

# 中華民國舉重協會

## 115 年度 C 級舉重裁判暨增能講習會實施辦法

一、依據：依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」辦理，中華民國體育運動總會 115 年 1 月 5 日體總輔字第 1150000124 號函備查。

二、目的：培育舉重教練專業技術，進而提升舉重運動水準。

三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。

四、承辦單位：中華民國舉重協會。

五、舉辦日期：115 年 2 月 8 日至 10 日共 3 日。

六、舉辦地點：臺北市立陽明高級中學新大樓三樓會議室 B

七、報名資格：均需年滿 18(含)以上

(一)取證：高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之裁判競賽規則。

(二)增能：已持有 A、B、C 級裁判證者均可報名參加。

(三)換證時間：證照到期日前 3 個月至協會申請。

八、報名手續：

(一)截止日期：即日起至 115 年 1 月 23 日(五)下午 5 點止。

報名應備文件：

| 增能  | 取證   |
|---|--|
| 報名表 excel 檔<br>身分證正反電子檔<br>匯款單據 1000 元(照片或截圖)<br>教練證電子檔 | 報名表 excel 檔<br>身分證正反電子檔<br>匯款單據 1500 元(照片或截圖)<br>二吋相片大頭照(白底)電子檔<br>高中以上學歷證明(畢業證書)電子檔<br>一個月內良民證電子檔一份或 7 月 26 日當天報到時繳交。 |

(二)報名人數：報名取證者以 50 名為限，報名增能者以 50 名為限，依報名順序錄取。

(三)協會講習會聯絡資訊：

聯絡人：陳慧旻

聯絡電話：02-27110923

(四)繳交費用：

匯款帳戶：新光銀行 西門分行

戶名：中華民國舉重協會

帳號：0055-10-100543-1

匯款時請備註：C 裁+學員姓名(例：C 裁王大明、增能王大明)。

取證：每人新台幣 1,000 元+其他行政費新台幣 500 元，共計 1,500 元整。

增能：每人報名費新台幣 500 元+其他行政費新台幣 500 元，共計 1,000 元整。

(五)不受理電話及傳真報名。

十、實施方式：

- (一) 由主辦單位規劃課程並遴聘講師，授課講師及內容詳課程表。
- (二) 學科 12，術科 12 時，總時數 24 時。增能研習會每場應至少 6 小時。
- (三) 學員請自備運動服及運動鞋以利實務演練。
- (四) 須辦理公假之學員由主辦單位報請有關單位給予公假登記。

十一、績效考核：

- (一) 參加取證者，無缺席且通過測驗，(筆試 60%+術科 40%)總成績達 70 分者，本會將報請中華民國體育運動總會製發 C 級裁判參加增能者，本會將依簽到時數核發時數證明證書。
- (二) 學員應儘量避免缺課，如遇有特殊事故，應填具請假單方可離會。但請假不得超過四小時，否則不予核發研習證書及教練證。
- (三) 考生成績複查自成績公布 7 日內，務必以紙本郵寄至本會辦理。不接受電話或 EMAIL 詢問。為保護閱卷委員裁量權，成績複查僅復算考試成績加總是否有誤，不提供考生調閱試卷、考試試題、考試答案。更不得要求重新批閱試卷及解釋試題及答案等。

十二、附則：

- (一)報到時間：115 年 2 月 8 日上午 08:00 至 08:10 報到
- (二)報到地點：臺北市立陽明高級中學新大樓三樓會議室 B
- (三)因故無法參加者請於活動舉行前七日通知中華民國舉重協會，否則概不退費，退費收取 200 元行政費。

十三、本辦法經中華民國舉重協會承辦，中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

# 115 年度全國 C 級舉重裁判暨增能講習會 課程表

期間：115年2月8日至2月11日

地點：臺北市立陽明高級中學新大樓三樓會議室B

| 日期時間                  | 2/8 星期日                      | 2/9 星期一                          | 2/10 星期二                   |
|-----------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 08:10:<br>09:00<br>講師 | 性別平等教育<br>講師:許瓊云             | 裁判職責及素養<br>講師:吳美儀                | 國家體育政策<br>講師:              |
| 09:10<br>10:00<br>講師  | 舉重運動<br>裁判術語<br>講師:賴誼芳       | 裁判職責及素養<br>講師:吳美儀                | 舉重運動記錄方法<br>(播報)<br>講師:黃玉琴 |
| 10:10<br>11:00<br>講師  | 舉重運動裁判<br>執法案例(全國)<br>講師:陳佳伶 | 裁判職責及素養<br>講師:吳美儀                | 舉重運動記錄方法<br>(紀錄)<br>講師:黃玉琴 |
| 11:10<br>12:00<br>講師  | 舉重運動裁判<br>執法案例(全國)<br>講師:陳佳伶 | 舉重運動<br>裁判技術<br>講師:吳美儀           | 舉重運動規則<br>講師:黃玉琴           |
| 12:00<br>13:00        | 午休                           | 午休                               | 午休                         |
| 13:00<br>13:50<br>講師  | 裁判倫理<br>講師:吳蕙如               | 舉重運動記錄方法<br>(計時)<br>講師:黃玉琴       | 舉重運動規則<br>講師:黃玉琴           |
| 14:00<br>14:50<br>講師  | 裁判倫理<br>講師:吳蕙如               | 舉重運動記錄方法<br>(技術管制員)<br>講師:黃玉琴    | 舉重運動裁判<br>技術<br>講師:廖雪利     |
| 15:00<br>15:50<br>講師  | 裁判心理學<br>講師:吳蕙如              | 舉重運動裁判<br>執法案例<br>(國際)<br>講師:吳美儀 | 舉重運動裁判<br>技術<br>講師:廖雪利     |
| 16:00<br>16:50<br>講師  | 裁判心理學<br>講師:吳蕙如              | 舉重運動裁判<br>執法案例(國際)<br>講師:吳美儀     | 舉重運動裁判<br>技術<br>講師:廖雪利     |

## 講師簡介

許瓊云老師:臺北市立大學水上運動學系教授

黃玉琴老師:國家級舉重教練、A 級舉重裁判

吳美儀老師:國家級舉重教練、國際一級舉重裁判

陳佳伶老師:國家級舉重教練、國際一級舉重裁判

賴誼芳老師: A 級舉重裁判

吳蕙如老師:國立體育大學體育研究所博士

國考職能治療師

廖雪利老師: 國家級舉重教練、A 級舉重裁判