

# 中華民國舉重協會辦理運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法

## 專業進修課程公告

- 一、 教育部於 111 年 1 月 10 日發布修正「特定體育團體建立運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第 9 條、第 9 條之 1、第 10 條規定，以及於 111 年 1 月 20 日公告受新冠疫情影響，有關特定體育團體核發各級教練（裁判）證照效期之展延規定。
- 二、 前述兩規定適用對象之教練（裁判）證照效期均展延至 114 年 12 月 31 日止，並須於此期間完成每年至少 6 小時、4 年 48 小時以上專業進修課程時數，得向特定體育團體申請教練（裁判）證效期之展延，每次展延期間為 4 年。
- 三、 本會認列**教練、裁判**之專業進修課程時數如下：
  1. 本會辦理學科、術科課程之相關講習時數。
  2. 亞洲**舉重**總會辦理之相關講習時數。
  3. 國際**舉重**總會辦理之相關講習時數。
  4. 經本會認可之其它體育團體辦理之相關講習時數：
    - (1) 各級政府辦理之運動教練、裁判增能進修研習會
    - (2) 國家運動訓練中心：國家培訓隊教練增能增能進修研習會
    - (3) 中華民國體育運動總會：教練、裁判增能進修研習會
    - (4) 中華奧林匹克委員會：國際體育事務人才培訓營
    - (5) 中華民國大專院校體育總會：教練、裁判增能進修研習會
    - (6) 中華民國高級中等學校體育總會：教練、裁判增能進修研習會
    - (7) e 等公務園學習平臺（認列課程表如附件一）
    - (8) 臺北 e 大（認列課程表如附件二）
- 四、 持有本會核發各級教練證者於本會認可之賽事擔任**教練**者，得依規定抵免專業進修課程時數，如附件三。

五、 持有本會核發各級裁判證者於本會認可之賽事擔任裁判者，得依規定抵免專業進修課程時數，如附件四。

## 中華民國舉重協會認列 e 等公務園學習平臺課程一覽表

編號	課程名稱	課程講師	平臺認證時數	認列類別
1	<a href="#">教練學苑數位學習課程-運動生物力學</a>	相子元	1	教練
2	<a href="#">教練學苑數位課程_性別平等教育</a>	許瓊云	2	教練
3	<a href="#">教練學苑數位課程_運動疲勞及恢復</a>	曾暉晉	1	教練
4	<a href="#">教練學苑數位課程_從杭州亞運看運動員健康管理</a>	林頌凱	1	教練
5	<a href="#">教練學苑數位課程_以運動生理建構運動科學知識基礎</a>	林嘉志	1	教練
6	<a href="#">教練學苑數位課程_運動賽會</a>	張智涵	1	教練
7	<a href="#">教練學苑數位課程_運動法概論</a>	李志峰	1	教練
8	<a href="#">教練學苑數位課程_教練心理學總論</a>	高三福	1	教練
9	<a href="#">專任運動教練領導統御</a>	湯慧娟	1	教練
10	<a href="#">專任運動教練線上課程_愛要怎麼表達?</a>	蕭嘉惠	1	教練
11	<a href="#">專任運動教練線上課程_數位性暴力</a>	魏慧美	2	教練
12	<a href="#">專任運動教練線上課程_運動與人權-性別與運動參與</a>	陳昱文	2	教練
13	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_運動心理秘笈</a>	彭涵妮	3	教練
14	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_數位網路性別暴力防治</a>	韓昊雲	1	教練
15	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_數位性暴力認識與協助</a>	陳子玲	1	教練
16	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_校園霸凌防治</a>	廖書雯	1	教練
17	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_幼兒體適能運動</a>	麥劉湘	1	教練
18	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_運動醫學快速上手</a>	劉又銓 吳易澄	4	教練
19	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程_行政溝通</a>	林志政	2	教練

20	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程 _法律義務與責任</a>	林佳和	3	教練
21	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程 _教練領導統御</a>	高三福	3	教練
22	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程 _訓練計畫撰寫</a>	楊政盛	2	教練
23	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程 _性別友善由我做起</a>	魏素鄉 蕭嘉惠	3	教練
24	<a href="#">教育部體育署專任運動教練線上課程 _相關法規說明</a>	曾瑞成	3	教練
25	<a href="#">【身心障礙選手生涯輔導課程】S11 情緒調節</a>	曲智鑛	1	教練
26	<a href="#">【身心障礙選手生涯輔導課程】S12 情緒調節進階-壓力調節策略</a>	曲智鑛	1	教練
27	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-融合式運 動實務</a>	仲志遠	2	教練
28	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-肌力體能 訓練指導實務</a>	林韻茹等 人	2	教練
29	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-感官障礙 者運動指導實務</a>	詹聖偉等 人	2	教練
30	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-運動禁藥 管制教育課程</a>	陳伯儀	2	教練
31	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-國際特奧 運動發展及競賽介紹</a>	張羽柔	2	教練
32	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-國際聽障 運動發展及競賽介紹</a>	張震宇	2	教練
33	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-國際帕拉 運動發展及競賽介紹</a>	穆閩珠等 人	2	教練
34	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-重度、多重 障礙、身體病弱者運動指導觀念概述</a>		2	教練
35	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-情緒行為 困難與泛自閉症者運動指導觀念概述</a>	潘倩玉	2	教練
35	<a href="#">體育署身心障礙運動課程-身心障礙 運動權益保障及倡議工作指引(含歧</a>	姜義村	2	教練

