

# 中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第14梯次） 實施計畫

- 一、活動依據：「特定體育團體建立運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第九條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養及技術水準，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國體育運動總會
- 四、承辦單位：台灣運動醫學醫學會TASM
- 五、協辦單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系
- 六、活動時間：112年11月25日（星期六）至112年11月26日（星期日），每日6小時研習課程，共計2日。
- 七、活動地點：國立臺灣師範大學公館校區教學研究大樓視聽教室S102(116台北市文山區汀州路四段88號研究大樓)。
- 八、講師名單：如附件一。
- 九、課程表：如附件二。
- 十、參加資格：持有特定體育團體核發A、B、C級之有效運動教練（裁判）證者。
- 十一、報名資訊
  - (一) 報名時間：自即日起至112年11月16日（星期四）下午5時止或額滿為止。
  - (二) 報名方式：採網路報名（<https://forms.gle/zcsW3D4RrXcfcH937>），請務必填寫報名資訊並完成繳費，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
  - (三) 報名費用：
    1. 全程參與1日研習課程者：新臺幣1,000元整。
    2. 全程參與2日研習課程者：新臺幣2,000元整。
  - (四) 繳費資訊：
    1. 銀行：台北富邦銀行中崙分行
    2. 帳號：82120000047435
    3. 戶名：中華民國體育運動總會葉政彥
  - (五) 報名人數：每日各以118人為上限。
  - (六) 錄取結果：112年11月17日（星期五）中午12時前公布於中華民國體育運

動總會網站 (<https://www.rocsf.org.tw/>)，並以電子郵件通知錄取人員。

(七) 退費標準：

1. 11月20日中午12時以前申請退費者，扣除5%行政手續費。
2. 11月20日中午12時以後，恕不接受任何理由退費。
3. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事：
  - (1) 若活動地點之區域已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位應退費(需扣除行政手續費30元)。
  - (2) 若活動地點之區域並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，恕不退費。
4. 退費申請成功者，本會將於活動結束後30日內辦理退費。

十二、頒發證書

- (一) 全程參與1日研習課程者，頒發6小時研習時數證明1份。
- (二) 全程參與2日研習課程者，頒發6小時研習時數證明2份。
- (三) 未全程參與者，不予核發研習時數證明。

十三、交通資訊：如附件三。

十四、其它事項

- (一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本場活動者，隨即取消資格，不得進入活動會場。
- (二) 每一節課程皆進行點名，如有任一節點名未到者，視同未全程參與，不予核發研習時數證明。
- (三) 本活動提供午餐，另請參加人員自理住宿。
- (四) 主辦單位保障參加人員之學習權益，惟認列本場活動之課程時數作為專業進修課程時數與否，係屬特定體育團體自治範疇，主辦單位無權干涉，特此敘明。
- (五) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。
- (六) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作小組人員：
  1. 聯絡人：溫子萱小姐
  2. 電話：(02)8771-1420
  3. 電子信箱：[melek@rocsf.org.tw](mailto:melek@rocsf.org.tw)

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第14梯次）  
講師名單

姓名	簡歷
楊承樺	<p>現職：</p> <p>柏飛營養諮詢中心 副院長/總運動營養師</p> <p>豐禾健康管理顧問公司 總運動營養師</p> <p>世新大學運動營養學 講師（教育部高等教育部定講師）</p> <p>證照：</p> <p>營養師高等考試</p> <p>ACSM（美國運動醫學會）中文私人教練證照 培訓講師</p> <p>學經歷：</p> <p>中華民國肥胖研究學會 會員</p> <p>台灣運動營養學會 會員</p> <p>糖尿病衛教學會 會員</p> <p>中華民國營養師全國聯合會 會員</p> <p>全家便利超商健康志向鮮食 代言營養師</p> <p>統一陽光、佳倍優、維維樂、UP sports 代言營養師</p> <p>CTSSN台灣運動營養師專業課程認證</p> <p>ACSM中文私人教練證照</p> <p>台北市體育局運動科學中心暨防護計畫 運動營養師</p> <p>高雄市體育會空手道委員會 顧問運動營養師</p> <p>運動星球、Joi Sports、運動筆記、華人健康網、健康營家、女人知己等邀稿作家營養師</p> <p>金鷹拳總會、嘉義縣武術會、嘉義縣體育會國武術競技委員會 顧問運動營養師</p> <p>游泳、排球、網球、花式滑冰、競技體操、田徑、羽球、桌球、女子五人制足球菁英國手、長跑、鐵人三項、空手道菁英組國手及職業選手之運動營養師</p> <p>澳門澳仕醫療中心最新運動醫學、NIKE-Jordan camp訓練營 NIKE-NTC 教練培訓Workshop、AFFA美國有氧體適能協會 APEX、專任運動教練增能研習...等上千場演講 運動營養講師</p> <p>兩岸多家體適能、健身房及健身教練特約合作運動營養師</p>

