**邀請函**

致亞洲舉聯所屬國家舉重聯合會/協會主席/秘書長

尊敬的先生、女士

我們代表菲律賓舉重協會和菲律賓奧林匹克委員會，向您發出參加2024年亞洲亞青&青少年舉重錦標賽的誠摯邀請。這項久負盛名的賽事將於2024年11月4日至14日在菲律賓馬尼拉這座充滿活力的城市舉行。

馬尼拉素有 “東方明珠 ”之稱，擁有舉辦國際體育賽事的悠久歷史和深厚傳統。從 2019 年東南亞運動會到各種地區錦標賽，我們的城市一直在展示其在體育組織方面的卓越承諾。

作為亞洲舉重聯合會（AWF）和國際舉重聯合會（IWF）的成員，我們致力於在本地區推廣舉重運動。我們的運動員在國際比賽中不斷取得優異成績，我們期待著在即將舉行的錦標賽中展示他們的才華。

我們誠邀您體驗菲律賓人民的熱情好客，品嘗我們豐富多樣的美味佳餚。馬尼拉張開雙臂恭候您的光臨，隨時準備將2024年亞洲青年與青少年舉重錦標賽辦成一次令人難忘的成功盛會。

感謝您考慮我們的邀請，我們希望儘快歡迎您訪問菲律賓！

谨致崇高敬意

Monico PUENTEVELLA

菲律賓舉重協會主席

亞洲舉重聯合會副主席

亞洲舉重聯合會名譽主席

**規章**

**1.日期和地點**

2024年11月5日至13日，菲律賓馬尼拉

**2.比賽和訓練地點**

比賽：尼諾阿基諾體育場

里薩爾紀念體育場

Adriatico Street, 0922 Manila

訓練：黎剎紀念體育館

黎剎紀念體育場

760 P. Ocampo Sr. Street, Malate, Manila

**3.住宿**

世紀公園酒店

599 P. Ocampo Sr. Street, Malate, 1004 Manila, Philippines

所有與會者均需至少住宿 4（四）晚。

\* 注意：入住時間：14:00 退房時間：上午 12:00

**4.財務條款**

**4.1 住宿費（全食宿）**

單人間 160 美元/每人/每晚

雙人間 140 美元/每人/每晚

**4.2 報名費**

運動員 220 美元/人（包括 100 美元藥檢費）

代表和團隊官員 120 美元/人

**4.3 付款**

˙報到時：所有參賽選手如未通過銀行轉帳付款，必須在抵達酒店時以美元現金支付參賽（參賽）費用。(銀行帳戶詳情將於稍後發送）。

˙酒店“未到”費用：如果一名或多名代表團成員未在住宿和交通表格上指定的日期抵達，且未在抵達前21天通知主辦方，代表團必須支付上述酒店的酒店費用，即每人的“未入住”費用。該費用由酒店收取，用於保留每晚的房間和訂餐。該費用相當於每人每天的參會費。如果一名或多名與會者延誤一天或多天，代表團必須支付所寄住宿和交通表格中指定的 所有天數的費用。

˙所有付款必須以美元貨幣支付。在收到全額付款或現金付款之前，不會向任何代表團成員提供住宿或認證。在收到全額付款之前，不保證提供住宿。

˙在2024年10月5日提交住宿和交通表格後，如果您需要額外的酒店房間，OC將盡最大努力在同一家酒店為您的額外團隊成員提供住宿，但這不能保證。2024年10月5日之後，將不接受任何取消，也不退還任何費用。

