



International  
Olympic  
Committee  
國際奧林匹克委員會



INTERNATIONAL  
PARALYMPIC  
COMMITTEE  
國際帕拉林匹克委員會



# 選手及 代表團職員 賽會防疫手冊

確保奧運安全成功舉行



2021年4月  
第2版

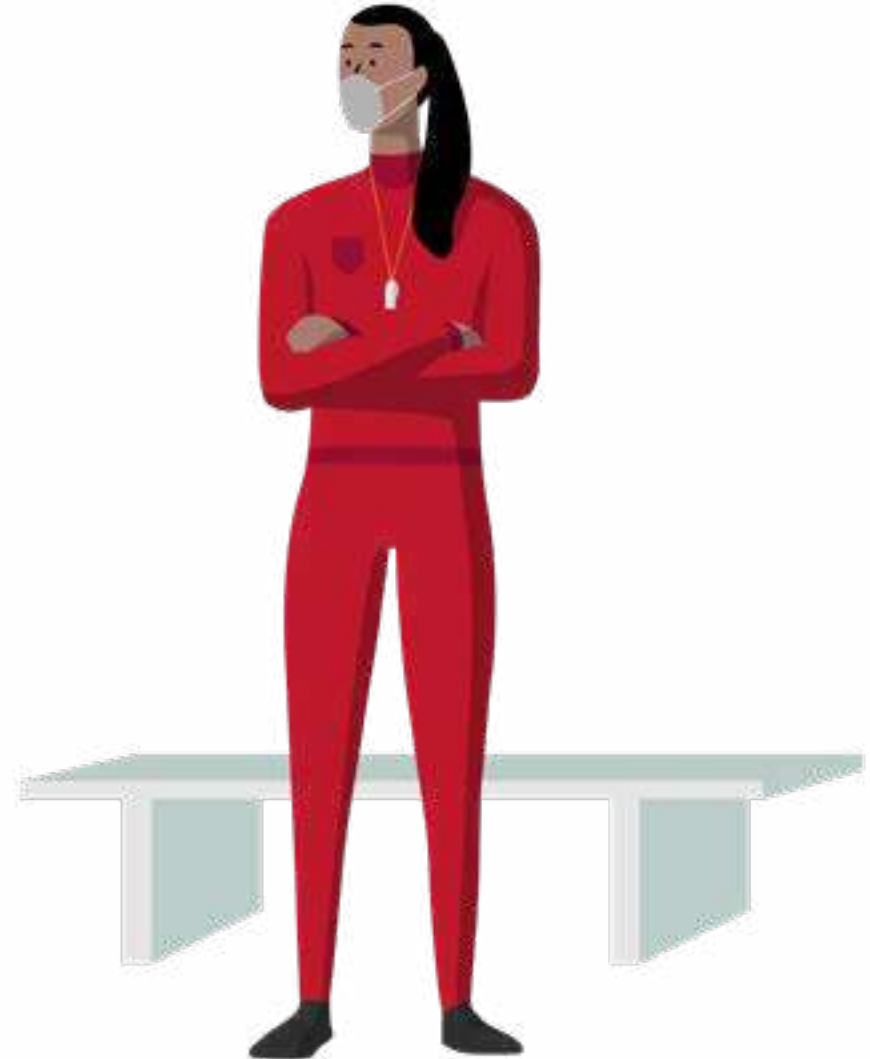
# 目錄

本手冊的適用對象	3	更多資訊	39
<b>Stronger Together</b>	4	奧運會期間接受新冠肺炎病毒檢測	40
防疫原則	5	運動競賽防疫措施	47
配戴口罩	6	場館防疫措施	50
將肢體互動降到最低	7	在奧運和帕運選手村用餐	53
檢測、追蹤和隔離	8	智慧型手機應用程式	54
落實衛生習慣	9	疫苗	58
參加奧運會	10	法規遵循及違規後果	59
簡介	11		
出發前	13		
入境日本	19		
– 居住日本者	24		
奧運會期間	25		
從日本出境	36		

前一版手冊發布後的重要更新。

# 本手冊的 適用對象

運動員 Athletes	(Aa)
候補運動員 Alternate Athletes	(Ap)
代表團職員及額外職員 Team Officials and Additional Team Officials	(Ao、Ac 和 ATO)
陪練員、教練和訓練場館通行證 (TAP) 持有人 Training Partners, Personal Coaches and TAP-Holders	(P)
帕運會運動員伴護 Athlete Competition Partner for Paralympic Games	(Ab)
帕運會代表團醫療長 Chief Team Physician for Paralympic Games	(Am)
選手村行政管理通行證持有者 Village Administration Passes	(NOC、NPC)
(未成年) 運動員隨行人員 Athlete Chaperone	(NOC、NPC)



# STRONGER TOGETHER



為確保 Tokyo 2020 奧運會及帕運會能在安全無虞的情況下於今年夏天順利揭幕，國際奧林匹克委員會 (IOC)、國際帕拉林匹克委員會 (IPC)、2020 東京奧林匹克運動會籌備委員會 (Tokyo 2020 簡稱東奧籌備會)、東京都政府 (TMG) 及日本政府與全球首屈一指的衛生保健和體育賽事籌辦專家合作，日以繼夜加緊努力規劃。他們正在考量新冠肺炎疫情在日本境內及全球的傳播情況，並制訂一系列措施，讓奧運會能夠如期舉辦。

為了落實個人安全防護，每位奧運參與者都負有明確責任。因此，我們集結各界力量編訂了這本賽會防疫手冊，用來說明本屆奧運會的相關防疫規定。

自從初版防疫手冊於 2 月發布以來，相關團體共同舉辦了多場簡報及線上會議。感謝來自各界的大量意見及提問，加上來自近期國際體育賽事的經驗，以及專業科學領域的建議，這本《賽會防疫手冊 2 版》除了提供更新版的防疫指引外，也更詳盡地說明本屆奧運會的籌備及運作方式，協助您提前做好準備，順利完成所有計畫。

奧運會即將展開，我們與 2020 東京奧運籌備會 (東奧籌備會) 及活動籌辦夥伴攜手合作，做好萬全準備。

往後幾週，我們除了提供更多有關奧運會的營運細節及運動競賽防疫措施的最新版文件以外，也將提供線上問答內容，解說現有版本的防疫手冊尚未涵蓋的問題。

為了在奧運會舉辦前提供您最完善的支援，我們會儘快指派一名防疫協調官 (CLO)，並完成相關訓練。除了防疫協調官提供的資訊外，任何重大資訊的異動與更新，都會在 6 月份出爐的《賽會防疫手冊》第 3 版 (最終版本) 中發布。

本屆奧運會的型態將與以往大不相同，因此每個人都必須調整配合。除了不會有海外遊客觀賽之外，您可以造訪的地點也會受到限制，而且您必須遵守一系列的個人衛生及社交距離措施。這些決策是要確保「安全第一」，保護您、每位奧運參與者，以及每位日本國民和東京市民。

今年夏天，全世界的目光都聚焦在東京。在這段艱困的時期，運動員仍訓練不懈，他們在賽場上的表現也會獲得史上規模最大的廣播及數位媒體報導，並為全球數十億人帶來正面能量與希望。

我們每個人都必須負起責任，確保奧運安全成功舉行。請遵照防疫手冊中的規定，落實「卓越、尊重及友誼」的價值。為了克服眼前的挑戰，我們可能必須犧牲個人利益。但只要秉持 **#StrongerTogether** 的精神，本屆奧運會將是令人難忘的運動盛事。

## Kirsty Coventry

國際奧會運動員委員會主席暨第 32 屆 2020 東京奧運協調委員會委員

## Robin Mitchell

國家奧林匹克委員會聯合會代理主席暨第 32 屆 2020 東京奧運協調委員會委員

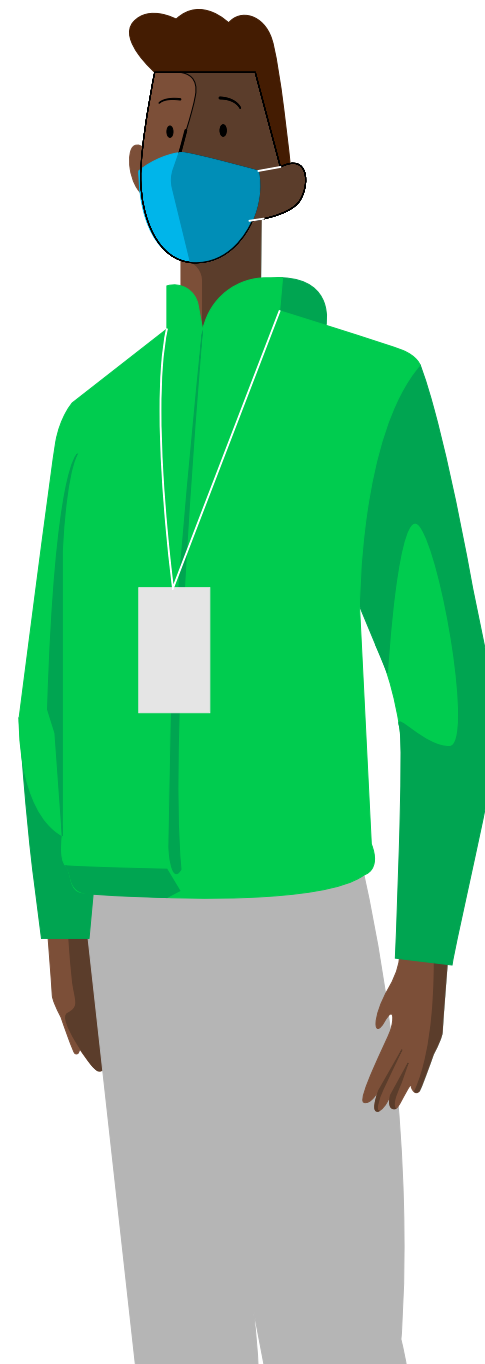
# 防疫原則



本手冊中的新冠肺炎防疫措施，用意是確保每位奧運參與者都能在安全無虞的環境下參與奧運會。同樣地，這些措施也能讓主辦國日本的當地居民受到完善的防護。在日本期間，請務必遵循防疫手冊中的所有規定，並盡量減少與非奧運參與者的互動。

# 配戴口罩

請隨時配戴口罩，保護自己及周遭所有人。口罩能夠攔阻感染者噴出的飛沫，因此能防止新冠肺炎傳播。隨時配戴口罩（但用餐、喝水、睡覺、訓練或競賽時不在此限），可以確保每位奧運參與者的安全。



# 將肢體互動 降到最低

新冠肺炎 (COVID-19) 的傳染途徑，是透過咳嗽、打噴嚏、講話、喊叫或歌唱時所呼出的病毒飛沫傳染，並在我們與他人密切接觸時，以人傳人的方式傳染。在人潮擁擠、通風不良的空間中，或是與新冠肺炎感染者接觸較長時間時，感染新冠肺炎的風險就會增加。因此，我們必須將社交互動降到最低、配戴口罩，而且要避免「三密」的狀況：避免密閉空間、避免密集人群或避免密切接觸。

