01.03	76.75	118	145	263	104.04.29	新北市新埔國中	
3	104年全國中等學校運動會	清水高中	莊淵銘	85.12.14	75.50	115	144	259	104.04.29	新北市新埔國中	

中華民國舉重協會104年青男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
4	104年全國中等學校運動會	東大體中	曾家恩	88.05.06	75.15	110	144	254	104.04.29	新北市新埔國中	
5	104年全國青年盃	岡山高中	王偉成	87.10.28	76.45	110	142	252	104.03.24	國體大舉重室	
6	104年全國總統盃	高苑工商	杜古瀧	86.02.19	75.65	102	141	243	104.08.26	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	內埔農工	陳柏任	87.05.11	75.85	108	135	243	104.08.26	國體大舉重室	
8	104年全國青年盃	大里高中	蔡祐哲	86.07.11	76.10	106	133	239	104.03.24	國體大舉重室	
9	104年全國青年盃	大里高中	林政賢	87.02.18	72.55	108	130	238	104.03.24	國體大舉重室	
10	104年全國青年盃	鼓山高中	徐詠傑	87.05.22	76.40	111	125	236	104.03.24	國體大舉重室	
11	104年全國青年盃	安康高中	陳成恩	86.06.26	76.10	103	130	233	104.03.24	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	萬芳高中	李豐江	87.05.27	75.45	102	131	233	104.08.26	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	岡山高中	朱漢祥	86.10.31	75.90	108	125	233	104.08.26	國體大舉重室	
14	104年全國中等學校運動會	斗南高中	蔡豐錯	86.04.08	74.90	95	128	223	104.04.29	新北市新埔國中	
15	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	林志強	85.04.06	75.85	102	120	222	104.04.29	新北市新埔國中	
	104年全國總統盃	東大體中	丁紹謙	88.06.14	73.95	96	126	222	104.08.26	國體大舉重室	
17	104年全國總統盃	清水高中	張濠鈞	88.04.17	75.90	95	122	217	104.08.26	國體大舉重室	
18	104年全國總統盃	花蓮體中	馬進東	87.02.05	77.00	102	112	214	104.08.26	國體大舉重室	
19	104年全國青年盃	岡山高中	陳名勝	88.06.28	74.05	95	115	210	104.03.24	國體大舉重室	
20	104年全國中等學校運動會	二林工商	林哲弘	88.05.09	69.05	70	94	164	104.04.29	新北市新埔國中	

85kg級

1	104年全國總統盃	東大體中	王淨傑	86.04.14	84.45	140	151	291	104.08.26	國體大舉重室	
2	104年全國總統盃	高苑工商	余皓銘	86.03.16	83.95	120	156	276	104.08.26	國體大舉重室	
3	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	杜銘軒	85.10.17	84.30	120	152	272	104.04.29	新北市新埔國中	
4	104年全國青年盃	內埔農工	蘇天宗	87.09.21	83.80	111	145	256	104.03.25	國體大舉重室	
5	104年全國青年盃	清水高中	楊宇凡	86.04.13	82.55	115	140	255	104.03.25	國體大舉重室	
6	104年全國總統盃	岡山高中	顏嘉凱	87.10.06	84.30	110	140	250	104.08.26	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	二林工商	江泰威	88.03.06	82.60	105	140	245	104.03.25	國體大舉重室	
8	104年全國青年盃	安康高中	顏正亞	86.10.19	84.80	105	135	240	104.03.25	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	田志豪	86.07.19	83.75	103	134	237	104.04.29	新北市新埔國中	
10	104年全國總統盃	大里高中	唐子鈞	87.12.30	83.60	100	136	236	104.08.26	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	東大體中	何偉庭	88.08.16	83.65	106	130	236	104.08.26	國體大舉重室	

中華民國舉重協會104年青男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
12	104年全國青年盃	花蓮體中	黃汶弘	86.12.13	84.15	100	130	230	104.03.25	國體大舉重室	
13	104年全國總統盃	個人(大里)	張家榮	87.09.13	81.60	100	125	225	104.08.26	國體大舉重室	
14	104年全國中等學校運動會	枋寮高中	黃天祥	88.01.01	83.25	96	125	221	104.04.29	新北市新埔國中	
15	104年全國總統盃	路竹高中	蘇志元	87.05.13	84.15	95	120	215	104.08.26	國體大舉重室	
16	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	馬進東	87.02.05	81.50	95	110	205	104.04.29	新北市新埔國中	
17	104年全國中等學校運動會	斗南高中	李家桐	88.02.28	83.35	55	71	126	104.04.29	新北市新埔國中	

94kg級

1	104年全國中等學校運動會	臺東高中	羅鎬至	87.01.27	93.85	138	173	311	104.04.30	新北市新埔國中	
2	104年全國中等學校運動會	清水高中	楊宇凡	86.04.13	85.55	118	143	261	104.04.30	新北市新埔國中	
3	104年全國中等學校運動會	安康高中	顏正亞	86.10.19	87.95	115	145	260	104.04.30	新北市新埔國中	
4	104年全國總統盃	大里高中	蘇昱堃	88.01.09	93.40	115	142	257	104.08.27	國體大舉重室	
5	104年全國青年盃	鼓山高中	葉承宗	86.05.16	91.80	111	135	246	104.03.25	國體大舉重室	
6	104年全國青年盃	大里高中	達峰·伊谷	86.01.10	86.50	110	130	240	104.03.25	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	岡山高中	陳柏宇	86.12.03	93.90	105	132	237	104.03.25	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	路竹高中	陳壽山	87.11.06	89.55	100	137	237	104.08.27	國體大舉重室	
9	104年全國青年盃	個人(鼓山高中)	魯竝林	87.08.07	94.00	106	130	236	104.03.25	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	大里高中	唐子鈞	87.12.30	85.50	100	135	235	104.04.30	新北市新埔國中	
11	104年全國總統盃	清水高中	童建融	86.10.28	92.80	105	128	233	104.08.27	國體大舉重室	
12	104年全國中等學校運動會	海山高中	楊政哲	85.12.22	88.60	107	125	232	104.04.30	新北市新埔國中	
	104年全國總統盃	壽山高中	陳冠名	88.06.29	91.60	105	127	232	104.08.27	國體大舉重室	
14	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	黃汶弘	86.12.13	86.25	100	131	231	104.04.30	新北市新埔國中	
15	104年全國青年盃	高苑工商	蘇啟揚	85.12.14	91.20	93	120	213	104.03.25	國體大舉重室	
16	104年全國總統盃	個人(大里)	劉漢宗	87.04.10	91.55	95	116	211	104.08.27	國體大舉重室	
17	104年全國青年盃	二林工商	紀凱傑	88.03.08	93.35	94	115	209	104.03.25	國體大舉重室	
18	104年全國青年盃	個人(清水高中)	邱偲瑋	87.05.04	87.35	85	115	200	104.03.25	國體大舉重室	
19	104年全國中等學校運動會	內埔農工	唐志袁	88.08.12	91.25	75	70	145	104.04.30	新北市新埔國中	
20	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	王子駿	87.11.12	93.30	60	70	130	104.04.30	新北市新埔國中	

