

國際舉重總會公告

【2028 年洛杉磯奧林匹克運動會】舉重競賽量級

男子組：65KG、75KG、85KG、95KG、110KG、+110KG

女子組：53KG、61KG、69KG、77KG、86KG、+86KG

國際舉重總會已一併修正體重量級包含上述奧運量級，
新級別將於 115 年 8 月 1 日起在所有國際舉重總會賽事實施。

新核准的體重量級如下：

青年男子組：60KG、65 KG、70KG、75KG、85KG、95KG、110KG、+110KG

青年女子組：49KG、53KG、57KG、61KG、69KG、77KG、86KG、+86KG

青少男組：55KG、60KG、65KG、70KG、75KG、85KG、95KG、+95KG

青少女組：45KG、49KG、53KG、57KG、61KG、69KG、77KG、+77KG

國際舉重總會公告連結：<https://iwf.sport/2025/11/03/bodyweight-categories-for-the-2028-olympics-in-los-angeles-are-defined/>

2025年-2026年新舊量級對照表

依2025/11/03國際舉重協會公告新八量級將於2026/08/01實施

NO	女子組				男子組			
	舊量級 (114/6/1)/ 115年青年盃	2026年 名古屋亞運會	新量級 (115/8/1)	2028年 奧運競賽量級	舊量級 (114/6/1)/ 115年青年盃	2026年 名古屋亞運會	新量級 (115/8/1)	2028年 奧運競賽量級
第1級	48kg	48kg	49kg		60kg	60kg	60kg	
第2級	53kg	53kg	53kg	53kg	65kg	65kg	65kg	65kg
第3級	58kg	58kg	57kg		71kg	71kg	70kg	
第4級	63kg	63kg	61kg	61kg	79kg	79kg	75kg	75kg
第5級	69kg	69kg	69kg	69kg	88kg	88kg	85kg	85kg
第6級	77kg	77kg	77kg	77kg	94kg	94kg	95kg	95kg
第7級	86kg	86kg	86kg	86kg	110kg	110kg	110kg	110kg
第8級	+86kg	+86kg	+86kg	+86kg	+110kg	+110kg	+110kg	+110kg
NO	青少女組			青少男組				
	舊量級(114/6/1)/ 115年青年盃		新量級(115/8/1)	舊量級(114/6/1)/ 115年青年盃		新量級(115/8/1)		
第1級	44kg		45kg	56kg		55kg		
第2級	48kg		49kg	60kg		60kg		
第3級	53kg		53kg	65kg		65kg		
第4級	58kg		57kg	71kg		70kg		
第5級	63kg		61kg	79kg		75kg		
第6級	69kg		69kg	88kg		85kg		
第7級	77kg		77kg	94kg		95kg		
第8級	+77kg		+77kg	+94kg		+95kg		