

104年全國青年盃舉重錦標賽 國男組參賽隊伍

一、三民國中

領隊： 蔡明潔
教練： 曾彥璋
管理： 黃瑞綸
選手：
56kg 蔡孟杰
85kg 蕭宇恆
85kg 戴禹凡

二、大內國中

領隊： 陳慧如
教練： 楊豐田 陳涵彤
楊健谷
管理： 蕭素珍
選手：
50kg 張家佑
50kg 葉承瑋
56kg 李懿晟
56kg 楊偉達

三、大成國中

領隊： 蔡明昌
教練： 葉栢林 陳菊琪
管理： 郭山本
選手：

50kg 高誌緯 未註冊
56kg 林士豪 監護人
56kg 葉俊愷
62kg 陳俊昇 未註冊
62kg 歐鑫瓚 監護人
69kg 莊博凱 未註冊
77kg 蘇天億 監護人
+94kg 蔡智傑 未註冊

四、正興國中

領隊： 呂淑媛
教練： 黃德峯 陳士杰
馬展鴻
管理： 楊慶茂
選手：
50kg 何秉浩
62kg 張竣捷
94kg 吳家榮
94kg 郭昱賢

五、立新國中

領隊： 周鳳珠
教練： 賴湘婷 劉宗樺
管理： 劉思佩
選手：
56kg 張登堯
56kg 劉明德
62kg 周軍瑞
62kg 陳奕碩
77kg 歐祐菘
85kg 范姜群典
85kg 黃皓宇

六、成功國中

領隊： 楊淑麗
教練： 顏思佳
管理： 劉尊嚴
選手：
56kg 顏永琪
62kg 高志佳
69kg 徐子琦
69kg 劉恩誠
77kg 張禎
77kg 陳又瑋 未註冊

104年全國青年盃舉重錦標賽 國男組參賽隊伍

七、忠孝國中

領隊：游玉英
教練：蔡尚智
管理：陳儀
選手：
62kg 胡育恆
+94kg 喻濬永

八、東原國中

領隊：黃添勇
教練：陳憶瑩
管理：黃土恩
選手：
50kg 吳哲佑
50kg 楊凱新
62kg 何昇洋
69kg 林泊毅
69kg 劉才維
85kg 楊佳霖

九、知本國中

領隊：林彩益
教練：林文達 詹依燃
管理：劉吉益
選手：
56kg 溫吉祥
62kg 陳以恩
69kg 丁紹龍
69kg 湯峻生
77kg 吳昇峰
85kg 胡念華
94kg 呂紹誌
94kg 黃叢擇

十、阿蓮國中

領隊：高麗玲
教練：余政霖 洪秀玲
管理：柯尚彬
選手：
77kg 董秉誠
+94kg 林皓祥

十一、建國國中

領隊：許黎琴
教練：陳佳伶
管理：林立山
選手：
50kg 楊駿杰
56kg 林仕亨
56kg 林辰翰
77kg 呂吉祥
85kg 王舜泓
+94kg 林聖倫

十二、埤頭國中

領隊：程彥禎
教練：謝承晏 許淑真
選手：
56kg 顏振羽
69kg 邱禰智
69kg 洪詠富
69kg 許賢善
77kg 林祐霆
77kg 謝子洧
94kg 吳育勝
+94kg 花彥翔

104年全國青年盃舉重錦標賽 國男組參賽隊伍

十三、清水高中

領隊： 鍾雲英
教練： 張聖斌 陳錦瑞
管理： 林呈隆
選手：
50kg 呂明翰
50kg 張勝傑
56kg 林廷維
62kg 宋俊賢
62kg 林廷諺
69kg 程炫其
69kg 楊書豪
77kg 黃智裕
85kg 黃國祐 未註冊
85kg 蕭子皓

十四、湖內國中

領隊： 林季玲
教練： 黃厚銘 葉典彰
管理： 林有章
選手：
50kg 吳亦倫
50kg 梁景彥 監護人
62kg 曾晉泓 監護人
62kg 游晉懿
69kg 李哲豪

