

# IWF 運動禁藥規定：

2026 年 1 月 8 日生效

## 會員國家分級

自 2024 年 1 月 1 日起，國際舉重總會(以下稱 IWF)依據運動禁藥風險將會員國家進行分級，會員國家需要符合運動禁藥管制要求，該會員國家選手才有資格參加 IWF 賽事包含世界青年錦標賽、世界錦標賽及奧林匹克運動會。

以 2024 IWF 運動禁藥管制規定 18.8、18.9 及 18.10，分級 A 及 B 之會員國家非 IWF 藥檢登錄名冊(IRTP)選手參加 IWF 世界青年錦標賽、世界錦標賽及奧運會以上稱「擇定賽事」必須接受檢測及完成最新 IWF 運動禁藥管制規定教育課程。

## 2026 年會員國家分級指引重點如下：

TPE( Chinese Taipei Weightlifting Association)2026 年列為 **A 級國家**

僅 **非** IWF 藥檢登錄名冊(IRTP)選手須於參加擇定賽事前須接受藥檢。

會員國家分級	藥檢必要條件	教育必要條件
A 級國家	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 符合資格選手(非 IWF IRTP)在參加擇定賽事前 6 個月無預警由 NADO(國家運動禁藥管制組織)/RADO(區域性運動禁藥管制組織)完成至少 <b>2</b> 次藥檢。</li><li>✓ 檢測之間至少需要間隔 <b>14</b> 天。</li><li>✓ 所有檢測及結果管理執行需在 NADO 或 RADO 管轄權限中執行。</li><li>✓ 所有檢測必須依照國際檢</li></ul>	<p>協會須確認所有參加擇定賽事<b>選手及其教練、醫療專業人員</b>完成 WADA ADEL 教育課程</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ WADA ADEL 教育課程有很多語言可選擇。</li><li>✓ ADEL 課程證書效期 24 個月。</li><li>✓ 已取得證書仍在效期內者不需要重新完成課程。</li><li>✓ 參加擇定賽事選手、教練及醫療專業人員 ADEL 證書需在比賽 <b>60 天前</b> 由協會上</li></ul>

	<p>測與調查標準進行。</p> <p>✓ IWF 授權由 ITA 執行的檢測不納入上述檢測次數，除非協會向 IWF/ITA 提出申請，在 IWF 的權限下完成檢測要求，所有費用由協會支付。此申請協會需在擇定賽事前 2 個月提出，並說明無法在 NADO/RADO 權限下執行的原因。IWF 管轄的檢測活動需事先經由 ITA 核准才能納入上述 2 次檢測次數中。</p> <p>✓ 所有執行檢測費用由協會或 NADO 支付。</p>	<p>傳至 IWF 報名系統。</p>
<p>選手若未依上述標準完成檢測及取得證書將 <b><u>自動取消參加</u></b> 預定擇定賽事資格。</p>		

2026 擇定賽事重要資訊簡述：

賽事	日期	最低藥檢要求	最低教育要求
2026 IWF 世界青年 錦標賽	2026/5/2~ 2026/5/8	NADO/RADO 於 2025 年 11 月 2 日 至 2026 年 5 月 1 日間至少完成 2 次 藥檢  2 次賽外檢測需間 隔至少 14 天	必須完成 ADEL 教育課程 選手： <a href="#"><u>ADEL International Level Athletes Program</u></a>  教練： <a href="#"><u>ADEL Coaches of High Performance</u></a>  醫療專業人員： <a href="#"><u>ADEL for Medical Professional's Education Program</u></a>  協會必須在 <b>2026 年 3 月 3</b> <b>日</b> 以前上傳選手、教練及醫 療專業人員 ADEL 證書至 IWF 報名系統。
2026 IWF 世界錦標 賽	2026/10/27 ~2026/11/8	NADO/RADO 於 2026 年 4 月 27 日 至 2026 年 10 月 26 日間至少完成 2 次 藥檢  2 次賽外檢測需間 隔至少 14 天	必須完成 ADEL 教育課程 選手： <a href="#"><u>ADEL International Level Athletes Program</u></a>  教練： <a href="#"><u>ADEL Coaches of High Performance</u></a>  醫療專業人員： <a href="#"><u>ADEL for Medical Professional's Education Program</u></a>  協會必須在 <b>2026 年 8 月 28</b> <b>日</b> 以前上傳選手、教練及醫 療專業人員 ADEL 證書至 IWF 報名系統。