

# 舉重全國紀錄

青女組(20-15歲)

級別項目	成績	保持者	賽 別	日 期	地 點
45kg	抓舉 65kg	黃郁涵	109年全國大專校院運動會	109.09.16	桃園·國體大
	挺舉 80kg	黃郁涵	109年全國大專校院運動會	109.09.16	桃園·國體大
	總和 145kg	黃郁涵	109年全國大專校院運動會	109.09.16	桃園·國體大
49kg	抓舉 80kg	林呈璟	108年全國運動會	108.10.20	桃園·國體大
	挺舉 101kg	霸澤昂.依邦	108年全國運動會	108.10.20	桃園·建國國中
	總和 180kg	林呈璟	108年全國運動會	108.10.20	桃園·國體大
55kg	抓舉 98kg	陳冠伶	2024年世界青年舉重錦標賽	113.09.20	西班牙·里昂
	挺舉 120kg	陳冠伶	2024年亞洲青年舉重錦標賽	113.12.25	卡達·杜哈
	總和 217kg	陳冠伶	2024年世界青年舉重錦標賽	113.09.20	西班牙·里昂
59kg	抓舉 94kg	邱于菱	112年全國總統盃舉重錦標賽	113.12.25	卡達·杜哈
	挺舉 120kg	邱于菱	113年全國總統盃舉重錦標賽	113.12.25	卡達·杜哈
	總和 214kg	邱于菱	113年全國總統盃舉重錦標賽	113.12.25	卡達·杜哈
64kg	抓舉 90kg	李恩昀	112年全國總統盃舉重錦標賽	112.08.27	臺中·大里高中
	挺舉 113kg	李恩昀	112年全國總統盃舉重錦標賽	112.08.27	臺中·大里高中
	總和 205kg	田欣潔	113年全國總統盃舉重錦標賽	113.07.27	桃園·國體大
71kg	抓舉 97kg	江訢悅	113年全國青年盃舉重錦標賽	113.01.26	桃園·國體大
	挺舉 126kg	陳歆寧	2024年世界青年舉重錦標賽	113.09.23	西班牙·里昂
	總和 214kg	陳歆寧	2024年世界青年舉重錦標賽	113.09.23	西班牙·里昂
76kg	抓舉 96kg	陳恩慈	108年全國大專校院運動會	108.04.14	嘉義·長庚科大
	挺舉 125kg	陳恩慈	108年全國大專校院運動會	108.04.14	嘉義·長庚科大
	總和 221kg	陳恩慈	108年全國大專校院運動會	108.04.14	嘉義·長庚科大
81kg	抓舉 91kg	王新琇	112年全國青年盃舉重錦標賽	112.02.05	臺北·臺大體育館
	挺舉 116kg	胡曉曼	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.08	高雄·鼓山高中
	總和 203kg	李幸恩	113年全國青年盃舉重錦標賽	113.01.25	桃園·國體大
87kg	抓舉 94kg	王新琇	112年全國運動會	112.10.24	臺南·大成國中
	挺舉 118kg	田佳欣	108年全國運動會	108.10.22	桃園·建國國中
	總和 209kg	王新琇	112年全國運動會	112.10.24	臺南·大成國中
+87kg	抓舉 114kg	汪凌綦	112年全國運動會	112.10.25	臺南·大成國中
	挺舉 142kg	汪凌綦	112年全國總統盃舉重錦標賽	112.08.28	臺中·大里高中
	總和 253kg	汪凌綦	112年全國總統盃舉重錦標賽	112.08.28	臺中·大里高中

更新113.12亞青