

111年全國總統盃暨精漢堂盃舉重錦標賽-(賽程表)

日期	場次	組別	級別/公斤	人數	過磅時間	比賽
12月11日 (日)	1	社男	55、61	6	07:00-08:00	09:00
	開幕典禮					
	2	社女	49、55	5	09:30-10:30	11:30
	3	社男	67	5	10:30-11:30	12:30
	4	社女	59、64	10	11:40-12:40	13:40
	5	社男	73	11	13:30-14:30	15:30
12月12日 (一)	6	社女	71	5	15:10-16:10	17:10
	1	社男	81	6	07:00-08:00	09:00
	2	社女	76、81	7	08:10-09:10	10:10
	3	社男	89	4	09:20-10:20	11:20
	4	社女	87、+87	5	10:20~11:20	12:20
	5	社男	96、102	4	11:20~12:20	13:20
12月13日 (二)	6	社男	109、+109	8	12:20~13:20	14:20
	1	高女	45、49	11	07:00-08:00	09:00
	2	高男	55	10	08:40-09:40	10:40
	3	高女	55	7	10:30-11:30	12:30
	4	高男	61	10	11:40-12:40	13:40
	5	高女	59	10	13:20-14:20	15:20
12月14日 (三)	6	高男	67	14	15:00-16:00	17:00
	1	高女	64、71	9	07:00-08:00	09:00
	2	高男	73	8	08:20-09:20	10:20
	3	高女	76、81	12	09:50~10:50	11:50
	4	高男	81	12	11:10~12:10	13:10
	5	高女	87、+87	12	13:00-14:00	15:00
12月15日 (四)	6	高男	89、96	12	14:40~15:40	16:40
	1	高男	102、109、+109	17	07:00-08:00	09:00
	2	國女	40、45	12	09:30-10:30	11:30
	3	國男	49	11	11:10-12:10	13:10
	4	國女	49	9	12:50-13:50	14:50
	5	國男	55	12	14:10-15:10	16:10
	6	國女	55	10	15:50~16:50	17:50
12月16日 (五)	7	國男	61	13	17:30-18:30	19:30
	1	國女	59	6	07:00-08:00	09:00
	2	國男	67	16	08:10-09:10	10:10
	3	國女	64、71	15	10:20~11:20	12:20
12月17日 (六)	4	國男	73	13	12:20~13:20	14:20
	1	國女	76、+81	8	07:00-08:00	09:00
	2	國男	81	11	08:40-09:40	10:40
	3	國男	89、96	9	10:30-11:30	12:30
	4	國男	102、+102	13	12:10-13:10	14:10