十五、新光國中

領隊： 沈杏娟
教練： 呂世武
管理： 陳隆彬
選手：
50kg 胡志明
50kg 賴祥龍
56kg 許凱泓
62kg 楊品育
69kg 林政宏 未註冊
77kg 鄭啓健 未註冊
94kg 許期全
+94kg 邱兆瑋

十六、萬芳高中

領隊： 程懷遠
教練： 呂育如
管理： 楊家鑫
選手：
62kg 柏忠雲
77kg 張皓崴
85kg 張宗賢

十七、瑪家國中

領隊： 韓繼成
教練： 柯樹山
管理： 黃仕典
選手：
50kg 杜紹恩
50kg 賴約翰
+94kg 巴承恩

104年全國青年盃舉重錦標賽

國男組參賽隊伍

十八、關廟國中

領隊： 楊力鈞
 教練： 陳秀蓉 李智宏
 吳科驊
 管理： 陳明君
 選手：
 85kg 歐昱良
 94kg 許家豪
 +94kg 陳柏智

十九、個人

62kg	侯兆荃	(大仁國中)	未註冊
+94kg	留偉翔	(大仁國中)	未註冊
94kg	黃中義	(玉井國中)	未註冊
+94kg	程立德	(玉井國中)	未註冊
50kg	歐澤龍	(來義高中)	
56kg	戴勝傑	(來義高中)	
77kg	張翊	(知本國中)	監護人
+94kg	蔡杰宏	(知本國中)	
85kg	古本洋介	(泰武國中)	監護人
62kg	方梓諺	(海山高中)	
77kg	宋榆潢	(梓官國中)	
85kg	謝孟恩	(寶來國中)	

人生1條路：走自己的路。

人生2件寶：身體好、心情好。

人生有4苦：看不透、捨不得、輸不起、放不下。

人生5句話：再難也要堅持，再好也要淡泊，再差也要自信，
 再多也要節省，再冷也要熱情。

人生6財富：身體、知識、夢想、信念、自信、骨氣

山有山的高度，水有水的深度，沒必要攀比，

每個人都有自己的長處。風有風的自由，雲有雲的溫柔，

沒必要模仿，每個人都有自己的個性。

您認為快樂的，就去尋找。您認為值得的，就去守候。

您認為幸福的，就去珍惜。依心而行，無憾今生。

104年全國青年盃舉重錦標賽 國女組參賽隊伍

一、大內國中

領隊： 陳慧如
教練： 楊豐田 陳涵彤
 楊健谷
管理： 李秀萍
選手：
44kg 王怡萱
53kg 楊培妤
63kg 葉佳玲

二、大同高中

領隊： 陳三慶
教練： 郭羿含 鄭志郎
管理： 李晉榮
選手：
44kg 曾寶儀
48kg 尤怡婷
48kg 曾芷柔
53kg 祝潔安
69kg 孔培宇

三、立新國中

領隊： 周鳳珠
教練： 賴湘婷 劉宗樺
管理： 劉思佩
選手：
58kg 周雯萱
69kg 李怡柔
+69kg 姚羽宣
+69kg 章育瑄

四、成功國中

領隊： 楊淑麗
教練： 顏思佳
管理： 劉尊嚴
選手：
44kg 曾澄珊
44kg 鄭羽婷
53kg 林詩涵 未註冊
53kg 謝亞陵
58kg 尤承珉

五、忠孝國中

領隊： 游玉英
教練： 侯維杰
管理： 游志皓
選手：
53kg 李偉嘉
58kg 詹芊慧 未註冊

六、東原國中

領隊： 黃添勇
教練： 陳憶瑩
管理： 吳玟晏
選手：
48kg 方莞靈
58kg 方沛禎
58kg 李思慧

七、東峰國中

領隊： 蔡玉玲
教練： 蘇慧慈
管理： 陳威宏
選手：
58kg 廖梓辰 監護人
63kg 鄭秀玲
+69kg 鍾侑惠

104年全國青年盃舉重錦標賽 國女組參賽隊伍

八、知本國中

領隊： 林彩盆
教練： 林文達 詹依燃
管理： 劉吉益
選手：
53kg 許一婷
58kg 謝雁琳
63kg 王昱婷
69kg 林姿宜 監護人
+69kg 蔡幸宜

