



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA**



## 敬 邀

致，

會長/秘書長

AWF 附屬全國舉重聯合會/協會

尊敬的先生/女士，

我們很榮幸代表印度舉重聯合會和籌委會邀請您參加 2023 年 7 月 28 日至 8 月 5 日在印度德里 NCR 舉行的 2023 年亞洲青少年舉重錦標賽。德里 NCR 是一座壯麗美麗、陽光明媚且熱情好客的城市，是印度建築與現代城市規劃的和諧之城。現代大都市與東部城市獨特風景的完美結合在德里 NCR 等待著您。在這裡，您可以看到由新技術建造的令人驚嘆的摩天大樓。

德里-NCR 舉辦了許多體育錦標賽，我們很高興再次在我們的城市舉辦這樣一個享有盛譽的賽事。2023年亞洲青少年舉重錦標賽將匯集亞洲舉重大家庭，相信此次賽事的成功舉辦，將有助於提升其運動水平，增進大家的團結和友誼。

我們期待著您的光臨！最誠摯的問候，

Sahdev Yadav President  
Indian Weightlifting Federation

Assistant to President, Asian Weightlifting Federation Treasurer – NOC (India)  
Vice President – Commonwealth Weightlifting Federation



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships**  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA



2023年亞洲青少年舉重錦標賽

7月28日至8月5日

德里-NCR (印度)



**ASIAN  
WEIGHTLIFTING**

**YOUTH & JUNIOR CHAMPIONSHIPS**

**2023** | DELHI NCR

---



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA**



## 競賽規程

日期：2023年7月28日至8月5日，印度德里-NCR

1. 比賽及訓練場地：

Gautam Buddha University, Greater Noida, Opp, Yamuna Expy, Greater Noida, DELHI-NCR 201312

2. 住宿：

CROWNE PLAZA GREATER NOIDA, AN IHG HOTEL, CHOWK INSTITUTIONAL GREEN, SURAJPUR, GREATER NOIDA, DELHI-NCR 201306

所有參與者都需要至少入住 4 (四) 晚。

\* 注意：入住時間：14.00 退房時間：12.00 AM \*

3. 費用說明：

**3.1 住宿費**

**3.2 住宿費 (含全食宿)**

單人間：140 美元/每人/每晚 雙人間：120 美元/每人/每晚

**3.3 報名費**

所有報名費均支付給 AWF

運動員：每人 120 美元 + 100 美元 IWF 藥檢費

團隊官員：每人 120 美元

媒體：每人 120 美元

**3.4 支付方式**

- 銀行轉帳：必須在 2023 年 6 月 28 日前將至少全額 50% 的費用轉入印度舉重聯合會的銀行帳戶。如果通過電匯付款，請詢問您的銀行並考慮在截止日期和時間之前處理付款所需的時間。
- 報到：所有參賽者必須在抵達時以現金(美元)向亞洲舉重聯合會的收銀員支付全部參賽費用差額 (此為沒有通過銀行轉帳支付完成情況下)。



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA**



- “未入住”費用：如果一名或多名代表團參與者未在住宿和交通表格中指定的日期到達，並且未在抵達前 21 天通知籌委會，則代表團必須支付飯店的費用。
- “未入住”費用按每人收費。飯店要求收取此費用，以保持每晚的房間可用和訂購的餐點。費用等於每人/每天的膳宿費。如果一位或多位與會者延遲一天或多天，代表團必須支付規定住宿和交通表格中指定的所有天數。
- 請在抵達前15天將轉帳費用之銀行文件發送至 awfyjwc2023@gmail.com，以驗證您向我們銀行支付的款項。請與籌委會聯繫，以便在轉讓前製定協議（計算）。

BENEFICIARY NAME	–	INDIAN WEIGHTLIFTING FEDERATIONBANK
NAME	–	HDFC BANK
BRANCH ADDRESS	–	B 222-223, SECTOR 16 NOIDA UTTAR PRADESH 201301 (INDIA)
ACCOUNT NO	–	50100477267200
IFSC CODE	–	HDFC0001351
SWIFT CODE	–	HDFCINBB

- 所有帳款必須以美元支付，轉帳或其他交易的任何銀行費用自行負責。在印度舉重聯合會銀行全額收到資金或以現金支付之前，不會向任何代表團成員提供住宿或認證。在收到全額付款之前，不保證住宿。
- 在 2023/06/28 遞交住宿和交通表格後，如果您需要任何額外的飯店房間，籌委會將盡最大努力為您的額外團隊成員安排同一家飯店，但是不能絕對保證前述之安排。請注意：2023 年 6 月 28 日之後將不接受取消訂房及退款。

### **3.5 COVID-19 政策**

- i. 所有旅行者最好按照其國家批准的針對 COVID-19 的主要疫苗接種計劃進行全面疫苗接種。
- ii. 關於 COVID-19 疫情在飛機上的公告，包括應遵循的預防措施（最好使用口罩和保持身體距離）應在飛行 / 旅行和所有入境點確實執行。



