國際舉重總會技術職員(裁判)考題

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (B) | Q1 | 試舉完成動作時有彎曲或延伸動作：   1. 如果已向執法三位裁判及審判委員報告者是允許的。 2. 違規動作。 3. 如果已向執法技術管制員報告是允許的。 |
| (×) | Q2 | 是非題：當兩個選手的總和成績相同時，體重比較輕的選手排名在前。 |
| (C) | Q3 | 裁判員何時發出〝放下〞信號?   1. 選手全身靜止後2秒發出放下信號。 2. 選手全身靜止後1秒發出放下信號。 3. 選手全身靜止，立即發出放下信號。 |
| (×) | Q4 | 是非題：〝鉤握法〞的技術僅允許使用於挺舉。 |
| (B) | Q5 | 選出正確的規則?   1. 如果選手將槓鈴自舉重台舉起5公分後，將槓鈴放回舉重台，時間還有30秒，他/她不能再嘗試試舉。 2. 如果選手將槓鈴舉起離開舉重台後放回，選手得再嘗試試舉，除非舉起的高度超過膝蓋的高度。 3. 如果選手將槓鈴自舉重台舉起大約10公分後，將槓鈴放回舉重台，時間還有15秒，他/她不能再嘗試試舉。 |
| (B) | Q6 | 在裁判發出放下的信號，選手何時可以放開槓鈴?   1. 當槓鈴低於膝蓋的高度。 2. 當槓鈴低於肩膀的高度。 3. 當槓鈴低於腰部的高度。 |
| (B) | Q7 | 手臂伸展時有停頓的動作：   1. 是允許的。 2. 是違規動作。 3. 在上挺試舉是允許的。 |
| (15)  (15)  (13) | Q8 | 列出下列賽會最低參賽年齡：  世界舉重錦標賽： 歲。  世界青年舉重錦標賽： 歲。  世界青少年舉重錦標賽： 歲。 |
| (B) | Q9 | 在清除潤滑劑時：   1. 審判委員決定計時鐘是否停止計時。 2. 計時鐘繼續計時。 3. 技術管制員決定計時鐘是否停止計時。 |
| (C) | Q10 | 懸垂姿勢拉舉意思是：   1. 拉起槓鈴向上時停頓是允許的。 2. 拉起槓鈴向上時加速是允許的。 3. 拉起槓鈴向上時停頓是違規動作。 |
|  | Q11 | 列出男子組八個體重分級(青年組/社會組和青少年組)  青年組/社會組  1. 56 Kg、2. 62 Kg、3. 69 Kg、4. 77 Kg、  5. 85 Kg、6. 94 Kg、7. 105 Kg、8. +105 Kg。  青少年組  1. 50 Kg、2. 56 Kg、3. 62 Kg、4. 69 Kg、  5. 77 Kg、6. 85 Kg、7. 94 Kg、8. +94 Kg。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Q12 | 列出女子組八個體重分級(青年組/社會組和青少年組)  青年組/社會組  1. 48 Kg、2. 53 Kg、3. 58 Kg、4. 63 Kg、  5. 69 Kg、6. 75 Kg、7. 90 Kg、8. +90 Kg。  青少年組  1. 44 Kg、2. 48 Kg、3. 53 Kg、4. 58 Kg、  5. 63 Kg、6. 69 Kg、7. 77 Kg、8. +75 Kg。 |
| (C) | Q13 | 碰觸到舉重台：   1. 單膝碰觸到舉重台是正確的動作。 2. 上膊時，膝蓋碰到舉重台是正確的動作。 3. 除了雙腳外身體任何一個部分碰到舉重台是違規的動作。 |
| (○) | Q14 | 是非題：完成試舉時雙膝未完成伸直是一個未完成的動作。 |
| (B) | Q15 | 試舉時，選手移動至舉重台邊緣，成功的試舉是：   1. 身體的任何一部分接觸到舉重台外區域。 2. 舉重鞋懸掛於舉重台邊緣但沒有觸碰到舉重台外任何區域。 3. 一隻鞋接觸到舉重台外的區域。 |