九、建國國中

領隊： 許黎琴
教練： 陳佳伶
管理： 林立山
選手：
+69kg 王紫翎

十、埤頭國中

領隊： 吳文津
教練： 謝承晏 許淑真
選手：
44kg 鄭雅亘
48kg 陳玉姿
53kg 劉宥妍
58kg 許瑋君

十一、清水高中

領隊： 鍾雲英
教練： 張聖斌 陳錦瑞
管理： 林呈隆
選手：
69kg 朱翊慈
+69kg 陳恩慈
+69kg 劉馥瑄 未註冊

十二、湖內國中

領隊： 林季玲
教練： 黃厚銘 馬徽君
管理： 林有章
選手：
44kg 王云苡 監護人
44kg 劉玟萱 監護人

十三、新光國中

領隊： 沈杏娟
教練： 呂世武
管理： 王志銘
選手：
44kg 盧美鳳
48kg 于心茹
53kg 于心憶
58kg 洪玉芳
63kg 黃韋慈

十四、瑪家國中

領隊： 韓繼成
教練： 林玥祜
管理： 黃仕典
選手：
44kg 周苑慈

104年全國青年盃舉重錦標賽 國女組參賽隊伍

十五、個人

44kg	石玥珊	(大成國中)	未註冊
+69kg	邱靜儀	(大成國中)	
+69kg	張心慈	(大成國中)	未註冊
44kg	葉惠婷	(來義高中)	
44kg	謝芯蘋	(來義高中)	
53kg	李涵	(來義高中)	未註冊
58kg	陳芯婷	(泰武國中)	
69kg	陳思蓉	(海山高中)	監護人
53kg	黃雅婷	(梓官國中)	監護人
+69kg	王初瑜	(萬芳高中)	
53kg	李青茹	(鼓山高中)	
+69kg	郭宥彤	(關廟國中)	
44kg	鄭雨軒	(寶來國中)	



2015年卡達·杜哈亞青亞青少代表隊合影

104年全國青年盃舉重錦標賽

高男組參賽隊伍

一、二林工商

領隊： 陳志福
教練： 黃雅菁 蔡宜葶
管理： 楊國良
選手：
56kg 侯至鴻
62kg 陳建凱 未註冊
69kg 黃柏諺
77kg 林哲弘 未註冊
85kg 江泰威 未註冊
94kg 紀凱傑 未註冊
105kg 羅茂洋 未註冊
+105kg 詹昀臻 未註冊

二、大里高中

領隊： 莊煥綱
教練： 張育華 廖俊讚
管理： 陳勁豪
選手：
62kg 林泓爲
69kg 鄭皓平 未註冊
77kg 林政賢
77kg 蔡祐哲
85kg 唐子鈞 未註冊
94kg 達峰·伊谷
94kg 蘇昱堇 未註冊
105kg 樊建宏
105kg 謝昀庭 未註冊
+105kg 蔡鉞均

三、內埔農工

領隊： 陳勇利
教練： 林玓祜 柯樹山
管理： 蔡榮昌
選手：
56kg 林杰昇
62kg 王文哲
62kg 劉志凱
69kg 吳政庭
77kg 陳育傑
77kg 陳柏任
85kg 蘇天宗
94kg 唐志袁
+105kg 何佳輝 未註冊
+105kg 李岳

四、安康高中

領隊： 黃文煜
教練： 劉沛騰 許穎溪
管理： 黃慶林
選手：
56kg 康元鴻
62kg 余宗霖
69kg 游凱崴
69kg 謝昆霖
77kg 林鄭裕穎
77kg 陳成恩
85kg 顏正亞
105kg 黃元翰