#1



將與他人的肢體互動降到最低 ( 而且別忘了配戴口罩！ )

#2



避免擁抱和握手等各種肢體接觸

#3



請與運動員保持至少 2 公尺社交距離，與他人保持至少 1 公尺社交距離，即使在競賽場館也不例外

#4



如情況允許，請避開密閉空間和擁擠人潮

#5



僅搭乘奧運會專用車輛。請勿搭乘大眾運輸工具，除非在前往偏遠場館等特定地點時無其他選擇

#6



僅限於從事在您行程計畫內提及的活動，地點以目的地清單許可的地點為限

# 檢測、 追蹤 和隔離

為了防止新冠肺炎傳播，我們必須斷絕人傳人的感染途徑。因此，我們必須制定更嚴格的規定，儘早檢測並找出新冠肺炎帶原者，並追蹤接觸者活動史，了解哪些人員可能已受到感染；此外，我們也要採取隔離和檢疫措施，防止病毒進一步擴散。

#1



下載日本的 COCOA (Contact Confirming Application，接觸確認應用程式) 和健康回報應用程式 (app)，並熟悉和運用其他防疫輔助技術解決方案

#2



接受檢測，並在出發前往奧運會前提供病毒檢測陰性證明。您必須在抵達機場時再次接受檢測

#3



若您因職責或身分所需，必須在參賽期間定期接受新冠肺炎病毒篩檢，請依規定進行

#4

## ⊕ 密切接觸者的定義



若您出現新冠肺炎症狀或收到日本衛生主管機關通知，請接受檢測。若檢測結果為陽性，則必需進行隔離

「密切接觸者」指的是曾與新冠肺炎檢測陽性確診者在 1 公尺範圍內長時間接觸 (15 分鐘以上)，且沒有配戴口罩的人。發生在飯店房間或車內等封閉空間內的接觸情形，則更符合密切接觸者的定義

日本衛生主管機關將根據您、貴所屬組織和 2020 東京奧運籌備會提供的資訊，確認哪些人為密切接觸者



# 落實衛生習慣

透過感染者噴出的飛沫，新冠肺炎病毒就能存活在日常用品的表面上。如果我們以手觸摸這類物品，然後再用手觸摸自己的眼口鼻，就有遭到感染的風險。因此我們必須謹記良好衛生習慣的基本要點：頻繁的徹底洗淨雙手、消毒用品表面、避免觸摸臉部，並隨時配戴口罩。

#1



隨時配戴口罩

#2



勤洗手，可以的話請使用乾洗手液消毒

#3



請以拍手鼓掌，取代歌唱或喊叫來為隊伍加油

#4



情況允許時，請避免共用物品，或將物品徹底消毒

#5



房間和公共空間的空氣應每 30 分鐘流通一次

# 參加奧運會



# 簡介

賽會防疫手冊是賽事計畫的基礎之一，用意是確保奧運會及帕運會的所有參與者和日本人民，都能安全健康地度過這段時間。本手冊是由東奧籌備會、國際奧林匹克委員會 (IOC) 和國際帕拉林匹克委員會 (IPC) 共同擬訂。其中的內容是全夥伴工作小組 (All Partners Task Force)，偕同世界衛生組織、日本政府、東京都政府、獨立科學專家和全球各地組織，彼此通力合作所完成的。

本手冊說明了運動員和代表團職員的責任。您從國家奧林匹克委員會 (NOC)/ 國家帕拉林匹克委員會 (NPC) 所獲得的資訊，也應一併列入參考。其他有關奧運會運作實務的出版物 (例如《運動員和代表團職員指南》、《領隊指南》、《運動項目手冊》、《停留期間指南》等) 將於正式發布後，透過 2020 東京奧運外部網路 (Tokyo 2020 Connect) 提供給您所屬的國家奧會 / 國家帕委會。從現在起到奧運會開始這段期間，上述出版物會在必要時更新，並定期上傳。

無論運動種類或居住地點為何，相關出版物中的規定適用於每位運動員和代表團職員，也適用於所有其他奧運會參與者。請抽空了解相關賽事計畫，以及從您出發前 14 天起和在日本期間，您必須採取的步驟及依循的規定 (包括日本政府要求的規定)。

每位參與者都是攸關奧運安全的關鍵，因此您必須對自己在奧運賽事計畫中扮演的角色負起責任。這樣一來，您就是運動員和代表團職員的榜樣。

## + 防疫協調官 (CLO)\*

各國家奧會 / 國家帕委會皆須指派一位防疫協調官 (CLO)。這位人員除了擔任貴組織所有新冠肺炎相關事務的主要聯絡人，他們也會是國際奧會 / 國際帕委會 (視情況而定)、2020 東京奧運籌備會和日本衛生主管機關的聯絡人。代表團在日本期間需有防疫協調官全程陪同。如有需要，可選任一名以上的防疫協調官提供支援。

防疫協調官會在奧運開幕前接受專門訓練，以負責協助您了解賽會防疫手冊的內容及重要性，並確實遵守。我們將建立支援架構，為各相關單位專責的防疫協調官提供支援。

\* 如需更多資訊，請參閱《國家奧會 / 國家帕委會防疫協調官的角色與責任》(已發送給您所屬的國家奧會 / 國家帕委會)。

## + 運動競賽防疫措施

您可以在第 47 頁找到適用於奧運期間運動競賽防疫措施的一般原則；詳細的說明會收錄在《運動員和官員指南》、《領隊指南》和《技術代表團職員指南》中 (預計在 5 月底前提供給您所屬的國家奧會 / 國家帕委會)。

## + 防疫手冊規定的適用時機為何？

本手冊說明預計在奧運舉辦期間 (日期待定) 採行的防疫措施。持身分識別卡 (PVC) 入境日本者，必須遵守日本政府最新頒布的防疫規定。

自 4 月 23 日起，身分識別卡 (PVC) 連同下列其他文件合併視為有效的入境文件。請參閱第 13 頁「出發前」。

奧運會即將到來，本手冊中的措施將逐步實施，但在奧運賽前期間 (日期待定)，部分防疫措施 (如篩選檢測) 和服務 (如運動會專用交通工具) 可能會與本手冊的說明不同。若您提早出發，您所屬的國家奧會 / 國家帕委會會與 2020 東京奧運籌備會聯繫，以確認防疫手冊的實施日期，並告知您當時適用的防疫措施。

# 簡介

有關防疫手冊當中規定的施行細則，會進一步通知您所屬的國家奧會 / 國家帕委會。

## 相關規定可能隨時變更

本手冊為國際奧會、國際帕委會和 2020 東京奧運籌備會依據當下所知的資訊編撰，並以日本現行的防疫措施和規定、以及奧運會和帕奧會舉辦時可預見的情況做為依據。

因應未來防疫措施調整，本手冊可能仍需要與日本政府和東京都政府合作修訂，確保將日本的疫情狀況演變及法規變化完整納入考量。入境日本的程序也隨時可能變動。更新版防疫手冊可能會比目前版本有更多限制措施。

下一版 ( 預定為最終版本 ) 將於 2021 年 6 月發布。

## 責任與風險

我們相信本手冊內的措施可減少參與奧運會的相關風險和影響，並有賴您共同遵守及支持。即便如此，我們無法完全排除參加奧運及帕運會的可能風險與影響。因此，您必須同意自行負擔參加奧運的相關風險。



# 出發前



ⓘ **請在出發前徹底閱讀本手冊**，確定您已經了解手冊內容，以及全面遵守所有規定的重要性。請參閱第 59 頁「法規遵循及違規後果」。

參加奧運會不是從機場才開始。從現在起，收到最新版的防疫手冊後，請撥空徹底閱讀，了解其中內容。如有任何疑問，請在出發前向您的國家奧會 / 國家帕委會或防疫協調官諮詢。

有關入境日本的規定是根據日本主管機關的要求所制定，並從您出發前 14 天起即開始適用。因此，在這段期間請務必秉持正確的心態。

入境日本的程序會根據最新的疫情發展，與日本政府合作進行後續修正。

**請投保醫療和歸國保險 (包括新冠肺炎保險)**，以因應在日本參賽期間的需求

- 2020 東京奧運籌備會為運動員和代表團職員提供前述保險，但保險期間僅限於從選手村預先開放日期到關閉日期為止 (奧運選手村：7 月 7 日至 8 月 11 日；帕運選手村：8 月 15 日至 9 月 8 日)。請注意，該保險僅涵蓋於日本境內發生的費用
- 按照奧運會慣例，針對超出上述日期範圍以外的期間，國家奧會 / 國家帕委會需自行為代表團成員購買保險

**若您會在日本參加奧運會賽前訓練營或奧運會賽後主辦城市 (Host Town) 交流計畫：**

- 請閱讀並了解主辦城市的接待手冊，手冊內會進一步說明當地措施
  - 您的國家奧會 / 國家帕委會必須在出發一個月前，確認遵守這些規範
- 原則上，您的活動範圍僅限於住宿地點、訓練設施以及交流計畫的指定地點。除非在前往特定地點 (例如偏遠場館) 時沒有其他選擇，否則請勿搭乘大眾運輸工具

- 國家奧會 / 國家帕委會必須與設施負責人，以及承辦賽前訓練營或主辦城市交流計畫及接待運動員的市政當局簽訂協議

**⊕ 防疫協調官將在您出發前提供以下協助**

- 確認您遵守本手冊中的規定
- 將您的行程計畫送交 2020 東京奧運籌備會，並提供您一份「書面承諾書」(Written Pledge)
- 協助您準備在日本期間的固定接觸者清單
- 若您在出發前經新冠病毒檢測確認為陽性，請立即通報您的防疫協調官
- 如果您對任何措施有疑問或是疑慮，請立即提問！

# 檢測、追蹤 和隔離

- 確定您持有身分識別卡 (PVC) ( 驗證後成為奧運或帕運期間的身分註冊卡 (Olympic Identity and Accreditation Card · OIAC) / Paralympic Identity and Accreditation Card · PIAC)) 。
  - ⊕ 防疫協調官會提供「書面承諾書」；您必須在抵達日本時，向移民官出示這份文件
    - 「書面承諾書」是日本政府要求提供的文件。此文件會由 2020 東京奧運籌備會簽署，聲明他們將為您的來訪負責，並確保您遵守賽會防疫手冊中的規則。您無須另外簽名
    - 下載健康回報 app 之後，您可以透過出示 app 的畫面取代紙本「書面承諾書」。詳細說明請參閱下一版防疫手冊
  - 擬定行程計畫 \*
    - 與您的防疫協調官共同擬定一份清單，將您預定前往及可能造訪的地點全數列出
    - 防疫協調官會將您的計畫提交至 2020 東京奧運籌備會，以提報日本主管機關核准
  - 計畫一旦通過核准，就很難再申請變更，因此請在提交時盡可能列出所有目的地
  - ⊕ 您的行程計畫必須包含以下內容：
    - 個人資訊 ( 姓名、護照號碼、所屬國家奧會 / 國家帕委會 )
    - 住宿地址
    - 所有預定前往及可能前往的地點：只能列出奧運官方場館及部分額外的地點 ( 以許可目的地清單所列為限 )
    - 我們正在確認行程計畫的最終格式，在設計上做調整，方便您選取目的地
    - 如需搭乘大眾運輸工具 ( 飛機和新幹線 )，請註明日期、時間和原因
- \* 有關行程計畫範本的詳情，以及提交計畫的明確時程，將於正式發布後，提供給您所屬的國家奧會 / 國家帕委會