| (C) | Q16 | 推舉方式完成試舉者：   1. 選手在抓舉及上膊下蹲或分腿姿勢至最低點時，仍持續伸展手臂是被允許的。 2. 選手在抓舉及上膊下蹲或分腿姿勢至最高點時，仍持續伸展手臂是違規動作。 3. 選手在抓舉及上膊下蹲或分腿姿勢至最低點時，仍持續伸展手臂是違規動作。 |
| (C) | Q17 | 如果選手不能成功地將雙腳平行於軀幹的平面：   1. 是未完成動作，裁判按下紅燈。 2. 是完成動作，裁判按下白燈。 3. 是未完成動作，裁判不按燈號。 |
| (A) | Q18 | 放下信號後槓鈴未能完全放回舉重台：   1. 是違規動作。 2. 是成功動作。 3. 如果選手將槓鈴放置於舉重台前是成功的動作。 |
| (A) | Q19 | 選出正確的規則：   1. 槓鈴接觸到頭部是允許的。 2. 不允許選手在上膊時頭部(頭髮及頭上任何裝飾都視為頭的一部分)接觸到槓鈴。 3. 不允許選手在上挺時頭部(頭髮及頭上任何裝飾都視為頭的一部分)接觸到槓鈴。 |
| (× ) | Q20 | 是非題：採用下蹲式抓舉或下蹲式上搏時，選手不可藉身體搖擺扭動動作幫助回復直立姿勢。 |
| (A) | Q21 | 選出正確的規則：   1. 手肘或上臂觸碰到大腿或膝蓋是違規動作。 2. 手肘觸碰到大腿或膝蓋是違規動作，但觸碰到上臂不是違規動作。 3. 上臂觸碰到大腿或膝蓋是違規動作，但觸碰到手肘不是違規動作。 |
| (B) | Q22 | "二次上膊”及”不乾淨上膊”是指：   1. 在上膊最後姿勢前，將槓鈴停留或放置在胸部中間點是成功的動作。 2. 在上膊最後姿勢前，將槓鈴停留或放置在胸部中間點是違規的動作。 3. 只要在試舉前向執法裁判回報或展示，在上膊最後姿勢前，將槓鈴停留或放置在胸部中間點是成功的動作。 |
| (A) | Q23 | 每會員國家協會一個量級得報名幾位選手參加比賽?  a-2名。  b-1名。  c-3名。 | |
| (A) | Q24 | 在開始試舉前：   1. 上挺前，故意搖擺槓鈴以獲得利益是禁止的。選手必須完全靜止。 2. 上挺前，故意搖擺槓鈴以獲得利益是禁止的。選手與槓鈴必須完全靜止。 3. 抓舉前，故意搖擺槓鈴以獲得利益是禁止的。 | |
| (×) | Q25 | 是非題：選手在試舉時不能改變握距。 | |
| 400×400×10 | Q26 | 國際舉重總會賽會比賽台規格：  寬： 公分、長： 公分、高： 公分。 | |
| (20、15)  (2.5) | Q27 | 下列器材的重量：  男子槓鈴： 公斤、女子槓鈴： 公斤、  一個槓鎖： 公斤。 | |
| (C) | Q28 | 女子槓軸的直徑：  a-2.8公分。  b-3.0公分。  c-2.5公分。 | |
| (A) | Q29 | 訓練台/熱身台的寬度：  a-300公分。  b-400公分。  c-250公分。 | |
| 紅、藍、黃、綠、白、紅、藍、黃、綠、白 | Q30 | 列出鐵片的顏色  25公斤： 色、20公斤： 色、15公斤： 色、10公斤： 色、  5公斤： 色、2.5公斤： 色、2公斤： 色、1.5公斤： 色、  1公斤： 色、0.5公斤： 色 | |
| (C) | Q31 | 看得見及聽得見〝放下〞信號的儀器位於：   1. 熱身區。 2. 位於比賽台/高台左側。 3. 站立於比賽台/高台前方。 | |
| (B) | Q32 | 操作看得見及聽得見〝放下〞信號：   1. 三位裁判中有一位裁判做出〝成功〞或〝失敗〞的判決。 2. 三位裁判中有二位裁判做出〝成功〞或〝失敗〞的判決。 3. 三位裁判做出〝成功〞或〝失敗〞的判決。 | |
| (C) | Q33 | 在可看見及可聽見〝放下〞訊號後判決燈運作前：   1. 裁判有兩秒鐘的時間改變判決。 2. 裁判不得改變判決。 3. 裁判有三秒鐘的時間改變判決。 | |
| (○) | Q34 | 是非題：選手號碼布依據試舉號碼讓選手於比賽中穿戴在身上作為識別。 | |
| (A) | Q35 | 如果裁判在一次試舉中看見違規動作時，裁判員必須：   1. 立即按紅燈。 2. 立即按白燈。 3. 舉起手並說「放下」。 | |