104年全國青年盃舉重錦標賽

高男組參賽隊伍

五、岡山高中

領隊： 林勳棟

教練： 陳聖元

管理： 黃金珠

選手：

62kg 顏仕杰

69kg 朱漢祥

69kg 潘鈺丰

77kg 王偉成

77kg 陳名勝

77kg 陳建州 監護人

85kg 顏嘉凱

94kg 李柏霈

94kg 陳柏宇

六、花蓮體中

領隊： 古湯政斌

教練： 李藝倫

選手：

56kg 余承恩

69kg 黃登魁

77kg 林志強

77kg 馬進東

85kg 田志豪

85kg 黃汶弘

94kg 王子駿

七、高苑工商

領隊： 朱怡達

教練： 王順富 黃玉琴

管理： 林丁陸

選手：

56kg 施柏安 監護人

77kg 杜古瀧

77kg 蔡尙君 監護人

85kg 余皓銘

94kg 蘇啓揚

八、清水高中

領隊： 鍾雲英

教練： 張聖斌 陳錦瑞

管理： 林呈隆

選手：

56kg 黃聖哲

62kg 聞少均

69kg 邱御邦

69kg 鄭翔駿

77kg 莊淵銘

77kg 鄭宏偉

85kg 楊正浩

94kg 童建融

94kg 簡逸華

+105kg 江錦榮

九、陽明工商

領隊： 吳榮堂

教練： 楊豐田 陳涵彤

楊健谷

管理： 吳睿基

選手：

56kg 王志文

69kg 蘇子翔

+105kg 蔡顯璋

十、陽明高中

領隊： 洪金英

教練： 廖雪利

管理： 張呂岳

選手：

62kg 陳哲銘

69kg 周傑立

104年全國青年盃舉重錦標賽

高男組參賽隊伍

十一、新榮中學

領隊： 胡學貴
教練： 楊豐田 陳涵彤
 葉栢林
管理： 劉昌蒲
選手：
77kg 羅銘嘉
+105kg 薛丞歲

十二、路竹高中

領隊： 王雪娥
教練： 黃厚銘 葉典彰
管理： 趙佩怡
選手：
62kg 莊盛閔
69kg 鄭俊鴻
85kg 陳壽山 未註冊
85kg 蘇志元
105kg 周宜廷

十三、鼓山高中

領隊： 康瓊文
教練： 黃淑芬 林美玲
管理： 林建志
選手：
56kg 邱皓維
56kg 張皓宇
62kg 黃立敏 未註冊
62kg 顏偉榮
69kg 董俊賢 未註冊
77kg 徐詠傑
85kg 杜銘軒
94kg 葉承宗
94kg 魯竑林
105kg 郭冠麟

十四、壽山高中

領隊： 陳勝利
教練： 陳佳伶
管理： 紀淑文
選手：
69kg 侯宇軒
85kg 陳冠名

十五、臺東高中

領隊： 張瑞杰
教練： 謝建宏 林文達
管理： 陳司衛
選手：
56kg 余方瑋
56kg 黃品勳
62kg 林簡福
62kg 胡京杉
69kg 林世傑
77kg 古聖德
94kg 羅鎬至
+105kg 湯峻欽

104年全國青年盃舉重錦標賽 高男組參賽隊伍

十六、個人

56kg	鄞家輝	(來義高中)	
69kg	謝書胤	(東大體中)	
85kg	黃天祥	(枋寮高中)	
69kg	郭家成	(南英商工)	
77kg	莊庭銘	(南英商工)	未註冊
77kg	張濠鈞	(清水高中)	
85kg	林東毅	(清水高中)	
94kg	邱偲璋	(清水高中)	監護人
94kg	黃俊銘	(清水高中)	
69kg	張政宏	(海山高中)	
85kg	張淳博	(海山高中)	
94kg	楊政哲	(海山高中)	
77kg	李豐江	(萬芳高中)	
69kg	董俊賢	(鼓山高中)	未註冊
85kg	凌世樸	(鼓山高中)	
94kg	魯竑林	(鼓山高中)	

