

舉重全國紀錄

男子組(15歲以上)

級別項目	成績	保持者	賽 別	日 期	地 點	
55kg	抓舉	101kg	郭定南	108年全國大專校院運動會	108.04.13	嘉義·長庚科大
	挺舉	123kg	陳嘉隆	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.01	台北·陽明高中
	總和	223kg	林致廷	108年全國大專校院運動會	108.04.13	嘉義·長庚科大
61kg	抓舉	129kg	高展宏	2020年亞洲舉重錦標賽	110.04.25	哈薩克·塔什干
	挺舉	158kg	高展宏	2019年世界舉重錦標賽	108.09.19	泰國·芭達雅
	總和	283kg	高展宏	2019年世界舉重錦標賽	108.09.19	泰國·芭達雅
67kg	抓舉	134kg	高展宏	109年全國總統盃舉重錦標賽	109.09.16	桃園·國體大
	挺舉	168kg	高展宏	109年全國總統盃舉重錦標賽	109.09.16	桃園·國體大
	總和	302kg	高展宏	109年全國總統盃舉重錦標賽	109.09.16	桃園·國體大
73kg	抓舉	141kg	江宗翰	2021年世界舉重錦標賽	110.12.10	哈薩克·塔什干
	挺舉	172kg	莊盛閔	2018年世界舉重錦標賽	107.11.03	土庫曼·阿什巴哈德
	總和	310kg	江宗翰	2021年世界舉重錦標賽	110.12.10	哈薩克·塔什干
81kg	抓舉	154kg	江宗翰	模擬東京奧運對抗賽	109.08.06	高雄·國訓
	挺舉	191kg	謝孟恩	110年全國運動會	110.10.18	新北·中和高中
	總和	340kg	謝孟恩	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.02	台北·陽明高中
89kg	抓舉	155kg	謝孟恩	109年全國大專校院運動會	109.11.02	高雄·鼓山高中
	挺舉	195kg	謝孟恩	109年全國總統盃舉重錦標賽	109.09.17	桃園·國體大
	總和	347kg	謝孟恩	109年全國大專校院運動會	109.11.02	高雄·鼓山高中
96kg	抓舉	177kg	陳柏任	2022年亞洲舉重錦標賽	111.10.15	巴林
	挺舉	206kg	陳柏任	2022年亞洲舉重錦標賽	111.10.15	巴林
	總和	383kg	陳柏任	2022年亞洲舉重錦標賽	111.10.15	巴林
102kg	抓舉	181kg	陳柏任	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.12	韓國·晉州
	挺舉	205kg	陳柏任	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.12	韓國·晉州
	總和	386kg	陳柏任	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.12	韓國·晉州
109kg	抓舉	168kg	董秉誠	112年全國青年盃舉重錦標賽	112.02.05	台北·臺大體育館
	挺舉	211kg	董秉誠	2022年世界舉重錦標賽	111.12.15	哥倫比亞
	總和	378kg	董秉誠	2022年世界舉重錦標賽	111.12.15	哥倫比亞
+109kg	抓舉	187kg	陳士杰	2019年亞洲舉重錦賽	108.04.18	中國·寧波
	挺舉	235kg	陳士杰	2019年亞洲舉重錦賽	108.04.18	中國·寧波
	總和	422kg	陳士杰	2019年亞洲舉重錦賽	108.04.18	中國·寧波

更新至112.5亞錦賽

舉重全國紀錄

女子組(15歲以上)

