

IWF 運動禁藥規定：

2026 年 1 月 8 日生效

會員國家分級

自 2024 年 1 月 1 日起，國際舉重總會(以下稱 IWF)依據運動禁藥風險將會員國家進行分級，會員國家需要符合運動禁藥管制要求，該會員國家選手才有資格參加 IWF 賽事包含世界青年錦標賽、世界錦標賽及奧林匹克運動會。

以 2024 IWF 運動禁藥管制規定 18.8、18.9 及 18.10，分級 A 及 B 之會員國家非 IWF 藥檢登錄名冊(IRTP)選手參加 IWF 世界青年錦標賽、世界錦標賽及奧運會以上稱「擇定賽事」必須接受檢測及完成最新 IWF 運動禁藥管制規定教育課程。

2026 年會員國家分級指引重點如下：

TPE(Chinese Taipei Weightlifting Association)2026 年列為 **A 級國家** 僅**非** IWF 藥檢登錄名冊(IRTP)選手須於參加擇定賽事前須接受藥檢。

會員國家 分級	藥檢必要條件	教育必要條件
A 級國家	<p>✓符合資格選手(非 IWF IRTP)在參加擇定賽事前 6 個月無預警由 NADO(國家運動禁藥管制組織)/RADO(區域性運動禁藥管制組織)完成至少 2 次藥檢。</p> <p>✓檢測之間至少需要間隔 14 天。</p> <p>✓所有檢測及結果管理執行需在 NADO 或 RADO 管轄權限中執行。</p> <p>✓所有檢測必須依照國際檢</p>	<p>協會須確認所有參加擇定賽事選手及其教練、醫療專業人員完成 WADA ADEL 教育課程</p> <p>✓WADA ADEL 教育課程有很多語言可選擇。</p> <p>✓ADEL 課程證書效期 24 個月。</p> <p>✓已取得證書仍在效期內者不需要重新完成課程。</p> <p>✓參加擇定賽事選手、教練及醫療專業人員 ADEL 證書需在比賽 60 天前由協會上</p>

	<p>測與調查標準進行。</p> <p>✓ IWF 授權由 ITA 執行的檢測 不 納入上述檢測次數，除非協會向 IWF/ITA 提出申請，在 IWF 的權限下完成檢測要求，所有費用由協會支付。此申請協會需在擇定賽事前 2 個月提出，並說明無法在 NADO/RADO 權限下執行的原因。IWF 管轄的檢測活動需事先經由 ITA 核准才能納入上述 2 次檢測次數中。</p> <p>✓ 所有執行檢測費用由協會或 NADO 支付。</p>	<p>傳至 IWF 報名系統。</p>
	<p>選手若未依上述標準完成檢測及取得證書將 自動取消參加 預定擇定賽事資格。</p>	

2026 擇定賽事重要資訊簡述：

賽事	日期	最低藥檢要求	最低教育要求
2026 IWF 世界青年 錦標賽	2026/5/2~ 2026/5/8	NADO/RADO 於 2025 年 11 月 2 日 至 2026 年 5 月 1 日間至少完成 2 次 藥檢 2 次賽外檢測需間 隔至少 14 天	必須完成 ADEL 教育課程 選手： ADEL International Level Athletes Program 教練： ADEL Coaches of High Performance 醫療專業人員： ADEL for Medical Professional's Education Program 協會必須在 2026 年 3 月 3 日 以前上傳選手、教練及醫 療專業人員 ADEL 證書至 IWF 報名系統。
2026 IWF 世界錦標 賽	2026/10/27 ~2026/11/8	NADO/RADO 於 2026 年 4 月 27 日 至 2026 年 10 月 26 日間至少完成 2 次 藥檢 2 次賽外檢測需間 隔至少 14 天	必須完成 ADEL 教育課程 選手： ADEL International Level Athletes Program 教練： ADEL Coaches of High Performance 醫療專業人員： ADEL for Medical Professional's Education Program 協會必須在 2026 年 8 月 28 日 以前上傳選手、教練及醫 療專業人員 ADEL 證書至 IWF 報名系統。