

舉重全國創新紀錄

青少女組(13-17歲)

級別項目	成績	保持者	賽 別	日 期	地 點	
40kg	抓舉	55kg	洪梓瑜	2019年世界青少年舉重錦標賽	108.03.09	美國·拉斯維加斯
	挺舉	63kg	洪梓瑜	2019年世界青少年舉重錦標賽	108.03.09	美國·拉斯維加斯
	總和	116kg	洪梓瑜	2019年世界青少年舉重錦標賽	108.03.09	美國·拉斯維加斯
45kg	抓舉	63kg	黃宜甄	110年全國中等校運會	110.04.16	雲林·斗南高中
	挺舉	83kg	黃宜甄	110年全國中等校運會	110.04.16	雲林·斗南高中
	總和	143KG	黃宜甄	110年全國中等校運會	110.04.16	雲林·斗南高中
49kg	抓舉	75kg	黃宜甄	111年全國中等學校運動會	111.04.18	花蓮·花蓮高商
	挺舉	96kg	黃宜甄	111年全國中等學校運動會	111.04.18	花蓮·花蓮高商
	總和	171kg	黃宜甄	111年全國中等學校運動會	111.04.18	花蓮·花蓮高商
55kg	抓舉	85kg	陳冠伶	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.27	桃園·國體大
	挺舉	110kg	陳冠伶	111年全國中等學校運動會	111.04.18	花蓮·花蓮高商
	總和	191kg	陳冠伶	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.27	桃園·國體大
59kg	抓舉	81kg	林佳鈺	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.29	桃園·國體大
	挺舉	103kg	林佳鈺	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.29	桃園·國體大
	總和	184kg	林佳鈺	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.29	桃園·國體大
64kg	抓舉	81kg	李恩昀	110年全國運動會	110.10.18	新北·中和高中
	挺舉	101kg	李恩昀	110年全國總統盃舉重錦標賽	110.12.04	臺南·新營體育館
	總和	180kg	李恩昀	110年全國運動會	110.10.18	新北·中和高中
71kg	抓舉	90kg	陳歆寧	111年全國總統盃舉重錦標賽	111.12.14	桃園·國體大
	挺舉	115kg	陳歆寧	111年全國總統盃舉重錦標賽	111.12.14	桃園·國體大
	總和	205kg	陳歆寧	111年全國總統盃舉重錦標賽	111.12.14	桃園·國體大
76kg	抓舉	90kg	李幸恩	110年全國運動會	110.10.19	新北·中和高中
	挺舉	115kg	李幸恩	110年全國運動會	110.10.19	新北·中和高中
	總和	205kg	李幸恩	110年全國運動會	110.10.19	新北·中和高中
81kg	抓舉	90kg	王新琇	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.30	桃園·國體大
	挺舉	109kg	王新琇	110年全國總統盃舉重錦標賽	110.12.05	臺南·新營體育館
	總和	198kg	王新琇	110年全國總統盃舉重錦標賽	110.12.05	臺南·新營體育館
+81kg	抓舉	92kg	蘇聖慈	113年全國總統盃舉重錦標賽	113.08.03	桃園·國體大
	挺舉	125kg	汪凌蓁	2020年亞洲青少年舉重錦標賽	109.02.17	烏茲別克·塔什干
	總和	216kg	蘇聖慈	113年全國總統盃舉重錦標賽	113.08.03	桃園·國體大

更新113.12亞青