

舉重全國紀錄-女子組

114.07.28 中華體總輔字第1140001994號函

項目	成績	姓名	賽會名稱	日期	地點	
45KG級	抓舉	75KG	黃宜甄	114年全國大專運動會	2025.04.28	臺灣臺南市
	挺舉	95KG	黃宜甄	114年全國大專運動會	2025.04.28	臺灣臺南市
	總和	170KG	黃宜甄	114年全國大專運動會	2025.04.28	臺灣臺南市
49KG級	抓舉	86KG	方苑靈	2024巴黎奧運	2024.08.07	法國 巴黎
	挺舉	108KG	方苑靈	2024年世界盃大獎賽	2024.04.01	泰國·普吉島
	總和	193KG	方苑靈	2024巴黎奧運	2024.08.07	法國 巴黎
55KG級	抓舉	98KG	陳冠伶	2024世青錦標賽	2024.09.20	西班牙 里昂
	挺舉	120KG	陳冠伶	2024亞青錦標賽	2024.12.20	卡達 杜哈
	總和	217KG	陳冠伶	2024世青錦標賽	2024.09.20	西班牙 里昂
59KG級	抓舉	110KG	郭焯淳	2020年亞洲盃舉重錦標賽	2021.04.19	烏茲別克塔什干
	挺舉	140KG	郭焯淳	2019世界舉重錦標賽	2019.09.21	泰國 芭達雅
	總和	247KG	郭焯淳	2020年亞洲盃舉重錦標賽	2021.04.19	烏茲別克塔什干
64KG級	抓舉	107KG	郭焯淳	110年全國青年盃舉重錦標賽	2020.02.01	臺灣臺北市
	挺舉	141KG	郭焯淳	2019年IWF盃	2019.12.11	中國天津
	總和	246KG	郭焯淳	2019年IWF盃	2019.12.11	中國天津
71KG級	抓舉	108KG	陳玟卉	2024年亞洲舉重錦標賽	2024.02.07	烏茲別克塔什干
	挺舉	141KG	陳玟卉	2024年世界盃大獎賽	2024.04.07	泰國·普吉島
	總和	246KG	陳玟卉	2024年世界盃大獎賽	2024.04.07	泰國·普吉島
76KG級	抓舉	105KG	陳玟卉	2023杭州亞運	2023.10.05	中國 杭州
	挺舉	138KG	陳玟卉	114年全國大專運動會	2025.04.28	臺灣臺南市
	總和	243KG	陳玟卉	114年全國大專運動會	2025.04.28	臺灣臺南市
81KG級	抓舉	104KG	羅楹媛	2024年亞洲舉重錦標賽	2024.02.08	烏茲別克塔什干
	挺舉	129KG	羅楹媛	2024年世界盃大獎賽	2024.04.10	泰國·普吉島
	總和	231KG	羅楹媛	2024年亞洲舉重錦標賽	2024.02.08	烏茲別克塔什干
87KG級	抓舉	112KG	羅楹媛	2023年世界舉重錦標賽	2023.09.17	沙烏地阿拉伯利雅德
	挺舉	138KG	羅楹媛	2025年亞洲舉重錦標賽	2025.05.14	中國 江山
	總和	246KG	羅楹媛	2025年亞洲舉重錦標賽	2025.05.14	中國 江山
87KG以上級	抓舉	118KG	汪凌蓁	2024年世界盃大獎賽	2024.04.10	泰國·普吉島
	挺舉	148KG	汪凌蓁	2024年世界盃大獎賽	2024.04.10	泰國·普吉島
	總和	266KG	汪凌蓁	2024年世界盃大獎賽	2024.04.10	泰國·普吉島

資料彙整：114.06.24 中華民國舉重協會第13屆紀錄審查專門委員會114年第2次會議