**5.賽前作業/運動員註冊**

運動員必須通過國際舉聯線上報名系統進行註冊：

<https://mf.iwf.sport>

如有任何問題或困難，請通過 [competition@iwf.sport](mailto:competition@iwf.sport) 與IWF聯繫。

**初步大量報名**

預賽參賽作品必須在2024年8月5日之前上傳至國際舉聯線上報名系統。

˙成員聯合會必須提交最多運動員人數的預賽報名表（長名單）：

二十（20）名男子和二十（20）名女子/青少

&

二十（20）名男子和二十（20）名女子/青年

这意味着成員聯合會在**2024年8月5日**之后不得修改名单

˙同時，成員聯合會必須申報參加2024年亞洲青少年&青年錦標賽的運動員和領隊的預計人數。

**最終參賽名單**

運動員最終名單必須在2024年9月5日之前在國際舉聯線上報名系統中確認。賽前兩個月。

成員聯合會必須從初步報名（之前於2024年9月5日前提交）中選擇最終運動員名單。

最多男子十二人（10+2名候補），女子十二人（10+2名候補）青少&青年組

最終運動員名單只能從初選名單中選出。

以下檔必須在2024年10月5日之前（不遲於該日）通過電子郵件發送：

˙住宿和交通申請表

˙媒體認證表

˙所有護照影本（照片頁）

˙電子護照照片（3.5公分 x 4.5公分，白底）所有表格必須發送至以下位址： [2024awfayjwc.manila@gmail.com](mailto:2024awfayjwc.manila@gmail.com).

媒體：

˙所有媒體參與者必須事先獲得批准。

˙請將媒體認證表提交至以下地址： [2024awfayjwc.manila@gmail.com](mailto:2024awfayjwc.manila@gmail.com) 和 [secretariat@awf.sport](mailto:secretariat@awf.sport)

**6.簽證**

大多數亞洲國家在進入菲律賓之前不需要申請簽證。菲律賓與世界上多個國家簽訂了免簽證協定，允許150多個國家的國民免簽入境。不過，所有希望進入菲律賓的外國人都必須滿足以下要求：

1.護照：從抵達菲律賓時算起，有效期至少為六（6）個月。

2.往返機票：您需要出示前往原籍國或下一個目的地的返程或出境機票證明。

3.酒店或住宿預訂單：確保您已安排好住宿。

4.現金、借記卡或信用卡：為旅行準備充足的資金至關重要。

請記住，具體要求可能會根據您的國籍和其他因素而有所不同，因此最好向菲律賓駐您所在國家的大使館或領事館查詢最新資訊。(有關菲律賓入境簽證的其他要求和更新資訊將很快發送給您）

