

參加110年全國運動會舉重女子排名(109.8.~110.4)

排序 單位名稱 姓名 總和 日期 賽會

40公斤級

1	臺南市大成國中	蔡紫彤	81	110.04.16	全中運
2	臺中市新光國中	鍾憶璇	78	110.04.16	全中運
3	個人(立新國中)	陳妍穎	52	110.02.06	青年盃
4	臺南市大成國中	林立薇	49	110.04.16	全中運

45公斤級

1	北市大	林呈璟	165	110.02.01	青年盃
2	臺灣師大	黃郁涵	145	109.11.01	全大運
3	彰化縣社頭國中	黃宜甄	143	110.04.16	全中運
4	高雄市鼓山高中	張庭滋	128	110.04.19	全中運
5	高雄市舉重委員會	洪梓瑜	128	109.09.16	總統盃
6	北市大	林益鳳	126	109.11.01	全大運
7	雲林縣斗南高中	莊倚淇	124	110.04.19	全中運
8	屏東大仁科技大學	陳涵君	124	109.09.16	總統盃
9	個人(清水高中)	黃采薇	123	110.02.03	青年盃
10	彰化縣成功高中	蕭瑋辰	121	110.04.19	全中運
11	陽明高中	石玥珊	121	110.02.03	青年盃
12	臺東縣臺東高中	周佳怡	120	110.04.19	全中運
13	屏東縣大同高中	傅程筠	117	110.04.16	全中運
14	臺東縣東大體中	孫瑀	116	110.04.16	全中運
15	高雄市湖內國中	潘幸甄	115	109.09.12	總統盃
16	個人(彰化縣立成功高	蕭瑋辰	115	109.09.14	總統盃
17	長榮大學	吳伊雯	115	109.09.16	總統盃
18	臺南市臺南高商	蘇泐鋈	114	110.04.19	全中運
19	大里高中	洪心妤	114	110.02.03	青年盃
20	臺東縣卑南國中	陳雨萱	106	110.04.16	全中運
21	白河商工	楊妤瑄	103	110.02.03	青年盃
22	個人(新光國中)	鍾憶璇	83	110.02.06	青年盃
23	高雄市阿蓮國中	沈詩庭	80	110.04.16	全中運
24	新北市海山高中	吳珮語	79	110.04.16	全中運
25	雲林縣斗南高中	李昱萱	76	110.04.19	全中運
26	臺南市臺南女中	吳栩優	46	110.04.19	全中運

## 49公斤級

1	個人	方莞靈	181	110.07.24	東京奧運
2	北市大學	林呈璟	175	109.11.01	全大運
3	社頭國中	黃宜甄	162	110.02.06	青年盃
4	大里高中	廖嘉怡	144	110.04.19	全中運
5	個人(萬芳高中)	曾誼凡	140	110.02.03	青年盃
6	白河商工	巴羽涵	139	110.04.19	全中運
7	新北市清水高中	張巧萱	132	110.04.19	全中運
8	彰化縣員林高中	顏郁珊	131	110.04.19	全中運
9	臺灣師大	李家欣	128	109.11.01	全大運
10	個人(北市大)	盧鈺亭	128	110.02.01	青年盃
11	新北市立清水高中	張巧萱	126	109.09.14	總統盃
12	北市大	林益鳳	126	110.02.01	青年盃
13	個人(成功高中)	蕭瑋辰	126	110.02.03	青年盃
14	花蓮體中	朱佩玟	116	110.02.03	青年盃
15	屏東縣大同高中	潘鈺慧	110	110.04.19	全中運
16	國立白河商工	楊妤瑄	108	109.09.14	總統盃
17	個人(桃園大成)	夏佩怡	100	110.02.06	青年盃
18	高雄市岡山高中	王韻暄	100	110.04.19	全中運
19	國立臺東高級中學	邱嘉欣	97	109.09.14	總統盃
20	臺中市新社高中	王善美	97	110.04.19	全中運
21	臺北市陽明高中	郭潔珊	92	110.04.19	全中運
22	屏東縣大同高中	潘鈺慧	90	109.09.12	總統盃
23	臺中市成功國中	侯馨貽	90	110.04.19	全中運
24	高雄市桃源國中	李丞恩	82	110.04.19	全中運
25	桃源國中	高欣妤	80	110.02.06	青年盃