105kg級

中華民國舉重協會104年青男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
1	104年全國總統盃	台東高中	羅鎬至	87.01.27	97.95	150	175	325	104.08.27	國體大舉重室	
2	104年全國中等學校運動會	大里高中	樊建宏	86.07.21	99.60	120	161	281	104.04.30	新北市新埔國中	
3	104年全國中等學校運動會	臺東高中	湯峻欽	87.08.14	103.75	125	156	281	104.04.30	新北市新埔國中	
4	104年全國中等學校運動會	大里高中	謝昀庭	88.08.08	104.10	127	154	281	104.04.30	新北市新埔國中	
5	104年全國中等學校運動會	岡山高中	陳柏宇	86.12.03	95.75	100	130	230	104.04.30	新北市新埔國中	
6	104年全國中等學校運動會	岡山高中	李柏霈	86.11.05	98.00	80	105	185	104.04.30	新北市新埔國中	

105kg以上級

1	104年全國總統盃	大里高中	謝昀庭	88.08.08	107.05	133	160	293	104.08.27	國體大舉重室	
2	104年全國中等學校運動會	大里高中	蔡鉞均	86.10.22	117.45	120	160	280	104.04.30	新北市新埔國中	
3	104年全國青年盃	新榮中學	薛丞歲	87.02.06	114.55	123	146	269	104.03.25	國體大舉重室	
4	104年全國青年盃	陽明工商	蔡顯璋	87.10.26	121.70	116	152	268	104.03.25	國體大舉重室	
5	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	郭冠麟	85.11.11	107.45	115	151	266	104.04.30	新北市新埔國中	
6	104年全國總統盃	台東高中	湯峻欽	87.08.14	105.10	125	140	265	104.08.27	國體大舉重室	
7	104年全國總統盃	大里高中	陳一翔	87.12.03	105.85	100	130	230	104.08.27	國體大舉重室	
8	104年全國總統盃	二林工商	詹昀臻	88.04.23	108.45	100	120	220	104.08.27	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	清水高中	江錦榮	85.09.12	111.95	90	100	190	104.04.30	新北市新埔國中	

中華民國舉重協會104年青女組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
48kg級											
1	104年全國中等學校運動會	南英商工	王聖涵	86.04.16	47.25	72	80	152	104.04.28	新北市新埔國中	
2	104年全國中等學校運動會	安康高中	林蘊婷	85.12.25	47.75	60	77	137	104.04.28	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	大里高中	陳亭如	86.09.28	47.85	61	76	137	104.04.28	新北市新埔國中	
4	104年全國中等學校運動會	南英商工	盧毅亭	85.11.26	47.40	56	72	128	104.04.28	新北市新埔國中	
5	104年全國總統盃	二林工商	陳怡如	88.06.06	47.05	57	70	127	104.08.26	國體大舉重室	
6	104年全國青年盃	華洲工家	陳涵君	88.03.21	45.10	55	71	126	104.03.24	國體大舉重室	
7	104年全國中等學校運動會	高苑工商	郭芳伶	85.11.10	47.85	53	68	121	104.04.28	新北市新埔國中	
8	104年全國中等學校運動會	新榮高中	潘珈儀	85.12.13	47.90	50	65	115	104.04.28	新北市新埔國中	
9	104年全國中等學校運動會	內埔農工	張佳勤	85.10.11	46.95	50	60	110	104.04.28	新北市新埔國中	
	104年全國總統盃	壽山高中	尤蕙萱	88.03.26	47.90	50	60	110	104.08.26	國體大舉重室	
11	104年全國總統盃	陽明高中	周家嘉	88.03.19	47.10	48	58	106	104.08.26	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	安康高中	林彥君	87.07.10	47.45	45	60	105	104.03.24	國體大舉重室	
53kg級											
1	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	洪千惠	86.10.04	52.60	72	85	157	104.04.28	新北市新埔國中	
2	104年全國中等學校運動會	斗南高中	高佳玲	86.10.31	51.80	68	86	154	104.04.28	新北市新埔國中	
3	2015年亞洲青年舉重錦標賽		劉瑋婷	84.07.05	52.65	70	80	150	104.01	卡達·杜哈	
4	104年全國青年盃	大里高中	劉書純	87.04.02	52.20	67	80	147	104.03.24	國體大舉重室	
5	104年全國中等學校運動會	文山高中	林幸樺	86.01.08	52.55	63	83	146	104.04.28	新北市新埔國中	
6	104年全國青年盃	安康高中	林蘊婷	85.12.25	51.15	60	80	140	104.03.24	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	大里高中	李紋葶	85.11.16	52.10	65	75	140	104.04.28	新北市新埔國中	
8	104年全國總統盃	大里高中	陳亭如	86.09.28	52.15	62	76	138	104.08.26	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	柳詠琪	87.03.18	52.45	60	76	136	104.04.28	新北市新埔國中	
10	104年全國總統盃	個人(高苑)	陳惠玲	85.11.02	51.90	60	74	134	104.08.26	國體大舉重室	
11	104年全國總統盃	個人(東體)	謝萱	86.02.24	52.75	61	72	133	104.08.26	國體大舉重室	
12	104年全國中等學校運動會	臺東高中	余芳如	86.12.05	52.00	60	66	126	104.04.28	新北市新埔國中	
13	104年全國中等學校運動會	壽山高中	楊冬梅	85.12.12	52.60	50	58	108	104.04.28	新北市新埔國中	
14	104年全國青年盃	個人(岡山高中)	何珮騏	87.05.29	52.65	48	58	106	104.03.24	國體大舉重室	
15	104年全國中等學校運動會	斗南高中	吳育靜	85.10.02	51.20	48	52	100	104.04.28	新北市新埔國中	

