**中華民國舉重協會培育運動選手109年度訓練績效報告表**

|  |  |
| --- | --- |
| 選手姓名 |  |
| 教練姓名 |  |
| 訓練目標 |  |
| 訓練地點 |  |
| 訓練期程 | 自○年○月○日起至○年○月○日止 |
| 訓練情形 |  |
| 訓練績效 |  |
| 培育計畫設定進退場檢測點 |  |
| 檢測點執行情形 | □達成□未達成說明： |
| 檢討及建議 |  |
| 附件 | （相關資料、照片） |
| 其他 |  |

說明：本表以A4橫式繕作。其有欄位不足者，應自行放大填寫或以附件方式附陳。

填表人職稱： 姓名：