

中華民國舉重協會 109 年度辦理培育優秀或具潛力運動選手實施計畫

1081130 選訓委員會議通過 1081221

教練委員會會議修改，1090108 選訓委員會議修改

- 一、依據：『教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點』。
- 二、宗旨：培育潛力舉重運動選手，參加各國際青年、青少年運動賽會、世青、亞青、亞青少舉重賽獲取佳績，進而達到超越本會參加歷屆青年奧運、國際青年、青少年組舉重比賽獎牌數為目標。
- 三、總目標：備戰 2022 杭州亞運、2024 巴黎奧運。
- 四、培育資格與對象：
 - (一)入選 2020 年亞青、亞青少、世青代表隊選手優先錄取。
 - (二) 109 年全國青年盃、109 年全中運優秀選手。
 - (三) 遴選國二至高二學生，已列奧亞運培儲訓選手除外。
 - (四)未受國內外禁藥管制出賽者。
 - (五)人數：教練 12 名、選手 52 名、防護員 3 名，其中分為國外移地訓練及國內集訓
 - 國外移地訓練：教練 4 名、選手 20 名、防護員 1 名。
 - 國內集訓：教練 8 名、選手 32 名、防護員 2 名。
- 五、選手及教練遴選：
 - (一)成績採認：109 年青年盃、109 全中運、2020 亞青、亞青少、世青。
 - (二)選手遴選：選手應自行提供參加規定賽會成績證明。
 - 1、國中組依據 2019 年世界青少年錦標賽第一名總和成績差距排序。
 - 2、高中組依據 2020 年世界青年錦標賽第一名總和成績差距排序。
 - 3、同級別成績相同時，以較接近遴選時成績優先認定。
 - 4、不同級別差距相同時，則與第二名總和成績差距比較，依此類推。
 - 5、遴選時各級別以 2 名為限之原則。
 - 6、國、高中男、女子組依成績差距各組各遴選最優 5 名，共 20 名國外移地訓練。
 - (三)教練遴選：
 - 1、具中華民國體育運動總會認證 B 級(含)以上教練證照者。
 - 2、實際指導選手之教練。
 - 3、依據選手成績排名排序遴選教練。
 - 4、指導選手受禁賽處分之教練則不具潛力隊遴選資格。
 - 5、國外移訓：4 位教練，國中及高中組各選出二名教練。
 - (1)國中組依據 2019 年世界青少年錦標賽各級別第一名為基準。
 - (2)高中組依據 2020 年世界青年錦標賽各級別第一名為基準。
 - (3)依選手排序各組遴選一名教練。
 - 6、國內集訓：8 位教練，國男、國女及高男、高女組各遴選出二名教練。
 - (1)國中組依據 2019 年世界青少年錦標賽各級別第一名為基準。
 - (2)高中組依據 2020 年世界青年錦標賽各級別第一名為基準。
 - (3)各組男、女選手分開排序，差距越少者排序在前，各組遴選一名教練。
 - (4)另外再遴選國、高中男女選手入選人數最多者，各遴選一名教練。
 - (5)已入選國外移訓之教練不得重複遴選國內移訓教練之名單。

7、如差距相同時，則與第二名總和成績差距比較，依此類推。

(四)本計畫之潛力選手及教練遴選需送本會選訓委員會通過。

六、訓練計畫

(一)階段目標：

1、2020年世界青少年舉重錦標賽獲得個人前6名。

2、2021年：亞洲青少年舉重錦標賽團體女、男子組前2名。2021年亞洲青年舉重錦標賽個人前3名、世界青年舉重錦標賽個人前6名。

3、2021年世界青少年舉重錦標賽獲得團體前6名，取得2022年青年奧運會參賽資格。

(二)計畫內容：採集中訓練，選手進駐國家運動選手訓練中心或其他適合集訓場所。

(三)進退場檢測：

1、依據本會『參加國際錦標賽選拔培(集)訓及參賽辦法』之檢測基準辦理考核。

2、2020年世青少及109年總統盃作為成績檢測點。

3、已入選潛力集訓之選手均應參加本會指定之賽會(選拔、參賽)；無故不參加者，無檢測成績者，得取消隔年度潛力集訓教練選手資格。

4、經入選本計畫之選手，若已簽署同意參加集訓切結書者，無故不報到得取消培訓資格，並禁止遴選下一年度潛力選手培訓資格。若於本會集訓計畫送選訓委員會通過前，繳交放棄集訓切結書者，則不予議處。