## 55公斤級

1	國立體育大學A	霸澤昂·依邦	186	109.09.16	總統盃
2	國立體育大學A	方莞靈	183	109.09.16	總統盃
3	2024國家儲訓隊	林呈璟	172	109.08.06	模擬東奧對抗賽
4	個人	連芳汝	171	109.09.16	總統盃
5	國立體大	周家嘉	169	109.11.01	全大運
6	臺灣體大	高佳玲	168	109.11.01	全大運
7	安康高中	陳冠伶	168	110.02.04	青年盃
8	臺灣體大	吳佳芳	167	109.11.01	全大運
9	北斗家商	邱于菱	164	110.04.20	全中運
10	國體大B	曾滢珊	156	110.02.01	青年盃
11	北市大	鄭婷憶	153	110.09.16	總統盃
12	臺南市臺南女中	朱衣潔	153	110.04.20	全中運
13	國立白河商工	蕭立筠	151	109.09.14	總統盃
14	國立臺東高級中學	陳珮琳	146	109.09.14	總統盃
15	臺灣師大	沈子萱	144	109.11.01	全大運
16	臺東縣臺東高中	胡雲芳	137	110.04.20	全中運
17	臺師大A	李家欣	136	110.02.01	青年盃
18	個人(北斗家商)	許珮蓁	135	110.02.04	青年盃
19	舉重人	蘇于嫣	134	109.09.16	總統盃
20	個人(臺南市臺南女中)	朱衣潔	133	109.09.14	總統盃
21	彰化縣埤頭國中	陳薇妃	132	110.04.16	全中運
22	個人(鼓山高中)	鄭珮琪	125	110.02.06	青年盃
23	個人(枋寮高中)	陳毓姍	117	110.02.04	青年盃
24	台中市大里高中	洪心妤	115	109.09.14	總統盃
25	新北市海山高中	林幸慈	106	110.04.20	全中運

## 59公斤級

1	個人	郭婵淳	247	110.04.19	亞錦賽
2	國立體大	江念欣	200	109.11.01	全大運
3	個人	洪萬庭	182	110.02.01	青年盃
4	北市大學	黃雅婷	180	109.11.01	全大運
5	鼓山高中	胡嘉琦	177	110.04.20	全中運
6	國立體大	陳靜	176	110.02.01	青年盃
7	國立臺東高級中學	謝佳晏	175	109.09.14	總統盃
8	臺體大	吳佳芳	161	110.02.01	青年盃
9	國立體大	周家嘉	158	109.09.17	總統盃
10	個人	楊云思	155	110.02.01	青年盃
11	路竹高中	吳宣萱	155	110.02.04	青年盃
12	北市大學	范天運	152	109.09.17	總統盃
13	個人(北斗家商)	邱于珊	150	110.02.04	青年盃
14	臺灣師大	于心茹	149	110.02.01	青年盃
15	個人	謝佳臻	145	109.09.17	總統盃
16	臺東縣臺東高中	王蕊	144	110.04.20	全中運
17	國立體大	尤蕙萱	143	109.09.17	總統盃
18	臺體大	吳佳蓉	138	110.02.01	青年盃
19	花蓮縣三民國中	黃幸妤	138	110.04.17	全中運
20	個人	陳宣芙	137	109.09.17	總統盃
21	高雄舉委	吳宣旻	137	109.09.17	總統盃
22	高雄市路竹高中	林語晴	137	110.04.20	全中運
23	大內國中	謝育采	129	110.02.07	青年盃
24	台南市玉井工商	林妤臻	128	109.09.14	總統盃
25	田尾國中	洪淑如	115	110.02.07	青年盃

## 64公斤級

1	個人(輔仁大學)	郭婵淳	240	110.02.01	青年盃
2	個人	陳玟卉	230	110.07.27	東京奧運
3	北市大	李偉嘉	195	110.02.01	青年盃
4	國體大A	高江鎮	186	109.09.17	總統盃
5	國立體大	許瑋君	186	109.11.01	全大運
6	臺灣師大	周育資	179	109.11.01	全大運
7	臺灣體大	吳佳芬	177	109.11.01	全大運
8	白河商工	李恩昀	173	110.02.04	青年盃
9	東大體中	孫瑤	172	110.04.20	全中運
10	雲林縣斗南高中	田欣潔	169	109.09.14	總統盃
11	高雄市路竹高中	羅婉慈	168	109.09.14	總統盃
12	國體大A	周雯萱	167	109.09.17	總統盃
13	個人(臺體大)	顏瑋倩	163	110.02.01	青年盃
14	壽山高中	陳歆寧	160	110.02.04	青年盃
15	台中市大里高中	高鈺芳	159	110.02.04	青年盃
16	舉重人	洪宥睿	156	109.09.17	總統盃
17	北市大學	謝佳臻	153	109.11.01	全大運
18	國體大B	陳萱芙	151	110.02.01	青年盃
19	臺師大B	范緯慈	150	110.02.01	青年盃
20	台中市大里高中	傅嘉玲	142	109.09.14	總統盃
21	雲林縣斗南高中	吳亦孳	142	109.09.12	總統盃
22	高雄市鼓山高中	高好欣	136	110.04.20	全中運
23	臺東縣公東高工	吳沛蓁	135	110.04.20	全中運
24	臺東高中	王蕊	134	110.02.04	青年盃
25	高雄市梓官國中	曾靖淳	132	110.04.17	全中運
26	高雄市湖內國中	王宜婷	131	110.04.17	全中運
27	屏東縣大同高中	徐子柔	128	110.04.20	全中運
28	屏東縣大同高中	童千慧	128	110.04.20	全中運

