

# 中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第12梯次） 實施計畫

- 一、活動依據：「特定體育團體建立運動教練（裁判）資格檢定及管理辦法」第九條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養及技術水準，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國體育運動總會
- 四、承辦單位：台灣運動醫學醫學會TASM、中國醫藥大學物理治療學系、中國醫藥大學運動醫學系
- 五、協辦單位：中國醫藥大學附設醫院復健部、亞洲大學附屬醫院復健部、亞洲大學附屬醫院中醫部
- 六、活動時間：112年11月4日（星期六）至112年11月5日（星期日），每日6小時研習課程，共計2日。
- 七、活動地點：中國醫藥大學英才校區互助大樓1A01教室(404台中市北區學士路91號)。
- 八、講師名單：如附件一。
- 九、課程表：如附件二。
- 十、參加資格：持有特定體育團體核發A、B、C級之有效運動教練（裁判）證者。
- 十一、報名資訊
  - (一) 報名時間：自即日起至112年10月18日（星期三）下午5時止或額滿為止。
  - (二) 報名方式：採網路報名（<https://forms.gle/E1KElocwLxaiDDwo7>），請務必填寫報名資訊並完成繳費，即完成報名程序，本活動不接受現場報名。
  - (三) 報名費用：
    1. 全程參與1日研習課程者：新臺幣1,000元整。
    2. 全程參與2日研習課程者：新臺幣2,000元整。
  - (四) 繳費資訊：
    1. 銀行：台北富邦銀行中崙分行
    2. 帳號：82120000047435
    3. 戶名：中華民國體育運動總會葉政彥

(五) 報名人數：每日各以150人為上限。

(六) 錄取結果：112年10月19日（星期四）中午12時前公布於中華民國體育運動總會網站（<https://www.rocsf.org.tw/>），並以電子郵件通知錄取人員。

(七) 退費標準：

1. 活動前4天（含）以前申請退費者，主辦單位應全額費用。

2. 活動前3天（含）至活動日（含以後），恕不接受任何理由退費。

3. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事：

(1) 若活動地點之縣市已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位應全額退費。

(2) 若活動地點之縣市並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，恕不退費。

4. 退費申請成功者，本會將於活動結束後30日內辦理退費。

## 十二、頒發證書

(一) 全程參與1日研習課程者，頒發6小時研習時數證明1份。

(二) 全程參與2日研習課程者，頒發6小時研習時數證明2份。

(三) 未全程參與者，不予核發研習時數證明。

十三、交通資訊：如附件三。

## 十四、其它事項

(一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本場活動者，隨即取消資格，不得進入活動會場。

(二) 每一節課程皆進行點名，如有任一節點名未到者，視同未全程參與，不予核發研習時數證明。

(三) 本活動提供午餐，另請參加人員自理住宿。

(四) 主辦單位保障參加人員之學習權益，惟認列本場活動之課程時數作為專業進修課程時數與否，係屬特定體育團體自治範疇，主辦單位無權干涉，特此敘明。

(五) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。

(六) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作小組人員：

1. 聯絡人：溫子萱小姐

2. 電話：(02)8771-1420

3. 電子信箱：[melek@rocsf.org.tw](mailto:melek@rocsf.org.tw)

附件一

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第12梯次）  
講師名單

姓名	簡歷
張振崗	1.國立臺灣體育運動大學競技運動學系教授(副校長) 2.美國俄亥俄州立大學營養系 博士 3.專長: 運動營養、運動生化
邱志暉	1.國立臺灣體育運動大學運動健康科學學系教授 2.臺北市立大學競技運動訓練研究所 博士 3.專長: 運動營養學、運動生理學、運動訓練學
陳哲修	1.國立臺灣體育運動大學競技運動學系副教授(運動科學研究中心主任) 2.國立臺灣大學物理治療學系 博士 3.專長: 運動訓練學、運科檢測及監控、肌力體能訓練、運動員健康管理
林彥廷	1.國立臺灣體育運動大學球類運動學系 副教授 2.臺北市立大學 運動科學研究所 博士 3.專長: 應用電生理學、施力變異性、運動訓練
陳毓君	1.國立臺灣體育運動大學體育學系助理教授(課務組組長) 2.國立陽明大學神經科學研究所 博士 3.專長: 認知神經科學、腦科學、情緒、運動生理學
林建志	1.國立臺灣體育運動大學助理教授(原資中心主任與衛保組組長) 2.國立臺灣師範大學 體育學系 博士 3.專長: 肌力與體能訓練、運動防護、運動生物力學