中華民國舉重協會104年青女組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
58k級											
1	104年全國中等學校運動會	文山高中	江念欣	86.04.29	57.85	91	121	212	104.04.28	新北市新埔國中	
2	104年全國青年盃	花蓮體中	洪千惠	86.10.04	56.15	70	88	158	104.03.24	國體大舉重室	
3	104年全國青年盃	大里高中	林琬惠	85.12.24	56.40	73	82	155	104.03.24	國體大舉重室	
4	104年全國青年盃	花蓮體中	高柔安	86.10.20	57.70	65	85	150	104.03.24	國體大舉重室	
5	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	江夢貞	87.04.03	57.40	64	82	146	104.04.28	新北市新埔國中	
6	104年全國青年盃	個人(大同高中)	莊宜靜	87.05.30	56.55	64	80	144	104.03.24	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	大里高中	林捷	86.10.24	56.15	68	75	143	104.03.24	國體大舉重室	
8	104年全國中等學校運動會	高苑工商	陳惠玲	85.11.02	55.75	64	78	142	104.04.28	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	南英商工	謝佳臻	86.08.02	56.90	62	80	142	104.04.28	新北市新埔國中	
10	104年全國總統盃	大里高中	廖于萱	87.11.06	56.40	63	77	140	104.08.26	國體大舉重室	
11	104年全國總統盃	個人(慈明)	張汝靖	88.04.06	56.55	58	69	127	104.04.28	新北市新埔國中	
12	104年全國中等學校運動會	二林工商	呂易娟	86.12.06	55.25	55	70	125	104.04.28	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	陽明高中	范天運	87.02.22	57.50	58	67	125	104.04.28	新北市新埔國中	
14	104年全國青年盃	海山高中	黃妤軒	86.12.10	57.45	50	63	113	104.03.24	國體大舉重室	
15	104年全國總統盃	個人(岡山)	何珮騏	87.05.29	56.15	52	60	112	104.08.26	國體大舉重室	
16	104年全國中等學校運動會	臺東高中	溫采娟	87.11.16	57.15	50	60	110	104.04.28	新北市新埔國中	
17	104年全國中等學校運動會	內埔農工	塗珮暄	86.05.11	55.45	43	50	93	104.04.28	新北市新埔國中	
63kg級											
1	104年全國青年盃	海山高中	陳玟卉	86.02.23	60.85	82	103	185	104.03.24	國體大舉重室	
2	2015年亞洲青年舉重錦標賽		林明依	84.02.22	62.45	78	104	182	104.01	卡達·杜哈	
3	104年全國中等學校運動會	斗南高中	周育資	86.05.29	59.70	81	99	180	104.04.29	新北市新埔國中	
4	104年全國總統盃	大里高中	林琬惠	85.12.24	58.55	72	85	157	104.08.26	國體大舉重室	
5	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	高柔安	86.10.20	60.20	70	86	156	104.04.29	新北市新埔國中	
6	104年全國青年盃	大里高中	廖于萱	87.11.06	58.10	66	81	147	104.03.24	國體大舉重室	
7	104年全國中等學校運動會	東大體中	洪翎	88.04.16	61.80	63	82	145	104.04.29	新北市新埔國中	
8	104年全國總統盃	大里高中	王逸沁	87.10.31	62.35	61	80	141	104.08.26	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	李婷歡	88.01.09	62.40	60	79	139	104.04.29	新北市新埔國中	

中華民國舉重協會104年青女組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
10	104年全國中等學校運動會	大同高中	莊宜靜	87.05.30	58.60	60	77	137	104.04.29	新北市新埔國中	
11	104年全國總統盃	安康高中	楊佩貞	87.07.01	61.55	60	73	133	104.08.26	國體大舉重室	
12	104年全國中等學校運動會	清水高中	林欣憶	87.06.02	61.70	56	70	126	104.04.29	新北市新埔國中	
13	104年全國中等學校運動會	壽山高中	侯品希	88.02.14	61.60	56	60	116	104.04.29	新北市新埔國中	
14	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	張于丰	88.04.06	62.05	50	63	113	104.04.29	新北市新埔國中	

69kg級

1	104年全國青年盃	鼓山高中	林孟珊	84.12.27	68.35	90	105	195	104.03.25	國體大舉重室	
2	104年全國中等學校運動會	壽山高中	廖華梵	87.01.08	68.70	76	100	176	104.04.29	新北市新埔國中	
3	104年全國中等學校運動會	中山工商	王郁雯	85.11.06	68.90	76	82	158	104.04.29	新北市新埔國中	
4	104年全國青年盃	萬芳高中	廖怡慈	88.03.04	68.00	66	85	151	104.03.25	國體大舉重室	
5	104年全國青年盃	鼓山高中	秦培綺	88.08.12	68.65	67	81	148	104.03.25	國體大舉重室	
6	104年全國總統盃	花蓮體中	田佳欣	88.08.04	68.65	61	70	131	104.08.26	國體大舉重室	
7	104年全國中等學校運動會	花蓮體中	鄭詩涵	88.08.27	65.75	38	45	83	104.04.29	新北市新埔國中	

75kg級

1	104年全國青年盃	華洲工家	蕭雅芳	86.06.28	74.35	90	117	207	104.03.25	國體大舉重室	
2	104年全國青年盃	鼓山高中	吳宣旻	86.10.28	74.25	77	97	174	104.03.25	國體大舉重室	
3	104年全國中等學校運動會	海山高中	楊佩宜	86.04.06	69.10	75	90	165	104.04.30	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	海山高中	賴慧如	85.11.25	73.95	75	90	165	104.04.30	新北市新埔國中	
5	104年全國中等學校運動會	萬芳高中	廖怡慈	88.03.04	69.70	70	93	163	104.04.30	新北市新埔國中	
6	104年全國青年盃	個人(雙溪高中)	李孟諤	85.02.29	74.95	70	81	151	104.03.25	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	清水高中	汪若瑄	86.03.14	74.35	70	72	142	104.03.25	國體大舉重室	
8	104年全國青年盃	花蓮體中	田佳欣	88.08.04	71.00	59	75	134	104.03.25	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	東大體中	陳美儒	87.05.23	72.50	58	73	131	104.04.30	新北市新埔國中	

75kg以上級

1	104年全國青年盃	華洲工家	潘莉真	86.12.29	91.75	95	120	215	104.03.25	國體大舉重室	
2	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	吳宣旻	86.10.28	75.15	76	86	162	104.04.30	新北市新埔國中	
3	104年全國中等學校運動會	海山高中	江芷琦	86.10.05	126.90	74	85	159	104.04.30	新北市新埔國中	

中華民國舉重協會104年青女組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
4	104年全國中等學校運動會	清水高中	汪若瑄	86.03.14	77.70	69	75	144	104.04.30	新北市新埔國中	
5	104年全國總統盃	大里高中	韓語柔	88.01.04	101.00	60	84	144	104.08.26	國體大舉重室	
6	104年全國總統盃	二林工商	簡妙軒	88.04.06	91.90	57	84	141	104.08.26	國體大舉重室	
7	104年全國總統盃	萬芳高中	任恩言	87.09.09	90.65	61	78	139	104.08.26	國體大舉重室	

