



中華民國舉重協會
CHINESE TAIPEI WEIGHTLIFTING ASSOCIATION

2026 年世界舉重錦標賽報名辦法

一、活動日期：2026 年 10 月 27 日到 11 月 08 日(共計 13 天)

二、活動地點：中國·寧波

三、參賽年齡：15 歲以上(2011 年之後出生者)，且已有 ADAMS 禁藥行蹤填報帳號者。

四、報名日期：即日起至 7 月 21 日下午 5 點前。

五、報名表 GOOGLE 表單填寫：<https://forms.gle/oREJkj2Y2iXGk9oL6>

六、行蹤通報：

※提醒：

依據國際賽事行蹤提報規定，請務必自行提報行蹤，本賽事需於參賽前 3 個月提報行蹤。(依據國際禁藥管制辦法 5.5.16 條規定需於本賽事開始前三個月前完成行蹤通報。)

※請自行已有 ADAMS 禁藥行蹤填報帳號，未完成者一律不受理報名。

七、遴選辦法：

將依據本會參加國際錦標賽遴選、培(集)訓及參賽辦法代表隊遴選辦法。

八、成績採認：

選手參加遴選需檢附本賽事**最大報名截止日起算**前一年內

(自 **2025/7/27~2026/7/21**)，國內外舉重賽會成績證名，做為最大量報名排序依據。

遴選最大量報名男子組 16 名、女子組 16 名，如有放棄比賽之選手，將由選訓決議是否遞補。

若有未盡事宜，由選訓會議決議。

九、依據 IWF 2026 年報名規定：

選手需提供：ADEL 國際級運動員教育證書

教練需提供：

1. ADEL 高水平教練證書
2. ICL 國際教練證

十、參賽級別：

1. 採 2025/06/01 公佈之舊級別相對應 2026/08/01 公告之新級別(請詳閱表一級別對照表)。
2. 如比對級別重量不對稱，欲跳級別者，則以欲跳該級別對應之前屆世錦第六名成績比較差距排名。
3. 選手報名量級：以選手最大量報名時(報名表 GOOGLE 表單填寫)為主依據。

選手、教練須簽名據結已示負責，報名隣選後不得異動級別。

【表一】

DATE	2025/6/1	2026/8/1	比對差異	2025/6/1	2026/8/1	比對差異
NO	女子組					
第 1 級	48kg	49kg	1	60kg	60kg	
第 2 級	53kg	53kg		65kg	65kg	
第 3 級	58kg	57kg	-1	71kg	70kg	-1
第 4 級	63kg	61kg	-2	79kg	75kg	-4
第 5 級	69kg	69kg		88kg	85kg	-3
第 6 級	77kg	77kg		94kg	95kg	1
第 7 級	86kg	86kg		110kg	110kg	
第 8 級	+86kg	+86kg		+110kg	+110kg	

十一、報名須知補充說明：

1. IWF 自 2026 年 8 月 1 日起公告實施之新八量級(請務必詳閱報名規定及辦法)，缺件或不符合規定將視為未報名成功。
2. 報名截止日期:115 年 7 月 21 日下午 5 點前完成報名，且請自行於雲端下載相關文件，如未依據本會辦法報名“視未報名成功”。
3. 收件報名結果：截止收件後三個工作天後並公佈於協會網站「國外賽事專區」。

附件下載：

[附件一、中華民國舉重協會參加國際錦標賽遴選、培集訓及參賽辦法](#)

[附件二、代表隊教練選手切結書-簽名處請親簽](#)

[附件三、ADEL 國際級運動員教育計畫課程操作步驟](#)

[附件四、ADEL 高水平教練教育計畫課程操作步驟](#)

[附件五、放棄切結書-文件親簽](#)