| (C) | Q36 | 磅秤隨附磅秤證明書其認證效期需：   1. 賽會開始前一年內。 2. 賽會開始前六個月內。 3. 賽會開始前三個月內。 | |
| (B) | Q37 | 選手可以穿著哪一種緊身衣？   1. 一件式、寬鬆的、無領式、黑色、無圖案或設計。 2. 二件式、緊身的、無領式、任何顏色、無圖案或設計。 3. 一件式、緊身的、有領式、黑色、無圖案或設計。 | |
| (B) | Q38 | 選出正確的規則：  a-舉重服外得穿緊身衣。  b-舉重服外得穿短褲。  c-可以穿兩件式舉重服。 | |
| (B) | Q39 | 選手皮帶最大寬度：  a-10公分。  b-12公分。  c-14公分。 | |
| (A) | Q40 | 任何明顯上挺而未完成的動作(包含軀幹較低或膝蓋彎曲)是：   1. 違規動作。 2. 成功動作。 3. 若選手僅一次試圖降低軀幹或彎曲膝蓋是成功的動作。 | |
| (B) | Q41 | 選出正確的規則：   1. 手指使用貼布突出於指尖是允許的。 2. 任何繃帶貼紮於選手軀幹必須使用於在舉重服內。 3. 手肘8公分處禁止任何貼布貼紮，8公分處包含手肘上下各4公分的位置。 | |
| (○) | Q42 | 是非題：允許選手使用白堊(碳酸镁粉)？ | |
| (B) | Q43 | 最大鐵片的直徑：  a-46公分。  b-45公分。  c-40公分。 | |
| (B) | Q44 | 選出正確的規則：   1. 手腕的繃帶得連結手肘的繃帶。 2. 手腕的繃帶得連結手部的繃帶。 3. 手腕的繃帶不得連結手部的繃帶。 | |
| (A) | Q45 | 選出正確的規則：   1. 繃帶或其替代品不得使用於手肘。 2. 繃帶或其替代品不得使用於大腿。 3. 彈力緊身衣外不得使用繃帶。 | |
| (×) | Q46 | 是非題：如果提出要求可在手肘上使用敷料膠布。 | |
| (C) | Q47 | 過磅開始於：   1. 比賽開始前的2小時15分鐘。 2. 比賽開始前的1小時45分鐘。 3. 比賽開始前的2小時。 | |
| (A) | Q48 | 選手手肘無法完全伸展，該選手：   1. 若在比賽開始前，選手向執法裁判及審判委員展示及報告手肘無法完全伸展得參加比賽。 2. 取消資格，不得參加比賽。 3. 持有醫師證明方得參賽。 | |
| (A) | Q49 | 選出正確的規則：   1. 選手過磅時至少必須要有二位裁判確認體重並由競賽秘書紀錄體重。 2. 中央裁判操作磅秤，另外二位裁判確認競賽秘書紀錄的體重。 3. 三位裁判操作磅秤及確認體重而競賽秘書紀錄的體重。 | |
| (B) | Q50 | 過磅時間內：   1. 選手體重輕於該量級限制或超過該量級限制得有二次過磅機會。 2. 選手體重輕於該量級限制或超過該量級限制得獲得再過磅機會，直到達到限制之體重為止。 3. 選手體重輕於該量級限制或超過該量級限制得有三次過磅機會。 | |
| (A) | Q51 | 當選手於過磅時間內完成報名之體重量級過磅，陪同隊職員可取得通行於熱身區之熱身區通行證，   1. 一位選手三張通行證、二位選手四張通行證、額外的選手(合併舉行之賽會/量級)每一位選手二張通行證。 2. 一位選手二張通行證、二位選手三張通行證、額外的選手(合併舉行之賽會/量級)每一位選手二張通行證。 3. 一位選手三張通行證、二位選手四張通行證、額外的選手(合併舉行之賽會/量級)每一位選手一張通行證。 | |
| (B) | Q52 | 選手介紹開始於：   1. 過磅開始後1小時45分鐘。 2. 過磅開始後2小時。 3. 過磅開始後2小時15分鐘。 | |
| (X) | Q53 | 是非題：手腕皮膚得覆蓋繃帶最大寬度為10公分。 | |