中華民國舉重協會104年青少男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
50kg級											
1	2015年亞洲青少年舉重錦標賽		王志文	88.07.18	49.85	75	90	165	104.01	卡達·杜哈	
2	104年全國中等學校運動會	文山高中	賴永杰	90.04.06	49.50	75	88	163	104.04.25	新北市新埔國中	
3	104年全國中等學校運動會	知本國中	溫吉祥	89.05.07	49.60	70	87	157	104.04.25	新北市新埔國中	
4	104年全國中等學校運動會	文山高中	陳嘉隆	90.03.28	49.00	67	85	152	104.04.25	新北市新埔國中	
5	104年全國中等學校運動會	瑪家國中	賴約翰	89.09.07	49.75	60	80	140	104.04.25	新北市新埔國中	
6	104年全國總統盃	湖內國中	吳亦倫	90.04.13	48.95	60	79	139	104.08.24	國體大舉重室	
7	104年全國中等學校運動會	新光國中	賴祥龍	89.09.26	49.95	60	77	137	104.04.25	新北市新埔國中	
8	104年全國總統盃	正興國中	何秉浩	89.04.02	49.45	60	76	136	104.08.24	國體大舉重室	
9	104年全國總統盃	東原國中	吳哲佑	89.09.15	43.40	56	73	129	104.08.24	國體大舉重室	
10	104年全國總統盃	清水高中	呂明翰	90.02.07	49.20	55	70	125	104.08.24	國體大舉重室	
11	104年全國總統盃	成功國中	高志霖	91.06.20	47.45	50	70	120	104.08.24	國體大舉重室	
12	104年全國總統盃	建國國中	楊駿杰	91.05.07	47.95	50	67	117	104.08.24	國體大舉重室	
13	104年全國總統盃	湖內國中	王廷維	90.10.30	46.70	50	60	110	104.08.24	國體大舉重室	
14	104年全國總統盃	個人	潘聖鵬	90.09.20	44.35	49	60	109	104.08.24	國體大舉重室	
15	104年全國總統盃	清水高中	張勝傑	89.11.07	45.95	45	60	105	104.08.24	國體大舉重室	
16	104年全國總統盃	個人(東體)	王連凱	91.08.30	48.60	43	57	100	104.08.24	國體大舉重室	
17	104年全國總統盃	新光國中	顏嘉均	90.12.21	48.85	43	55	98	104.08.24	國體大舉重室	
18	104年全國總統盃	成功國中	莊子祥	91.07.22	44.75	42	55	97	104.08.24	國體大舉重室	
19	104年全國總統盃	埤頭國中	楊凱宇	91.08.07	43.70	40	55	95	104.08.24	國體大舉重室	
20	104年全國中等學校運動會	東原國中	楊凱新	90.05.09	39.25	36	49	85	104.04.25	新北市新埔國中	
56k級											
1	2015年亞洲青少年舉重錦標賽		張皓宇	87.09.23	55.35	93	120	213	104.01	卡達·杜哈	
2	2015年世青少代表隊選拔賽		邱皓維	87.09.14	55.86	90	117	207	104.02.28	國訓中心	
3	2015年世青少代表隊選拔賽		黃品勳	87.04.23	55.80	89	116	205	104.02.28	國訓中心	
4	104年全國中等學校運動會	文山高中	江念恩	89.02.19	55.20	83	105	188	104.04.25	新北市新埔國中	
5	2015年世青少代表隊選拔賽		王志文	88.07.18	55.59	82	105	187	104.02.28	國訓中心	
6	104年全國青年盃	大內國中	李懿宸	90.06.28	55.65	78	101	179	104.03.22	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	知本國中	溫吉祥	89.05.07	55.40	75	95	170	104.03.22	國體大舉重室	

中華民國舉重協會104年青少男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
8	104年全國中等學校運動會	大成國中	林士豪	87.12.08	55.65	77	90	167	104.04.25	新北市新埔國中	
9	104年全國總統盃	個人(來義)	歐澤龍	90.03.15	55.95	70	94	164	104.08.24	國體大舉重室	
10	104年全國總統盃	新光國中	胡志明	90.09.30	54.75	72	86	158	104.08.24	國體大舉重室	
11	104年全國中等學校運動會	新光國中	許凱泓	89.05.31	55.05	70	85	155	104.04.25	新北市新埔國中	
12	104年全國總統盃	新光國中	賴祥龍	89.09.26	55.10	68	85	153	104.08.24	國體大舉重室	
13	104年全國總統盃	個人	劉永富	91.06.06	53.30	70	78	148	104.08.24	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	立新國中	劉明德	89.10.04	54.60	65	83	148	104.08.24	國體大舉重室	
15	104年全國青年盃	建國國中	林辰翰	89.03.15	55.95	65	80	145	104.03.22	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	來義國中	戴勝傑	90.02.14	54.65	65	80	145	104.04.25	新北市新埔國中	
17	104年全國青年盃	成功國中	顏永琪	88.09.19	55.55	60	80	140	104.03.22	國體大舉重室	
18	104年全國中等學校運動會	三民國中	蔡孟杰	89.07.12	55.55	63	75	138	104.04.25	新北市新埔國中	
19	104年全國中等學校運動會	泰武國中	高聖傑	89.02.19	55.00	62	75	137	104.04.25	新北市新埔國中	
20	104年全國青年盃	大內國中	楊偉達	91.02.16	54.95	63	65	128	104.03.22	國體大舉重室	
21	104年全國青年盃	埤頭國中	顏振羽	89.12.18	53.00	53	73	126	104.03.22	國體大舉重室	
22	104年全國青年盃	瑪家國中	杜紹恩	90.08.09	52.65	55	60	115	104.03.22	國體大舉重室	
23	104年全國青年盃	建國國中	林士亨	89.06.17	54.25	49	63	112	104.03.22	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	正興國中	陳逸晉	91.05.23	55.70	50	62	112	104.08.24	國體大舉重室	
25	104年全國總統盃	立新國中	張登堯	90.07.14	53.55	50	60	110	104.08.24	國體大舉重室	
26	104年全國總統盃	大成國中	高淳軒	90.03.20	54.10	45	63	108	104.08.24	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	個人(新光)	丁文豪	90.12.08	55.85	50	58	108	104.08.24	國體大舉重室	

62k級

1	2015年亞洲青少年舉重錦標賽		莊盛閔	87.07.10	61.60	102	128	230	104.01	卡達·杜哈	
2	104年全國總統盃	成功國中	高志佳	89.03.04	61.30	95	115	210	104.08.24	國體大舉重室	
3	104年全國中等學校運動會	東原國中	何昇洋	89.06.30	61.55	85	116	201	104.04.26	新北市新埔國中	
4	2015年世青少代表隊選拔賽		王文哲	87.07.20	61.39	92	108	200	104.02.28	國訓中心	
	104年全國中等學校運動會	文山高中	陳正寶	88.11.06	60.90	90	110	200	104.04.26	新北市新埔國中	
6	2015年世青少代表隊選拔賽		江念恩	89.02.19	60.32	80	110	190	104.02.28	國訓中心	
7	104年全國總統盃	新光國中	楊品育	89.02.09	61.15	83	103	186	104.08.24	國體大舉重室	
8	2015年世青少代表隊選拔賽		張皓宇	87.09.23	58.77	80	100	180	104.02.28	國訓中心	

