

中華民國舉重協會

115 年度 C 級舉重裁判暨增能講習會實施辦法

一、依 據：依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」辦理，中華民國體育運動總會 115 年 1 月 15 日體總輔字第 1150000124 號函備查。

二、目 的：培育舉重教練專業技術，進而提升舉重運動水準。

三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。

四、承辦單位：中華民國舉重協會。

五、舉辦日期：115 年 2 月 8 日至 10 日共 3 日。

六、舉辦地點：臺北市立陽明高級中學新大樓三樓會議室 B

七、報名資格：均需年滿 18(含)以上

(一)取證：高級中等以上學校畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之裁判競賽規則。

(二)增能：已持有 A、B、C 級裁判證者均可報名參加。

(三)換證時間：證照到期日前 3 個月至協會申請。

八、報名手續：

(一) 截止日期：即日起至 115 年 1 月 23 日(五)下午 5 點止。

報名應備文件：

增能	取證
報名表 excel 檔 身分證正反電子檔 匯款單據 1000 元(照片或截圖) 教練證電子檔	報名表 excel 檔 身分證正反電子檔 匯款單據 1500 元(照片或截圖) 二吋相片大頭照(白底)電子檔 高中以上學歷證明(畢業證書)電子檔 一個月內良民證電子檔一份或 7 月 26 日 當天報到時繳交。

(二)報名人數：報名取證者以 50 名為限，報名增能者以 50 名為限，依報名順序錄取。

(三) 協會講習會聯絡資訊：

聯絡人：陳慧旻

聯絡電話：02-27110923

(四) 繳交費用：

匯款帳戶：新光銀行 西門分行

戶名：中華民國舉重協會

帳號：0055-10-100543-1

匯款時請備註：C 裁+學員姓名 (例：C 裁王大明、增能王大明)。

取證：每人新台幣 1,000 元+其他行政費新台幣 500 元，共計 1,500 元整。。

增能：每人報名費新台幣 500 元+其他行政費新台幣 500 元，共計 1,000 元整。

(五) 不受理電話及傳真報名。

十、實施方式：

- (一) 由主辦單位規劃課程並遴聘講師，授課講師及內容詳課程表。
- (二) 學科 12，術科 12 時，總時數 24 時。增能研習會每場應至少 6 小時。
- (三) 學員請自備運動服及運動鞋以利實務演練。
- (四) 須辦理公假之學員由主辦單位報請有關單位給予公假登記。

十一、績效考核：

- (一) 參加取證者，無缺席且通過測驗，(筆試 60%+術科 40%)總成績達 70 分者，本會將報請中華民國體育運動總會製發 C 級裁判參加增能者，本會將依簽到時數核發時數證明證書。
- (二) 學員應儘量避免缺課，如遇有特殊事故，應填具請假單方可離會。但請假不得超過四小時，否則不予核發研習證書及教練證。
- (三) 考生成績複查自成績公布 7 日內，務必以紙本郵寄至本會辦理。不接受電話或 EMAIL 詢問。為保護閱卷委員裁量權，成績複查僅復算考試成績加總是否有誤，不提供考生調閱試卷、考試試題、考試答案。更不得要求重新批閱試卷及解釋試題及答案等。

十二、附則：

- (一) 報到時間：115 年 2 月 8 日上午 08:00 至 08:10 報到
- (二) 報到地點：臺北市立陽明高級中學新大樓三樓會議室 B
- (三) 因故無法參加者請於活動舉行前七日通知中華民國舉重協會，否則概不退費，退費收取 200 元行政費。

十三、本辦法經中華民國舉重協會承辦，中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

115 年度全國 C 級舉重裁判暨增能講習會 課程表

期間：115年2月8日至2月11日

地點：臺北市立陽明高級中學新大樓三樓會議室B

日期時間	2/8 星期日	2/9 星期一	2/10 星期二
08:10: 09:00 講師	性別平等教育 講師：許瓊云	裁判職責及素養 講師：吳美儀	國家體育政策 講師：何湘伶
09:10 10:00 講師	舉重運動 裁判術語 講師：賴誼芳	裁判職責及素養 講師：吳美儀	舉重運動記錄方法 (播報) 講師：黃玉琴
10:10 11:00 講師	舉重運動裁判 執法案例(全國) 講師：陳佳伶	裁判職責及素養 講師：吳美儀	舉重運動記錄方法 (紀錄) 講師：黃玉琴
11:10 12:00 講師	舉重運動裁判 執法案例(全國) 講師：陳佳伶	舉重運動 裁判技術 講師：吳美儀	舉重運動規則 講師：黃玉琴
12:00 13:00	午休	午休	午休
13:00 13:50 講師	裁判倫理 講師：吳蕙如	舉重運動記錄方法 (計時) 講師：黃玉琴	舉重運動規則 講師：黃玉琴
14:00 14:50 講師	裁判倫理 講師：吳蕙如	舉重運動記錄方法 (技術管制員) 講師：黃玉琴	舉重運動裁判 技術 講師：廖雪利
15:00 15:50 講師	裁判心理學 講師：吳蕙如	舉重運動裁判 執法案例 (國際) 講師：吳美儀	舉重運動裁判 技術 講師：廖雪利
16:00 16:50 講師	裁判心理學 講師：吳蕙如	舉重運動裁判 執法案例(國際) 講師：吳美儀	舉重運動裁判 技術 講師：廖雪利

講師簡介

許瓊云老師：臺北市立大學水上運動學系教授

黃玉琴老師：國家級舉重教練、A 級舉重裁判

吳美儀老師：國家級舉重教練、國際一級舉重裁判

陳佳伶老師：國家級舉重教練、國際一級舉重裁判

賴誼芳老師：A 級舉重裁判

吳蕙如老師：國立體育大學體育研究所博士

國考職能治療師

何湘伶老師：滑輪溜冰協會總幹事

廖雪利老師：國家級舉重教練、A 級舉重裁判