

# 2024 亞洲青年暨青少年舉重錦標賽競賽規程

## 日期&地點

2024 年 11 月 05-11 月 13 日 地點:馬尼拉, 菲律賓

## 競賽場地: Ninoy Aquino Stadium

地址:Rizal Memorial Sports Complex Adriatico Street, 0922 Manila

## 訓練場: Rizal Memorial Coliseum

地址:Rizal Memorial Sports Complex

760 P. Ocampo Sr. Street, Malate, Manila

## 住宿:

Century Park Hotel(世紀公園飯店)

地址:599 P. Ocampo Sr. Street, Malate, 1004 Manila, Philippines

所有參與者最短停留時間為 4 個晚上。

\* 注意:辦理入住手續 時間:下午 14:00 退房 時間: 中午 12:00 \*

## 費用

住宿費 含(全食宿)

單人: 160 美元/個人/每晚

雙人: 140 美元 /每人/每晚

## 報名費用

運動員: 220 美元/ 每人 (其中 100 美元為 IWF 反興奮劑費)

隊職員: 120 美元/ 每人

## 費用支付

● 飯店抵達後住宿以美元現金支付。

未入住”費用:如果一名或多名代表團參與者未在住宿和交通表格中指定的日期到達,並且未在抵達前 21 天通知籌委會,代表團必須支付規定住宿和交通表格中指定的所有天數。

所有費用均以美元計費。

膳宿表 & 交通表必須於在 2024 年 5 月 10 日 前傳送籌備處,任何額外要求的飯店房間將盡可能協助但無法擔保有房間,2024 年 5 月 10 日之後取消訂房將無法接受也無法退款

## 最初報名及報名方式

初步& 最終報名表(以 WORD 和 PDF 格式)傳送:[secretarit@awf.sport](mailto:secretarit@awf.sport)

## 初次報名資料

初次報名資料必須在 2024 年 8 月 5 日之前發送至以下 email :awfyjwc2023@gmail.com

- 會員聯合會必須提供最大量報名名單：  
二十名男性和二十名女性/青少年  
二十名男性和二十名女性/ 青年

**提交截止日** :2023 年 8 月 5 日之後無法增加及更改運動員

- 同時必須申報參加 2023 年亞洲青少年錦標賽的運動員和代表隊的人數。

## 最終報名：

最終報名必須在 2024 年 9 月 5 日之前發送

- 會員國必須從初次報名選擇最終報名運動員名單。

## 最大參賽人數限制：

(10+2 備選) 男子/女子青年組名單

(10+2 備選) 男子/女子青少年組

最終的運動員名單只能從初次報名名單中選出。

下列文件必須透過電子郵件發送至委員會經過, 不得遲於 2024/10/5

膳宿表 & 交通表

護照副本 (護照含圖片首頁)

白底相片 (3.5 公分 X 4.5 厘米) 全部必須電子郵件 AWF 秘書處和籌備會

媒體註冊申請請將資料傳送：

[2024awfajwc.manila@gmail.com](mailto:2024awfajwc.manila@gmail.com) 和 [secretarit@awf.sport](mailto:secretarit@awf.sport)

## 簽證

多數亞洲國家無需申請簽證進菲律賓。全球有 150 個國家可享免簽入境。菲律賓有簽證豁免協定要求：所有入境菲律賓必須準備下列資料

1. 護照：效期限為在至少六個月，自抵達日反推計算)。
2. 往返航班行程： 需要展示證返回或者出境機票到你的國家或下一個目的地。
3. 飯店或住宿預訂： 確保安排停留。
4. 現金，信用卡:證明有充足的旅行資金。

(以上資訊亦將因為國別有所不同, 請與大使館確認入境將關資料, 最新資訊也會盡快提供更新給各國)

## 識別證

抵達後將於 CENTRY PARK HOTEL 世紀公園飯店辦理領取

## 國歌

每個會員國負責攜帶其 2 面國(會)旗 (120x180cm) 和國(會)歌 (CD 及 USB)。 每個聯合會應在報到時將其

提交給籌委會。

## 交通

籌備處將會安排抵達機場至飯店的接駁巴士

籌備委員會將提供從 NINOY AQUINO INTERNATIONAL AIRPORT Terminal 1 國際機場 1 號航站出發的接駁車/交通。

- 交通表格應註明每位代表抵達及出發的航空公司、航班號碼及時間。

行程安排如有變更，必須及時通知。

- 不保證滿足現場交通變更或新要求。
- 將為所有參與者提供當地接駁車前往場地（住宿、會議、比賽/訓練場地和任何其他官方活動）。

## 競賽規則

2024 亞洲青年暨青少年舉重錦標賽將遵循最新的國際舉重總會技術和比賽規則（TCRR）。

## 參賽條件

參賽者 - 包含運動員、隊職員、技術官員（TO）、媒體、嘉賓等。 必須：

- 確認並完全遵守 IWF 章程和 TCRR、IWF 禁藥規則（簡稱 ADR）；
- 遵守 AWF、當地籌委會(OC)、TO 技術委員的所有合理指示
- 應接受 AWF/OC/贊助商頒發的任何獎品或獎項，並將參加所有頒發獎項或獎勵的特別頒獎典禮；
- 應 AWF/OC 的要求出席新聞發佈會；
- 不應參與、支持從事非法賭注；
- 應對自身所有財產負責 - AWF/OC 對財產的任何損失概不負責；
- 對於因參加比賽而蒙受的任何損失、傷害或損害，AWF 和 OC 不可撤消地承擔責任
- 應確保未成年參賽者是在父母或監護人的許可下參加活動；
- 認知若不遵守上述條款和規範，可能會遭受制裁；
- 同意在使用任何 OC 或 AWF 設施之前或在機場接送之前，已支付所有費用包括報名費、藥檢費、膳宿費和交通費用；
- 同意在全額付款之前不保證住宿或安排；
- 所有參加的會員國/協會均應對其代表隊的健康和權益以及非 OC 引起的事

