

2026 年第 20 屆名古屋亞洲運動會代表隊選手選拔賽

賽程表

日期	場次	組別	級別/公斤	過磅時間	比賽時間
6 月 6 日	1	男子組	65、70、75、85、 94、110、+110	09：00-10：00	11：00
	2	女子組	49、53、57、61、 69、86、+86	11：00-12：00	13：00

6 月 6 日上午 08:00 於國家運動訓練中心舉重室召開技術會議；技術會議結束後，隨即召開裁判會議。