(四)時間：109年7月20日至8月18日共30日。

(五)地點：

1、國外移地訓練：中國大陸山東臨沂市(體校)

※如「2019新型冠狀病毒」傳染性肺炎疫情在7月份尚未控制，將取消國外移地訓練改為國內集訓。

2、國內集訓：國家運動訓練中心

(六)教練及選手名單確認，俟於109年全國中等學校運動會後彙整名單，送本會選訓委員會會議確認。

七、追蹤考核機制：

(一)本會選訓委員會應配合國家運動選手訓練中心訓輔委員及專項委員，實施集訓期間督導、視察、考核等事宜。

(二)集訓結束2周內每位教練及選手必須填報訓練成果報告一份，未如期繳交及內容不符要求者將做為下一次遴選集訓名單考核依據之一。

(三)總教練協助收齊所有培訓選手、教練成果報告書，統一繳交協會，並協助培訓後續事宜。

八、經費概算：2020年經費概算如附件

九、本計畫經本會選訓委員會會議通過，報教育部體育署審議通過後公告實施，修正或廢止亦同。

暑訓名單暫以108年度名單，俟109年中運後再重新調整為
國外暑訓營：教練4人，選手20人

國內暑訓營：教練 8 人，選手 32 人

NO	組別	職稱	單位	姓名	性別	賽會/級別/成績
1	國中	教練	臺中市立新光國民中學	呂世武	男	
2	國中	教練	臺中市立成功國民中學	顏思佳	女	
3	國中	教練	高雄市立鼓山高級中學	何懷心	男	
4	高中	教練	高雄市立鼓山高級中學	陳律宸	女	
5	高中	教練	臺中市立大里高級中學	張育華	男	
6	高中	教練	高雄市立路竹高級中學	黃家政	男	
1	國中	選手	臺中市立成功國民中學	廖嘉怡	女	
2	國中	選手	臺中市立新社高級中學	湯嘉琪	女	
3	國中	選手	彰化縣立社頭國民中學	蕭瑋辰	女	
4	國中	選手	新北市立忠孝國民中學	張巧萱	女	
5	國中	選手	臺中市立成功國民中學	洪心妤	女	
6	國中	選手	彰化縣立社頭國民中學	黃宜甄	女	
7	國中	選手	臺南市立大成國民中學	蘇泱棋	女	
8	國中	選手	臺東縣立知本國民中學	胡雲芳	女	
9	國中	選手	臺中市立新光國民中學	江紹楷	男	
10	國中	選手	高雄市立鼓山高級中學	楊帆順	男	
11	國中	選手	臺東縣立知本國民中學	胡詠傑	男	
12	國中	選手	臺中市立新光國民中學	潘嘉佑	男	
13	國中	選手	新北市立忠孝國民中學	林黃立	男	
14	國中	選手	臺中市立新光國民中學	馬靖捷	男	
15	國中	選手	臺中市立中平國民中學	紀柏丞	男	
16	國中	選手	高雄市立湖內國民中學	蔡定城	男	
17	高中	選手	高雄市立鼓山高級中學	曾誼凡	女	
18	高中	選手	國立台南高級商業職業學校	吳伊雯	女	
19	高中	選手	高雄市立鼓山高級中學	洪梓瑜	女	
20	高中	選手	臺中市立大里高級中學	曾芸萱	女	
21	高中	選手	國立白河高級商工職業學校	蕭立筠	女	
22	高中	選手	高雄市立鼓山高級中學	黃靜文	女	

NO	組別	職稱	單位	姓名	性別	賽會/級別/成績
23	高中	選手	高雄市立鼓山高級中學	潘郁儒	女	
24	高中	選手	國立二林高級工商職業學校	溫家欣	女	
25	高中	選手	臺中市立大里高級中學	高志霖	男	
26	高中	選手	高雄市立路竹高級中學	王廷維	男	
27	高中	選手	國立內埔高級農工職業學校	林炫諭	男	
28	高中	選手	雲林縣立斗南高級中學	張偉霖	男	
29	高中	選手	高雄市立路竹高級中學	曾晉泓	男	
30	高中	選手	高雄市立鼓山高級中學	潘聖鵬	男	
31	高中	選手	國立二林高級工商職業學校	鄭齊葳	男	
32	高中	選手	國立二林高級工商職業學校	蔡志浩	男	