20/28

中華民國舉重協會104年青少男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
	104年全國中等學校運動會	立新國中	陳奕碩	89.08.03	60.15	75	105	180	104.04.26	新北市新埔國中	
10	104年全國總統盃	個人(來義)	戴勝傑	91.06.29	60.30	74	90	164	104.08.24	國體大舉重室	
11	104年全國總統盃	湖內國中	游晉懿	88.11.19	61.75	72	87	159	104.08.24	國體大舉重室	
12	104年全國中等學校運動會	知本國中	丁紹龍	89.07.06	60.25	65	91	156	104.04.26	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	忠孝國中	胡育恆	89.06.23	61.10	70	86	156	104.04.26	新北市新埔國中	
14	104年全國總統盃	清水高中	林廷諺	89.10.07	60.60	70	82	152	104.08.24	國體大舉重室	
15	104年全國中等學校運動會	海山高中	方梓諺	89.03.15	60.65	60	82	142	104.04.26	新北市新埔國中	
16	104年全國中等學校運動會	桃源國中	謝昌隆	89.01.15	60.55	60	80	140	104.04.26	新北市新埔國中	
17	104年全國總統盃	成功國中	鬆俊益	91.03.25	59.50	60	70	130	104.08.24	國體大舉重室	
18	104年全國青年盃	立新國中	周軍瑞	91.06.03	59.00	55	65	120	104.03.22	國體大舉重室	
	104年全國青年盃	正興國中	張峻捷	88.09.06	61.85	55	65	120	104.03.22	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	個人(中平)	康毓祥	90.10.02	60.85	55	65	120	104.08.24	國體大舉重室	
21	104年全國中等學校運動會	斗南高中	戴維呈	90.04.20	60.45	37	54	91	104.04.26	新北市新埔國中	

69kg級

1	104年全國中等學校運動會	東大體中	胡俊祥	88.11.02	68.05	108	140	248	104.04.26	新北市新埔國中	
2	2015年世青少代表隊選拔賽		鄭皓平	87.11.16	68.95	98	129	227	104.02.28	國訓中心	
3	104年全國總統盃	成功國中	劉恩誠	89.01.06	64.35	96	118	214	104.08.25	國體大舉重室	
4	104年全國總統盃	東原國中	何昇洋	89.06.30	66.90	90	121	211	104.08.25	國體大舉重室	
5	2015年世青少代表隊選拔賽		丁紹謙	88.06.14	68.27	95	115	210	104.02.28	國訓中心	
6	104年全國青年盃	知本國中	陳以恩	88.11.02	67.55	90	115	205	104.03.23	國體大舉重室	
7	2015年世青少代表隊選拔賽		林世傑	87.07.08	67.64	90	110	200	104.02.28	國訓中心	
8	104年全國中等學校運動會	文山高中	林勝鴻	88.12.26	67.30	80	110	190	104.04.26	新北市新埔國中	
	104年全國總統盃	埤頭國中	陳衍麟	89.05.18	64.40	85	105	190	104.08.25	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	東原國中	劉才維	89.02.07	65.60	81	106	187	104.04.26	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	知本國中	湯峻生	90.06.13	68.25	84	103	187	104.04.26	新北市新埔國中	
12	104年全國中等學校運動會	埤頭國中	洪詠富	89.08.03	66.75	80	102	182	104.04.26	新北市新埔國中	
	104年全國總統盃	埤頭國中	邱禰智	89.10.03	64.40	80	102	182	104.08.25	國體大舉重室	
14	104年全國總統盃	湖內國中	蘇柏叡	90.03.25	66.25	80	95	175	104.08.25	國體大舉重室	
15	104年全國總統盃	湖內國中	李哲豪	89.10.24	68.75	75	90	165	104.08.25	國體大舉重室	

中華民國舉重協會104年青少男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
	104年全國總統盃	清水高中	楊書豪	89.03.27	68.90	75	90	165	104.08.25	國體大舉重室	
17	104年全國青年盃	清水高中	程炫其	89.02.06	67.15	60	92	152	104.03.23	國體大舉重室	
18	104年全國總統盃	東原國中	林泊毅	90.02.18	66.35	66	86	152	104.08.25	國體大舉重室	
19	104年全國中等學校運動會	寶來國中	高俊誠	89.03.26	68.80	68	80	148	104.04.26	新北市新埔國中	
20	104年全國中等學校運動會	新光國中	林政宏	90.06.18	63.20	40	50	90	104.04.26	新北市新埔國中	

77kg級

1	2015年世青少代表隊選拔賽		王偉成	87.10.28	76.88	115	140	255	104.02.28	國訓中心	
2	2015年亞洲青少年舉重錦標賽		羅銘嘉	87.01.03	75.05	112	137	249	104.01	卡達·杜哈	
3	104年全國中等學校運動會	埤頭國中	謝子洵	89.03.29	76.15	106	130	236	104.04.26	新北市新埔國中	
4	2015年世青少代表隊選拔賽		陳柏任	87.05.11	76.62	110	125	235	104.02.28	國訓中心	
5	104年全國青年盃	阿蓮國中	董秉誠	89.03.20	75.70	93	118	211	104.03.23	國體大舉重室	
6	104年全國總統盃	個人(梓官)	宋榆瀆	89.04.16	76.20	90	108	198	104.08.25	國體大舉重室	
7	104年全國中等學校運動會	成功國中	徐子琦	89.04.02	70.85	87	106	193	104.04.26	新北市新埔國中	
8	104年全國青年盃	清水高中	黃智裕	88.12.30	75.85	82	105	187	104.03.23	國體大舉重室	
9	104年全國青年盃	成功國中	張禎	89.01.03	73.40	83	103	186	104.03.23	國體大舉重室	
10	104年全國總統盃	知本國中	湯峻生	90.06.13	73.40	82	102	184	104.08.25	國體大舉重室	
11	104年全國中等學校運動會	中平國中	夏震寰	88.10.11	75.20	81	102	183	104.04.26	新北市新埔國中	
12	104年全國中等學校運動會	知本國中	吳昇峰	89.04.17	75.95	77	104	181	104.04.26	新北市新埔國中	
13	104年全國中等學校運動會	岡山國中	郭誠霖	89.08.20	74.80	80	100	180	104.04.26	新北市新埔國中	
14	104年全國總統盃	埤頭國中	林祐霆	88.10.18	73.25	78	102	180	104.08.25	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	卑南國中	陳享瑜	89.12.14	70.55	80	95	175	104.04.26	新北市新埔國中	
16	104年全國總統盃	成功國中	陳又瑋	89.10.22	69.75	78	90	168	104.08.25	國體大舉重室	
17	104年全國總統盃	中平國中	游荏宜	88.12.24	75.30	74	90	164	104.08.25	國體大舉重室	
18	104年全國總統盃	埤頭國中	蔡志浩	90.11.01	70.95	70	91	161	104.08.25	國體大舉重室	
19	104年全國青年盃	建國國中	呂吉祥	89.04.28	77.00	73	85	158	104.03.23	國體大舉重室	
20	104年全國總統盃	新光國中	鄭啟健	89.12.12	72.65	66	76	142	104.08.25	國體大舉重室	