**7.資格認證**

認證將在 CENTURY PARK 酒店舉行。

**8.國歌**

每個成員聯合會應攜帶兩（2）面 120x180 公分大小的國旗和國歌存放在CD/USB。國歌必須在 抵達/資格認證 時提交給主委會。

**9.交通**

主委會將提供從NINOY AQUINO國際機場 1 號航站樓出發的班車/交通服務。參賽者必須在2024年10月5日之前提供完整準確的航班時刻表。

˙運輸表應說明每位代表抵達和離開的航空公司、航班號和時間。旅行日程如有任何變動，必須及時通知。

˙現場交通變更或新要求不能保證得到滿足。

˙將為所有參賽選手提供當地班車，方便他們前往比賽場地（住宿、會議、比賽/培訓場 地和任何其他正式項目）。

**10.競賽規則**

2024年亞洲青少&青年錦標賽將遵循國際舉聯《技術和競賽規則與條例》（TCRR）。

**11.參賽條款和條件**

經認可的參賽者--運動員、運動隊官員、技術官員（ITO）、媒體、嘉賓等必須

˙承認並完全遵守國際武聯《章程》和《附則》、《技術、職業和康復規則》、《反興奮劑規則》（ADR）。

˙遵守亞洲舉聯、主委會和興奮劑檢查官的所有合理指示。

˙應接受亞洲舉聯和/或主委會/贊助商頒發的任何獎品或獎項，並出席所有頒發獎品或獎項的特別頒獎儀式。

˙應亞洲舉聯/主委員的要求出席新聞發佈會。

˙不得參與、支持或宣傳非法博彩。

˙應對其帶入賽事的所有財產負責--亞洲舉聯和（或）主委會對這些財產的任何損失或損壞不承擔任何責任。

˙應不可撤銷地免除亞洲舉聯和主委會對其因參加活動而可能遭受的任何損失、傷害或損害的責任。

˙如參加者為未成年人，應保證在家長或監護人的許可下參加活動。

˙應承認不遵守上述條款和條件可能會受到處罰。

˙同意在使用任何主委會或亞洲舉聯設施或機場接送之前，必須支付包括參賽費、反興奮劑費、食宿費和交通費在內的所有費用。

˙應承認在收到全額預付款之前，不保證住宿或安排。

˙所有參賽聯合會應為其註冊/認證代表的健康和福祉承擔全部道義和經濟責任，並承擔非主委會原因造成的事故或損失。

**12.參賽資格**

**亞洲青少年舉重錦標賽**

2007年1月1日至2011年12月31日期間出生的運動員（13-17歲）

**亞洲青年舉重錦標賽**

2004年1月1日至2009年12月31日期間出生的運動員（15-20歲）

根據《2024 年國際舉聯反興奮劑規則》第 5.5.16 條，運動員的行蹤資訊應至少在賽事前三（3）個月（2024年8月5日之前）提交。

如果您和/或您的運動員在提交行蹤資訊時遇到任何困難，請立即通過[iwf@ita.sport](mailto:iwf@ita.sport) 報告。

**13.WADA ADEL 線上課程**

建議參賽運動員在比賽前順利完成世界反興奮劑機構運動員反興奮劑線上課程。

該課程的連結如下：<https://adel.wada-ama.org/>。

如果運動員和輔助人員（教練、隊醫）在註冊過程中遇到任何問題，請通過 [adel@wada-ama.org](mailto:adel@wada-ama.org) 聯繫世界反興奮劑機構，通過 [education@iwfnet.net](mailto:education@iwfnet.net)聯繫國際舉聯。

**14.比賽項目**

**亞洲青少年舉重錦標賽**

男子：49公斤、55公斤、61公斤、67公斤、73公斤、81公斤、89公斤、96公斤、102公斤、+102公斤

女子：40公斤、45公斤、49公斤、55公斤、59公斤、64公斤、71公斤、76公斤、81公斤、+81公斤

**亞洲青年舉重錦標賽**

男子：55公斤、61公斤、67公斤、73公斤、81公斤、89公斤、96公斤、102公斤、109公斤、+109公斤

女子：45公斤、49公斤、55公斤、59公斤、64公斤、71公斤、76公斤、81公斤、87公斤、+87公斤

**15.獎項設置**

各體重級別的抓舉、挺舉和總成績將分別頒發金、銀、銅牌。

團體獎盃將根據國際舉重聯合會團體分級標準，分別授予男子和女子（青少年組和青年組）最佳男女運動員以及最佳六支隊伍。

**16.興奮劑檢查**

興奮劑檢查將由ITA代表國際舉聯，根據《國際舉聯反興奮劑規則》，由指定的樣品採集機構進行。

**17.裝備**

比賽和訓練期間將使用經 IWF 批准的 ZKC 槓鈴。

**18.保險**

根據國際舉聯的規定，所有參賽選手在離開家鄉之前，必須由各自所屬的國際單項體育聯合會為其購買旅行和意外/受傷/疾病保險（Covid-19）。

**18.1 COVID-19 指南**

所有旅客最好按照其所在國家/地區批准的 COVID-19 疫苗接種主要時間表全面接種疫苗。

**19.溫度**

˙白天氣溫：預計本月上旬白天氣溫在 28°C 至 32°C 之間（82°F 至 90°F）。隨著時間的推移，氣溫可能會略有下降，月底最高氣溫為 25°C 至 30°C（77°F 至 86°F）。

˙夜間氣溫：與前幾個月相比，夜間氣溫普遍較低，月初最低氣溫為 22°C 至 26°C（72°F 至 79°F），11月底最低氣溫將降至 20°C 至 24°C（68°F 至 75°F）。

**電力：**馬尼拉的供電電壓為 220V-50 赫茲。

聯繫方式：

亞洲舉重聯合會

Tel:+966 50 800 8917

Prince Faisal Bin Fahd Olympic Complex

P.O.Box 42806 Riyadh 11551

Kingdom of Saudi Arabia

Email: [secretariat@awf.sport](mailto:secretariat@awf.sport)

**Samahang Weightlifting ng Pilipinas,**

**Organizing Committee**

Tel: +63 9175287104 / +63 9434792449

+63 9154949931

Address: RMSC, P. Ocampo Sr.,

Street Malate, Manila, Philippines

E-Mail**:** [2024awfayjwc.manila@gmail.com](mailto:2024awfayjwc.manila@gmail.com)