# 檢測、追蹤 和隔離

- **務必了解最新資訊**，掌握您搭乘的航空公司、過境國家 / 地區及入境日本時所需的新冠肺炎病毒檢測和證明。請參閱[日本政府的建議](#)
- **下載並安裝 COCOA (Contact Confirming Application，接觸確認應用程式) 和健康回報 app**
  - 健康報告 app 預定於 6 月發布。詳情請參閱第 54 頁「智慧型手機應用程式」。
- **請從抵達日本的 14 天前開始，每日監控個人健康狀況**
  - 每日量測體溫
  - 每天主動監測您個人的健康狀態，並留意是否出現任何新冠肺炎症狀。

[請參閱世界衛生組織的新冠肺炎症狀相關說明](#)
- **若您在抵達日本前的 14 天內出現任何新冠肺炎症狀**
  - 請勿前往日本
  - 通報您的防疫協調官，並遵照協調官後續指示

⊕ **若您在健康回報 app 發布前抵達日本，請填寫日本主管機關的「[問卷網頁](#)」**

- 需要填寫的詳細資訊包括您在日本的住宿地點、聯絡資訊，以及出發前 14 天內的健康監測結果
- 提交表單後，您會取得一個 QR 碼。請將它截圖或列印出來，準備向日本移民官出示

**世界衛生組織公布新冠肺炎症狀如下：**

- 常見症狀：發燒、乾咳、疲倦；
- 不常見症狀：痠痛、喉嚨痛、腹瀉、結膜炎、頭痛、喪失味覺或嗅覺、皮膚疹或手、腳趾變色；
- 嚴重症狀：呼吸急促或困難、胸痛或胸悶、喪失言語或行動能力

# 檢測、追蹤 和隔離

## ⊕ 請在登機前往日本前 96 小時內，分 2 天接受 2 次 新冠肺炎病毒檢測

(如非直飛航班，則為第一個航班前的 96 小時內)\*

- 請務必採用日本主管機關指定的「[新冠肺炎病毒檢測證明](#)」當中列出的檢測方法
- 日本主管機關目前核准的檢測類型 ( 唾液或鼻咽拭子 ) 包括即時聚合酶連鎖反應 (PCR)、核酸擴增檢測 (LAMP、TMA、TRC、Smart Amp、NEAR)、次世代定序和抗原 (CLEIA) 檢測
- 我們正在擬定一份合格檢測機構清單，並會在定案後提供給您的防疫協調官。若這份清單沒有列出您方便接受檢測的機構，可以請您的防疫協調官聯繫 2020 東京奧運籌備會，要求增列其他檢測機構

\* 兩次檢測的其中一次，必須在您出發前 72 小時內完成。如果您是在奧運賽前期間 (pre-Games period) 抵達日本，請在登機前往日本前 72 小時內接受一次檢測。您出發前 96 小時內必須接受的兩次檢測，必須分別在指定的確切日期 ( 將於確認後通知您 ) 完成

## ⊕ 取得檢測陰性的證明 此證明必須採用日本政府指定的格式，或內含所有日本政府要求資訊的格式，內容如下：

- 核發日期、姓名、護照號碼、國籍、出生日期、性別、樣本類型、檢測方法、檢測結果、檢測結果日期、樣本採集日期和時間、醫療機構名稱和地址、醫師簽名
  - 您必須出示檢測陰性證明，才能在機場辦理報到手續並順利登機。如果無法提供此證明，您會被拒絕登機
- 若您的新冠肺炎病毒檢測為陽性：
    - 遵守當地規定，立即開始自我隔離
    - 通知您的防疫協調官。協調官會記錄您的症狀、檢測結果和密切接觸者，並通知 2020 東京奧運籌備會，並商定後續



# 社交互動 原則

- 從您出發前往日本前的 14 天起，請將與他人的肢體互動降到最低
- 請事先準備一份您在日本期間會固定接觸的人員清單（格式將與您的防疫協調官議定），例如室友、教練、物理治療師、密切接觸的隊友等
  - 請將這分清單交給您的防疫協調官，必要時協調官會使用此清單追蹤您的接觸史



# 落實衛生 習慣

- 保持良好的衛生習慣 - 包括勤洗手或使用乾洗手液，並隨時配戴口罩
- 確保您有足夠的口罩數量，以因應您在日本停留期間的需要。每個人都要負責確保自己有充足的口罩存量，但您的國家奧會 / 國家帕委會或許可以代為準備；請洽詢您的防疫協調官
  - 依循世界衛生組織的建議配戴口罩
  - 如果使用布口罩，請經常以高溫清洗口罩，而且布口罩最好採用三層，或至少有兩層結構：
    - 內層為吸收性材質，如棉質
    - 中層為不織布材質，如聚丙烯
    - 外層為不吸收材質，如聚酯或聚酯摻合物
  - 查看製造商的建議和產品健康認證
- 注意：
  - 一旦口罩沾水或變濕，請儘快更換口罩，並且要每天清洗一次。天氣炎熱潮溼時，需要的口罩數量可能會更多
  - 此外，也請留意關於口罩品牌的「授權標識」規定 [請參閱世界衛生組織的口罩配戴說明](#)

# 入境 日本

抵達後，不論是在機場或後續行程，都必須遵守日本主管機關的指示及下列規定。

在日本期間，請務必遵循社交距離要求，並保持良好衛生習慣。

入境日本的程序會根據最新的疫情發展，與日本政府合作進行後續修正。

- ⊕ 防疫協調官將在您入境日本時提供以下協助
- 若您在抵達時經新冠病毒檢測確認為陽性或出現任何症狀，請立即透過電話通報您的防疫協調官



# 檢測、追蹤 和隔離

- + 準備好向移民官出示：
    - 您的身分識別卡 (PVC/OIAC/PIAC)、護照或其他與身分識別卡 / 簽證相關的旅遊證明
    - 新冠肺炎病毒檢測陰性證明 (紙本)；無這項證明將無法入境日本\*
    - 2020 東京奧運籌備會提供的「書面承諾書」(紙本)。若無這份文件，您需要接受隔離檢疫 14 天
    - 「問卷網頁」QR 碼 (紙本或螢幕截圖)
    - 在機上和 / 或機場填寫的任何其他文件
  - 請在抵達後啟用 **COCOA app**，並開啟藍牙功能
  - + 開啟智慧型手機上的位置資訊服務和定位記錄功能，以備需要追蹤您的接觸史時使用 詳情請參閱第 54 頁「智慧型手機應用程式」
  - 請於抵達時準備接受新冠肺炎病毒檢測 (現為唾液抗原檢測)
  - + 請在指定區域內等候檢測結果出爐 (在機場即可得知結果)
    - 如果檢測結果不明確或為陽性反應，請準備接受第二次檢測
  - 若您的檢測結果確認為陽性
    - 您必須按照日本衛生主管機關的指示進行隔離\*\*
    - 立即透過電話通報您的防疫協調官；協調官會諮詢 2020 東京奧運籌備會，或是主辦城市的主管機關 (若您準備參加奧運會賽前訓練營)
- \* 新冠肺炎病毒檢測陰性證明的兩次檢測的其中一次必須在您出發前 72 小時內完成。如果您是在奧運賽前期間抵達日本，請在登機前往日本前 72 小時內接受一次檢測。您出發前 96 小時內必須接受的兩次檢測，必須分別在指定的確切日期 (將於確認後通知您) 完成
- \*\* 如需有關隔離的進一步指示，請參閱第 26 頁「奧運會期間檢測、追蹤和隔離」。

# 檢測、追蹤 和隔離

## • 若您出現任何新冠肺炎症狀

- 立即透過電話通報您的防疫協調官；協調官會諮詢 2020 東京奧運籌備會，或是主辦城市的主管機關（若您準備參加奧運會賽前訓練營）[請參閱世界衛生組織的新冠肺炎症狀相關說明](#)

### 世界衛生組織公布新冠肺炎症狀如下：

- 常見症狀：發燒、乾咳、疲倦；
- 不常見症狀：痠痛、喉嚨痛、腹瀉、結膜炎、頭痛、喪失味覺或嗅覺、皮膚疹或手、腳趾變色；
- 嚴重症狀：呼吸急促或困難、胸痛或胸悶、喪失言語或行動能力

## + 抵達當日及前三天的隔離檢疫措施

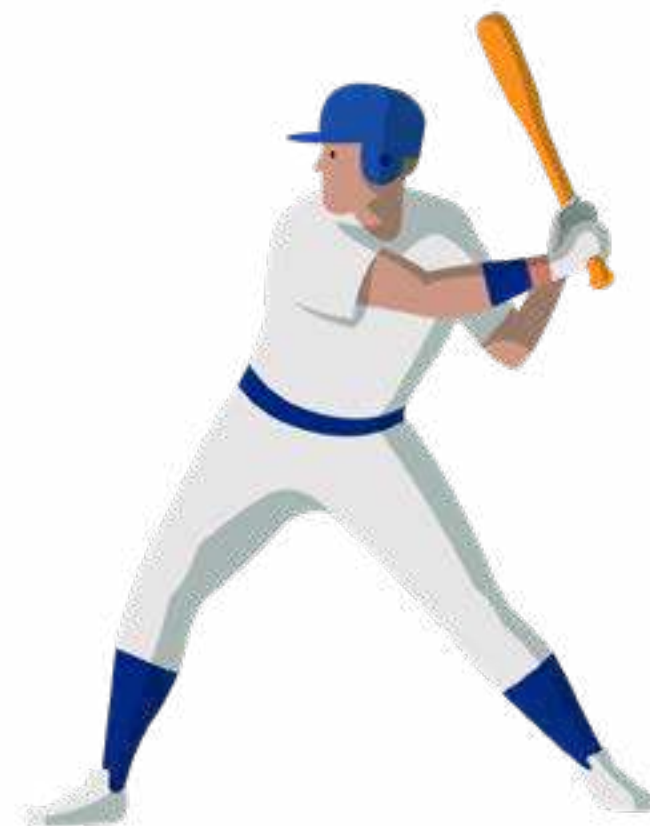
初版防疫手冊於 2021 年 2 月發布後，日本已修訂其邊境管制措施。根據最新規定，您必須在抵達當日（視為第 0 天）及隨後三天，在自己的住宿地點接受隔離檢疫