| (A) | Q54 | 選出正確的規則：   1. 第一次抓舉與第一次挺舉試舉重量總和必須等於或超過最後確認總和成績減20公斤的重量。 2. 第一次抓舉與第一次挺舉試舉重量總和，男子組和女子組必須低於報名總和的20公斤。 3. 男子組的比賽第一次抓舉與第一次挺舉試舉重量總和不得低於報名總和的20公斤，女子組的比賽第一次抓舉與第一次挺舉試舉重量總和不得低於報名總和的15公斤。 | |
| (C) | Q55 | 以56公斤報名總和200公斤為例，抓舉成績為第一次試舉80公斤(成功)、第二次試舉83公斤(成功)、第三次試舉85公斤(成功)，請選出正確的第一次挺舉試舉重量：   1. 選手第一次挺舉至少必須要求90公斤。 2. 選手第一次挺舉至少必須要求95公斤。 3. 選手第一次挺舉至少必須要求100公斤。 | |
| (A) | Q56 | 如果選手要求更改原來的試舉重量，選手或其隊職員必須：   1. 在最後唱名之前通知監卡長並在並選手卡上簽名。 2. 只有在第一次試舉通知監卡長並在並選手卡上簽名。 3. 在最後唱名前10秒口頭報告監卡長。 | |
| (A) | Q57 | 如果選手要增加競賽管理系統自動給予的試舉重量，選手或其隊職員必須於何時通知監卡長：   1. 不論是一分鐘試舉或連續試舉，在唱名後前30秒內。 2. 不論是一分鐘試舉或連續試舉，在最後唱名之前。 3. 一分鐘試舉在最後唱名之前。連續試舉在最後唱名的30秒前。 | |
| (A) | Q58 | 第一次試舉與第二次試舉間最少必須增加的重量：  a-1公斤。  b-2.5公斤。  c-2公斤。 | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (A) | Q59 | 過磅的時間為：   1. 1個小時。 2. 2個小時。 3. 2個小時15分鐘。 |
| (B) | Q60 | 假設為選手第一次試舉，選出正確的規則：   1. 從唱名到選手試舉，每一位選手有1分半鐘(90秒)的時間進行試舉。 2. 從唱名到選手試舉，每一位選手有1分鐘(60秒)的時間進行試舉。 3. 從唱名到選手試舉，每一位選手有2分鐘(120秒)的時間進行試舉。 |
| (B) | Q61 | 選出正確的規則：   1. 選手或其隊職員決定退出比賽經正式播報後不得更改決定。 2. 選手或其隊職員決定退出比賽在選手卡上簽名後不得更改決定。 3. 選手或其隊職員決定退出比賽在30秒內得更改決定。 |
| (B) | Q62 | 選手連續試舉時間為：  a-1分鐘。  b-2分鐘。  c-3分鐘。 |
| (C) | Q63 | 唱名後，選手未在時間內上舉重台進行試舉：   1. 裁判員必須告知審判委員。 2. 計時員必須停止計時。 3. 裁判員必須做出〝失敗〞的判決。 |
| (B) | Q64 | 在第一次試舉前或在兩次試舉之間：   1. 除了自動增加的重量外，得更改重量一次。 2. 除了自動增加的重量外，得更改重量二次。 3. 除了自動增加的重量外，得更改重量三次。 |
| (B) | Q65 | 選出正確的規則：   1. 要求之試舉重量經播報加重後，選手或其隊職員不得降低重量。 2. 要求之試舉重量經播報加重並開始計時後，選手或其隊職員不得降低重量。 3. 選手或其隊職員在前30秒內得降低要求重量。 |
| (C) | Q66 | 選手過磅體重超過報名之體重分級：   1. 選手得參加報名體重分級較重的量級比賽。 2. 不允許再進行過磅。 3. 選手不能參加報名體重分級較重量級的比賽。 |