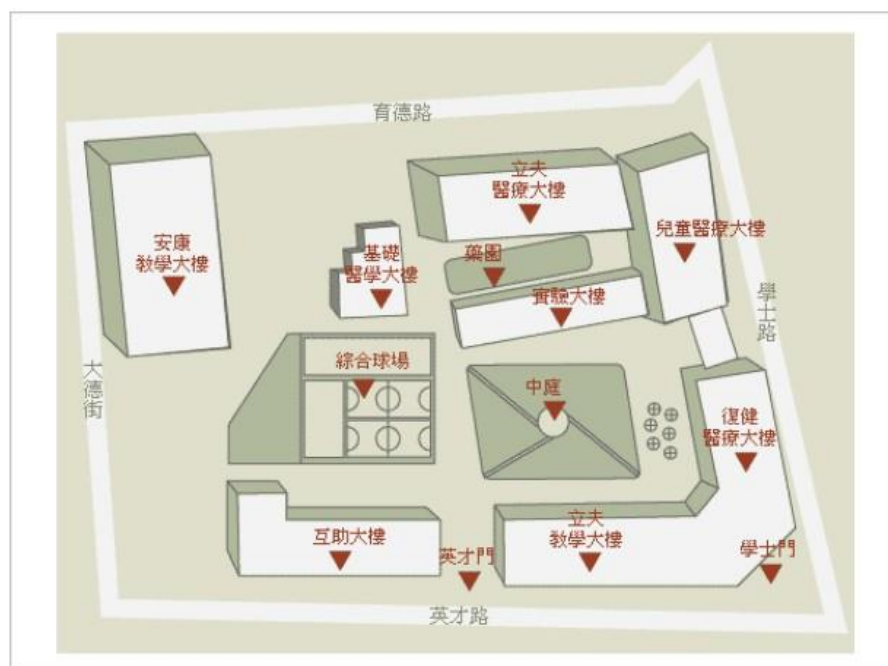
附件二

中華民國體育運動總會112年辦理教練暨裁判增能進修研習會（第12梯次）  
課程表

日期 時間	112年11月3日	112年11月4日
09:00   10:00	報到	報到
10:10   12:00	血液阻斷結合阻力訓練對肌力提升與力量控制的影響  講師：林彥廷 博士	使用營養增補手法提升競技運動能力  講師：邱志暉 博士
12:00   13:00	休息	休息
13:10   15:00	慣性離心超負荷運動模式對運動員表現及預防損傷之影響  講師：陳哲修 博士	淺談運動恢復與傷害處理  講師：林建志 博士
15:10   17:00	熱環境對運動員影響  講師：張振崗 博士	腦神經科學與運動表現  講師：陳毓君 博士

## 中國醫藥大學英才校區互助大樓 交通資訊

### 英才校區 校園配置圖



- 中國醫藥大學的主要入口位於學士路上的學士門及英才路上的英才門
- 由學士門進入的前方為中庭，左邊為立夫教學大樓，右邊為復健醫療大樓
- 由英才門進入的左邊為互助大樓及綜合球場，右邊為立夫教學大樓及中庭
- 配置圖的右上角區塊為位於育德路上的兒童醫療大樓、立夫醫療大樓、藥園、實驗大樓、基礎醫學大樓
- 配置圖的左上角區塊為位於育德路上的安康教學大樓

#### 前往方式：

1. 自行開車直接導航「台中市北區學士路91號」
2. 搭乘火車轉乘公車「臺中車站→臺中(公車)車站D月台→搭乘35號公車(每20分鐘一班)→中國醫藥大學下車」