

舉重全國紀錄

青少男組

項	目	成	績	保持者	賽	別	出生日期	日期	地點
第一級	50kg	抓舉	84kg	林敬智	2008亞青、亞青少代表隊選拔		81.12.13	97.10.11	國訓中心
		挺舉	105kg	楊勝雄	87年全國中正盃舉重錦標賽		72.06.01	87.08.12	台北市一樂園大飯店
		總和	186kg	林敬智	2008亞青、亞青少代表隊選拔		81.12.13	97.10.11	國訓中心
第二級	56kg	抓舉	97kg	張剛銘	2009年世青、亞青、亞青少選拔賽		81.08.23	98.05.02	國訓中心
		挺舉	123kg	楊健谷 <122.5kg>	88年全國一銀盃舉重錦標賽		72.10.22	88.07.13	台北市立福星國小
		總和	218kg	張剛銘	98年全國中等學校運動會		81.08.23	98.04.18	苗栗市啟文國小
第三級	62kg	抓舉	105kg	潘建宏	94年全國總統盃舉重錦標賽		77.08.07	94.12.10	國訓中心
		挺舉	131kg	潘建宏	94年全國總統盃舉重錦標賽		77.08.07	94.12.10	國訓中心
		總和	236kg	潘建宏	94年全國總統盃舉重錦標賽		77.08.07	94.12.10	國訓中心
第四級	69kg	抓舉	114kg	陳嘉文	98年全國中等學校運動會		81.01.02	98.04.19	苗栗市啟文國小
		挺舉	150kg	蘇峰鑛	94年全國總統盃舉重錦標賽		77.03.21	94.12.10	國訓中心
		總和	260kg	蘇峰鑛	94年全國總統盃舉重錦標賽		77.03.21	94.12.10	國訓中心
第五級	77kg	抓舉	115kg	黃靖育	2006亞青、亞青少代表隊選拔		78.02.17	95.06.11	國訓中心
		挺舉	145kg	謝偉軍	88年全國青年盃舉重錦標賽		72.08.14	88.03.18	台北市一樂園大飯店
		總和	257kg	張育華	2006亞青、亞青少代表隊選拔		78.02.22	95.06.11	國訓中心
第六級	85kg	抓舉	121kg	田葳德	98年全國總統盃舉重錦標賽		81.08.07	98.07.07	臺北體育館
		挺舉	149kg	田葳德	2009年世界青少年舉重錦標賽		81.08.07	98.05.23	泰國清邁
		總和	269kg	田葳德	2009年世界青少年舉重錦標賽		81.08.07	98.05.23	泰國清邁
第七級	94kg	抓舉	131kg	賴敬仁	2009年世青、亞青、亞青少選拔賽		81.02.23	98.05.02	國訓中心
		挺舉	162kg	賴敬仁	2009年世青、亞青、亞青少選拔賽		81.02.23	98.05.02	國訓中心
		總和	293kg	賴敬仁	2009年世青、亞青、亞青少選拔賽		81.02.23	98.05.02	國訓中心
第八級	+94kg	抓舉	145kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽		79.08.19	96.10.30	約旦安曼
		挺舉	172kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽		79.08.19	96.10.30	約旦安曼
		總和	317kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽		79.08.19	96.10.30	約旦安曼

青少女組

第一級	44kg	抓舉	56kg	顏思佳	95年全國中等學校運動會		80.01.27	95.04.22	新竹市建功高中
		挺舉	70kg	胡郁茹	2001年亞洲青少年舉重錦標賽選拔賽		74.12.24	90.10.06	台北市一樂園大飯店
		總和	123kg	胡郁茹 <122.5kg>	2001年亞洲青少年舉重錦標賽選拔賽		74.12.24	90.10.06	台北市一樂園大飯店
第二級	48kg	抓舉	72kg	朱小婷	96年全國總統盃舉重錦標賽		79.01.23	96.08.26	國訓中心
		挺舉	87kg	朱小婷	96年全國總統盃舉重錦標賽		79.01.23	96.08.26	國訓中心
		總和	159kg	朱小婷	96年全國總統盃舉重錦標賽		79.01.23	96.08.26	國訓中心
第三級	53kg	抓舉	84kg	許淑淨	2008亞青、亞青少代表隊選拔		80.05.09	97.10.11	國訓中心
		挺舉	100kg	許淑淨	97年全國青年盃舉重錦標賽		80.05.09	97.03.14	國訓中心
		總和	183kg	許淑淨	97年全國青年盃舉重錦標賽		80.05.09	97.03.14	國訓中心
第四級	58kg	抓舉	82kg	林宛萱	94年全國總統盃舉重錦標賽		77.03.19	94.12.10	國訓中心
		挺舉	106kg	謝維萍	97年全國青年盃舉重錦標賽		81.04.13	97.03.15	國訓中心
		總和	181kg	謝維萍	97年全國青年盃舉重錦標賽		81.04.13	97.03.15	國訓中心
第五級	63kg	抓舉	84kg	劉藍尹	98年全國中等學校運動會		81.01.24	98.04.20	苗栗市啟文國小
		挺舉	110kg	劉藍尹	98年全國中等學校運動會		81.01.24	98.04.20	苗栗市啟文國小
		總和	194kg	劉藍尹	98年全國中等學校運動會		81.01.24	98.04.20	苗栗市啟文國小
第六級	69kg	抓舉	90kg	蔡詩婷	98年全國運動會		81.10.05	98.10.27	台中市東峰國中
		挺舉	115kg	蔡詩婷	98年全國運動會		81.10.05	98.10.27	台中市東峰國中
		總和	205kg	蔡詩婷	98年全國運動會		81.10.05	98.10.27	台中市東峰國中
第七級	+69kg	抓舉	94kg	姚季伶	2008年亞洲青少年舉重錦標賽		82.03.31	97.12.04	韓國全州
		挺舉	122kg	姚季伶	2008年亞洲青少年舉重錦標賽		82.03.31	97.12.04	韓國全州
		總和	216kg	姚季伶	2008年亞洲青少年舉重錦標賽		82.03.31	97.12.04	韓國全州