別人為什麼願意跟你相處？

第一：你有德。

對人真誠，為人厚道，心地善良，有規矩，有方圓，有禮貌，有愛心，別人與你相處感到溫暖、放心。

第二：你有用。

你能帶給人家實用價值。

第三：你有料。

跟你相處能打開眼界，放大格局。

第四：你有量。

你能傾聽別人的想法並發表有價值的見解。

第五：你有容。

能充分認可別人的價值、欣賞別人的特色。

第六：你有趣。

能帶給人家愉快的心情，和你在一起不悶。請牢記以上幾點，做到讓更多人願意與你為友。若有下一點，你會吸住更多人才的。

第七：你有心。

懂得用情用心交朋友、人脈必然成金脈，正面能量無限。

遇事，知道的不必全說，看到的不可全信，聽到的就地消化。

篩選過濾沉澱，久而久之，氣場自成！能量強大！必成大事！

104年全國青年盃舉重錦標賽

高女組參賽隊伍

一、二林工商

領隊： 陳志福
教練： 黃雅菁 蔡宜葶
管理： 林允日
選手：

48kg 陳怡如 未註冊

58kg 呂易娟

+75kg 簡妙軒 未註冊

二、大里高中

領隊： 莊煥綱
教練： 張育華 廖俊讚
管理： 陳勁豪
選手：

48kg 陳亭如

53kg 李紋葶

53kg 劉書純

58kg 林捷

58kg 林琬惠

63kg 王逸沁 未註冊

63kg 廖于萱 未註冊

63kg 劉家妤 未註冊

+75kg 韓語柔 未註冊

三、內埔農工

領隊： 陳勇利
教練： 林玥祜 柯樹山
管理： 謝炎和
選手：

48kg 張佳勤

58kg 塗珮暄

四、安康高中

領隊： 黃文煜
教練： 劉沛騰
管理： 黃慶林
選手：

48kg 林彥君

48kg 林蘊婷

63kg 楊佩貞

五、花蓮體中

領隊： 古湯政斌
教練： 楊淑貞
選手：

53kg 柳詠琪

53kg 洪千惠

58kg 高柔安

69kg 鄭詩涵

75kg 田佳欣

六、南英商工

領隊： 陳志隆
教練： 葉栢林 陳菊琪
管理： 陳獻榮
選手：

48kg 王聖涵

48kg 盧毅亭

58kg 謝佳臻

104年全國青年盃舉重錦標賽 高女組參賽隊伍

七、海山高中

領隊： 徐美鈴
教練： 劉昀蒨
管理： 林麗觀
選手：
58kg 黃妤軒
63kg 陳玟卉
69kg 楊佩宜
75kg 賴慧如
+75kg 江芷琦

八、高苑工商

領隊： 朱怡達
教練： 王順富 黃玉琴
管理： 林丁陸
選手：
48kg 郭芳伶
58kg 陳惠玲

九、清水高中

領隊： 鍾雲英
教練： 張聖斌 陳錦瑞
管理： 林呈隆
選手：
63kg 林欣憶 監護人
75kg 汪若瑄

十、華洲工家

領隊： 洪儒伯
教練： 鄭志郎 郭羿含
管理： 鄧嘉元
選手：
48kg 陳涵君
75kg 蕭雅芳
+75kg 潘莉真

十一、陽明高中

領隊： 洪金英
教練： 廖雪利
管理： 張呂岳
選手：
48kg 周家嘉
58kg 范天運

十二、萬芳高中

領隊： 程懷遠
教練： 呂育如
管理： 詹直澄
選手：
69kg 廖怡慈 監護人
+75kg 任恩言

十三、鼓山高中

領隊： 康瓊文
教練： 吳銘通 何懷心
管理： 朱元隆
選手：
58kg 江夢貞
63kg 李婷歡
63kg 張于丰 未註冊
69kg 林孟珊
69kg 秦培琪 未註冊
75kg 吳宜旻

104年全國青年盃舉重錦標賽 高女組參賽隊伍

十四、壽山高中

領隊： 陳勝利

教練： 陳佳伶

管理： 紀淑文

選手：

48kg 尤蕙萱

53kg 楊冬梅

63kg 侯品希

69kg 廖華梵

十五、臺東高中

領隊： 張瑞杰

教練： 謝建宏 林文達

管理： 陳司衛

選手：

53kg 余芳如

58kg 溫采娟

十六、個人

58kg 莊宜靜 (大同高中)

53kg 何珮騏 (岡山高中)