但運動員或代表團職員可以在抵達後的前三天從事奧運會相關活動，前提是：

- 每天的新冠肺炎病毒檢測結果均為陰性；以及
- 於東奧籌備會更嚴密地監督下

您也可以選擇在抵達後的 14 天內，在您的住宿地點接受隔離檢疫。

+ 如果您準備參加奧運會賽前訓練營，則主辦城市每天都會為您實施一次檢測。您會在抵達奧運和帕奧選手村時，接受新冠肺炎病毒檢測。相同規則也適用於衛星選手村和其他運動員住宿設施



# 社交互動 原則

- 遵照東奧籌備會和您所屬國家奧會 / 國家帕委會的指示，並儘速通過機場
  - 除賽會註冊櫃檯 (Accreditation Validation Counter)，請勿於機場商店購物或使用任何機場服務
  - 請走奧運官方機場規劃的奧運會專用通道，以將與他人的接觸降到最低
  
- 當您抵達奧運和帕運選手村 (或衛星選手村 / 其他運動員住宿設施) 時
  - 在停留期間，請全程遵循您所屬國家奧會 / 國家帕委會的指示
  - 「奧運選手村停留期間規定」和 / 或「帕運選手村停留期間規定」將於正式發布後，透過 2020 東京奧運外部網路 (Tokyo 2020 Connect) 提供給您所屬的國家奧會 / 國家帕委會
  
- 僅搭乘奧運會專用車輛 - 除非在前往特定地點 (例如偏遠場館) 時沒有其他選擇，否則請勿搭乘大眾運輸工具。如需更多資訊，請參閱第 32 頁「奧運會期間 - 交通接駁」

# 帕運會的 注意事項

若您使用輪椅或其他助行裝置，在特定情況下須由他人協助保管（如旅途間由航空公司人員協助），請經常以消毒濕巾消毒相關物品的表面



# ④ 居住 日本者

## • 奧運會開幕前

- 如果您目前就住在日本，請持續遵守現行防疫措施
- 您必須在抵達奧運和帕運選手村\*或是參加奧運會活動(包括官方訓練)之前的 14 天內，遵守其他防疫措施
- 下載 COCOA 和健康回報 app。健康回報 app 預定於 6 月發布。請參閱第 54 頁「智慧型手機應用程式」
- 監控個人健康狀況
- 盡可能減少與他人的肢體接觸
- 遵守與搭乘大眾運輸工具有關的防疫措施
- 請在抵達奧運和帕運選手村，或是參加奧運會活動(包括官方訓練)之前的 72 小時內，接受新冠肺炎病毒檢測

\* 「奧運選手村停留期間規定」和 / 或「帕運選手村停留期間規定」將於正式發布後，提供給您所屬的國家奧會 / 國家帕委會，當中會有更詳盡的說明

## • 奧運會期間

請遵循「奧運會期間」中所述的規則  
(請參閱第 25-35 頁)





# 奧運會期間



為確保您以及每位奧運參與者和日本人民的健康，在日本參賽期間，請務必遵循社交距離要求，並保持良好衛生習慣（另請參閱第 5-9 頁的相關原則）。

為落實社交距離措施，我們已減少奧帕運身分識別卡的核發總數、針對場館營運計畫做出修正，並嚴格限制只有場館營運必須的人員才能進出場館。

根據日本主管機關的要求，您的責任包含每天主動監測您個人的健康狀態，並透過健康回報 **app** 回報。日本當地居民適用的健康監測資訊，將會另行提供。

現行全面篩檢制度是根據科學和專家的建議所制定。為了將傳染風險降至最低，檢測是至關重要的一環：此步驟可用來進行例行篩檢、與確診陽性案例的密切接觸者的檢測，以及對出現新冠肺炎症狀者是否感染的診斷工作。

檢測程序尚未定案；我們會與日本政府和東京都政府合作，根據最新情況進行後續修改。

- +** 防疫協調官將在奧運會期間提供您以下協助
- 如果您在奧運會期間，新冠病毒檢測確認為陽性或出現任何症狀，請立即通報您的防疫協調官，並遵照協調官後續指示
  - 防疫協調官可協助您上傳每日健康監測結果
  - 如對任何規則有不清楚之處，請詢問防疫協調官

# 檢測、追蹤 和隔離

- **每天主動監測**您的個人健康狀態 (包括體溫和任何其他新冠肺炎症狀)，並透過健康回報 app (預定將於 6 月發布) 回報
  - 日本當地居民適用的健康監測規定，將會另行提供

詳情請參閱第 54 頁「智慧型手機應用程式」

- **請準備好在每次進入奧運會場館時測量體溫**
  - 若您的體溫超過攝氏 37.5 度，可等待一段時間，待體溫緩和後再測量第二次以供確認
  - 若經第二次測量您的體溫仍超過攝氏 37.5 度，則不得進入場館。請通報您的防疫協調官，並依循其指示。相關人員會帶您前往隔離區域以等待執行進一步的措施
  - 有關體溫量測程序及地點的詳細說明，將於下一版防疫手冊中說明



# 檢測、追蹤 和隔離

## ⊕ 篩檢

- 為了降低篩檢程序未檢出的陽性個案對外傳播病毒的風險，除了出發前及抵達日本時實施的檢測以外，原則上您每天都必須接受檢測
- 實際的日期和時間將由您的防疫協調官根據運動種類及項目賽程表決定。詳細資訊將於定案後，在 5 月份發布的「領隊指南」/「技術官員指南」中提供
- 檢測將於奧運和帕運選手村的專用區域內，由專人監督進行
- 初步檢測將採集唾液抗原樣本。  
如果第一次檢測結果不明確或為陽性反應，有關單位會使用同一份樣本進行唾液 PCR 檢測
  - 有關單位會告知「截止時間」，也就是檢測結果最晚出爐的時間（取決於您當日接受檢測的時間）
  - 化驗時間預計不會超過 12 小時。如果第二次檢測結果不明確或為陽性反應，您和您的防疫協調官會接獲通知
  - 如果您在截止時間前未收到任何通知，代表檢測結果為陰性

- 如果您收到通知，請立即前往新冠肺炎診所（發燒門診）接受鼻咽部 PCR 檢測，以進一步確認檢測結果。請在現場等待結果出爐（需 3 至 5 個小時）
- 無論運動員及隨行的代表團職員住在私人住宿設施還是選手村，皆須遵循相同的程序
- 檢測結果諮詢專家小組 (Results Advisory Expert Group, RAEG) 將擬定判讀複雜案例的特殊程序。複雜案例亦可能會由該小組判讀

有關檢測預約及結果通報的進一步資訊，將會在定案後發布

- 若您會在日本參加奧運會賽前訓練營或奧運會賽前主辦城市交流計畫，原則上您每天都必須接受檢測。有關在參加奧運會賽前訓練營期間接受檢測的進一步資訊，將會在定案後發布

# 檢測、追蹤 和隔離

## • 若您在日本期間出現新冠肺炎症狀

- 立即通報防疫協調官，並遵照協調官的進一步指示。會有專人帶領您前往新冠肺炎診所
- 若您是在奧運場館內，請立即前往場館的醫療站接受檢查。醫療站附近有隔離空間，您會在那裡暫時接受隔離。如有必要，會有專人帶您前往奧運指定醫院
- 如果您是在奧運與帕運選手村，則必須前往新冠肺炎診所（或其他指定醫療照護機構）接受新冠肺炎病毒檢測。請在現場等待結果出爐

[請參閱世界衛生組織的症狀相關說明](#)

## 世界衛生組織公布新冠肺炎症狀如下：

- 常見症狀：發燒、乾咳、疲倦；
- 不常見症狀：痠痛、喉嚨痛、腹瀉、結膜炎、頭痛、喪失味覺或嗅覺、皮膚疹或手、腳趾變色；
- 嚴重症狀：呼吸急促或困難、胸痛或胸悶、喪失言語或行動能力

## • 若您是在奧運會期間檢測呈陽性確診

- 請立即開始隔離，並通報您的防疫協調官
- 您必須持續隔離或住院，且不得參賽或執行職務
- 隔離的地點及時間長度將由日本衛生主管機關根據您的感染嚴重程度和症狀決定
- 與隔離有關的進一步細節（例如 Wi-Fi、餐飲、無障礙設施、如何與防疫協調官 / 代表團聯繫等）目前仍在研擬中，並將在定案後發布
- 後續依照日本的解除隔離規定執行

## ⊕ 防疫協調官的因應作為

- 您的防疫協調官和東奧籌備會將與您合作，共同確認從您出現症狀起回推兩天之前，直到您接受檢測並開始隔離之間從事過的活動與去過的地點，以及您在這段期間內曾與哪些人有過密切接觸
- 協調官將與日本衛生主管機關（包括當地市政府的醫療衛生主管機關）與東奧籌備會進行協商，決定是否需對特定區域進行消毒或採取其他進一步措施

我們將於 5 月提供防疫協調官進一步的資訊

# 檢測、追蹤 和隔離

## ⊕ 若您為陽性確診個案的密切接觸者

- 「密切接觸者」是指從新冠肺炎的陽性確診者出現症狀起回推兩天之前，一直到確診者接受檢測並開始隔離之間，曾與確診者在 1 公尺範圍內長時間接觸 (15 分鐘以上)，且在接觸期間未配戴口罩的人。發生在飯店房間或車內等封閉空間內的接觸情形，則更符合密切接觸者的定義
- 日本衛生主管機關將根據您、貴組織和 東奧籌備會提供的資訊，確認哪些人為密切接觸者
- 後續因應措施會視個案的情況而定，並會將您傳播病毒的可能性納入考量。您必須符合以下條件，才能繼續參賽或執行職務：
  - 連續一段時間 (天數由 RAEG 決定) 每日的鼻咽部 PCR 檢測結果均為陰性
  - RAEG 對您的健康狀況給予正面評估 (可能必須參考您的病史)，並獲得日本衛生主管機關確認
  - 獲得您所屬國際運動總會的同意
- 即使您獲准參賽，仍必須遵守更嚴格的防疫措施，包括進一步避免與他人接觸、移居單人房、獨自助餐、搭乘專車，或在訓練期間或競賽場館內實施自我隔離

# 社交互動 原則

- 盡可能降低與他人的接觸
- 與他人保持 2 公尺的距離
  - 針對運動員無法與其他人保持 2 公尺距離的情形，例如在競賽場地 (FOP) 與準備區內，東奧籌備會、國際奧會 / 國際帕委會和國際運動總會將對此擬定並執行必要的措施
- 將與他人的肢體互動降到最低。  
避免不必要的接觸，例如擁抱、擊掌和握手
- 持續更新您的固定接觸者清單
- 盡量避開密閉空間和擁擠人潮
  - 避免在同一個空間中停留過久。請勿在電梯等狹窄空間內交談
- 除非另有指示，否則用餐時請與他人保持 2 公尺距離，或是獨自用餐，以將與他人的接觸降到最低。  
請參閱第 53 頁「在奧運和帕運選手村用餐」
- ⊕ **奧運及帕運選手村**設有以下出入管制措施：
  - 國家奧會 / 國家帕委會代表團成員得依身分卡的權限進出
  - 僅有負責營運的人員才能獲得東奧籌備會及國際奧會 / 國際帕委會同意之後進入
- 運動禁藥管制程序將依據國際標準、健康與安全措施以及世界運動禁藥管制組織 (WADA) 規定執行，而奧運會和帕運會的管理工作則分別由國際運動禁藥檢測組織 (ITA) 和國際帕委會負責帕運會負責執行

