



2026 名古屋亞洲運動會 參加資格賽選拔辦法

- 一、依據：2026 亞洲舉重錦標賽各級別(第三名)成績
- 二、報名日期：即日起至4月23日下午5點前
- 三、報名表GOOGLE表單填寫：<https://forms.gle/go9BEuF87tEsaFJGA>
- 四、級別：
 1. 採 2025/06/01 公布之舊級別相對應 2026/08/01 公告之新級別。
 2. 如比對級別重量不對稱(比對差異大時)，欲跳級下一個級別者，則以欲跳該級別對應之亞錦第三名成績比較差距排名。

The 20th Asian Games 2026

Object	The 20th Asian Games 2026					
Date	2025/6/1	2026/8/1	比對 差異	2025/6/1	2026/8/1	比對 差異
Gender	MEN	MEN		WOMEN	WOMEN	
Level 1	60kg	60kg		48kg	49kg	1
Level 2	65kg	65kg		53kg	53kg	
Level 3	71kg	70kg	-1	58kg	57kg	-1
Level 4	79kg	75kg	-4	63kg	61kg	-2
Level 5	88kg	85kg	-3	69kg	69kg	
Level 6	94kg	95kg	1	77kg	77kg	
Level 7	110kg	110kg		86kg	86kg	
Level 8	110kg+	110kg+		86kg+	86kg+	

- 五、成績採認：
 1. 以 2026 年 1 月 1 日起至 6 月 6 日止國內、外賽事為主。
 2. 依亞培第三階段達標成績再降 10 公斤為基礎，未能達標者不得報名參加選拔。

2026 亞運培訓隊-第三階段標準(各級降10公斤)選拔依據參表

男子 級別	第三階段 標準	各降10公斤 為依據標準	女子 級別	第三階段 標準	各降10公斤 為依據標準
60kg	277	267	48kg	183	173
65kg	297	287	53kg	193	183
71kg	319	309	58kg	212	202
79kg	335	325	63kg	216	206
88kg	346	336	69kg	227	217
94kg	365	355	77kg	236	226
110kg	382	372	86kg	239	229
110kg+	388	378	86kg+	249	239