75kg 李孟諤 (雙溪高中)

年幼時期，我以為記得牢是真本事，
過目不忘的大腦，真是天才啊！
中年以後，我逐漸領悟到忘得掉才是真幸福。
忘不了別人的閒言閒語~~人生會披上一層灰色陰影；
忘不掉傷心的往事，人格會逐漸扭曲。
壯年以後，我開始向神求「健忘」之恩
忘掉過去的輝煌，這是謙卑。
忘掉已往的失敗，這是勇氣。
忘掉從前的創傷，這是饒恕。
忘掉昔日的罪過，這是感恩。
忘掉朋友的不週，這是大方。
忘掉仇敵的攻擊，這是愛心。
「忘」比「記」難多了，「記」是聰明；
「忘」是智慧、是修養!!

104年全國青年杯舉重錦標賽 社男組參賽隊伍

一、北市大

領隊： 陳九州
教練： 胡崇偉 陳瑞蓮
選手：
69kg 羅坤鎧
77kg 洪偉宸
85kg 楊晉嘉
105kg 楊昊昀
+105kg 田碁森
+105kg 陳科維

二、正興國中

領隊： 呂淑媛
教練： 黃德峯 陳士杰
馬展鴻
管理： 楊慶茂
選手：
94kg 黃德峯 未註冊
105kg 謝偉軍
+105kg 梁育誠
+105kg 陳士杰

三、花蓮縣

領隊： 李藝倫
教練： 楊淑貞
選手：
69kg 林清輝
77kg 田駿暉
85kg 王仁傑
94kg 田葳德
105kg 張艾瑋
105kg 蕭夢繁
+105kg 杜凱群 未註冊

四、長榮大學

領隊： 李泳龍
教練： 陳聖元 陳涵彤
管理： 楊明哲
選手：
56kg 唐啓中
62kg 謝尙成
69kg 江宗翰
69kg 高展宏
85kg 邱俊傑
105kg 陳志恩
+105kg 王鈺翔
+105kg 陳政賢
+105kg 簡士翔

五、臺師大

領隊： 溫良財
教練： 蘇明德 黃達德
何筱珺
管理： 石明宗
選手：
62kg 蔡茗竣
77kg 鍾伯陽 未註冊
85kg 呂冠霆
85kg 黃則維
94kg 黃昱維
105kg 李浩然
+105kg 林張芳 未註冊

104年全國青年杯舉重錦標賽 社男組參賽隊伍

六、高雄市

領隊： 邱水文

教練： 吳銘通

選手：

62kg 劉佳宏

69kg 潘建宏

85kg 何懷心

105kg 謝偉軍

+105kg 陳士杰

+105kg 趙世杰

七、國體大

領隊： 陳光輝

教練： 陳淑枝 陳葦綾

選手：

56kg 郭定南

56kg 陳章丞

62kg 黃鼎介

69kg 張宗弦

69kg 葉柏宏

77kg 柯孫劭

94kg 金晟

94kg 黃彥璋

105kg 許凱軒

八、雲林縣

領隊： 陳嘉辰

教練： 廖志明 許素寧

管理： 林進龍

選手：

62kg 郭奕誠

69kg 李振興

69kg 楊勝雄

77kg 吳宗嶺

77kg 蔡豐鍇

85kg 張勝勛

94kg 李東穎

105kg 吳浩瑀

九、新北市

領隊： 黃達德

教練： 蘇明德

選手：

85kg 呂冠霆

85kg 黃則維

94kg 黃昱維

十、新竹市

領隊： 梁諺儒

教練： 詹晉維

管理： 陳永達

選手：

69kg 張凱淳

77kg 黃家政

85kg 林小龍

85kg 游傑新

94kg 詹晉維

94kg 蔣勝英 未註冊

104年全國青年杯舉重錦標賽

社男組參賽隊伍

十一、臺體大A

領隊： 周桂名
教練： 王信淵
管理： 全恩凱
選手：
56kg 王又德
62kg 張志強
69kg 紀翔介
69kg 曾翔和
77kg 林嘉輝
85kg 全恩凱
85kg 黃義淵
94kg 石哲融
105kg 劉士豪
105kg 蔣博勝