# 社交互動 原則

## ⊕ 您可前往的地點以及可從事的活動

- 您不得進入場館內的售票觀眾區，但可使用認證區域的座位（例如「同項目運動員」座位，視您身分卡資格而定）
- 請務必依照您撰寫的行程計畫行動
  - 離開住宿設施後，您只能前往奧運官方場館及部分額外的地點（以許可目的地清單所列者為限）。「許可目的地」是指對奧運會攸關重要的地點，且一律會實施防疫措施
  - 盡可能避免與已在日本停留超過 14 天的奧運參與者以及日本當地居民發生近距離接觸（1 公尺內\*）
  - 隨時配戴口罩
  - 請勿使用大眾運輸工具
  - 請勿前往觀光景點、商店、餐廳或酒吧、健身房等地點
  - 強烈建議您選擇入住東奧籌備會提供的住宿設施
- 若您另有規劃而選擇入住其他住宿設施，請務必隨時遵守防疫手冊中的規定，並將您的住宿資訊提供給東奧籌備會，以利他們與當地相關政府機關合作落實防疫措施
- 若您原本預定入住的設施無法保證落實所有相關防疫措施，請務必與東奧籌備會聯繫，請他們提供適當的替代住宿方案
- 我們將定期監督奧運會相關地點，確保所有地點及訪客均遵循預定標準

\* 若為運動員，則應保持 2 公尺距離

# 社交互動 原則

## ⊕ 交通接駁

- 請勿使用大眾運輸工具。您只能使用 2020 東京奧運籌備會以特殊服務之形式，為奧運參與者提供的奧運會專用車輛，例如巴士、車隊和包車服務等
- 所有奧運會專用車輛皆會採行日本官方衛生程序，包括：
  - 強制配戴口罩、徹底消毒雙手，並避免交談
  - 盡可能增加乘客之間的社交距離 ( 具體措施內容取決於車輛類型 )
  - 在駕駛座和乘客座位間設立隔板
  - 透過空調持續通風
  - 需要前往偏遠城市的場館時，若無其他選擇，您可有限度地搭乘飛機或新幹線東奧籌備會將會提供班機及列車時刻表

- 東奧籌備會將偕同各交通運輸業者共同管理預訂記錄，以確保您與其他乘客保持適當距離

## ⊕ 用餐地點

- 若您住在選手村，則您可在選手村、奧運場館或其他許可目的地用餐
- 選手村和場館內的用餐設施將全面實施社交距離和衛生措施，請務必遵守

請參閱「在奧運和帕運選手村用餐」

( 第 53 頁 )

- 若您入住奧運和帕運選手村以外的設施，請避免與他人一起用餐以免增加感染風險，尤其應該避免與已在日本停留超過 14 天的奧運參與者以及日本當地居民共同用餐
- 您只能在設有防疫措施的下列地點或設施用餐：

- 奧運場館內的餐飲設施 ( 優先選項 )
- 您住宿設施內部的餐廳
- 在自己房內用餐 ( 使用客房或外送服務 )
- 東奧籌備會將要求飯店提供更完善的客房及餐點外帶服務



# 社交互動 原則

- 依您的運動種類 / 職務和特定地點，可能需遵守額外的防疫規定。請參閱「運動競賽防疫措施」(第 47 頁)
- 參加開幕和閉幕儀式另有其他規定必須遵守。東奧籌備會和國際奧會 / 國際帕委會將共同擬定相關規定
  - 獎牌的頒獎儀式將在競賽場館舉行。運動員和授獎人皆須配戴口罩。其他確切資訊將於臨近奧運會時發布。



# 落實衛生 習慣

- 隨時配戴口罩 (除了訓練、比賽、用餐、喝水、睡覺及受訪時)
  - ⊕ – 在奧運和帕運選手村內部設施 (例如健身中心) 進行健身訓練時，請務必戴上口罩
- 若您擔心自己可能會中暑，則可以在戶外並與他人保持 2 公尺距離的情況下，將口罩取下。  
[請參閱世界衛生組織的口罩配戴說明](#)
- ⊕ – 戴上及脫下口罩前後都必須清潔雙手，並避免觸摸眼口鼻。若情況允許，應使用肥皂和溫水清洗雙手至少 30 秒。否則請使用乾洗手液
  - 只要口罩變得潮濕，請立即更換口罩，並每日清洗
  - 請勿使用面罩來替戴口罩。只有在需要避免眼部遭受感染、或確實無法戴口罩的情況下，才能改戴面罩
- 應勤洗手且徹底清洗至少 30 秒，最好使用肥皂和溫水清洗。否則請使用乾洗手液
- 避免喊叫、歡呼與歌唱 – 競賽期間，請以拍手鼓掌等其他方式加油或慶祝
- 盡可能經常讓房間保持通風 – 應至少每 30 分鐘進行一次，且每次通風時間皆需達數分鐘
- 盡可能避免共用物品。對他人使用過的物品應一律消毒
- 用餐前後應消毒餐桌
- 場館和住宿地點將實施更嚴格的清潔程序和衛生措施，請確實遵守這些規定

# 帕運會的 注意事項

- 人員需要額外協助時，可以由親近者支援，不受與他人保持 2 公尺社交距離的限制
  - 協助他人時，請隨時配戴口罩
  - 結束後，請消毒雙手，並恢復與他人保持至少 2 公尺的社交距離
  - 盡可能將自己與他人的肢體接觸降到最低
- 若您的交談對象或協助對象需仰賴讀唇、清楚的聲音和 / 或臉部表情來溝通，您可暫時拿下口罩。您應保持至少 2 公尺的距離，並盡速重新戴上口罩
- 若您使用的是在特定情況下需由他人（例如司機）協助的輪椅或其他助行裝置，請經常以消毒濕巾消毒相關物品表面
- 新冠肺炎病毒檢測呈陽性、但未出現症狀的帕運運動員和代表團職員不必立即接受住院治療。專門用來收容這類確診人員的隔離設施將於不久後定案。我們目前正在考慮為需要額外支援的帕運運動員和代表團職員增設無障礙設施和出入口，並將著手解決這方面的問題
- 在帕運自行車和 5 人制足球等特定運動中，領隊和教練必須在比賽期間透過喊叫，來與視障運動員溝通。這類特殊情況可破例允許喊叫，但仍須戴好口罩並保持社交距離

# 從日本 出境出境

我們將盡量縮短各位停留日本的時間，以減少感染風險，並確保奧運會安全成功舉行。

從出境階段到您抵達目的地的期間，請持續遵守防疫手冊以及日本主管機關的任何指示或要求，包括落實衛生習慣及遵守社交距離規定。

- ⊕ 防疫協調官將在您從日本出境時提供以下協助
- 防疫協調官可協助確認您在跨國旅程期間及進入目的地國家 / 地區時，是否需要遵守任何防疫規定



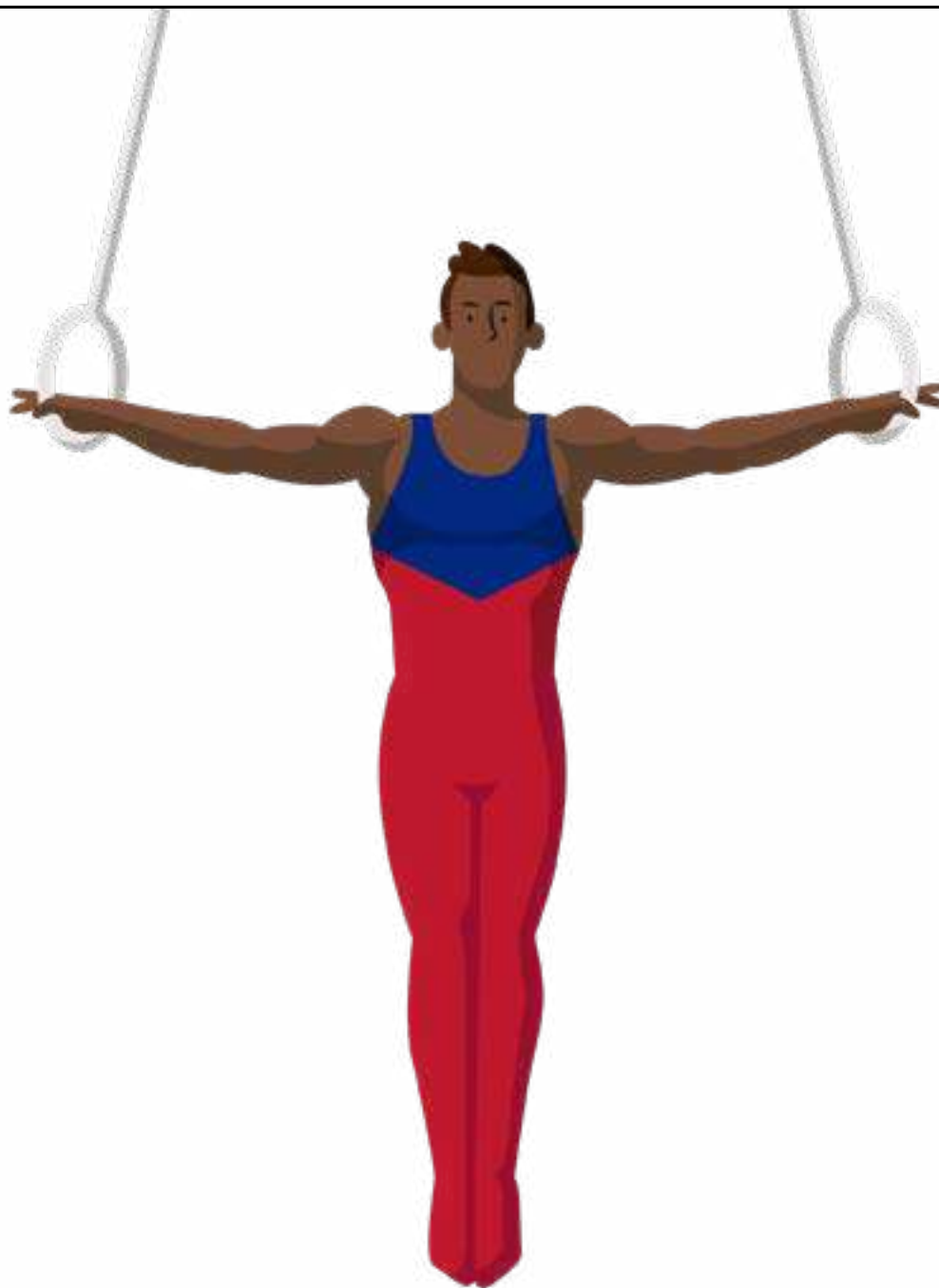
# 檢測、追蹤 和隔離

- 離開奧運和帕運選手村時，請遵照您所屬國家奧會 / 國家帕委會的相關指示。運動員及特定運動的代表團職員必須在比賽結束或遭到淘汰（以較早者為準）後的 48 小時內離開。詳情請參閱「奧運選手村停留期間指南」和 / 或「帕運選手村停留期間指南」
- 若您將參加奧運會賽後主辦城市交流計畫，請諮詢負責接待運動員的市政當局
- 務必了解您回程目的地及轉機途經國家目前最新的入境規定
- 如果您的跨國旅程或目的地國家 / 地區要求您在出境前必須接受最後一次新冠肺炎病毒檢測，並取得檢測陰性證明，我們將提供可行的解決方案
- 搭乘奧運會專用車輛前往機場
- 抵達目的地後，請遵循當地的新冠肺炎相關規範（包括抵達後的所有隔離規定）

