

參加109年全國大專運動會舉重女子排名(108.7.~109.9)

| 排序 | 單位名稱 | 姓名 | 總和 | 日期 | 賽會 |
|---------|----------|--------|-----|-----------|--------------|
| 女子45kg級 | | | | | |
| 1 | 高雄市舉重委員會 | 黃郁涵 | 140 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 2 | 高雄市舉重委員會 | 洪梓瑜 | 128 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 3 | 大仁科大 | 陳涵君 | 124 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 4 | 長榮大學 | 吳伊雯 | 115 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 女子49kg級 | | | | | |
| 1 | TPE | 方莞靈 | 183 | 108.12.10 | 2019年12月IWF盃 |
| 2 | 臺北市 | 林呈璟 | 180 | 108.10.20 | 108年10月全運 |
| 3 | 屏東縣 | 霸澤昂·依邦 | 176 | 108.10.20 | 108年10月全運 |
| 4 | 臺中市 | 廖嘉怡 | 151 | 108.10.20 | 108年10月全運 |
| 5 | TPE | 黃郁涵 | 150 | 108.10.22 | 2019年10月亞青賽 |
| 6 | 屏東縣 | 林益鳳 | 133 | 108.10.20 | 108年10月全運 |
| 7 | 新北市舉重委員會 | 李家欣 | 124 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 8 | 個人 | 盧鈺亭 | 122 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 女子55kg級 | | | | | |
| 1 | 國體大 | 霸澤昂·依邦 | 186 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 2 | TPE | 江念欣 | 185 | 108.09.20 | 2019年9月世錦 |
| 3 | 國體大 | 方莞靈 | 183 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 4 | 第一銀行 | 林呈璟 | 182 | 108.07.08 | 108年7月總統盃 |
| 5 | 個人 | 連芳汝 | 171 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 6 | 臺北市 | 周家嘉 | 168 | 108.10.20 | 108年10月全運 |
| 7 | 臺體大 | 吳佳芳 | 165 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 8 | 臺中市 | 陳亭如 | 160 | 108.10.20 | 108年10月全運 |
| 9 | 新北市 | 洪子惇 | 160 | 108.10.20 | 108年10月全運 |
| 10 | 雲林縣 | 高佳玲 | 159 | 108.07.08 | 108年7月總統盃 |
| 11 | 國體大 | 曾滢珊 | 155 | 108.07.08 | 108年7月總統盃 |
| 12 | 台北市立大學 | 鄭婷憶 | 153 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |

參加109年全國大專運動會舉重女子排名(108.7.~109.9)

| 排序 | 單位名稱 | 姓名 | 總和 | 日期 | 賽會 |
|---------|---------|-----|-----|-----------|-----------|
| 13 | 個人(國體大) | 林蘊婷 | 144 | 108.07.08 | 108年7月總統盃 |
| 14 | 彰化縣 | 邱于菱 | 141 | 108.10.20 | 108年10月全運 |
| 15 | 舉重人 | 蘇于嫣 | 134 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 16 | 屏東縣 | 陳涵君 | 133 | 108.10.20 | 108年10月全運 |
| 17 | 臺北市 | 翁鈺雯 | 133 | 108.10.20 | 108年10月全運 |
| 18 | 臺灣師大 | 沈子宣 | 132 | 109.9.16 | 109年9月總統盃 |
| 女子59kg級 | | | | | |
| 1 | TPE | 郭焯淳 | 246 | 108.09.21 | 2019年9月世錦 |
| 2 | 國體大 | 江念欣 | 195 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 3 | 北市大 | 黃雅婷 | 172 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 4 | 屏東縣 | 江宛蓁 | 172 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 5 | 臺北市 | 顏瑋倩 | 170 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 6 | 高雄市 | 陳靜 | 166 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 7 | 臺東縣 | 謝佳晏 | 163 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 8 | 國體大 | 周家嘉 | 158 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 9 | 臺中市 | 周雯萱 | 155 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 10 | 雲林縣 | 吳佳芳 | 154 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 11 | 北市大 | 范天運 | 152 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 12 | 個人(國體大) | 楊佩貞 | 150 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 13 | 個人(台中市) | 于心茹 | 145 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 14 | 個人 | 謝佳臻 | 145 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 15 | 國體大A | 尤慧萱 | 143 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 16 | 高雄市 | 吳宣旻 | 137 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 17 | 個人 | 陳萱芙 | 137 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 18 | 雲林縣 | 田欣潔 | 134 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 19 | 雲林縣 | 田恩綺 | 132 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 20 | (個人)花蓮縣 | 馬玉花 | 130 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |

參加109年全國大專運動會舉重女子排名(108.7.~109.9)

| 排序 | 單位名稱 | 姓名 | 總和 | 日期 | 賽會 |
|---------|---------|-----|-----|-----------|-----------|
| 21 | 個人(國體大) | 郭妍玉 | 120 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 女子64kg級 | | | | | |
| 1 | 彰化縣 | 許瑋君 | 191 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 2 | 雲林縣 | 周育資 | 186 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 3 | 國體大A | 高江鎮 | 186 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 4 | 北市大 | 李偉嘉 | 185 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 5 | 桃園市 | 廖華梵 | 183 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 6 | 國體大 | 江宛蓁 | 178 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 7 | 新北市 | 楊云思 | 176 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 8 | 臺師大 | 周育資 | 175 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 9 | 北市大 | 李偉嘉 | 172 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 10 | 國體大A | 周雯萱 | 167 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 11 | 花蓮縣 | 張俞琪 | 162 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 12 | 臺南市 | 李恩昀 | 161 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 13 | 北市大 | 林欣億 | 157 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 14 | 舉重人 | 洪柔睿 | 156 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 15 | 個人 | 林孟珊 | 155 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 16 | 高雄市 | 吳宣旻 | 154 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 17 | 桃園市 | 楊淑婷 | 150 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 18 | 臺中市 | 謝亞陵 | 75 | 108.10.21 | 108年10月全運 |
| 女子71kg級 | | | | | |
| 1 | 第一銀行 | 陳玟卉 | 219 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 2 | 國體大 | 廖華梵 | 196 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 3 | 國體大A | 許瑋君 | 196 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 4 | 台體大 | 張俞琪 | 188 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 女子76kg級 | | | | | |
| 1 | 第一銀行 | 陳恩慈 | 223 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |

參加109年全國大專運動會舉重女子排名(108.7.~109.9)

| 排序 | 單位名稱 | 姓名 | 總和 | 日期 | 賽會 |
|---------|----------|-----|-----|-----------|-----------|
| 2 | 新北市 | 洪萬庭 | 209 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 3 | 臺北市 | 廖怡慈 | 204 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 4 | 臺北市 | 劉沛吟 | 202 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 5 | 金門縣 | 劉藍尹 | 193 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 6 | 雲林縣 | 周育資 | 191 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 7 | 高雄市舉重委員會 | 潘郁儒 | 185 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 8 | 長榮大學 | 邱靜儀 | 181 | 109.9.17 | 109年9月總統盃 |
| 9 | 高雄市 | 吳宣旻 | 171 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 10 | 北市大 | 蔡宜臻 | 170 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 11 | 屏東縣 | 楊云萱 | 161 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 女子81kg級 | | | | | |
| 1 | 個人(台中市) | 賴湘婷 | 205 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 2 | 國體大A | 高主筠 | 196 | 109.9.18 | 109年9月總統盃 |
| 3 | 國體大A | 姚羽宣 | 195 | 109.9.18 | 109年9月總統盃 |
| 4 | 第一銀行 | 胡曉曼 | 194 | 109.9.18 | 109年9月總統盃 |
| 5 | 北市大 | 陳怡馨 | 166 | 109.9.18 | 109年9月總統盃 |
| 6 | 個人 | 劉沛吟 | 162 | 109.9.18 | 109年9月總統盃 |
| 女子87kg級 | | | | | |
| 1 | 臺中市 | 賴湘婷 | 216 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 2 | 北市大 | 田佳欣 | 215 | 109.9.18 | 109年9月總統盃 |
| 3 | 彰化縣 | 蔡宜葶 | 204 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 4 | 高雄市 | 余思函 | 203 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 5 | 屏東大學 | 蕭雅芳 | 203 | 109.9.18 | 109年9月總統盃 |
| 6 | 屏東縣 | 潘莉真 | 201 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 7 | 高雄市 | 劉昀蓓 | 200 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 8 | 個人(新北市) | 胡曉曼 | 192 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 9 | 臺中市 | 李怡柔 | 187 | 108.10.22 | 108年10月全運 |

參加109年全國大專運動會舉重女子排名(108.7.~109.9)

| 排序 | 單位名稱 | 姓名 | 總和 | 日期 | 賽會 |
|----------|---------|-----|-----|-----------|------------|
| 10 | 新北市 | 黃麗芬 | 184 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 11 | 桃園市 | 王紫翎 | 165 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 12 | 臺南市 | 陳怡馨 | 164 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 13 | 彰化縣 | 溫家欣 | 158 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 14 | 花蓮縣 | 馬靜蘭 | 141 | 108.10.22 | 108年10月全運 |
| 女子+87kg級 | | | | | |
| 1 | 屏東大學 | 鐘芸伶 | 230 | 109.9.18 | 109年9月總統盃 |
| 2 | 桃園市 | 汪凌蓁 | 210 | 108.10.23 | 108年10月全運 |
| 3 | 個人(台中市) | 章育瑄 | 203 | 108.07.09 | 108年7月總統盃 |
| 4 | TPE | 韓語柔 | 190 | 108.10.27 | 108年10月亞青賽 |
| 5 | 桃園市 | 林曉培 | 183 | 108.10.23 | 108年10月全運 |