| (B) | Q67 | 選手唱名順序4個要件：   1. \*槓鈴重量(自輕者開始)、   \*試舉次數(自低者開始)、  \*順序/先前試舉順序(較晚試舉選手為先)、  \*選手試舉號碼(自低者開始)。   1. \*槓鈴重量(自輕者開始)、   \*試舉次數(自低者開始)、  \*順序/先前試舉順序(較早試舉選手為先)、  \*選手試舉號碼(自低者開始)。   1. \*槓鈴重量(自輕者開始)、   \*試舉次數(自低者開始)、  \*順序/先前試舉順序(較早試舉選手為先)、  \*選手試舉號碼(自高者開始)。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (A) | Q68 | 抓舉比賽結束後：   1. 休息10分鐘讓選手熱身準備挺舉比賽。 2. 休息15分鐘讓選手熱身準備挺舉比賽除非審判委員召集人有特別的宣布。 3. 休息10分鐘讓選手熱身準備挺舉比賽，但若選手只有5人或更少選手時休息15分鐘。 |
| (A) | Q69 | 當天氣炎熱時：   1. 審判委員召集人決定裁判員是否將外套脫掉。 2. 技術管制員決定裁判員是否將外套脫掉。 3. 執法時不允許未穿著外套。 |
| (B) | Q70 | 選出正確的規則：   1. 奧運比賽時，抓舉沒有成績，選手不會自比賽中取消資格，選手仍得繼續參加挺舉比賽。 2. 奧運比賽時，抓舉沒有成績，選手自比賽中取消資格，選手不得繼續參加挺舉比賽。 3. 世界錦標賽時，抓舉沒有成績，選手自比賽中取消資格。 |
| (B) | Q71 | 選手進過磅室過磅的順序是依據：   1. 最佳成績。 2. 抽籤號碼順序。 3. 抵達過磅室的時間。 |
| (X) | Q72 | 是非題：若一次試舉失敗因為比賽台損壞、槓鈴在試舉過程中混亂、有入侵或其他外部干擾，裁判員必須給予受影響的選手額外一次試舉機會。 |
| (技術管制員) | Q73 | 負責確認比賽器材及比賽場地符合國際舉重總會TCRR的技術職員： |
| (C) | Q74 | 技術職員必須穿著國際舉重總會正式服裝：   1. 藍色外套、白色襯衫、國際舉重總會領帶/領巾、米色長褲/裙子、國際舉重總會金屬徽章別在外套左側翻領上、國際舉重總會布徽章縫在左胸口袋上。 2. 海軍藍色外套、白色襯衫、國際舉重總會領帶/領巾、海軍藍色長褲/裙子、國際舉重總會金屬徽章別在外套左側翻領上，國家奧會徽章縫在左胸口袋上。 3. 海軍藍色外套、白色襯衫、國際舉重總會領帶/領巾、海軍藍色長褲/裙子、國際舉重總會金屬徽章別在外套左側翻領上、國際舉重總會布徽章縫在左胸口袋上。 |
| (C) | Q75 | 誰可以請裁判員至審判委員席？   1. 審判委員召集人不能請裁判員至審判委員席。 2. 國際舉重總會秘書長得請其中一位裁判員至審判委員席。 3. 審判委員召集人得請任何一位裁判員至審判委員席。 |
| (審判委員) | Q76 | 確認技術規則被遵守與實施的技術職員： |
| (B) | Q77 | 選出正確的規則：  a-兩側裁判員，坐在與中央裁判同一直線上，相隔200至300公分遠之處。  b-兩側裁判員，坐在與中央裁判同一直線上，相隔300-400公分遠之處。  c-兩側裁判員，坐在與中央裁判同一直線上，相隔400-500公分遠之處。 |
| (A) | Q78 | 選出正確的規則：   1. 所有審判委員必須是國際一級技術職員。 2. 審判委員得有國際一級技術職員及國際二級技術職員。 3. 所有審判委員必須是國際級技術職員。 |
| (A) | Q79 | 過磅過程中：   1. 選手有權穿戴首飾、髮飾及宗教性頭飾，但是不得穿戴手錶。 2. 選手不得穿戴首飾、手錶、髮飾及宗教性頭飾。 3. 選手有權穿戴宗教性頭飾，但是不得穿戴首飾、手錶及髮飾。 |
| (A) | Q80 | 裁判無意間判決出現錯誤，此時：   1. 裁判得為其判決作出解釋。 2. 審判委員得立即取代裁判員。 3. 競賽指導得更改裁判員的判決。 |
| (C) | Q81 | 比賽過程中，在第一次警告過後，   1. 審判委員不能更換不能勝任工作的裁判。 2. 審判委員召集人得更換不能勝任工作的裁判。 3. 審判委員一致投票通過得更換不能勝任工作的裁判。 |