# 帕運會的 注意事項

- 奧運會結束後，為了參加帕運會而留在東京和日本的所有參與者皆須繼續遵循本防疫手冊中的規定及行為規範
- ⊕ 帕奧會並未要求參與者必須離開日本再重新入境，但您可自行決定。若您離開日本再重新入境參加帕運會，則必須再次遵守「在日本的前 14 天」的相關規定

# 更多資訊



# 出發前



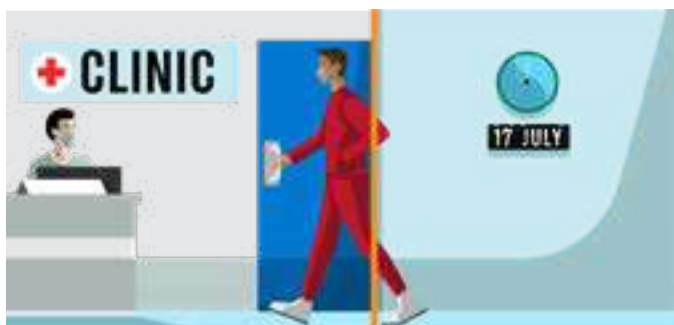
這位是西班牙籃球運動員胡安。為了預留幾天適應環境，他定於 7 月 19 日下午前往日本。



他必須在出發前往日本前的 96 小時內，分兩天接受兩次新冠肺炎病毒檢測。在登機前的 14 天內，他在與任何人會面時都十分小心謹慎，且每天都會監控自己的健康狀況。因此，他相信自己沒有什麼需要擔心的。



現在是 7 月 15 日下午 5 點，胡安前往自家附近的一家合格檢測機構接受新冠肺炎病毒檢測。他會向這家機構確認，檢測證明會包含所有必要的資訊，且檢測結果一定能準時出爐。



現在是 7 月 17 日上午 10 點。好消息是，他第一次做的檢測結果呈現陰性\*。為了在 7 月 19 日出發前取得兩份有效的檢測證明，他現在正前去接受另一項檢測。



現在是 7 月 19 日上午 9 點。胡安的兩次檢測結果皆為陰性。他已拿到證明，正在為今天下午的登機做準備。他為自己的手機充電、安裝好所有必要的 app，並將抵達日本時需要出示的所有文件放進了手提行李。

\* 如果您的檢測結果呈陽性，請遵照當地規定開始自我隔離，並立即聯絡您的防疫協調官 (CLO) 商討後續流程。



# 入境日本



現在是 7 月 20 日上午 10 點。胡安剛抵達日本的一座機場，正準備下飛機。他已備妥手機及所有文件。



他必須在下機後，立即向檢疫官出示他的新冠肺炎病毒相關文件（包括陰性檢測結果和其他必要文件），並前去接受新冠肺炎病毒檢測。



胡安在機場接受了新冠肺炎病毒檢測，並將前往指定地點等待結果出爐。



胡安剛接獲通知，他的檢測結果呈現陰性。他的所有必要文件皆已通過檢疫官審核，因此可以繼續辦理入境手續。



他現在已經可以入境日本了。他必須驗證自己的身分識別卡 (PVC)，然後向移民官出示必要文件。接著，他將提領自己的行李和運動裝備，然後前往奧運選手村載客區。



胡安提領了自己的行李和運動裝備，然後搭上一輛奧運專用 TA 巴士前往奧運選手村，準備迎接奧運會的到來。

# 篩檢



這位是住在帕運選手村的網球選手羅蘭。



現在是 8 月 28 日晚上。羅蘭剛收到通知，提醒她必須在明天早上接受下一次新冠肺炎病毒檢測。這次檢測的時間是她的防疫協調官根據她的行程安排的。



現在是 8 月 29 日上午 9 點 15 分。羅蘭剛完成今早的晨間訓練，現在正準備前去接受例行篩檢。原則上，在整個帕運會期間，她每天都必須接受新冠肺炎病毒檢測。



現在是上午 10 點，羅蘭剛提供用來進行抗原定量檢測的唾液樣本。若這次檢測的結果不明確或呈現陽性，就會再使用同一份樣本進行 PCR 檢測分析。



除非檢測結果呈現陽性，否則她不會收到任何通知，而答案將在 12 小時內揭曉。如果結果為陽性，她就必須接受 PCR 複檢。她將會密切留意自己的手機，以防萬一。她的防疫協調官也將同時得知她的檢測結果。在結果出爐之前，她仍將按照原本的每日行程從事各項活動。

# 檢測結果呈現陽性



現在是下午 4 點半，羅蘭正在球場上練習。她剛與防疫協調官通完電話，並得知她的提供的篩檢樣本兩次測試結果都呈現



示，前往選手村外部的隔離設施。她必須立即前往帕運選手村內的新冠肺炎診所接受 PCR 複檢。她與防疫協調官通完電話後，隨即搭乘他們安排的



羅蘭剛完成了鼻咽部 PCR 複檢，現在正在新冠肺炎診所內等候結果。檢測結果應該會在 3 至 5 個小時內出爐。



陽性。複檢結果再次呈現陽性。羅蘭感到十分洩氣，但她知道自己必須保護其他運動員。現在，她將按照防疫協調官的指



專車安全地前往診所。2020 東京奧運籌備會安排了專車將她帶到該隔離設施。她十分擔心，但防疫協調官始終與她保持聯繫，還說他們正在安排將她的個人物品送往該設施。



羅蘭的防疫協調官將與日本衛生主管機關合作，以研判她需要隔離多長時間。防疫協調官向她保證，她在隔離期間的生活不會有任何不便，而且仍能與協調官、團隊、家人和朋友保持聯繫。

# 潛在密切接觸者



這位是安雅。她是另一位即將出賽的網球選手。現在是 8 月 29 日下午 2 點。由於她昨天下午才和羅蘭打完一場網球比賽，因此防疫協調官致電給她，表示她可能是羅蘭的密切接觸者。如果她被判定為密切接觸者，就必須前往新冠肺炎診所接受鼻咽部 PCR 複檢。



防疫協調官請安雅等待日本衛生主管機關主動聯繫她。日本衛生主管機關不久後與她連絡，並詢問了一些問題，例如她與羅蘭待在一起多久、期間是否有戴口罩等。



經與日本衛生部門確認，防疫協調官告訴安雅。由於她在比賽期間未曾與羅蘭有過近距離接觸，因此未被判定為密切接觸者。她得以重返賽程，並在明天按照計畫接受下一次預定篩檢。

# 被判定為密切接觸者



這是另一位參加奧運比賽的網球選手佩琳。現在是 8 月 29 日傍晚 6 點。除了自己的賽事，她過去幾天以來也常與羅蘭對練網球。



佩琳剛從防疫協調官那裡得知，由於她與羅蘭對練了好幾次，兩人還共同接受了一連串的訪問，因此被判定為密切接觸者。



佩琳被判定為密切接觸者，因此必須前往新冠肺炎診所接受檢測。診所人員告訴她，檢測結果呈現陰性。她的防疫協調官也得知了此結果，並將協助她採取後續流程。



有關單位將針對佩琳的案例進行審查\*，以評估病毒傳播的可能性。為了重返賽程，她必須遵守更嚴格的防疫措施，包括每日的鼻咽部 PCR 檢測結果皆須為陰性，並進一步減少與他人接觸，例如移居單人房、獨自用餐、搭乘專車，以及在訓練期間實施自我隔離等。

\* 請注意，檢測結果分析專家小組 (Results Analysis Experts Group) 將會針對每個密切接觸者的案例進行研判，並將結果送交日本衛生主管機關以及相關的國際單項運動總會認定。

# 從日本出境



這位是參加奧運比賽的田徑選手愛莎。現在是 8 月 6 日晚上 10 點。她剛結束最後一場比賽，將在 48 小時內離開日本。防疫協調官與她通了電話，並將協助她辦理離境手續。



愛莎必須出示新冠肺炎病毒檢測陰性證明，才能搭上飛往母國奈及利亞的班機。現在是 8 月 7 日上午，她正在前去接受檢測的路上。



這段時間她一直都有在留意母國的入境要求，以了解自己在返國後是否需要採取任何措施（例如隔離）。她的防疫協調官也努力了解這方面的訊息，並隨時向她回報最新情況。



愛莎的檢測結果出爐了，結果呈現陰性。也就是說，她明天就可以順利踏上回家之路了。還有一點也很重要，那就是她已備妥所有檢測證明。她必須出示這些文件，才能順利登上返國班機。



抵達機場後，她向航空公司登機櫃檯人員及邊境管制人員出示了必要的文件。一切已準備就緒。她帶著滿滿的美好奧運回憶，順利登上了返國班機。

# 運動競賽 防疫措施

除防疫手冊中的原則外，2020 東京奧運會和帕奧會期間另有運動競賽相關防疫措施必須遵守。東奧籌備會和國際奧會 / 國際帕委會正在與各個國際運動總會合作，制訂適用運動競賽相關的細部防疫措施。進一步資訊將於 5 月底前發布於個別運動的技術手冊中（包括《領隊指南》）。

## 整體原則

- 為落實社交距離措施，我們已減少身分識別卡的核發總數、針對場館營運計畫做出修正，並嚴格限制只有場館營運必須的人員得以進出場館
- 場館及分區配置方式也將採用有助維持社交距離的設計，並會在必要時使用透明壓克力隔板來防止病毒傳播
- 請審慎判斷進入特定場館或區域的必要性，並盡可能縮短停留時間
- 在一般情況下，所有裝備在兩次使用之間皆須消毒，且使用者在使用前後皆須消毒雙手
- 禁止與他人共用毛巾和水瓶等物品
- 運動員在收到通知接受禁藥檢測時，必須配戴口罩

