



2028 洛杉磯奧運會舉重資格賽制度



資格賽期間 2026 年 7 月 27 日 - 2028 年 5 月 7 日



奧運參賽總員額

- 男子組：60 人
- 女子組：60 人
- 總計：120 人



奧運參賽席次分配

類別	男子	女子	合計
資格排名席次	54	54	108
主辦國席次	3	3	6
普及性席次	3	3	6
總計	60	60	120



競賽量級

男子組

65kg | 75kg | 85kg | 95kg | 110kg | +110kg

女子組

53kg | 61kg | 69kg | 77kg | 86kg | +86kg



取得奧運資格三大條件

1. 年齡資格

出生於 2013 年 12 月 31 日前。

2. 運動禁藥規範

須依規定於資格賽前 3 個月完成行蹤申報及相關程序。

3. 取得排名

透過奧運資格賽排名 (OQR) 或洲際代表資格取得席次。

奧運資格取得方式

奧運資格排名 (OQR)

資格賽分為兩階段：

第一階段 取最佳 **3 場** 總和成績

第二階段 取最佳 **2 場** 總和成績

 成績換算：總和成績 **1 公斤 = 1 分**

各量級最終排名前 **8 名** 直接取得奧運席次。

洲際代表席次

若亞洲選手未進入該量級世界前 8 名，

則由亞洲排名最高且符合資格之選手取得洲際代表席次。

10 場奧運資格賽

第一階段 (取最佳 3 場)

- ✓ 2026 世界錦標賽 (中國/寧波) -2026.10.27-11.08
 - ✓ 第 1 場資格賽 (卡達/杜哈) -2026 年 12 月
 - ✓ 第 2 場資格賽 (烏茲別克/塔什干) -2027 年 2-3 月
 - ✓ 第 3 場資格賽 (秘魯/利馬) 2027 年 6 月
 - ✓ 2027 亞洲錦標賽 (韓國/全州) 2027.07.02-07.11
 - ✓ 2027 世界錦標賽 (亞美尼亞/耶烈萬) -2027 年 9 月
-

第二階段 (取最佳 2 場)

- ✓ 第 4 場資格賽 (委內瑞拉/加拉加斯) -2027 年 11 月
 - ✓ 第 5 場資格賽 (泰國/清萊) -2028 年 1 月
 - ✓ 2028 亞洲錦標賽-時間地點待定
 - ✓ 2028 世界錦標賽 (哈薩克/阿斯坦那) - 2028 年 4 月
-

前進洛杉磯

5 場最佳資格賽成績

力拚世界前 8

挑戰 2028 洛杉磯奧運舞台

<https://iwf.sport/2026/02/02/qualification-system-for-the-olympic-games-la-2028-has-been-approved/>