| (C) | Q82 | 選出五位審判委員正確的規則：   1. 審判委員不能更改裁判員的判決。 2. 裁判的判決被大多數審判委員判定技術上錯誤，審判委員經討論後一致同意時，得改變裁判的判決。 3. 當裁判的判決被審判委員一致通過有技術上的錯誤時，審判委員全體一致同意得更改裁判判決。 |
| (C) | Q83 | 技術職員術科及筆試未通過，必須：  a-2年後才能再參加考試。  b-1年後才能再參加考試。  c-6個月後才能再參加考試。 |
| (B) | Q84 | 選手卡是：   1. 給每一位選手的正式文件用以紀錄選手的要求重量及試舉，不包含其他資訊。 2. 給每一位選手的正式文件用以紀錄選手的要求重量及試舉，以及選手姓名、出生日期、國際舉重總會/國際奧林匹克委員會國名代號、過磅體重、體重分級、組別(若有分組)、報名總和與試舉號碼(若過磅完成後分配)。 3. 由國際舉重總會會長簽屬給每一位選手的正式文件用以證明國際舉重總會會員資格。 |
| (技術管制員) | Q85 | 確認選手穿戴合格裝備之技術職員： |
| (C) | Q86 | 中央裁判的位置：   1. 舉重台前緣600公分處。 2. 舉重台中間500公分處。 3. 舉重台前緣400公分處。 |
| (C) | Q87 | 比賽過程中，可以在舉重台上移動槓鈴者：   1. 只有隊職員或加重員可以在舉重台上將槓鈴移動到新的位置。 2. 只有中央裁判可以在舉重台上將槓鈴移動到新的位置。 3. 只有選手及加重員可以在舉重台上將槓鈴移動到新的位置。 |
| (A) | Q88 | 賽會裁判燈系統無法運作：   1. 裁判燈得由小面紅旗或白旗替代。 2. 裁判燈得由小面紅旗或綠旗替代。 3. 比賽必須停止直到裁判燈修復。 |
| (×) | Q89 | 是非題：倘選手將槓鈴移至有礙裁判員視線之處，裁判員不得移動至能正確觀察試舉動作位置。 |
| (B) | Q90 | 比賽過程中，一個裁判員必須：   1. 與其他裁判的判決一致。 2. 不受其他裁判判決影響。 3. 與審判委員召集人判決一致。 |
| (X) | Q91 | 是非題：選手得任意選擇想要的熱身臺。以抽籤號碼決定選擇熱身臺的優先順序(抽籤號碼低者開始)。 |
| (B) | Q92 | 選出正確的規則：   1. 技術職員在術科考試時必須至少判決200次試舉，包含完成及未完成之試舉。 2. 技術職員在術科考試時必須至少判決100次試舉，包含完成及未完成之試舉。 3. 技術職員在術科考試時必須至少判決100次試舉加上未完成的試舉。 |
| (B) | Q93 | 技術職員術科成績自完成的試舉中計分，升級為國際一級裁判，成績至少必須為：  a- 97%。  B- 95%。  c- 90%。 |
| (A) | Q94 | 當比賽未使用裁判燈系統，側邊裁判在試舉中看見明顯的違規動作時：   1. 看見錯誤的裁判必須舉起紅旗，表示注意這個錯誤。 2. 審判委員召集人停止該試舉。 3. 裁判員停止該試舉。 |
| (C) | Q95 | 假如挺舉開始的重量不符合20公斤規則，選手或隊職員拒絕增加重量：   1. 挺舉第一次試舉變成失敗。 2. 選手可以獲得一次額外試舉。 3. 選手從比賽中淘汰。 |
| ( C ) | Q96 | 監卡長桌何時必須開放：  a- 選手開始介紹前10分鐘。  b- 選手開始介紹前20分鐘。  c- 選手開始介紹前30分鐘。 |
| (B) | Q97 | 當選手或隊職員要求更改重量，而該選手較重的重量仍為下一個試舉者：   1. 變更重量時，計時鐘繼續走。 2. 變更重量時，計時鐘停止計時，當變更重量完成後，計時鐘繼續走完。 3. 變更重量時，計時鐘停止計時，當變更重量完成後，計時鐘重新計時1分鐘或2分鐘。 |
| (A) | Q98 | 計時員何時該停止計時鐘？   1. 槓鈴離開舉重台時立即停止。 2. 槓鈴超過選手膝蓋高度時立即停止。 3. 完成試舉後。 |
| ( ) | Q99 | 填寫下列五份成績表名次 |
| ( ) | Q100 | 依據Q99填寫之成績表，列出新的世界紀錄保持人 |