## 奧運和帕運選手村

### 運動資訊中心 (SIC, Sport Information Centre)

- 為協助維持社交距離，將會使用地板標記
- 辦公桌上將會裝設透明壓克力隔板
- 部分服務（例如預訂訓練時段）可能只會在線上或在競賽場館現場提供
- 不建議列印文件。  
若您不得已需要列印某些內容，也請避免在非必要情況下與他人共用文件

### 健身房

- 所有設備在使用前後皆須消毒
- 運動員在奧運和帕運選手村內部設施進行健身訓練時，請務必戴上口罩

## 競賽前

### 運動競賽相關活動，例如抽籤、裝備檢查及過磅

- 這類活動將在線上或室外寬敞空間舉行
- 如果沒有可行的解決方案，這類活動將限制參與人數，在室內空間進行，以利維持社交距離及空氣流通

# 運動競賽 防疫措施

## 運動員準備區

### 運動資訊服務台 (SID · Sport Information Desk)

- 為協助維持社交距離，將會使用地板標記
- 辦公桌上將會裝設透明壓克力隔板
- 部分服務 (例如預訂訓練時段) 可能只會在線上或在競賽場館現場提供
- 不建議列印文件。若您不得已需要列印某些內容，也請避免在非必要情況下與他人共用文件

## 物理治療區

- 所有設備在使用前後皆須消毒
- 物理治療師在與運動員接觸前後皆應使用乾洗手液

## 冰塊和冰浴

- 使用冰塊前必須消毒雙手
- 使用冰浴時，請與他人保持安全距離，且同一時間僅限一人或少數幾人使用，以避免面對面情況發生

## 毛巾

- 毛巾不可與他人共用，且使用後必須放進回收箱

## 更衣室

- 淋浴和更衣時仍需維持社交距離 (也就是說人多時可能必須等待)
- 如果可能的話，請使用奧運和帕運選手村內的設施，而不要使用場館內部設施

## 熱身和運動員集合區

- 運動員可以在熱身時取下口罩
- 在熱身期間，如果運動員和 / 或代表團職員職務所需，可暫時不必遵守與運動員保持兩公尺距離的規定

## 運動員和技術官員休息室

- 休息室將設有嚴格限制，只有具備正當理由及必要權限者才能進入
- 如果無法維持社交距離，則會在桌面設置透明壓克力隔板 (如有需要)，以利相關人員執行職務

- 食品陳列區將會裝設防護罩，以降低飛沫感染風險
- 餐飲應盡可能由工作人員供應。如果不可行，現場將會提供可用來承裝食物的免洗餐具和手套
- 公用物品 (例如飲料桶) 將會經常消毒

## 維修服務

- 技術人員在將裝備歸還給運動員之前，應先對裝備進行消毒

## 競賽期間

### 競賽場地內部或周遭的作業人員

- 如果無法維持適當社交距離，會採取替代防疫措施 (例如安裝透明壓克力隔板)
- 此規定適用於競賽場地內部或周遭的所有作業人員，例如技術官員和裝備技術人員
- 此規定可能會有例外情況



# 運動競賽 防疫措施

## 競賽場地內部或周遭的運動員座位區

- 隨時配戴口罩
- 運動員與隊友坐在長椅上時，不必遵守社交距離規定
- 其他所有人員必須盡可能與運動員保持 2 公尺的社交距離

## 運動展演

- 負責運動展演的工作人員 ( 例如表演人員和播報員 ) 是否需要配戴口罩，將依個案情況決定
- 播報員和採訪員必須與運動員保持 2 公尺社交距離，並全程避免肢體接觸
- 耳機和麥克風等裝備不得與他人共用，且使用後必須消毒
- 多人共用的擴音設備會定期消毒

## 競賽後

### 混合採訪區和記者會

#### 官方授權轉播單位 (RHB)

- 必須使用懸吊式麥克風 ( 連接在桿上的麥克風 )，確保運動員和採訪員之間維持 2 公尺社交距離
- 所有場館的混合採訪區地面都會加上標記，確保人員維持社交距離：運動員與採訪員之間要間隔兩公尺
- 採訪運動員的時間不應超過 90 秒

#### 媒體和轉播

- 所有採訪員都必須配戴口罩。運動員可以在受訪時取下口罩

#### 記者會

- 記者會將以現場直播方式舉行，並透過專用平台接受外界提問

除了混合採訪區和記者會室外，運動員還可以在國際轉播中心 (IBC)、官方授權轉播單位 (RHB) 攝影棚、奧運主新聞中心 (MPC) 以及奧運和帕運選手村廣場受訪的情況下受訪。如需進一步詳情，請參閱轉播單位和媒體版防疫手冊。

#### 頒獎儀式

- 頒授獎牌的頒獎儀式將在競賽場館舉行。運動員和授獎人皆須配戴口罩。其他確切資訊將於奧運會更接近時發布。

# 場館相關措施

除防疫手冊中的原則外，2020 東京奧運會和帕奧會期間另有場館相關防疫措施必須遵守。東奧籌備會和國際奧會 / 國際帕委會正在制訂適用於場館營運的防疫應變措施。所有進一步資訊將會在個別場館的營運計畫中發布。

## 社交距離

### • 運動員必須與其他人流

- 我們將實施分流措施，以區隔運動員與其他人的動線；但如果基於作業上的考量而無法分流，則會採取其他防疫措施，例如交叉動線管制

### • 維持社交距離：

- 請遵守防疫手冊中的標準社交距離規定，也就是與運動員至少保持 2 公尺距離，並與其他人至少保持 1 公尺距離。無法落實社交距離的空間（例如電梯）則必須實施人數管制，並嚴禁交談。
- 工作人員將會接受與人流管理有關的訓練，例如引導及方向指引，並派駐在人潮容易聚集的

區域，包括排隊等候區域，以及行人篩檢區 (PSA)、體溫測量區、大廳、廁所、特許經營區、座位區入口及場館出入口等。他們會負責計算進出人數，確保場館內人數不會超出上限

- 所有必要地點會裝設標示牌，包括在地面上設置距離標記
- 所有不易維持社交距離的區域（例如餐飲特許經營區、報到區、櫃檯和工作區等），都會加裝防飛沫設施（隔板 / 防濺擋板）

## 配戴口罩

- 在場館內部所有區域均必須隨時配戴口罩，但訓練、比賽、用餐、喝水以及在東京接受採訪時，則不在此限
- 用餐及喝水時可暫時取下口罩，但結束後必須立刻戴回

## 清潔和消毒

### • 供應乾洗手液

- 各場館內許多地點都會供應乾洗手液，包括所有出入口、診療間、用餐區、廁所、混合採訪區、新聞諮詢台和解說區、座位區樓梯、大廳、工作室、運動資訊服務台、冰塊和毛巾分配點、更衣室、運動員熱身區 / 集合區以及健身房
- 所有公共區域，例如行人篩檢區和大廳，都會提供乾洗手液供觀賽者使用
- 我們會確保所有身障人士都能輕鬆取用乾洗手液

# 場館相關措施

## • 消毒作業

- 門把、開關面板、扶手、櫃檯、電梯按鈕、餐桌表面以及其他密集接觸區域都會定期消毒
- 用餐完畢後，請務必對餐桌等物品進行消毒，而麥克風、運動裝備、整復床等共用設備在使用前後都需消毒

## 標示牌和公告

- 有關單位將全面裝設專用標示牌 ( 包括運動圖示 )，以加強落實防疫措施 ( 配戴口罩、維持社交距離、衛生、消毒及座位區行為守則等 )。此外，也會為視障人士設立專用的無障礙標示牌
- 我們也將透過公共廣播及視訊看板傳遞訊息

## 場館入口：行人篩檢區 (PSA) 和車輛篩檢區 (VSA) 作業 (\*)

### - 體溫篩檢程序

#### • 入館時的體溫測量措施 (\* 協調中)

- 所有人在進場入館前都必須量測體溫。
- 第一個體溫測量區將設於各場館入口處的 PSA 或 VSA 前方，並將透過熱成像或非接觸式溫度計進行體溫測量
- 如果測得的體溫高於攝氏 37.5 度，將使用非接觸式溫度計重測一次
- 若您的體溫經過重新測量仍高於 37.5°C，就必須前往二次體溫測量區
- 我們會先讓您在二次體溫測量區短暫休息，再使用接觸式或非接觸式溫度計重新量測您的體溫 ( 最多 2 次 )
- 如果您的體溫仍高於攝氏 37.5 度，即不得進入場館
- 體溫測量區的位置可能會因場館而異

## 隔離空間

- 各場館的醫療站附近都會設立隔離空間
- 如果您出現發燒、其他新冠肺炎症狀或任何疾病症狀，就必須在這裡暫時隔離

# 場館相關措施

## 餐飲營運作業

用餐或喝水的時候感染風險較高，必須特別小心。餐飲區（包括特許經營區和大廳、座位區、休息室、員工餐廳、賽事註冊相關人員餐飲區等）將會實施額外的防疫措施，包括：

- 裝設防飛沫設施（例如隔板 / 防濺擋板）
- 在入口和接待處裝設乾洗手液自動感應機
- 定期消毒並清潔桌面
- 提醒洗手、配戴口罩等規定的標示牌
- 對飲水機和微波爐進行消毒
- 在排隊等候區域劃上地面標記（需維持至少 1 公尺的社交距離）
- 維持良好通風
- 工作人員需戴上手套
- 安裝擠壓式給皂器
- 盡可能將餐飲帶出用餐區享用，以避開「三密」（人群密集、密切接觸及密閉空間）

# 在奧運和帕運 選手村用餐

除防疫手冊中的原則外，奧運及帕運選手村內的主餐廳還必須遵守以下規定。東奧籌備會和國際奧會 / 國際帕委會正在制訂進一步的細節，並將於定案後提供給國家奧會 / 國家帕委會。

## 避免主餐廳內人潮壅塞：

- 菜單將會透過智慧型手機 app 預先提供
- 各樓層的壅塞程度將透過智慧型手機 app 定期通報
- 用餐者應盡量縮短用餐時間，並在用餐完畢後盡速離開
- 以下地點也將提供早餐：
  - 便餐：主餐廳的「Menus of the World」（世界菜單）角落，供餐時間為上午 6-10 點
- 「Grab and Go」（外帶）餐飲站：提供更豐富多樣的菜單選擇
- 當日無需參賽的運動員和代表團職員應調整自己的用餐時間，以避開壅塞時段
- 為落實社交距離措施，座位容量將受到限制（例如 6 人桌只能容納 4 人）

## 餐飲站相關措施：

- 重要區域（包括出入口和服務動線周遭區域）將會供應乾洗手液。員工將負責提醒用餐者（和員工）消毒雙手，而現場也會設立相關標示牌
- 裝設標示牌和地板標記，以確保用餐者在排隊期間仍能維持社交距離
- 員工在供應食物時必須配戴口罩和手套，並盡可能保持距離
- 不易維持社交距離的區域（例如服務站）將會裝設透明塑膠隔板
- 工作人員將針對共用物品及密集接觸表面定期消毒
- 全面裝設通風設施，以促進空氣流通