十四、個人

69kg 邱一烈
69kg 盧昱良
77kg 朱兆峰
77kg 楊稚倫
94kg 劉沛騰
+105kg 何浩銘 (內埔農工)
94kg 張育華 (台中市)
62kg 楊璟翊 (金門縣)
+105kg 陳政賢 (長榮大學)
69kg 張宗弦 (國體大)
77kg 柯孫劭 (國體大)
94kg 江明政 (國體大)
77kg 王念祖 (輔大)
85kg 高恩賜 (輔大)

十二、臺體大B

領隊： 周桂名
教練： 王信淵
管理： 全恩凱
選手：
69kg 紀翔介
69kg 曾翔和
77kg 林嘉輝
85kg 傅嘉勳
94kg 黃義展
105kg 楊程翔

十三、德霖技術

領隊： 張佩婷
教練： 侯維杰 張佩婷
管理： 張佩婷
選手：
69kg 張志祥

104年全國青年盃舉重錦標賽 社女組參賽隊伍

一、北市大

領隊： 陳九州
教練： 胡崇偉 陳瑞蓮
選手：
58kg 高安妮
69kg 蔡宜臻
75kg 唐婉琇

二、正興國中

領隊： 呂淑媛
教練： 陳士杰 黃德峯
管理： 楊慶茂
選手：
69kg 黃釋緒

三、長榮大學

領隊： 李泳龍
教練： 陳涵彤 陳聖元
管理： 楊明哲
選手：
53kg 劉瑋婷
69kg 高惠文
+75kg 楊盈秀

四、高雄市

領隊： 邱水文
教練： 吳銘通
選手：
48kg 蔣孟君
69kg 卓書羽
75kg 姚季伶
+75kg 蔡詩婷

五、國體大A

領隊： 陳光輝
教練： 陳淑枝 陳葦綾
選手：
48kg 陳葦綾
48kg 劉文瑄
53kg 呂綉宸
58kg 鄭偲吟
58kg 謝霈宜
63kg 李明真
63kg 陳紫瑄
69kg 江宛蓁
+75kg 陳思樺

六、國體大B

領隊： 陳光輝
教練： 陳淑枝 陳葦綾
選手：
58kg 王瑞霞
58kg 柯絲昀
63kg 李明真
63kg 陳惠美
69kg 王芸樺
69kg 江宛蓁
+75kg 陳思樺
+75kg 陳昱蓉

七、新北市

領隊： 黃達德
教練： 何筱珺
選手：
53kg 洪子惇
63kg 林明依
63kg 鍾諶金芮
69kg 楊云思
75kg 黃麗芬

104年全國青年盃舉重錦標賽 社女組參賽隊伍

八、臺師大

領隊： 溫良財
教練： 何筱珺 黃達德
 蘇明德
管理： 鄭景峰
選手：
48kg 李玟寬 未註冊
53kg 洪子惇
63kg 林明依
69kg 楊云思
75kg 黃麗芬
75kg 羅楹浚 未註冊
+75kg 陳玟伶

九、臺體大

領隊： 周桂名
教練： 王信淵
管理： 呂薏婷
選手：
48kg 翁鈺雯
53kg 林文潔
63kg 連芳汝
69kg 包玉瑋
69kg 呂薏婷
75kg 劉沛吟
+75kg 伊斯坦大·愛姐兒
+75kg 江玲
+75kg 余慧慈

十、個人

69kg 洪萬庭
75kg 高瑞懌
75kg 蕭雅雯 (大仁科大)
63kg 顏思佳 (台中市)
75kg 賴湘婷 (台中市)
48kg 陳涵彤 (台南市)
69kg 馬玉花 (花蓮縣) 未註冊
53kg 吳璧君 (雲林縣)
53kg 劉芊君 (臺師大) 未註冊
+75kg 劉昀蒨 (臺師大)
75kg 江玲 (臺體大)
+75kg 余慧慈 (臺體大)
+75kg 柯盈慈 (臺體大)
+75kg 謝佳容 (臺體大)
58kg 郭婵淳 (輔大)