

舉重全國紀錄

女子組(15歲以上)

級別項目	成績	保持者	賽 別	日 期	地 點
45kg	抓舉 74kg	林呈璟	2021年世界舉重錦標賽	110.12.05	哈薩克·塔什干
	挺舉 93kg	林呈璟	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.01	臺北·陽明高中
	總和 165kg	林呈璟	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.01	臺北·陽明高中
49kg	抓舉 86kg	方莞靈	2024夏季奧運會	113.08.07	巴黎
	挺舉 107kg	方莞靈	2024夏季奧運會	113.08.07	巴黎
	總和 193kg	方莞靈	2024夏季奧運會	113.08.07	巴黎
55kg	抓舉 98kg	陳冠伶	2024年世界青年舉重錦標賽	113.09.20	西班牙·里昂
	挺舉 120kg	陳冠伶	2024年亞洲青年舉重錦標賽	113.12.25	卡達·杜哈
	總和 217kg	陳冠伶	2024年世界青年舉重錦標賽	113.09.20	西班牙·里昂
59kg	抓舉 110kg	郭焯淳	2020年亞洲舉重錦標賽	110.04.22	烏茲別克·塔什干
	挺舉 140kg	郭焯淳	2019年世界舉重錦標賽	108.09.21	泰國·芭達雅
	總和 246kg	郭焯淳	2020年亞洲舉重錦標賽	110.04.22	烏茲別克·塔什干
64kg	抓舉 107kg	郭焯淳	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.01	臺北·陽明高中
	挺舉 141kg	郭焯淳	2019 IWF盃	108.12.11	中國·天津
	總和 246kg	郭焯淳	2019 IWF盃	108.12.11	中國·天津
71kg	抓舉 106kg	郭焯淳	109年全國大專校院運動會	109.11.01	高雄·鼓山高中
	挺舉 137kg	郭焯淳	109年全國大專校院運動會	109.11.01	高雄·鼓山高中
	總和 243kg	郭焯淳	109年全國大專校院運動會	109.11.01	高雄·鼓山高中
76kg	抓舉 104kg	陳恩慈	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.02	臺北·陽明高中
	挺舉 130kg	陳玟卉	110年全國運動會	110.10.19	新北·中和高中
	總和 231kg	陳玟卉	110年全國運動會	110.10.19	新北·中和高中
81kg	抓舉 95kg	劉沛吟	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.08	高雄·鼓山高中
	挺舉 116kg	胡曉曼	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.08	高雄·鼓山高中
	總和 208kg	廖怡慈	109年全國大專校院運動會	109.11.01	高雄·鼓山高中
87kg	抓舉 112kg	羅楹媛	2023年世界舉重錦標賽	112.9.4	沙烏地阿拉伯 利雅德
	挺舉 133kg	羅楹媛	2023年世界舉重錦標賽	112.9.4	沙烏地阿拉伯 利雅德
	總和 245kg	羅楹媛	2023年世界舉重錦標賽	112.9.4	沙烏地阿拉伯 利雅德
+87kg	抓舉 118kg	汪凌綦	2024年世界盃舉重大獎賽	113.04.10	泰國·普吉島
	挺舉 149kg	汪凌綦	2024年世界舉重錦標賽	113.12.15	巴林·麥納瑪
	總和 266kg	汪凌綦	2024年世界盃舉重大獎賽	113.04.10	泰國·普吉島

更新至113.12亞青