85kg級

1	2015年亞洲青少年舉重錦標賽		蘇天宗	87.09.21	83.10 22/28	113	141	254	104.01	卡達·杜哈	
---	-----------------	--	-----	----------	----------------	-----	-----	-----	--------	-------	--

中華民國舉重協會104年青少男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
2	104年全國總統盃	知本國中	陳以恩	88.11.02	80.60	97	125	222	104..08.25	國體大舉重室	
3	104年全國總統盃	清水高中	黃智裕	88.12.30	78.85	90	114	204	104..08.25	國體大舉重室	
4	104年全國總統盃	成功國中	張禎	89.01.03	77.80	93	110	203	104..08.25	國體大舉重室	
5	104年全國中等學校運動會	斗南高中	張皓為	89.04.23	77.25	86	115	201	104.04.27	新北市新埔國中	
	104年全國中等學校運動會	知本國中	胡念華	89.09.15	84.35	93	108	201	104.04.27	新北市新埔國中	
7	104年全國青年盃	新光國中	許期全	90.04.16	83.50	88	107	195	104.03.23	國體大舉重室	
8	104年全國中等學校運動會	三民國中	蕭宇恆	89.11.21	83.45	81	106	187	104.04.27	新北市新埔國中	
9	104年全國中等學校運動會	泰武國中	古本洋介	88.12.01	83.70	80	105	185	104.04.27	新北市新埔國中	
10	104年全國中等學校運動會	寶來國中	謝孟恩	90.05.31	83.90	80	103	183	104.04.27	新北市新埔國中	
11	104年全國總統盃	立新國中	范姜群典	89.10.07	82.20	88	90	178	104..08.25	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	關廟國中	歐昱良	89.02.19	79.35	77	100	177	104.03.23	國體大舉重室	
13	104年全國青年盃	清水高中	蕭子皓	89.04.06	80.80	75	101	176	104.03.23	國體大舉重室	
14	104年全國總統盃	個人(寶來)	陳文龍	90.02.22	84.00	75	90	165	104..08.25	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	東原國中	楊佳霖	90.02.18	83.50	70	95	165	104.04.27	新北市新埔國中	
16	104年全國中等學校運動會	萬芳高中	張宗賢	90.01.10	84.40	60	70	130	104.04.27	新北市新埔國中	
17	104年全國中等學校運動會	梓官國中	林武昌	90.01.04	78.60	56	71	127	104.04.27	新北市新埔國中	

94kg級

1	2015年世青少舉重錦標賽		羅鎬至	87.01.27	93.91	135	172	307	104.04.12	祕魯·利馬	挺舉破全國青少男171kg紀錄
2	104年全國總統盃	關廟國中	許家豪	88.09.28	93.70	91	130	221	104.08.25	國體大舉重室	
3	104年全國中等學校運動會	東大體中	王昱傑	88.10.12	92.75	98	121	219	104.04.27	新北市新埔國中	
4	104年全國中等學校運動會	青年國中	李冠宏	88.11.30	85.60	91	105	196	104.04.27	新北市新埔國中	
5	104年全國總統盃	個人(寶來)	謝孟恩	90.05.31	90.30	85	110	195	104.08.25	國體大舉重室	
6	104年全國總統盃	東原國中	楊佳霖	90.02.18	90.20	83	110	193	104.08.25	國體大舉重室	
7	104年全國總統盃	關廟國中	歐昱良	89.02.19	85.95	80	111	191	104.08.25	國體大舉重室	
8	104年全國中等學校運動會	清水高中	蕭子皓	89.04.06	86.45	85	105	190	104.04.27	新北市新埔國中	
9	104年全國青年盃	知本國中	黃叢澤	89.03.14	92.15	83	95	178	104.03.23	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	三民國中	戴禹凡	88.10.16	88.55	81	96	177	104.04.27	新北市新埔國中	
11	104年全國中等學校運動會	正興國中	郭昱賢	88.12.31	92.35	75	96	171	104.04.27	新北市新埔國中	

中華民國舉重協會104年青少男組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
12	104年全國總統盃	知本國中	張翔	91.06.06	88.55	65	87	152	104.08.25	國體大舉重室	
13	104年全國總統盃	萬芳高中	張宗賢	90.01.10	87.95	65	83	148	104.08.25	國體大舉重室	
14	104年全國中等學校運動會	忠孝國中	喻叡永	90.01.14	91.45	70	77	147	104.04.27	新北市新埔國中	
15	104年全國中等學校運動會	玉井國中	黃中義	89.08.16	90.80	62	75	137	104.04.27	新北市新埔國中	
16	104年全國中等學校運動會	中山國中	林定寬	89.09.29	87.80	57	70	127	104.04.27	新北市新埔國中	

94kg以上級

1	104年全國總統盃	建國國中	林聖倫	89.01.22	104.65	130	155	285	104.08.25	國體大舉重室	
2	2015年亞洲青少年舉重錦標賽		湯峻欽	87.08.14	99.00	117	157	274	104.01	卡達·杜哈	
3	104年全國中等學校運動會	關廟國中	陳柏智	89.02.22	116.45	88	116	204	104.04.27	新北市新埔國中	
4	104年全國中等學校運動會	岡山國中	董銘常	89.07.28	95.50	90	113	203	104.04.27	新北市新埔國中	
5	104年全國青年盃	阿蓮國中	林皓祥	88.10.24	118.95	84	106	190	104.03.23	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	新光國中	邱兆瑋	89.11.08	103.85	85	105	190	104.08.25	國體大舉重室	
7	104年全國中等學校運動會	知本國中	黃叢澤	89.03.14	95.15	85	100	185	104.04.27	新北市新埔國中	
8	104年全國中等學校運動會	正興國中	楊凱閔	88.12.08	117.00	80	93	173	104.04.27	新北市新埔國中	
9	104年全國總統盃	知本國中	蔡杰宏	90.09.11	117.90	70	99	169	104.08.25	國體大舉重室	
10	104年全國總統盃	埤頭國中	花彥翔	90.04.06	103.80	75	93	168	104.08.25	國體大舉重室	
11	104年全國總統盃	個人(中平)	王廣翔	90.03.11	96.90	70	87	157	104.08.25	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	瑪家國中	巴承恩	89.04.27	108.50	70	86	156	104.03.23	國體大舉重室	
13	104年全國中等學校運動會	玉井國中	程立德	88.11.11	108.35	65	85	150	104.04.27	新北市新埔國中	
14	104年全國中等學校運動會	枋寮高中	洪玉霖	90.01.15	115.95	70	70	140	104.04.27	新北市新埔國中	
15	104年全國中等學校運動會	崇林國中	潘韋廷	89.04.12	102.20	60	75	135	104.04.27	新北市新埔國中	
16	104年全國中等學校運動會	知本國中	呂紹誌	90.01.28	94.15	50	65	115	104.04.27	新北市新埔國中	

