

【109 年全國青年盃 參賽資格修訂】

依據教練委員會 108.12.21 第五次會議決議，109 年全國青年盃報名參賽選手，由原先必須符合本會公布各組各量級 108 年度全國排名 15 傑，**更改為：**  
**報名參賽選手，必須符合本會各組各量級之最低試舉重量，其規定如下：**

男子組最低試舉重量			
組別	社男組	高男組	國男組
級別	總和	總和	總和
49kg	---	---	100kg
55kg	163kg	135kg	110kg
61kg	178kg	153kg	120kg
67kg	198kg	169kg	130kg
73kg	210kg	181kg	137kg
81kg	225kg	186kg	142kg
89kg	237kg	191kg	147kg
96kg	252kg	199kg	151kg
102kg	259kg	203kg	153kg
+102kg	---	---	155kg
109kg	266kg	207kg	---
+109kg	273kg	211kg	---

女子組最低試舉重量			
組別	社女組	高女組	國女組
級別	總和	總和	總和
40kg	---	---	50kg
45kg	105kg	79kg	58kg
49kg	115kg	88kg	73kg
55kg	123kg	97kg	77kg
59kg	132kg	105kg	82kg
64kg	142kg	112kg	87kg
71kg	148kg	117kg	92kg
76kg	151kg	121kg	97kg
81kg	152kg	124kg	99kg
+81kg	---	---	101kg
87kg	153kg	125kg	---
+87kg	154kg	126kg	---