

# 舉重全國紀錄

青男組

		成績	保持者	賽別	日期	地點
56kg	抓舉	123kg	楊景翊 <122.5kg>	2000年亞洲舉重錦標賽	89.05.02	日本大阪
	挺舉	155kg	楊景翊	2000年亞洲舉重錦標賽	89.05.02	日本大阪
	總和	278kg	楊景翊 <277.5kg>	2000年亞洲舉重錦標賽	89.05.02	日本大阪
62kg	抓舉	120kg	潘建宏	96年全國運動會	96.10.21	台南市舉重館
	挺舉	148kg	楊勝雄 <147.5kg>	91年全國總統盃舉重錦標賽	91.12.24	台南縣立關廟國中
	總和	265kg	潘建宏	96年全國運動會	96.10.21	台南市舉重館
69kg	抓舉	130kg	郭承璋	91年全國青年盃舉重錦標賽	91.03.07	台南縣立北門國小
	挺舉	161kg	蘇峰鑽	2006年亞洲青年舉重錦標賽	95.07.24	韓國群山
	總和	285kg	郭承璋	90年全國總統盃舉重錦標賽	90.12.21	台北市一樂園大飯店
77kg	抓舉	141kg	黃則維	98年全國青年盃舉重錦標賽	98.03.11	國訓中心
	挺舉	178kg	蔡俊男	92年全國總統盃舉重錦標賽	90.08.30	高雄國立岡山高中
	總和	305kg	黃則維	2008年亞洲青年舉重錦標賽	97.12.07	韓國全州
85kg	抓舉	154kg	黃則維	98年全國運動會	98.10.27	台中市東峰國中
	挺舉	188kg	謝偉軍 <187.5kg>	2003年亞洲舉重錦標賽	92.09.13	中國秦皇島
	總和	334kg	黃則維	98年全國運動會	98.10.27	台中市東峰國中
94kg	抓舉	148kg	張育華	98年全國運動會	98.10.27	台中市東峰國中
	挺舉	180kg	張育華	98年全國運動會	98.10.27	台中市東峰國中
	總和	328kg	張育華	98年全國運動會	98.10.27	台中市東峰國中
105kg	抓舉	151kg	楊智宇	2009年亞洲青年舉重錦標賽	98.12.21	阿拉伯聯合大公國杜拜
	挺舉	187kg	楊智宇	2009年世青、亞青亞青少代表隊選拔賽	98.05.02	國訓中心
	總和	336kg	楊智宇	2009年亞洲青年舉重錦標賽	98.12.21	阿拉伯聯合大公國杜拜
+105kg	抓舉	171kg	陳士杰	2009年東亞運動會	98.12.11	中國香港
	挺舉	216kg	陳士杰	2009年世界舉重錦標賽	98.11.29	韓國高陽
	總和	378kg	陳士杰	2009年世界舉重錦標賽	98.11.29	韓國高陽

青女組

48kg	抓舉	80kg	陳涵彤	89年全國青年盃舉重錦標賽	89.03.08	台北市一樂園大飯店
	挺舉	103kg	陳涵彤 <102.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	89.03.08	台北市一樂園大飯店
	總和	183kg	陳涵彤 <182.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	89.03.08	台北市一樂園大飯店
53kg	抓舉	93kg	許淑淨	2011年世界舉重錦標賽	100.11.06	法國巴黎
	挺舉	120kg	許淑淨	2011年世界舉重錦標賽	100.11.06	法國巴黎
	總和	213kg	許淑淨	2011年世界舉重錦標賽	100.11.06	法國巴黎
58kg	抓舉	95kg	林宛萱	2008年亞洲舉重錦標賽	97.04.28	日本金澤
	挺舉	124kg	郭婵淳	100年全國運動會	100.10.24	二林工商
	總和	218kg	郭婵淳	100年全國運動會	100.10.24	二林工商
63kg	抓舉	96kg	林宛萱	96年全國總統盃舉重錦標賽	96.08.27	國訓中心
	挺舉	116kg	林宛萱	96年全國運動會	96.10.22	台南市舉重館
	總和	210kg	林家鏞	88年全國運動會	88.12.27	省立桃園高中
69kg	抓舉	105kg	盧映錡	92年全國青年盃舉重錦標賽	92.03.17	高雄縣立湖內國中
	挺舉	125kg	盧映錡	91年全國總統盃舉重錦標賽	91.12.25	台南縣立關廟國中
	總和	230kg	盧映錡	91年全國總統盃舉重錦標賽	91.12.25	台南縣立關廟國中
75kg	抓舉	95kg	蔡詩婷	100年全國運動會	100.10.25	二林工商
	挺舉	123kg	劉芳秀 <122.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	89.03.10	台北市一樂園大飯店
	總和	213kg	劉芳秀 <212.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	89.03.10	台北市一樂園大飯店
+75kg	抓舉	111kg	姚季伶	100年全國運動會	100.10.26	國訓中心
	挺舉	148kg	姚季伶	100年全國運動會	100.10.26	國訓中心
	總和	259kg	姚季伶	100年全國運動會	100.10.26	國訓中心