級別項目	成 績	保持者	賽 別	日 期	地 點	
45kg	抓舉	74kg	林呈璟	2021年世界舉重錦標賽	110.12.05	哈薩克·塔什干
	挺舉	93kg	林呈璟	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.01	台北·陽明高中
	總和	165kg	林呈璟	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.01	台北·陽明高中
49kg	抓舉	83kg	方莞靈	112年全國大專校院運動會	112.04.30	桃園·國體大
	挺舉	104kg	林呈璟	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.05	韓國·晉州
	總和	184kg	林呈璟	112年全國大專校院運動會	112.04.30	桃園·國體大
55kg	抓舉	90kg	陳冠伶	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.06	韓國·晉州
	挺舉	114kg	陳冠伶	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.06	韓國·晉州
	總和	204kg	陳冠伶	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.06	韓國·晉州
59kg	抓舉	110kg	郭焯淳	2020年亞洲舉重錦標賽	110.04.22	烏茲別克·塔什干
	挺舉	140kg	郭焯淳	2019年世界舉重錦標賽	108.09.21	泰國·芭達雅
	總和	247kg	郭焯淳	2020年亞洲舉重錦標賽	110.04.22	烏茲別克·塔什干
64kg	抓舉	107kg	郭焯淳	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.01	台北·陽明高中
	挺舉	141kg	郭焯淳	2019 IWF盃	108.12.11	中國·天津
	總和	246kg	郭焯淳	2019 IWF盃	108.12.11	中國·天津
71kg	抓舉	106kg	郭焯淳	109年全國大專校院運動會	109.11.01	高雄·鼓山高中
	挺舉	137kg	郭焯淳	109年全國大專校院運動會	109.11.01	高雄·鼓山高中
	總和	243kg	郭焯淳	109年全國大專校院運動會	109.11.01	高雄·鼓山高中
76kg	抓舉	104kg	陳恩慈	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.02	台北·陽明高中
	挺舉	130kg	陳玟卉	110年全國運動會	110.10.19	新北·中和高中
	總和	231kg	陳玟卉	110年全國運動會	110.10.19	新北·中和高中
81kg	抓舉	95kg	劉沛吟	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.08	高雄·鼓山高中
	挺舉	116kg	胡曉曼	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.08	高雄·鼓山高中
	總和	208kg	廖怡慈	109年全國大專校院運動會	109.11.01	高雄·鼓山高中
87kg	抓舉	110kg	羅楹浚	2022年亞洲舉重錦標賽	111.10.19	巴林
	挺舉	133kg	羅楹浚	2022年亞洲舉重錦標賽	111.10.19	巴林
	總和	243kg	羅楹浚	2022年亞洲舉重錦標賽	111.10.19	巴林
+87kg	抓舉	112kg	汪凌蓁	112年全國大專校院運動會	112.05.01	桃園·國體大
	挺舉	141kg	汪凌蓁	2022年亞洲舉重錦標賽	111.10.19	巴林
	總和	248kg	汪凌蓁	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.13	韓國·晉州

更新至112.5亞錦賽

舉重全國紀錄

青男組(15-20歲)

