

IWF更新 技術競賽規則 與細則 (TCRR)

國際舉重總會（IWF）經執行委員會批准,於2025年4月1日發布更新技術競賽規則與細則(TCRR)

1. 體重級別更新
2. 各國參賽報名名額更新
3. 審判委員判決規則變更-
依據是否使用影像回撥系統
4. 槓鈴輪輞直徑調整
5. 過磅規定更新

1. 新的體重級別

從2025年6月1日起，將實施新的體重級別：

男子組（成年與青年）：

- 60kg、65kg、71kg、79kg、88kg、98kg、110kg、+110kg

女子組（成年與青年）：

- 48kg、53kg、58kg、63kg、69kg、77kg、86kg、+86kg

青少男：

- 56kg、60kg、65kg、71kg、79kg、88kg、98kg、+98kg

青少女：

- 44kg、48kg、53kg、58kg、63kg、69kg、77kg、+77kg

2. 各國參賽報名名額更新

自2025年6月1日起，IWF賽事的各國參賽報名名額將調整為：

- 初次報名: 每個國家最多16名男性和16名女性
- 最後報名: 每個國家最多10名男性（8名正式、2名候補）和10名女性（8名正式、2名候補）
- 比賽名單: 每個國家最多8名男性和8名女性

3. 審判委員判決規則變更

- 審判委員將分為3名或5名成員，並根據是否使用VPT(影像回放系統)技術作出相應的判決。
- 詳細規定參見TCRR第7.5.7條。

4. 槓鈴輪輞直徑調整

- 男子槓鈴: 最大直徑為8.5公分
- 女子槓鈴: 最大直徑為8公分

5. 過磅新規定

- 選手穿著比賽服裝過磅，過磅體重以磅秤顯示重量減去250克。
- 詳細規定請參閱TCRR第6.4條。