

109 年全國總統盃舉重錦標賽賽程表
 開幕典禮訂於 9 月 12 日第一場比賽後隨即舉行
 敬請各隊屆時派三位代表整隊，參加開幕典禮。

日期	場次/級別公斤級	日期	場次/級別公斤級
9 月 12 日	1.國男 49 公斤級	9 月 13 日	1.國男 67 公斤級
	2.國女 40、45 公斤級		2.國女 71、76、81、+81 公斤級
	3.國男 55 公斤級		3.國男 73 公斤級
	4.國女 49、55 公斤級		4.國男 81 公斤級
	5.國男 61 公斤級		5.國男 89、96、102、+102 公斤級
	6.國女 59、64 公斤級		6.高男 55 公斤級
9 月 14 日	1.高女 45、49 公斤級	9 月 15 日	1.高男 73 公斤級
	2.高男 61 公斤級		2.高女 76、81 公斤級
	3.高女 55、59 公斤級		3.高男 81 公斤級 B 組
	4.高男 67 公斤級 B 組		4.高女 87、+87 公斤級
	5.高女 64、71 公斤級		5.高男 81 公斤級 A 組
	6.高男 67 公斤級 A 組		6.高男 89 公斤級
9 月 16 日	1.高男 96 公斤級	9 月 17 日	1.社女 59 公斤級
	2.高男 102 公斤級		2.社男 73 公斤級
	3.高男 109、+109 公斤級		3.社女 64 公斤級
	4.社女 45、49 公斤級		4.社男 81 公斤級
	5.社男 55、61 公斤級		5.社女 71、76 公斤級
	6.社女 55 公斤級		6.社男 89 公斤級
	7.社男 67 公斤級		
9 月 18 日	1.社男 96 公斤級		
	2.社女 81、87、+87 公斤級		
	3.社男 102 公斤級		
	3.社男 109、+109 公斤級		

9 月 12 日第一場國男組 49kg 級過磅時間為 7：00~8：00，比賽時間為 9：00
 過磅時繳驗學生證、國民身分證或駕照或 IC 卡等附照片之身分證明文件。

9 月 11 日會議地點：國立體育大學舉重室

技術會議：9 月 11 日下午 14：00 國高中組

9 月 15 日下午 15：00 社會組(地點另行通知)

裁判會議：9 月 11 日下午 15：00

暫定 9 月 15 日比賽結束後隨即召開裁判檢討會議

祝福大家：教師節快樂，幸福，喜樂，平安；永相隨！