青年組

出生於之間 2007/1/1 及 2011/12/31（年齡 13 歲 - 17 歲）

青少年組

出生於之間 2004/1/1 至 2009/12/31（年齡 15 歲 - 20 歲）

依據 2024 年最新反禁藥規定 5.5.16 運動員必須自行於比賽前三個月提報行蹤（2024/8/5 前提報）。以防任何運動員遇到任何困難有關行踪提交，請立即聯繫 IWF 國際舉總：iwf@ita.sport。

## WADA ADEL 線上課程

建議參賽運動員在比賽前成功完成 WADA ADEL 運動員在線課程。該課程可在以下連結找到：

<https://adel.wada-ama.org/>。

如果運動員和支持人員（教練、隊醫）在註冊過程中有任何問題，請洽 WADA 反興奮劑機構 在 adel@wada-

ama.org 和 education@iwfnet.net

## 競賽組別

亞洲青年舉重錦標賽

男子：49 公斤、55 公斤、61 公斤、67 公斤、73 公斤、81 公斤、89 公斤、96 公斤、102 公斤、+102 公斤

女子：40 公斤、45 公斤、49 公斤、55 公斤、59 公斤、64 公斤、71 公斤、76 公斤、81 公斤、+81 公斤

亞洲青少年舉重錦標賽

男子：55 公斤、61 公斤、67 公斤、73 公斤、81 公斤、89 公斤、96 公斤、102 公斤、109 公斤、+109 公斤

女子：45 公斤、49 公斤、55 公斤、59 公斤、64 公斤、71 公斤、76 公斤、81 公斤、87 公斤、+87 公斤

## 獎項

各級別將頒發金抓舉、挺舉及總和的金、銀、銅牌。

根據 IWF 團體排名，團體獎盃將頒發給最佳男運動員和女運動員，以及男子和女子比賽（青年和青少年）的最佳六支隊伍。

## 禁藥管制

禁藥管制將由 ITA 代表 IWF 由指定的樣本採集機構根據 IWF 禁藥管制規則進行。

## 器材：

國際聯合會得到正式認可的 ZKC 槓鈴將會被使用比賽和訓練。

## 保險

根據國際聯合會規定，全部參與者必須自行投保。必須在出發啟程前投保：旅遊保險和事故/受傷/身體不適（新冠肺炎）等相關保險。

### 18.1 新冠肺炎指南

全部參賽者應最好是已於國內完全接種疫苗對抗新冠肺炎（COVID-19）。

## 溫度

白天溫度：28°C 到 32°C，十一月溫度可能 25°C 到 30°C

夜間溫度：從 22°C 到 26°C，十一月 20°C 至 24°C

電壓：馬尼拉 220V-50 赫茲（電源電壓）

### Contact details:

<b>Asian Weightlifting Federation</b> Tel: +966 50 800 8917 Prince Faisal Bin Fahd Olympic Complex P.O.Box 42806 Riyadh 11551 Kingdom of Saudi Arabia Email: secretariat@awf.sport	<b>Samahang Weightlifting ng Pilipinas, Organizing Committee</b> Tel: +63 9175287104 / +63 9434792449 +63 9154949931 Address: RMSC, P. Ocampo Sr., Street Malate, Manila, Philippines E-Mail: 2024awfajwc.manila@gmail.com
--	--

## 2024 亞洲青年暨青少年舉重錦標賽賽程表(中譯版)

TIME TABLE( PROVISIONAL)					
Day	Date	Time	Event	Group	
1	2-Nov-24		Arrival of Delegations		
		10:00	AWF Committee Meetings		
2	3-Nov-24	15:00	AWF EB Meeting		
		18:00	Final Verification		
3	4-Nov-24	10:00	Anti-Doping Seminar		
		14:00	Technical Officials' Meeting		
4	5-Nov-24	10:00	45kg Women		B
		13:00	40 kg Women		A
		16:00	Opening Ceremony		
		18:00	49 kg Men	A	
5	6-Nov-24	10:00	49 kg Women	B	
		12:00	61 kg Men	B	
		14:00	45 kg Women	A	
		17:00	55 kg Men	A	
6	7-Nov-24	10:00	55 kg Women	B	
		12:00	67 kg Men	B	
		14:00	49 kg Women	A	
		16:00	55 kg Women	A	
		18:00	61 kg Men	A	
7	8-Nov-24	10:00	59 kg Women	B	
		12:00	的 kg Men	A	
		14:00	64 kg Women	B	
		16:00	81 kg Men	B	
8	9-Nov-24	10:00	59 kg Women	A	
		12:00	73 kg Men	A	
		14:00	64 kg Women	A	
		16:00	81 kg Men	A	
9	10-Nov-24	10:00	71 kg Women	A	
		12:00	的 kg Men	A	

		14:00	76 kg Women	A
		16:00	96 kg Men	A
10	11-Nov-24	10:00	81 kg Women	A
		12:00	102 kg Men	A
		14:00	81+ kg Women	A
		16:00	102+ kg Men	A
11	12-Nov-24	11:00	87 kg Women	A
		14:00	109 kg Men	A
**以上版本為暫定版, 最終版將依據最後名單確認後做調整				