中華民國舉重協會104年青少女組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
44kg級											
1	104年全國中等學校運動會	成功國中	曾滢珊	89.05.02	43.35	50	62	112	104.04.25	新北市新埔國中	
2	104年全國青年盃	大內國中	王怡萱	89.09.09	43.50	49	62	111	104.03.22	國體大舉重室	
3	104年全國總統盃	個人(來義)	葉惠婷	90.08.20	42.70	48	61	109	104.08.24	國體大舉重室	
4	104年全國青年盃	大同高中	曾寶儀	90.08.16	43.60	47	55	102	104.03.22	國體大舉重室	
5	104年全國總統盃	個人(寶來)	鄭雨軒	89.05.20	43.40	43	53	96	104.08.24	國體大舉重室	
6	104年全國總統盃	埤頭國中	鄭雅巨	88.11.20	40.80	37	52	89	104.08.24	國體大舉重室	
7	104年全國中等學校運動會	湖內國中	劉玟萱	89.11.23	44.00	40	47	87	104.04.25	新北市新埔國中	
8	104年全國中等學校運動會	來義高中	謝芯蘋	89.12.23	41.30	36	45	81	104.04.25	新北市新埔國中	
9	104年全國總統盃	新光國中	盧美鳳	90.08.08	42.90	38	41	79	104.08.24	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	斗南高中	張巧瑩	90.08.12	43.25	31	47	78	104.04.25	新北市新埔國中	
11	104年全國中等學校運動會	梓官國中	伍倍宏	90.04.29	42.30	33	42	75	104.04.25	新北市新埔國中	
12	104年全國中等學校運動會	斗南高中	吳佳蓉	90.07.17	44.00	30	43	73	104.04.25	新北市新埔國中	
13	104年全國總統盃	中正國中	林益鳳	90.04.16	42.45	30	40	70	104.08.24	國體大舉重室	
14	104年全國總統盃	成功國中	陳利婕	91.03.21	41.75	28	35	63	104.08.24	國體大舉重室	
15	104年全國總統盃	桃源國中	江雅欣	91.05.19	43.40	25	35	60	104.08.24	國體大舉重室	
48kg級											
1	104年全國中等學校運動會	東原國中	方莞靈	88.12.01	46.40	63	79	142	104.04.25	祕魯·利馬	
2	104年全國總統盃	成功國中	曾滢珊	89.05.02	46.40	54	67	121	104.08.24	國體大舉重室	
3	2015年世青少代表隊選拔賽		陳怡如	88.06.06	46.99	51	60	111	104.02.28	國訓中心	
4	104年全國中等學校運動會	中平國中	周家頤	88.09.03	46.85	50	59	109	104.04.25	新北市新埔國中	
5	104年全國中等學校運動會	斗南高中	吳佳芳	89.06.07	47.45	48	59	107	104.04.25	新北市新埔國中	
	104年全國總統盃	新光國中	于心茹	89.05.06	46.90	47	60	107	104.08.24	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	瑪家國中	周苑慈	91.01.30	47.35	50	57	107	104.08.24	國體大舉重室	
8	104年全國中等學校運動會	東大體中	邱好玟	89.12.13	47.40	45	59	104	104.04.25	新北市新埔國中	
9	104年全國中等學校運動會	忠孝國中	李偉嘉	89.06.26	46.85	46	53	99	104.04.25	新北市新埔國中	
10	104年全國青年盃	大同高中	尤怡婷	90.10.21	46.35	42	51	93	104.03.22	國體大舉重室	
11	104年全國總統盃	湖內國中	劉玟萱	89.11.23	47.90	42	50	92	104.08.24	國體大舉重室	
12	104年全國中等學校運動會	梓官國中	黃玉婷	88.12.01	46.40	40	50	90	104.04.25	新北市新埔國中	

中華民國舉重協會104年青少女組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
13	104年全國總統盃	埤頭國中	陳玉姿	90.05.09	46.60	37	50	87	104.08.24	國體大舉重室	
14	104年全國中等學校運動會	寶來國中	金郁琪	89.09.29	46.50	40	45	85	104.04.25	新北市新埔國中	
15	104年全國總統盃	埤頭國中	陳慧姿	91.08.04	46.85	30	40	70	104.08.24	國體大舉重室	
16	104年全國總統盃	成功國中	陳萱芙	91.07.07	45.50	26	37	63	104.08.24	國體大舉重室	
17	104年全國中等學校運動會	中山國中	陳萱瑜	89.09.07	47.65	17	23	40	104.04.25	新北市新埔國中	

53k級

1	104年全國青年盃	大內國中	楊培妤	89.03.16	52.75	64	80	144	104.03.22	國體大舉重室	
2	2015年亞洲青少年舉重錦標賽		劉書純	87.04.02	52.65	64	71	135	104.01	卡達·杜哈	
3	104年全國中等學校運動會	鼓山高中	李青茹	89.07.18	52.50	54	73	127	104.04.25	新北市新埔國中	
	104年全國總統盃	個人(梓官)	黃雅婷	89.04.20	51.85	59	68	127	104.08.24	國體大舉重室	
5	104年全國中等學校運動會	新光國中	于心憶	89.05.06	51.80	50	64	114	104.04.25	新北市新埔國中	
6	104年全國青年盃	忠孝國中	李偉嘉	89.06.26	50.10	53	60	113	104.03.22	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	成功國中	謝亞陵	90.07.30	51.80	53	60	113	104.04.25	新北市新埔國中	
8	104年全國總統盃	埤頭國中	劉宥妍	88.09.22	50.30	46	62	108	104.08.24	國體大舉重室	
9	104年全國總統盃	個人(大里)	郭妍玉	89.02.14	51.65	45	50	95	104.08.24	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	大同高中	祝潔安	90.03.15	52.30	42	43	85	104.04.25	新北市新埔國中	
11	104年全國中等學校運動會	桃源國中	顏鈺萱	88.09.28	51.80	35	45	80	104.04.25	新北市新埔國中	

58kg級

1	2015年世青少代表隊選拔賽		廖于萱	87.11.06	56.43	67	83	150	104.02.28	國訓中心	
2	2015年亞洲青少年舉重錦標賽		許瑋君	87.11.10	56.45	66	83	149	104.01	卡達·杜哈	
3	2015年世青少代表隊選拔賽		江夢貞	87.04.03	57.20	66	81	147	104.02.28	國訓中心	
4	104年全國中等學校運動會	文山高中	陳靜	88.10.06	55.30	58	78	136	104.04.26	新北市新埔國中	
5	104年全國總統盃	成功國中	尤承珉	89.07.10	56.05	61	72	133	104.08.24	國體大舉重室	
6	104年全國總統盃	立新國中	周雯萱	90.06.02	57.15	55	70	125	104.08.24	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	個人(鼓山高中)	李青茹	89.07.18	53.25	53	69	122	104.03.22	國體大舉重室	
8	104年全國中等學校運動會	東原國中	方沛禎	90.07.12	55.95	55	66	121	104.04.26	新北市新埔國中	
9	104年全國青年盃	東峰國中	廖梓辰	89.02.24	54.45	50	60	110	104.03.22	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	知本國中	謝雁琳	89.03.14	56.65	48	55	103	104.04.26	新北市新埔國中	