級別項目	成績	保持者	賽 別	日 期	地 點	
55kg	抓舉	101kg	林致廷	108年全國大專校院運動會	108.04.13	嘉義·長庚科大
	挺舉	123kg	陳嘉隆	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.01	台北·陽明高中
	總和	223kg	林致廷	108年全國大專校院運動會	108.04.13	嘉義·長庚科大
61kg	抓舉	112kg	江念恩	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.07	高雄·鼓山高中
	挺舉	146kg	江念恩	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.07	高雄·鼓山高中
	總和	258kg	江念恩	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.07	高雄·鼓山高中
67kg	抓舉	123kg	楊帆順	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.27	桃園·國體大
	挺舉	161kg	胡俊祥	108年全國運動會	108.10.20	桃園·建國國中
	總和	279kg	胡俊祥	108年全國運動會	108.10.20	桃園·建國國中
73kg	抓舉	137kg	莊盛閔	2018年世界舉重錦標賽	107.11.03	土庫曼·阿什巴哈德
	挺舉	172kg	莊盛閔	2018年世界舉重錦標賽	107.11.03	土庫曼·阿什巴哈德
	總和	309kg	莊盛閔	2018年世界舉重錦標賽	107.11.03	土庫曼·阿什巴哈德
81kg	抓舉	150kg	謝孟恩	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.02	台北·陽明高中
	挺舉	190kg	謝孟恩	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.02	台北·陽明高中
	總和	340kg	謝孟恩	110年全國青年盃舉重錦標賽	110.02.02	台北·陽明高中
89kg	抓舉	155kg	謝孟恩	109年全國大專校院運動會	109.11.02	高雄·鼓山高中
	挺舉	195kg	謝孟恩	109年全國總統盃舉重錦標賽	109.09.17	桃園·國體大
	總和	347kg	謝孟恩	109年全國大專校院運動會	109.11.02	高雄·鼓山高中
96kg	抓舉	168kg	陳柏任	2018年世界舉重錦標賽	107.11.07	土庫曼·阿什巴哈德
	挺舉	195kg	陳柏任	2018年世界舉重錦標賽	107.11.07	土庫曼·阿什巴哈德
	總和	363kg	陳柏任	2018年世界舉重錦標賽	107.11.07	土庫曼·阿什巴哈德
102kg	抓舉	150kg	董秉誠	109年全國大專校院運動會	109.11.02	高雄·鼓山高中
	挺舉	189kg	董秉誠	109年全國大專校院運動會	109.11.02	高雄·鼓山高中
	總和	339kg	董秉誠	109年全國大專校院運動會	109.11.02	高雄·鼓山高中
109kg	抓舉	154kg	林聖倫	2020年亞洲青年舉重錦標賽	109.02.18	烏茲別克·塔什干
	挺舉	191kg	馬靖捷	112年全國大專校院運動會	112.05.01	桃園·國體大
	總和	344kg	林聖倫	2020年亞洲青年舉重錦標賽	109.02.18	烏茲別克·塔什干
+109kg	抓舉	177kg	謝昀庭	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.09	高雄·鼓山高中
	挺舉	220kg	謝昀庭	108年全國運動會	108.10.23	桃園·建國國中
	總和	390kg	謝昀庭	108年全國運動會	108.10.23	桃園·建國國中

更新至112.5亞錦賽

舉重全國紀錄

青女組(20-15歲)

級別項目	成績	保持者	賽 別	日 期	地 點	
45kg	抓舉	65kg	黃郁涵	109年全國大專校院運動會	109.09.16	桃園·國體大
	挺舉	80kg	黃郁涵	109年全國大專校院運動會	109.09.16	桃園·國體大
	總和	145kg	黃郁涵	109年全國大專校院運動會	109.09.16	桃園·國體大
49kg	抓舉	80kg	林呈璟	108年全國運動會	108.10.20	桃園·國體大
	挺舉	101kg	霸澤昂.依邦	108年全國運動會	108.10.20	桃園·建國國中
	總和	180kg	林呈璟	108年全國運動會	108.10.20	桃園·國體大
55kg	抓舉	90kg	陳冠伶	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.06	韓國·晉州
	挺舉	114kg	陳冠伶	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.06	韓國·晉州
	總和	204kg	陳冠伶	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.06	韓國·晉州
59kg	抓舉	81kg	林佳鈺	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.29	桃園·國體大
	挺舉	108kg	邱于菱	112年全國大專校院運動會	112.04.30	桃園·國體大
	總和	188kg	邱于菱	112年全國大專校院運動會	112.04.30	桃園·國體大
64kg	抓舉	87kg	許瑋君	108年全國大專校院運動會	108.04.13	嘉義·長庚科大
	挺舉	106kg	李恩昀	112年全國青年盃舉重錦標賽	112.02.04	台北·臺大體育館
	總和	187kg	李恩昀	112年全國青年盃舉重錦標賽	112.02.04	台北·臺大體育館
71kg	抓舉	93kg	廖怡慈	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.08	高雄·鼓山高中
	挺舉	116kg	陳歆寧	112年全國青年盃舉重錦標賽	112.02.07	台北·臺大體育館
	總和	206kg	廖怡慈	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.08	高雄·鼓山高中
76kg	抓舉	96kg	陳恩慈	108年全國大專校院運動會	108.04.14	嘉義·長庚科大
	挺舉	125kg	陳恩慈	108年全國大專校院運動會	108.04.14	嘉義·長庚科大
	總和	221kg	陳恩慈	108年全國大專校院運動會	108.04.14	嘉義·長庚科大
81kg	抓舉	91kg	王新琇	112年全國青年盃舉重錦標賽	112.02.05	台北·臺大體育館
	挺舉	116kg	胡曉曼	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.08	高雄·鼓山高中
	總和	198kg	胡曉曼	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.08	高雄·鼓山高中
87kg	抓舉	93kg	余思函	108年全國運動會	108.10.22	桃園·建國國中
	挺舉	118kg	田佳欣	108年全國運動會	108.10.22	桃園·建國國中
	總和	208kg	田佳欣	108年全國運動會	108.10.22	桃園·建國國中
+87kg	抓舉	112kg	汪凌綦	112年全國大專校院運動會	112.05.01	桃園·國體大
	挺舉	141kg	汪凌綦	2022年亞洲舉重錦標賽	111.10.19	巴林
	總和	248kg	汪凌綦	2023年亞洲舉重錦賽	112.05.13	韓國·晉州

