

舉重全國紀錄

青男組

項	目	成	績	保持者	賽	別	出生日期	日	期	地	點
第一級	56kg	抓舉	123kg	楊景翊 <122.5kg>	2000年第32屆亞洲男子舉重錦標賽		70.05.15	89.05.02		日本大阪	
		挺舉	155kg	楊景翊	2000年第32屆亞洲男子舉重錦標賽		70.05.15	89.05.02		日本大阪	
		總和	278kg	楊景翊 <277.5kg>	2000年第32屆亞洲男子舉重錦標賽		70.05.15	89.05.02		日本大阪	
第二級	62kg	抓舉	120kg	潘建宏	96年全國運動會		77.08.07	96.10.21		台南市舉重館	
		挺舉	148kg	楊勝雄 <147.5kg>	91年總統盃舉重錦標賽		72.06.01	91.12.24		台南縣立關廟國中	
		總和	265kg	潘建宏	96年全國運動會		77.08.07	96.10.21		台南市舉重館	
第三級	69kg	抓舉	130kg	郭承璋	91年全國青年盃舉重錦標賽		71.06.12	91.03.07		台南縣立北門國小	
		挺舉	161kg	蘇峰鑛	2006年亞洲青年舉重錦標賽		77.03.21	95.07.24		韓國群山	
		總和	285kg	郭承璋	90年總統盃舉重錦標賽		71.06.12	90.12.21		台北市一樂園大飯店	
第四級	77kg	抓舉	141kg	黃則維	98年全國青年盃舉重錦標賽		78.11.18	98.03.11		國訓中心	
		挺舉	178kg	蔡俊男	92年總統盃舉重錦標賽		72.01.25	90.08.30		高雄國立岡山高中	
		總和	305kg	黃則維	2008年亞洲青年舉重錦標賽		78.11.18	97.12.07		韓國全州	
第五級	85kg	抓舉	154kg	黃則維	98年全國運動會		78.11.18	98.10.27		台中市東峰國中	
		挺舉	188kg	謝偉軍 <187.5kg>	2003年亞洲舉重錦標賽		72.08.14	92.09.13		中國秦皇島	
		總和	334kg	黃則維	98年全國運動會		78.11.18	98.10.27		台中市東峰國中	
第六級	94kg	抓舉	148kg	張育華	98年全國運動會		78.02.22	98.10.27		台中市東峰國中	
		挺舉	180kg	張育華	98年全國運動會		78.02.22	98.10.27		台中市東峰國中	
		總和	328kg	張育華	98年全國運動會		78.02.22	98.10.27		台中市東峰國中	
第七級	105kg	抓舉	151kg	楊智宇	2009年亞洲青年舉重錦標賽		78.10.06	98.12.21		阿拉伯聯合大公國杜拜	
		挺舉	187kg	楊智宇	2009年青青、亞青、亞青少選拔賽		78.10.06	98.05.02		國訓中心	
		總和	336kg	楊智宇	2009年亞洲青年舉重錦標賽		78.10.06	98.12.21		阿拉伯聯合大公國杜拜	
第八級	+105kg	抓舉	171kg	陳士杰	2009年第5屆東亞運動會		78.11.27	98.12.11		中國香港	
		挺舉	216kg	陳士杰	2009年世界舉重錦標賽		78.11.27	98.11.29		韓國高陽	
		總和	378kg	陳士杰	2009年世界舉重錦標賽		78.11.27	98.11.29		韓國高陽	

青女組

第一級	48kg	抓舉	80kg	陳涵彤	89年全國青年盃舉重錦標賽		69.12.05	89.03.08		台北市一樂園大飯店
		挺舉	103kg	陳涵彤 <102.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽		69.12.05	89.03.08		台北市一樂園大飯店
		總和	183kg	陳涵彤 <182.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽		69.12.05	89.03.08		台北市一樂園大飯店
第二級	53kg	抓舉	91kg	許淑淨	98年全國運動會		80.05.09	98.10.25		台中市東峰國中
		挺舉	114kg	許淑淨	98年全國運動會		80.05.09	98.10.25		台中市東峰國中
		總和	205kg	許淑淨	98年全國運動會		80.05.09	98.10.25		台中市東峰國中
第三級	58kg	抓舉	95kg	林宛萱	2008年亞洲舉重錦標賽		77.03.19	97.04.28		日本金澤
		挺舉	113kg	林宛萱	2008年亞洲舉重錦標賽		77.03.19	97.04.28		日本金澤
		總和	208kg	林宛萱	2008年亞洲舉重錦標賽		77.03.19	97.04.28		日本金澤
第四級	63kg	抓舉	96kg	林宛萱	96年全國總統盃舉重錦標賽		77.03.19	96.08.27		國訓中心
		挺舉	116kg	林宛萱	96年全國運動會		77.03.19	96.10.22		台南市舉重館
		總和	210kg	林家鐸	88年全國運動會		68.10.22	88.12.27		省立桃園高中
第五級	69kg	抓舉	105kg	盧映錡	92年全國青年盃舉重錦標賽		74.04.06	92.03.17		高雄縣立湖內國中
		挺舉	125kg	盧映錡	91年總統盃舉重錦標賽		74.04.06	91.12.25		台南縣立關廟國中
		總和	230kg	盧映錡	91年總統盃舉重錦標賽		74.04.06	91.12.25		台南縣立關廟國中
第六級	75kg	抓舉	93kg	劉芳秀 <92.5kg>	2000年世界青年女子舉重錦標賽		69.01.01	89.07.07		捷克布拉格
		挺舉	123kg	劉芳秀 <122.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽		69.01.01	89.03.10		台北市一樂園大飯店
		總和	213kg	劉芳秀 <212.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽		69.01.01	89.03.10		台北市一樂園大飯店
第七級	+75kg	抓舉	105kg	姚季伶	98年全國運動會		82.03.31	98.10.28		台中市東峰國中
		挺舉	144kg	姚季伶	98年全國運動會		82.03.31	98.10.28		台中市東峰國中
		總和	249kg	姚季伶	98年全國運動會		82.03.31	98.10.28		台中市東峰國中