



中華民國舉重協會
CHINESE TAIPEI WEIGHTLIFTING ASSOCIATION

2026 年亞洲室內暨武藝運動會報名辦法

一、活動日期：2026 年 12 月 13 日到 12 月 21 日(共計 9 天)

二、活動地點：沙烏地阿拉伯·利雅德

三、參賽年齡：以 2026 年亞青、亞青少、世青、世青少代表隊選手，年齡滿 15 歲(須於 2011/12/31(含)前出生)，且已有 ADAMS 禁藥行蹤填報帳號者。

四、報名日期：即日起至 8 月 24 日下午 5 點前。

五、報名表 GOOGLE 表單填寫：<https://forms.gle/d4scA3ptp5iMVzmv9>

六、行蹤通報

※提醒：

依據國際賽事行蹤提報規定，請務必自行提報行蹤，本賽事需於參賽前 3 個月提報行蹤。(依據國際禁藥管制辦法 5.5.16 條規定需於本賽事開始前三個月前完成行蹤通報。)

※請自行已有 ADAMS 禁藥行蹤填報帳號，未完成者一律不受理報名。

七、遴選辦法：

將依據本會參加國際錦標賽遴選、培(集)訓及參賽辦法代表隊遴選辦法。

八、成績採認：

選手參加遴選需檢附自 114 年 9 月 1 日至本會報名截止日止，參加國內外舉重賽，擇一最佳總和成績證明，做為最大量報名排序依據。

最大量報名遴選男子組 8 名、女子組 8 名，若有未盡事宜，由選訓會議決議。

九、依據 IWF 2026 年最新公告辦法：

選手需提供：ADEL 國際級運動員教育證書

教練需提供：1. ADEL 高水平教練證書

2. ICL 國際教練證

十、參賽級別：

採 2025/06/01 公布之舊級別相對應 2026/08/01 公告之新級別。

NO	女子組		男子組	
	2025/6/1	2026/8/1	2025/6/1	2026/8/1
第 1 級	45kg、48kg	49kg	56kg、60kg	60kg
第 2 級	53kg、58kg	57kg	71kg、79kg	75kg
第 3 級	63kg、69kg	69kg	88kg、94kg	95kg
第 4 級	77kg、86kg	86kg	110kg	110kg

十一、自行填報依遴選辦法成績

補充說明：

1. 請詳閱報名辦法並請於 115 年 8 月 24 下午 5:00 前完成報名，且請自行於雲端下載相關文件，如未依據本會辦法報名“視未報名成功”。
2. 為維持公平起見，請出具成績證明正式文件副本(國內賽事正式成績獎狀、國外賽事正式成績冊)，經協會審查核准後呈送選訓備查，列為遴選之依據。

以下附件請詳閱後備齊資料上傳，本會將統整收件結果並公佈於網站，請密切注意官網消息

附件下載：

[附件一、中華民國舉重協會參加國際錦標賽遴選、培集訓及參賽辦法](#)

[附件二、代表隊教練選手切結書-簽名處請親簽](#)

[附件三、ADEL 國際級運動員教育計畫課程操作步驟](#)

[附件四、ADEL 高水平教練教育計畫課程操作步驟](#)