## 71公斤級

1	輔仁大學	郭婵淳	243	109.11.01	全大運
2	臺灣師大	陳玟卉	224	109.11.01	全大運
3	臺東縣東大體中	丁欣薇	200	110.04.21	全中運
4	新北市安康高中	李幸恩	197	110.04.21	全中運
5	國立體育大學A	許瑋君	196	109.09.17	總統盃
6	臺灣體大	張俞琪	192	109.11.01	全大運
7	桃園市舉重委員會	廖華梵	189	109.09.17	總統盃
8	桃園市壽山高中	陳歆寧	184	110.04.21	全中運
9	壽山高中	楊淑婷	181	110.02.05	青年盃
10	臺體大	吳佳芬	181	110.02.02	青年盃
11	臺師大A	謝亞陵	176	110.02.02	青年盃
12	國體大B	劉藍尹	175	110.02.02	青年盃
13	國體大A	周雯萱	175	110.02.02	青年盃
14	高雄市路竹高中	羅婉慈	173	110.04.21	全中運
15	北市大	詹芊慧	172	110.02.02	青年盃
16	個人(新社高中)	顏瑋勤	171	110.02.05	青年盃
17	新北市海山高中	蘇鈺婷	170	110.04.21	全中運
18	新北市安康高中	李幸恩	170	109.09.14	總統盃
19	國立白河商工	李恩昀	168	109.09.14	總統盃
20	高雄市路竹高中	潘春金	163	109.09.14	總統盃
21	國立二林工商	陳育萱	161	109.09.14	總統盃
22	彰化縣二林工商	溫家欣	154	110.04.21	全中運
23	北市大	劉昀珊	154	110.02.02	青年盃
24	台南市玉井工商	盧芯慈	153	109.09.14	總統盃
25	屏東縣大同高中	童志媛	152	110.04.18	全中運



## 76公斤級

1	臺師大A	陳恩慈	230	110.02.02	青年盃
2	北市大	廖怡慈	198	109.09.17	總統盃
3	臺體大	張俞琪	198	110.02.02	青年盃
4	壽山高中	楊淑婷	188	110.04.21	全中運
5	高雄舉委	潘郁儒	185	110.02.02	青年盃
6	長榮大學	邱靜儀	184	110.02.02	青年盃
7	臺中市立大里高級中學	曾芸萱	176	110.04.21	全中運
8	個人(台北市)	劉沛吟	175	110.02.02	青年盃
9	斗南高中	田欣潔	175	110.04.21	全中運
10	個人(萬芳高中)	鄭湘雯	171	110.02.05	青年盃
11	壽山高中	彭羽琳	171	110.04.21	全中運
12	個人屏東縣枋寮高中	楊云萱	165	109.09.15	總統盃
13	北市大	陳怡馨	165	110.02.02	青年盃
14	路竹高中	潘春金	165	110.04.21	全中運
15	玉井工商	柯徐雅昀	164	110.04.21	全中運
16	湖內國中	陳可可	162	110.02.07	青年盃
17	新北市海山高中	蘇鈺婷	161	109.09.15	總統盃
18	屏東縣大同高中	紀芷涵	160	110.04.18	全中運
19	國立二林工商	溫家欣	159	109.09.15	總統盃
20	屏東縣大同高中	童志媛	144	109.09.13	總統盃
21	高雄市湖內國中	林美蘭	144	110.04.18	全中運
22	新北市海山高中	蔡慈妍	143	110.04.18	全中運
23	鼓山高中	陳韻亘	141	110.04.21	全中運
24	岡山高中	蒙雅婷	135	110.04.21	全中運
25	成功國中	陳姿諭	139	110.02.07	青年盃

