

舉重全國紀錄-女子組

2025.06.01起新八量級成績紀錄

項目		成績	姓名	賽會名稱	日期	地點
48KG級	抓舉	84	方莞靈	2026 亞洲舉重錦標賽	2026.05.11	印度 甘地訥格爾
	挺舉	112	黃宜甄	2026 亞洲舉重錦標賽	2026.05.11	印度 甘地訥格爾
	總和	193	黃宜甄	2026 亞洲舉重錦標賽	2026.05.11	印度 甘地訥格爾
53KG級	抓舉	84	莊倚淇	114 全國總統盃舉重錦標賽	2025.08.11	桃園市
	挺舉	113	陳冠伶	2025 世界舉重錦標賽	2025.10.03	挪威 弗勒
	總和	189	鄭婷憶	114 全國總統盃舉重錦標賽	2025.08.11	桃園市
58KG級	抓舉	97	陳冠伶	115 全國青年盃舉重錦標賽	2026.02.03	臺中市
	挺舉	128	郭婞淳	2025 世界舉重錦標賽	2025.10.04	挪威 弗勒
	總和	224	郭婞淳	2025 世界舉重錦標賽	2025.10.04	挪威 弗勒
63KG級	抓舉	92	邱于菱	114 全國總統盃舉重錦標賽	2025.08.12	桃園市
	挺舉	122	郭婞淳	115 全國青年盃舉重錦標賽	2026.02.04	臺中市
	總和	212	郭婞淳	115 全國青年盃舉重錦標賽	2026.02.04	臺中市
69KG級	抓舉	108	陳玟卉	115 全國大專校院運動會	2026.04.10	桃園市
	挺舉	135	陳玟卉	2026 亞洲舉重錦標賽	2026.05.11	印度 甘地訥格爾
	總和	239	陳玟卉	2026 亞洲舉重錦標賽	2026.05.11	印度 甘地訥格爾
77KG級	抓舉	100	楊淑婷	115 全國大專校院運動會	2026.04.10	桃園市
	挺舉	120	楊淑婷	115 全國大專校院運動會	2026.04.10	桃園市
	總和	220	楊淑婷	115 全國大專校院運動會	2026.04.10	桃園市
86KG級	抓舉	110	羅楹媛	114 全國總統盃舉重錦標賽	2025.08.12	桃園市
	挺舉	141	羅楹媛	114 全國總統盃舉重錦標賽	2025.08.12	桃園市
	總和	251	羅楹媛	114 全國總統盃舉重錦標賽	2025.08.12	桃園市
86KG級以上	抓舉	112	汪凌蓁	115 全國大專校院運動會	2026.04.10	桃園市
	挺舉	150	汪凌蓁	2026 亞洲舉重錦標賽	2026.05.11	印度 甘地訥格爾
	總和	260	汪凌蓁	2026 亞洲舉重錦標賽	2026.05.11	印度 甘地訥格爾

資料彙整：中華民國體育運動總會115年7月29日體總輔字第1150001839號函備