更新至112.5亞錦賽

舉重全國創新紀錄

青少男組(13-17歲)

級別項目	成績	保持者	賽 別	日 期	地 點	
49kg	抓舉	76kg	楊帆順	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.02	高雄·鼓山高中
	挺舉	94kg	楊帆順	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.02	高雄·鼓山高中
	總和	170kg	楊帆順	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.02	高雄·鼓山高中
55kg	抓舉	95kg	楊帆順	2019年亞洲青少年舉重錦標賽	108.10.21	北韓·朝鮮
	挺舉	115kg	高志霖	2019年亞洲青少年舉重錦標賽	108.10.21	北韓·朝鮮
	總和	204kg	高志霖	2019年亞洲青少年舉重錦標賽	108.10.21	北韓·朝鮮
61kg	抓舉	112kg	楊帆順	110年全國運動會	110.10.17	新北·中和高中
	挺舉	137kg	劉永富	2019年亞洲青少年舉重錦標賽	108.10.22	北韓·朝鮮
	總和	246kg	楊帆順	110年全國運動會	110.10.17	新北·中和高中
67kg	抓舉	115kg	張偉霖	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.05	高雄·鼓山高中
	挺舉	145kg	張偉霖	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.05	高雄·鼓山高中
	總和	260kg	張偉霖	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.05	高雄·鼓山高中
73kg	抓舉	117kg	顏誠佑	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.30	桃園·國體大
	挺舉	148kg	潘嘉佑	109年全國中等學校運動會	109.07.21	屏東·大同高中
	總和	261kg	潘嘉佑	109年全國總統盃舉重錦標賽	109.09.15	桃園·國體大
81kg	抓舉	116kg	林耀中	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.30	桃園·國體大
	挺舉	150kg	蔡志浩	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.06	高雄·鼓山高中
	總和	262kg	蔡志浩	108年全國青年盃舉重錦標賽	108.01.06	高雄·鼓山高中
89kg	抓舉	140kg	鄭齊葳	109年全國總統盃舉重錦標賽	109.09.15	桃園·國體大
	挺舉	172kg	鄭齊葳	109年全國總統盃舉重錦標賽	109.09.15	桃園·國體大
	總和	312kg	鄭齊葳	109年全國總統盃舉重錦標賽	109.09.15	桃園·國體大
96kg	抓舉	145kg	謝孟恩	107年全國總統盃舉重錦標賽	107.09.24	台南·新營體育館
	挺舉	180kg	謝孟恩	107年全國總統盃舉重錦標賽	107.09.24	台南·新營體育館
	總和	325kg	謝孟恩	107年全國總統盃舉重錦標賽	107.09.24	台南·新營體育館
102kg	抓舉	127kg	江紹楷	109年全國中等學校運動會	109.07.22	屏東·大同高中
	挺舉	165kg	江紹楷	109年全國中等學校運動會	109.07.22	屏東·大同高中
	總和	292kg	江紹楷	109年全國中等學校運動會	109.07.22	屏東·大同高中
+102kg	抓舉	138kg	王佑承	2023年世界青少年舉重錦標賽	112.03.29	阿爾巴尼亞-都拉斯
	挺舉	172kg	王佑承	2023年世界青少年舉重錦標賽	112.03.29	阿爾巴尼亞-都拉斯
	總和	310kg	王佑承	2023年世界青少年舉重錦標賽	112.03.29	阿爾巴尼亞-都拉斯