## 運動員和代表團職員必須遵守以下規定：

- 隨時配戴口罩（除了用餐及喝水時）
- 進出餐廳時皆需消毒雙手，拿取食物及用餐前則必須使用現場提供的乾洗手液
- 排隊期間必須遵照地板標記，與前方人士保持至少 1 公尺\* 的距離
- 雖然工作人員會針對現場進行全面清潔，但用餐完畢後，仍請您使用現場提供的消毒濕巾，清潔自己用過的餐桌和座位區，增加防疫成效

\* 若為運動員，則應保持 2 公尺距離

# 智慧型手機 應用程式 (app)

## 應用程式

每位前來日本的訪客都必須攜帶一部智慧型手機，同時下載並啟用以下兩款智慧型手機應用程式 (app)：健康回報 app，以及 COCOA (Contact Confirming Application，接觸確認應用程式)。相關 app 有助您入境日本的程序，並進行每日健康回報，如果您不幸與新冠肺炎感染者有過密切接觸，我們也得以追蹤您的接觸史。以下簡要介紹各款應用程式。

## 健康回報 app

### 介紹

健康回報 app 現由日本政府負責開發，預定將於 6 月發布。

健康回報 app 可協助東奧籌備會預防場館內部感染，及預防群聚感染的措施。

您必須在出發前往日本前下載並安裝此 app，以輸入入境日本時需要出示的一些資訊，抵達日本後輸入每日健康資訊。

奧運參與者在下載此 app 後，必須先需要輸入自己的 OIAC/PIAC 卡號以及 2020 東京奧運感染控管支援系統 (ICON，Infection Control Support System) 存取代碼，才能開始使用此 app。如需更多資訊，請參閱第 56 頁

## 功能

### 每日健康回報

入境日本後，您必須輸入自己每日的體溫 (使用溫度計測量)，以及是否出現任何其他新冠肺炎相關症狀。這些資訊將在嚴格控管下傳輸至東奧籌備會的 ICON 系統，並由各組織的防疫協調官以及東奧籌備會的專責部門進行監控，以協助防範新冠肺炎傳播。

### 加速通過移民官審查

此 app 還提供相當於「[問卷網頁](#)」(必須在入境時出示) 的功能。

## 語言

英文、日文、法文、中文 (簡體)、西班牙文和韓文。

## 隱私權政策和資料保護

為顧及每位使用者的隱私權，此 app 將根據日本《個人資料保護法》中的規定制定隱私權政策。

## 下載連結

此 app 將於 6 月發布。

# 智慧型手機 應用程式 (app)

## COCOA (Contact Confirming App · 接觸確認應用程式)

### 介紹

COCOA app 會通報您是否可能曾與新冠肺炎病毒感染者有過接觸，並採用匿名機制以保護您的隱私權。此 app 於 2020 年 6 月發布。它採用智慧型手機上的短距通訊 (藍牙) 功能以及 Google 和 Apple 公司共同開發的 Exposure Notification (曝露通知) 架構，並已獲許多國家用於類似的防疫用途。

您無需輸入姓名、電話號碼、電子郵件地址或其他身分識別資訊。與其他智慧型手機的密切接觸資訊會經過加密，且只記錄在您的智慧型手機中，14 天後就會自動失效。行政機構或其他第三方均無法透過此 app，使用或收集接觸史或個人資訊。

您必須在抵達日本時啟用 COCOA。

[下載有關 COCOA 的更多資訊 \(英文版\)](#)

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000647649.pdf>

### 語言

目前支援日文、英文和中文。奧運會最後支援的語言版本尚待確認。

### 下載連結

請使用以下連結下載 COCOA：

[從 App Store 下載](#)

<https://apps.apple.com/app/cocoa-covid-19-contact-app/id1516764458>

[從 Play Store 下載](#)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>

[隱私權政策](#)

[使用條款及條件](#)

### GPS 位置資訊儲存

此 app 會在發現感染個案時，使用您智慧型手機 (Android/iOS) 中的 GPS 功能儲存您的位置資訊，以支援日本衛生主管機關的接觸追蹤程序。因此，請在入境日本時，依照日本政府的入境程序啟用手機上的 GPS 功能。此功能只需使用手機上的少量電力及記憶體，即可儲存您的位置資訊。

# 2020 東京奧運感染控管支援系統 (ICON)

## 介紹

2020 東京奧運感染控管支援系統 (Tokyo 2020 ICON) 是 2020 東京奧運籌備會為了落實防疫措施而推出的系統，預定將於 5 月底發布。

每個國家奧會 / 國家帕委會的防疫協調官都可以使用此系統，向東奧籌備會提交入境日本所需的所有文件 (例如代表團的行程計畫)。此外，2020 東京奧運籌備會將使用此系統審查使用者每日回報的健康資料，以及新冠肺炎病毒檢測呈陽性的通報記錄。東奧籌備會將從 5 月起，為防疫協調官提供全方位的訓練和支援。

## 健康回報 app 存取代碼

如要取得健康回報 app 的存取代碼，請前往 ICON 中的存取代碼核發區，然後按照指示操作。您必須輸入與先前申請註冊卡時相同的身分詳情 (護照號碼 / 駕駛執照號碼 / 個人編號卡 / 居留卡)，並同意接受 Tokyo 2020 ICON 系統的條款和條件。



# 智慧型手機 app 常見問題集

**Q1：沒有智慧型手機的人該怎麼辦？**

**A1：**所有入境日本者都必須攜帶一部智慧型手機。我們將針對入境者未攜帶智慧型手機的特殊情況研擬替代解決方案。所有運動員在抵達奧運和帕運選手村時，皆會配發一部 Samsung 智慧型手機。

**Q2：我在自己的國家原本就有在使用接觸追蹤 app。請問我還需要安裝 COCOA 嗎？如果需要，我該如何切換至 COCOA？**

**A2：**需要。日本政府規定每位入境者皆需安裝 COCOA。如果您原本安裝的接觸追蹤 app 採用 Apple 和 Google 的 Exposure Notification (EN, 曝露通知) 架構，則您必須先關閉該 app，才能使用 COCOA。

**Q3：如果我收到 app 通知，指出我曾與感染者有過接觸，請問我該怎麼辦？**

**A3：**請立即通報您的防疫協調官。他們將會向您說明後續流程。

**Q4：我應從何時開始使用健康回報 app 回報自己的健康狀況？**

**A4：**請在入境日本後，立即輸入您的健康資訊。

**Q5：如果健康回報 app 發布時，我人已經在日本了，請問我該從何時開始使用此 app？如果我在日本已停留超過 14 天，還需要使用此 app 嗎？**

**A5：**請使用健康回報 app，輸入您 14 天前的健康狀況。如需更多資訊，請參閱第 24 頁「奧運會期間 - 日本當地居民」

**Q6：如果我無法下載指定的 app，該怎麼辦？**

**A6：**若您無法在自己所在的國家 / 地區下載指定的應用程式，2020 東京奧運籌備會的管理單位將另外向您說明如何下載及安裝該應用程式。

**Q7：我可以在抵達日本後，將 app 安裝 / 移轉至第二部日本手機上嗎 (例如費率卡手機或運動員手機)？如果可以，請問該怎麼做？**

**A7：**可以。只要用第二部手機掃描第一部手機上的 QR 碼，即可完成資料移轉。

**Q8：身障人士也能使用這些 app 嗎？**

**A8：**可以。身障人士可使用 iPhone/Android 作業系統上的語音朗讀功能來使用這些 app。

# 疫苗

疫苗是可行的防疫工具之一。國際奧會和國際帕委會將繼續全力配合各國政府制訂的國家免疫優先事項。

當疫苗開放給更廣泛的民眾接種時，國際奧會呼籲所有奧運會 / 帕運會團隊以及參加奧運會的所有利害關係單位全面接種疫苗。因此，國際奧會 / 國際帕委會正在與各國家奧會 / 國家帕委會合作，鼓勵並協助現居當地的運動員、代表團職員和奧運會利害關係人在前往日本前，能配合國家免疫接種規定，於母國 / 所在地區接種疫苗。此舉除了有助維護奧運會的環境安全，更出於對日本人民的尊重。

許多國家 / 地區政府已開始積極推動奧運會參與者接種疫苗，並正在與其國家奧會和國家帕委會進行相關磋商。

**請注意：**雖然我們鼓勵所有人在前來東京前，都能預先配合本國免疫接種規定接種疫苗，但接種疫苗不是參加奧運會的必要條件，且無論您是否接種疫苗，都必須遵守防疫手冊中的所有規定。

# 法規遵循及 違規後果

本手冊中的防疫措施是根據最新科學證據、專家建議和汲取自其他國際體育賽事的經驗訂定。在此提醒您，我們無法完全排除參加奧運及帕運會的可能風險與影響，因此您必須同意自行承擔參賽風險。我們相信前述措施可減少上述風險和影響，而我們必須仰賴您確實遵守這些措施。

在奧運會及帕運會的註冊程序和相關文件中，您的所屬組織會請您注意前述措施相關的資訊，重要的是，遵守防疫手冊的規定是獲得並保有參賽權的必要條件之一；且在部分情況下，前述措施亦可能涉及處理您的個人資料，包括健康相關的資訊。

有鑑於此，懇請您務必詳閱並了解本防疫手冊（包括其中的更新）的內容，同時遵守其中的規定；此外，請遵守日本主管機關、國際奧會、國際帕委會、東奧籌備會及 / 或貴組織發布的進一步指示。我們的共同目標是確保所有奧運會及帕運會參與者的健康，並讓奧運會能安全地舉辦，而遵守前述規定和指示，正是讓我們成功達成這項目標的關鍵所在。

## 違反本手冊規定的後果

若未遵守本手冊的規定，您可能需承擔相關後果，包括可能影響您參與奧運會及帕運會、進入奧運會場館的權利，且在某些情況下更可能會對您的參賽造成影響。如您違反前述規定（如蓄意拒絕受檢），可能會因此面臨紀律懲戒，包括參與奧運會及帕運會的註冊和權利遭到撤銷等。

請注意，本防疫手冊中的部分措施受到日本主管機關管轄，例如日本出入境相關措施。如果違反前述措施，您可能需要承擔相關後果，包括接受隔離檢疫 14 天，或是撤銷您入境日本的許可。



International  
Olympic  
Committee

國際奧林匹克委員會



**INTERNATIONAL  
PARALYMPIC  
COMMITTEE**

國際帕拉林匹克委員會



TOKYO 2020



TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES



賽會防疫手冊是由 2020 東京奧林匹克和帕拉林匹克運動會籌備委員會、國際奧林匹克委員會和國際帕拉林匹克委員會共同擬訂。所有商標皆為其各自所有者的財產。

© 2021 – 國際奧林匹克委員會 – 著作權所有，並保留一切權利。