中華民國舉重協會104年青少女組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
11	104年全國青年盃	新光國中	洪玉芳	89.04.14	56.60	45	55	100	104.03.22	國體大舉重室	
	104年全國總統盃	個人	陳芯婷	90.04.13	57.75	45	55	100	104.08.24	國體大舉重室	
13	104年全國中等學校運動會	桃源國中	郭彥如	89.03.21	56.05	45	50	95	104.04.26	新北市新埔國中	
14	104年全國中等學校運動會	梓官國中	邱雅瑄	89.09.13	53.90	45	48	93	104.04.26	新北市新埔國中	
15	104年全國青年盃	東原國中	李思慧	90.11.12	57.45	36	47	83	104.03.22	國體大舉重室	

63kg級

1	104年全國總統盃	埤頭國中	許瑋君	87.11.10	60.10	63	85	148	104.08.24	國體大舉重室	
2	104年全國中等學校運動會	東峰國中	鄭秀玲	88.11.21	62.60	61	70	131	104.04.26	新北市新埔國中	
3	104年全國中等學校運動會	斗南國中	吳佳芬	89.06.07	58.20	53	73	126	104.04.26	新北市新埔國中	
4	104年全國中等學校運動會	中平國中	陳淪涵	89.06.10	61.75	54	62	116	104.04.26	新北市新埔國中	
5	2015年世青少代表隊選拔賽		溫采娟	87.11.16	60.31	50	65	115	104.02.28	國訓中心	
6	104年全國總統盃	新光國中	洪玉芳	89.04.14	58.60	53	60	113	104.08.24	國體大舉重室	
7	104年全國青年盃	大內國中	葉佳玲	89.05.16	62.25	52	55	107	104.03.22	國體大舉重室	
8	104年全國總統盃	桃源國中	柯雨凡	89.07.11	63.00	50	55	105	104.08.24	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	知本國中	王昱婷	88.09.21	61.15	45	58	103	104.04.26	新北市新埔國中	
10	104年全國中等學校運動會	新光國中	黃韋慈	90.09.01	62.70	45	55	100	104.04.26	新北市新埔國中	
11	104年全國中等學校運動會	泰武國中	孔子芯	89.08.04	60.45	45	53	98	104.04.26	新北市新埔國中	
12	104年全國中等學校運動會	泰武國中	陳芯婷	90.04.13	58.20	40	55	95	104.04.26	新北市新埔國中	
13	104年全國中等學校運動會	桃源國中	吳凱琦	90.08.07	61.65	43	50	93	104.04.26	新北市新埔國中	
14	104年全國青年盃	忠孝國中	詹芊慧	90.04.28	60.70	40	45	85	104.03.22	國體大舉重室	
	104年全國中等學校運動會	正興國中	黃雅君	89.03.04	58.05	35	50	85	104.04.26	新北市新埔國中	

69kg級

1	2015年世青少代表隊選拔賽		廖華梵	87.01.08	68.90	75	98	173	104.02.28	國訓中心	
2	2015年亞洲青少年舉重錦標賽		胡曉曼	88.09.09	68.65	74	95	169	104.01	卡達·杜哈	
3	2015年世青少代表隊選拔賽		洪翎	88.04.16	65.42	63	85	148	104.02.28	國訓中心	
4	104年全國總統盃	立新國中	李怡柔	90.04.06	66.65	65	75	140	104.08.25	國體大舉重室	
5	104年全國中等學校運動會	斗南高中	蔡怡婷	90.06.07	66.90	58	63	121	104.04.27	新北市新埔國中	
6	104年全國總統盃	個人(東峰)	鄭秀玲	88.11.21	63.45	53	66	119	104.08.25	國體大舉重室	

中華民國舉重協會104年青少女組全國排名

(104.10.31止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
7	104年全國總統盃	個人	黃以新	90.05.03	68.55	56	62	118	104.08.25	國體大舉重室	
8	104年全國總統盃	新光國中	黃韋慈	90.09.01	63.55	51	65	116	104.08.25	國體大舉重室	
9	104年全國中等學校運動會	大同高中	孔培宇	88.10.31	65.90	50	60	110	104.04.27	新北市新埔國中	
10	104年全國總統盃	桃源國中	吳凱琦	90.08.07	64.85	43	55	98	104.08.25	國體大舉重室	
69kg以上級											
1	104年全國中等學校運動會	立新國中	章育瑄	88.11.20	91.40	76	93	169	104.04.27	新北市新埔國中	
2	104年全國總統盃	個人(大成)	邱靜儀	89.07.04	79.80	76	90	166	104.08.25	國體大舉重室	
3	104年全國中等學校運動會	東峰國中	鍾侑惠	89.06.07	81.80	77	88	165	104.04.27	新北市新埔國中	
4	104年全國中等學校運動會	文山高中	余思函	88.09.02	72.95	73	87	160	104.04.27	新北市新埔國中	
5	104年全國總統盃	立新國中	姚羽宣	90.01.08	79.90	78	80	158	104.08.25	國體大舉重室	
6	104年全國總統盃	清水高中	陳恩慈	88.11.12	72.95	66	90	156	104.08.25	國體大舉重室	
7	104年全國中等學校運動會	斗南高中	沈俞廷	88.09.14	99.75	68	86	154	104.04.27	新北市新埔國中	
8	104年全國中等學校運動會	關廟國中	郭育彤	89.10.17	99.35	73	80	153	104.04.27	新北市新埔國中	
9	104年全國總統盃	建國國中	王紫翎	89.11.13	79.60	65	82	147	104.08.25	國體大舉重室	
10	104年全國中等學校運動會	寶來國中	謝于萱	89.08.24	94.35	50	65	115	104.04.27	新北市新埔國中	
11	104年全國總統盃	個人(大成)	張心慈	90.03.24	94.25	50	64	114	104.08.25	國體大舉重室	
12	104年全國青年盃	知本國中	蔡幸宜	91.05.29	70.75	50	63	113	104.03.23	國體大舉重室	
13	104年全國總統盃	萬芳高中	王初瑜	89.07.20	95.40	45	53	98	104.08.25	國體大舉重室	
14	104年全國中等學校運動會	阿蓮國中	陳淑真	90.04.01	104.70	40	50	90	104.04.27	新北市新埔國中	