### 81公斤級

1	北市大學	廖怡慈	208	109.11.02	全大運
2	國體大A	高主筠	205	110.02.02	青年盃
3	北市大	田佳欣	204	110.02.02	青年盃
4	國體大A	姚羽宣	197	110.02.02	青年盃
5	第一銀行	胡曉曼	194	109.09.18	總統盃
6	國立白河商工	王新琇	184	109.09.15	總統盃
7	臺中市新社高中	顏瑋勤	178	110.04.22	全中運
8	屏東縣枋寮高中	楊云萱	176	110.04.22	全中運
9	壽山高中	陳品誼	166	110.02.05	青年盃
10	臺北市立大學	陳怡馨	166	109.09.18	總統盃
11	高雄市湖內國中	陳可可	165	110.04.18	全中運
12	大里高中	江皓庭	162	110.02.05	青年盃
13	個人	劉沛吟	162	109.09.18	總統盃
14	臺北市萬芳高中	林思賢	160	110.04.22	全中運
15	大里高中	蔡思佳	160	110.02.05	青年盃
16	新北市海山高中	陳宥蓁	154	109.09.15	總統盃
17	花蓮縣三民國中	潘湘筠	152	110.04.18	全中運
18	花蓮縣花蓮體中	馬靜蘭	152	110.04.22	全中運
19	湖內國中	林美蘭	142	110.02.07	青年盃
20	鼓山高中	陳韻亘	136	110.02.05	青年盃
21	臺東縣立卑南國中	李柔君	117	109.09.13	總統盃
22	臺北市萬芳高中	鄭湘薇	110	110.04.18	全中運
23	高雄市正興國中	方琬茵	93	110.04.18	全中運

### +81公斤級

1	臺中市新社高中	林沛妤	183	110.04.18	全中運
2	臺東縣知本國中	胡奕萱	152	110.04.18	全中運
3	臺東縣卑南國中	古心薇	120	110.04.18	全中運
4	臺北市立萬芳高中	鄭湘薇	109	109.09.13	總統盃
5	個人(台中市平國中)	林雯蓁	105	109.09.13	總統盃
6	高雄市桃源國中	高語晴	104	110.04.18	全中運
7	高雄市鼓山高中	林欣妮	102	110.04.18	全中運
8	臺東縣卑南國中	蕭育珍	92	110.04.18	全中運



### 87公斤級

1	個人	羅楹浚	230	109.09.18	總統盃
2	北市大	田佳欣	215	109.09.18	總統盃
3	屏東大學	蕭雅芳	208	109.11.02	全大運
4	臺灣師大	胡曉曼	203	109.11.02	全大運
5	國體大A	余思函	200	110.02.02	青年盃
6	國立體大	潘莉真	198	109.11.02	全大運
7	2020國家儲訓隊	姚羽宣	196	109.08.06	模擬東奧對抗賽
8	鼓山高中	吳秀靜	187	110.02.05	青年盃
9	個人(台中新社高中)	湯嘉琪	183	109.09.15	總統盃
10	個人(萬芳高中)	林思賢	165	110.02.05	青年盃
11	桃園市立壽山高中	陳品誼	159	109.09.15	總統盃
12	臺中市大里高中	江皓庭	158	110.04.22	全中運
13	臺中市大里高中	蔡思佳	152	110.04.22	全中運
14	高雄市鼓山高中	顏雅雯	131	110.04.22	全中運

### +87公斤級

1	壽山高中	汪凌蓁	243	110.04.22	全中運
2	屏東大學	鐘芸伶	230	109.09.18	總統盃
3	壽山高中	林曉培	206	110.02.05	青年盃
4	個人(台中市)	陳玟伶	204	110.02.02	青年盃
5	國體大A	潘莉真	202	110.02.02	青年盃
6	臺灣師大	章育瑄	191	109.11.02	全大運
7	鼓山高中	雷宜潔	183	110.02.05	青年盃
8	個人	蔡宜葶	173	110.02.02	青年盃
9	個人(北市萬芳高中)	林思賢	164	109.09.15	總統盃
10	臺東縣公東高工	李欣穎	158	110.04.22	全中運
11	個人(萬芳高中)	戴筱純	155	110.02.02	青年盃
12	個人(屏東來義高中)	陳紹寒	149	109.09.15	總統盃
13	彰化縣二林工商	陳柔瑄	121	110.04.22	全中運