

中華民國舉重協會認列賽事擔任教練者，得抵免專業進修課程時數一覽表

(每人每年抵免時數上限為 10 小時、四年為 40 小時)

類型	賽事名稱	抵免時數	
國際賽事	國際奧林匹克委員會所辦比賽	8	一年總和最多抵免10小時
	國際舉重總會所辦比賽(世錦賽、世青賽、世青少)	6	
	亞洲運動會		
	亞洲舉重總會所辦賽事(亞錦賽、亞青賽、亞青少)		
國內賽事	全國青年盃舉重錦標賽	4	
	全國總統盃舉重錦標賽	4	
	全國運動會	4	
	全國中等學校運動會	4	
	全國大專院校運動會	4	
合計 (國際+國內)	依據「亞奧運特定體育團體認列賽事帶隊(執法)抵免專業進修課程時數原則性指引」，每人每年抵免時數上限為10小時、四年總和最多共40小時。		