



## 2026 年世界青年舉重錦標賽報名辦法

一、活動日期：2026 年 5 月 2 日到 5 月 8 日(共計 7 天)

二、活動地點：埃及・伊斯梅利亞

三、參賽年齡：15 歲含以上(2011 年之後出生者)，且已有 ADAMS 禁藥行蹤填報帳號者。

四、報名日期：即日起至 1 月 20 下午 5 點前。

五、報名表 GOOGLE 表單填寫：<https://forms.gle/rxLrSEhfoBsULE8V7>

六、行蹤通報：

※提醒：

依據國際賽事行蹤提報規定，請務必自行提報行蹤，本賽事需於參賽前 3 個月提報行蹤。(依據國際禁藥管制辦法 5.5.16 條規定需於本賽事開始前三個月前完成行蹤通報。)

※請自行已有 ADAMS 禁藥行蹤填報帳號，未完成者一律不受理報名。

七、遴選辦法：

將依據本會參加國際錦標賽遴選、培(集)訓及參賽辦法代表隊遴選辦法。

八、成績採認：

選手參加遴選需檢附“2025 年亞青暨亞青少舉重標賽”、“2025 年世界舉重錦標賽”、“114 年全國總統盃舉重錦標賽”、“2025 年第 3 屆巴林亞洲青年運動會”，四者擇一最佳總和成績證明，做為最大量報名排序依據。

115 年全國青年盃舉重錦標賽納入本賽會最終報名成績參考依據之一，遴選對象由最大量報名男子組 16 名、女子組 16 名中遴選，如有放棄比賽之選手，將由選訓決議是否遞補。

若有未盡事宜，由選訓會議決議。

## 九、依據 IWF 2026 年最新公告辦法：

選手：提供 ADEL 國際級運動員教育證書

教練：ADEL 高水平教練證書已達參賽資格

## 十、參賽級別：

NO	女子組	男子組
第 1 級	48kg	60kg
第 2 級	53kg	65kg
第 3 級	58kg	71kg
第 4 級	63kg	79kg
第 5 級	69kg	88kg
第 6 級	77kg	94kg
第 7 級	86kg	110kg
第 8 級	+86kg	+110kg

## 十一、自行填報依遴選辦法成績

### 補充說明：

1. 請詳閱報名辦法並請於 115 年 1 月 20 下午 5:00 前完成報名，且請自行於雲端下載相關文件，如未依據本會辦法報名“視未報名成功”。
2. 為維持公平起見，請出具成績證明正式文件副本(國內賽事正式成績獎狀、國外賽事正式成績冊)，經協會審查核准後呈送選訓備查，列為遴選之依據。

\*以下附件請詳閱後備齊資料上傳，本會將統整收件結果並公布於網站，請密切注意官網消息\*

### 附件下載：

[附件一、中華民國舉重協會參加國際錦標賽遴選、培集訓及參賽辦法](#)

[附件二、代表隊教練選手切結書-簽名處請親簽](#)

[附件三、ADEL 國際級運動員教育計畫課程操作步驟](#)

[附件四、ADEL 高水平教練教育計畫課程操作步驟](#)

[附件五、放棄切結書-文件親簽](#)