

中華民國舉重協會第12屆第8次教練委員會會議記錄

一、時間：109年7月19日 16：30

二、地點：屏東大同高中六藝樓4樓會議室(屏東市和平路429號)

三、主席：曾召集人進福

紀錄：張雁玲

四、出席委員：陳副召集人淑枝、呂委員世武、黃委員厚銘、
黃委員雅菁、陳委員聖元

五、列席人員：林訓輔委員輝雄、林總教練敬能、廖教練志明、
吳教練銘通、黃教練達德、張教練聖斌

六、議題：

(一)案由：研議「2022年第19屆亞洲運動會」各階段(分3階段)培訓及參賽標準，提請討論。

說明：1、教育部體育署109年7月1日臺教體署競(二)字第1090022384號函，請參見P2-3。

2、2014、2018年亞洲運動會參賽標準與參考成績，請參見P4-5

3、「2022年第19屆亞洲運動會」各階段(分3階段)培訓及參賽標準草案，請參見P6-7。

決議：經委員討論參照(1)2019年世界舉重錦標賽、(2)2019年亞洲舉重錦標賽、(3)2018年第18屆亞洲運動會參賽標準及國內發展現況，訂定各階段培訓及參加標準如下。

2022年第19屆亞洲運動會培訓參賽標準表(男子舉重)					
項次	項目	第1階段 培訓標準	第2階段 培訓標準	第3階段 培訓標準	參賽標準
		109.09.01 至 110.08.31	110.09.01 至 111.01.31	111.02.01 至亞運會 結束日止	
1	55 kg	220	230	240	246
2	61 kg	260	270	280	285
3	67 kg	275	285	295	305
4	73 kg	290	300	310	320
5	81 kg	320	330	335	340
6	89 kg	330	340	345	355
7	96 kg	340	350	360	370
8	102 kg	350	360	370	380
9	109 kg	366	376	386	396
10	+109 kg	380	390	400	410

2022 年第 19 屆亞洲運動會培訓參賽標準表 (女子舉重)					
項次	項目	第 1 階段 培訓標準	第 2 階段 培訓標準	第 3 階段 培訓標準	參賽標準
		109.09.01 至 110.08.31	110.09.01 至 111.01.31	111.02.01 至亞運會 結束日止	
1	45 kg	120	125	135	140
2	49 kg	173	178	183	188
3	55 kg	185	190	195	200
4	59 kg	200	205	210	215
5	64 kg	210	215	220	225
6	71 kg	214	219	224	229
7	76 kg	220	225	230	235
8	81 kg	222	227	232	237
9	87 kg	225	230	235	240
10	+87 kg	246	256	266	276

七、臨時動議：無

八、散會：18:10

中華民國舉重協會第十二屆教練委員會
第 8 次會議簽到單

時間：109年7月19日16:30

地點：大同高中六藝樓4樓會議室

召集人：	曾進福	曾進福
副召集人：	陳淑枝	陳淑枝
委員：	呂世武	呂世武
委員：	郭羿含	
委員：	黃厚銘	黃厚銘
委員：	黃雅菁	黃雅菁
委員 (秘書)：	陳聖元	陳聖元
訓輔委員：	林輝雄	林輝雄
總教練：	林敬能	林敬能
教練：	廖志明	廖志明
教練：	吳銘通	吳銘通
教練：	黃達德	黃達德
教練：	張聖斌	張聖斌
教練：	楊漢雄	
教練：	史寶堂	