更新至112.5亞錦賽

舉重全國創新紀錄

青少女組(13-17歲)

級別項目	成績	保持者	賽 別	日 期	地 點
40kg	抓舉 55kg	洪梓瑜	2019年世界青少年舉重錦標賽	108.03.09	美國·拉斯維加斯
	挺舉 63kg	洪梓瑜	2019年世界青少年舉重錦標賽	108.03.09	美國·拉斯維加斯
	總和 116kg	洪梓瑜	2019年世界青少年舉重錦標賽	108.03.09	美國·拉斯維加斯
45kg	抓舉 63kg	黃宜甄	110年全國中等校運會	110.04.16	雲林·斗南高中
	挺舉 83kg	黃宜甄	110年全國中等校運會	110.04.16	雲林·斗南高中
	總和 143KG	黃宜甄	110年全國中等校運會	110.04.16	雲林·斗南高中
49kg	抓舉 75kg	黃宜甄	111年全國中等學校運動會	111.04.18	花蓮·花蓮高商
	挺舉 96kg	黃宜甄	111年全國中等學校運動會	111.04.18	花蓮·花蓮高商
	總和 171kg	黃宜甄	111年全國中等學校運動會	111.04.18	花蓮·花蓮高商
55kg	抓舉 85kg	陳冠伶	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.27	桃園·國體大
	挺舉 110kg	陳冠伶	111年全國中等學校運動會	111.04.18	花蓮·花蓮高商
	總和 191kg	陳冠伶	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.27	桃園·國體大
59kg	抓舉 81kg	林佳鈺	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.29	桃園·國體大
	挺舉 103kg	林佳鈺	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.29	桃園·國體大
	總和 184kg	林佳鈺	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.29	桃園·國體大
64kg	抓舉 81kg	李恩昀	110年全國運動會	110.10.18	新北·中和高中
	挺舉 101kg	李恩昀	110年全國總統盃舉重錦標賽	110.12.04	台南·新營體育館
	總和 180kg	李恩昀	110年全國運動會	110.10.18	新北·中和高中
71kg	抓舉 90kg	陳歆寧	111年全國總統盃舉重錦標賽	111.12.14	桃園·國體大
	挺舉 115kg	陳歆寧	111年全國總統盃舉重錦標賽	111.12.14	桃園·國體大
	總和 205kg	陳歆寧	111年全國總統盃舉重錦標賽	111.12.14	桃園·國體大
76kg	抓舉 90kg	李幸恩	110年全國運動會	110.10.19	新北·中和高中
	挺舉 115kg	李幸恩	110年全國運動會	110.10.19	新北·中和高中
	總和 205kg	李幸恩	110年全國運動會	110.10.19	新北·中和高中
81kg	抓舉 90kg	王新琇	111年全國青年盃舉重錦標賽	111.09.30	桃園·國體大
	挺舉 109kg	王新琇	110年全國總統盃舉重錦標賽	110.12.05	台南·新營體育館
	總和 198kg	王新琇	110年全國總統盃舉重錦標賽	110.12.05	台南·新營體育館
+81kg	抓舉 90kg	汪凌綦	2020年亞洲青少年舉重錦標賽	109.02.17	烏茲別克·塔什干
	挺舉 125kg	汪凌綦	2020年亞洲青少年舉重錦標賽	109.02.17	烏茲別克·塔什干
	總和 215kg	汪凌綦	2020年亞洲青少年舉重錦標賽	109.02.17	烏茲別克·塔什干

更新至112.5亞錦賽