	<u>視/微歧視)</u>			
37	<u>體育署身心障礙運動課程-特奧的融合式運動介紹</u>	仲志遠	2	教練
38	<u>體育署身心障礙運動課程-身心障礙者運動正向行為支持與行為管理</u>	洪儷瑜	2	教練
39	<u>體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動指導觀念概述-醫學篇</u>	鄭舜平	2	教練
40	<u>體育署身心障礙運動課程-身心障礙運動概念與指導技巧</u>	詹元碩	2	教練
41	<u>淺談運動傷害-微系列</u>	吳其穎	1	教練
42	<u>AI 與運動科技</u>	吳誠文	1	教練
43	<u>突破厭女：你我可以做什麼</u>	王曉丹	2	教練
44	<u>[性平教育]性別平等教育法令與政策</u>	呂明蓁	1	教練
45	<u>[性平教育]性別平等課程教學實例解析</u>	薛婷芳	1	教練
46	<u>性別平等與媒體素養</u>	方念萱	2	教練
47	<u>兩公約兒童權利課程：人權搜查客II</u>	林真美	1	教練
48	<u>兩公約兒少保護課程：人權搜查客II</u>	瑩真律師	1	教練
49	<u>兒童班級經營</u>	陳湘羚	1	教練
50	<u>兒童及少年保護辨識、通報暨輔導知能研習</u>	林月琴	1	教練
51	<u>幼兒學習評量指標暨評分指引介紹-覺知辨識(上)</u>	陳姿蘭	1	教練
52	<u>兒童遊戲場安全規範(上)</u>	王俊傑	2	教練
53	<u>兒童遊戲場安全規範(下)</u>	王俊傑	2	教練
54	<u>從聯合國《兒童權利公約》探討兒童及青少年人權</u>	葉大華	1	教練
55	<u>兒童權利公約與案例分享</u>	黃翠紋	1	教練
56	<u>消除一切形式種族歧視國際公約(ICERD)第1條至第7條逐條釋義(上)</u>	廖福特等人	2	教練
57	<u>消除一切形式種族歧視國際公約(ICERD)第1條至第7條逐條釋義(下)</u>	胡博硯	2	教練

## 中華民國舉重協會認列臺北 e 大數位學習網課程一覽表

編號	課程名稱	課程講師	平臺認證 時數	認列類別
1	<a href="#">[性別平等]運動與性別議題－運動最美</a>	胡天玫	3	教練、裁判
2	<a href="#">國際性運動賽事之經營與管</a>	陳鴻雁	1	教練、裁判
3	<a href="#">2025 雙北世界壯年運動會介紹及賽事籌辦規劃</a>	張勝傑	1	教練、裁判

## 中華民國舉重協會認列賽會帶隊抵免專業進修課程時數一覽表

- 1、擔任國際奧會、國際舉總、亞洲奧會、亞洲舉總，所舉辦之賽事帶隊教練（經選訓委員會決議之實際代表隊教練）每年帶領國家隊出國比賽者，教練可抵一次 6 小時研習時數。
- 2、國內賽青年盃，總統盃，全中運，全大運，全國運動會比賽擔任教練者（秩序冊上列為教練），可每次抵免 1 小時。
- 3、每人抵免時數上限為每年至多 6 小時、4 年至多 24 小時。

## 中華民國舉重協會認列賽會執法抵免專業進修課程時數一覽表

- 1、本會辦理各級別裁判增能 A、B、C 級裁判講習會，皆可選擇跨級參加(依實際上課時數抵免)。
- 2、亞洲舉重總會辦理之相關裁判講習：一次抵免 4 小時，一年最多 4 小時。
- 3、國際舉重總會辦理之相關裁判講習：一次抵免 4 小時，一年最多 4 小時。
- 4、中華民國體育運動總會辦理之裁判增能課程：一次抵免 4 小時，一年最多 4 小時。

本會認列裁判賽會執法抵免專業進修課程時數如下：

- (一)、國際賽事(IWF、AWF)所舉辦之賽會擔任技術官員：一年最多抵免 6 小時，四年最多抵免 24 小時。
- (二)、國內賽事：擔任以下賽事執法裁判一年最多抵免 6 小時，四年最多抵免 24 小時。
  - 1、本會舉辦賽事(青年盃、總統盃)：抵免 6 小時
  - 2、教育部舉辦之全中運、全運會：抵免 6 小時
  - 3、大專體總舉辦之全大運：抵免 2 小時

除了本會舉辦之各級別裁判增能 A、B、C 級裁判講習會外，其他管道裁判專業進修課程及裁判賽會執法抵免原則為，一年最多共 6 小時，四年最多共 24 時。