**成績紀錄表1**

**原世界紀錄：抓舉137公斤、挺舉172公斤、總和：308公斤**

B組 比賽時間：12:00

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 抽籤號碼 | 姓名 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 5 | A | 134 | 140 | 142x | 160 | 164 | 167x | 140 | 3 | 164 | 6 | 304 | 6 |
| 44 | B | 130 | 135 | 138 | 165 | 173 | 175x | 138 | 5 | 173 | 2 | 311 | 3 |
| 99 | C | 140 | 142x | 142x | 165 | 171 | 173x | 140 | 1 | 171 | 3 | 311 | 2 |

A組 比賽時間：18:00

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 抽籤號碼 | 姓名 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 134 | 137 | 140 | 165x | 165 | 166x | 140 | 4 | 165 | 5 | 305 | 5 |
| 40 | E | 140 | 142x | 142x | 165 | 173x | 173x | 140 | 3 | 165 | 4 | 305 | 4 |
| 42 | F | 130 | 136 | 138 | 165 | 174 | 175x | 138 | 6 | 174 | 1 | 312 | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**新世界紀錄：抓舉 C 挺舉 F 總和 F 成績紀錄表2**

**原世界紀錄：抓舉98公斤、挺舉119公斤、總和：217公斤**

B組 比賽時間：12:00

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 抽籤號碼 | 姓名 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 5 | A | 97 | 100 | 101x | 118x | 118 | 120 | 100 | 1 | 120 | 2 | 220 | 2 |
| 44 | B | 98x | 98 | 100x | 115x | 115 | 120x | 98 | 5 | 115 | 4 | 213 | 5 |
| 99 | C | 95 | 98 | 100 | 118 | 120x | 120 | 100 | 2 | 120 | 3 | 220 | 3 |

A組 比賽時間：18:00

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 抽籤號碼 | 姓名 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 96 | 98 | 100 | 115 | 121 | 122x | 100 | 4 | 121 | 1 | 221 | 1 |
| 40 | E | 96 | 100 | 102x | 115 | 120x | 120x | 100 | 3 | 115 | 5 | 215 | 4 |
| 42 | F | 93 | 96 | 98 | 115x | 115 | 120x | 98 | 6 | 115 | 6 | 213 | 6 |

**新世界紀錄：抓舉 A 挺舉 D 總和 D**

**成績紀錄表3**

**原世界紀錄：抓舉130公斤、挺舉159公斤、總和：286公斤**

B組 比賽時間：12:00

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 抽籤號碼 | 姓名 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 5 | A | 126 | 128 | 130 | 155 | 159 | 161 | 130 | 5 | 161 | 2 | 291 | 4 |
| 44 | B | 128 | 130 | 131x | 158 | 161 | 162x | 130 | 4 | 161 | 1 | 291 | 3 |
| 99 | C | 128 | 131x | 131 | 154 | 157 | 160 | 131 | 1 | 160 | 4 | 291 | 2 |

A組 比賽時間：18:00

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 抽籤號碼 | 姓名 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 128 | 131 | 132x | 158 | 161 | 162x | 131 | 2 | 161 | 3 | 292 | 1 |
| 40 | E | 126 | 130x | 130 | 155 | 157 | 160 | 130 | 6 | 160 | 6 | 290 | 6 |
| 42 | F | 128 | 131 | 132x | 160x | 160 | 162x | 131 | 3 | 160 | 5 | 291 | 5 |

**新世界紀錄：抓舉 C 、挺舉 B 、總和： D**