	<p>各大電視節目、新聞、健康媒體平台之採訪營養師 美味生活影音料理之美味名人專家 榮獲2017公共健康數位傳播獎。 曾任 完美主義美妍館、楊氏生物科技 楊氏減重整形診所 營養師</p>
<p>林世奇</p>	<p>現職： 聯新運醫 物理治療師 證照： 物理治療師高等考試 學經歷： 張嘉哲(馬拉松選手) 物理治療師 陽明交大領航物理治療所 物理治療師 跑者肌地(健身房)跑姿分析開發與肌力 教練 陽明物理治療所(內湖) 物理治療師 國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系 碩士 國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系 學士</p>
<p>吳易澄</p>	<p>現職： 聯新國際醫院運動醫學科 主治醫師 聯新國際診所 醫務主任 高雄國訓中心 合作駐診醫師 證照： 台灣復健醫學專科醫師 台灣骨質疏鬆專科醫師 台灣疼痛專科醫師 學經歷： 林口長庚紀念醫院復健科 住院醫師、總醫師、主治醫師 世界疼痛醫學會超音波導引介入治療 專家認證 台灣實證醫學學會初階&amp;進階實證工作坊 講師 中華民國醫用超音波學會肌肉骨骼超音波工作坊 助教 台灣疼痛醫學會介入治療工作坊 講師 美國運動醫學會 私人教練認證 ACSM-CPT 美國國家肌力與體能訓練協會 體能訓練專家認證 NSCA-CSCS 美國國家運動醫學學會 動作矯正專家認證 NASM-CES 2023 東亞青運動會代表隊隊醫</p>

	2023世界棒球經典賽WBC 中華隊代表隊隊醫群 2023全大運 場邊支援醫師 2019 台北世大運 選手村駐診醫師
王令儀	現職： 國立東華大學體育與運動科學系 教授 學經歷： 國立東華大學體育與運動科學系 副教授 國立花蓮教育大學體育系 助理教授 宜蘭縣立羅東國中 專任教師 教育部體育署運動科學研究及發展獎：103、108、109、110 年度 國立臺灣師範大學體育學系 博士

附件二

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第14梯次）  
課程表

時間 \ 日期	112年11月25日	112年11月26日
08:00   09:00	報到	報到
09:10   12:00	<p>腕關節控制力、 運動員復健的重要性、 科學化體能訓練</p> <p>講師： 林世奇 物理治療師</p>	<p>運動技術影像分析</p> <p>講師： 王令儀 教授</p>
12:00   13:00	休息	休息
13:10   16:00	<p>提升訓練進步成效飲食與減 重策略飲食</p> <p>講師： 楊承樺 營養師</p>	<p>訓練與傷後的痠痛疲勞恢復、 AI 工具在運動醫學的應用，以 chatGPT 為例</p> <p>講師： 吳易澄 醫師</p>

## 國立臺灣師範大學公館校區教學研究大樓 交通資訊



### 國立臺灣師範大學公館校區 交通資訊

地址: 116 台北市文山區汀州路四段 88 號

:: 公車(師大分部站)

0 南 . 綠 13 . 30 . 74 . 109 . 236 . 251 . 252 . 253 . 278 . 284 . 290 . 530 . 606 . 623 . 642 . 644 . 647 . 648 . 650 . 660

:: 捷運

公館站向南徒步約 20 分鐘 (或至此捷運站轉乘往景美方向之公車)

:: 中山高速公路

圓山交流道下->建國南北快速道路->左轉辛亥路->右轉基隆路->左轉羅斯福路->過公館圓環右轉臺灣師大理學院區

:: 北部第二高速公路

木柵交流道->萬芳交流道->辛亥路->左轉基隆路->左轉羅斯福路->過公館圓環右轉臺灣師大理學院區

:: 北部第二高速公路

安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->右轉羅斯福路->過公館圓環右轉臺灣師大理學院區

備註：1.建議搭乘公車，直達該校區門口。

2.該校不提供停車位。