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA**



- iii. 任何在旅行期間出現 COVID-19 症狀的乘客都應按照標準協議進行隔離，即該乘客應戴上口罩，與飛行/旅行中的其他乘客隔離並隔離，隨後轉移到隔離設施進行後續治療。  
抵達時 On arrival
- iv. 下飛機時應予他人保持身體距離。
- v. 入境點在場的衛生官員應對所有乘客進行熱篩查。
- vi. 在篩查過程中發現有症狀的乘客應立即隔離，並按照衛生規程（如上所述）送往指定的醫療機構。
- vii. 另請遵循以下協議：
  - 1. 一小部分（航班中乘客總數的 2%\*）應在抵達時在機場接受隨機抵達後測試。
  - 2. 每次飛行中的此類旅客應由相關航空公司（最好來自不同國家）進行識別。他們將提交樣品，然後被允許離開機場。
  - 3. 如果此類旅行者的樣本檢測呈陽性，則應將他們的樣本進一步送往 INSACOG 實驗室網絡進行基因組檢測。
  - 4. 應按照規定的標準協議對它們進行處理/隔離。

所有旅客在抵達後都應自我監測自己的健康狀況，還應向最近的衛生機構報告或撥打全國求助熱線（1075）/ 州求助熱線，以防出現任何提示性症狀。

\* 12 歲以下的兒童免於抵達後隨機測試。但是，如果在抵達時或在自我監測期間發現 COVID-19 症狀，則應按照規定的方案進行檢測和治療。

#### 4. 報名截止時間及賽前程序

報名資料應發送至以下地址：

[awfyjwc2023@gmail.com](mailto:awfyjwc2023@gmail.com)

如有任何疑問，請聯繫 AWF 秘書處：[awfederation@yahoo.com](mailto:awfederation@yahoo.com)

#### **初次報名資料一**

**初次報名資料必須在 2023 年 5 月 28 日之前發送至以下地址 -  
[awfyjwc2023@gmail.com](mailto:awfyjwc2023@gmail.com)。**

- 會員聯合會必須發送初次報名名單：

二十名男性和二十名女性/青年

二十名男性和二十名女性/青少年

**提交截止日：2023 年 5 月 28 日之後無法添加及更改運動員**

- 同時必須申報參加 2023 年亞洲青少年錦標賽的運動員和代表隊的人數。



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA**



**最終報名：**

**最終運動員名單必須在 2023年6月28日之前發送至以下地址 [awfyjwc2023@gmail.com](mailto:awfyjwc2023@gmail.com)。**

- 會員國必須從初次報名（之前於 2023 年 5 月 28 日提交）中選擇最終的運動員名單。

**最大參賽人數限制：十二名（10+2 備選）男子和十二名（10+2 備選）女子青少年組  
最終的運動員名單只能從初次報名名單中選出。**

**以下文件必須在 2023年6月28日之前通過電子郵件遞交：**

- 住宿和交通表格
- 2023年6月28日前提提交簽證的完整姓名列表、護照數據、行程安排（航班預訂）和傳真號碼/郵寄地址
- 媒體認證表
- 所有護照的複印件（圖片頁）
- 電子護照照片（3.5 厘米 x 4.5 厘米，白色背景）所有表格必須發送至以下地址：  
[awfyjwc2023@gmail.com](mailto:awfyjwc2023@gmail.com)。

**媒體：**

- 所有媒體參與者必須事先獲得批准。
- 請將媒體認證表提交至：[awfyjwc2023@gmail.com](mailto:awfyjwc2023@gmail.com)和[awfederation@yahoo.com](mailto:awfederation@yahoo.com)。



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA**



**5. 簽證：**

所有參與者必須在進入印度之前申請印度簽證。請填寫《簽證申請表》，並於**2023年6月28日前**連同護照複印件寄回電子郵箱：[awfyjwc2023@gmail.com](mailto:awfyjwc2023@gmail.com)。籌委會將免費向所有聯合會/協會提供簽證邀請函，但須及時提供所有必需的文件。簽證費將按照印度駐各國大使館的規定支付。

申請電子簽證的程序

外國公民可以在線填寫申請表

網站 <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>。申請人可以在預計抵達印度日期前 120 天提出申請。

持有電子簽證的人只能通過指定的國際機場進入印度，即 (1) 德里 (2) 孟買 (3) 金奈 (4) 加爾各答 (5) 特里凡得瑯 (6) 班加羅爾 (7) 海得拉巴 (8) 科欽 (9) 果阿邦 (10) 艾哈邁達巴德 (11) 阿姆利則 (12) 加雅 (13) 齋浦爾 (14) 勒克瑙 (15) 特里奇 (16) 瓦拉納西 (17) 卡利卡特 (18) 芒格洛爾 (19) 浦那 (20) 那格浦爾 (21) 哥印拜陀 (22) 巴格多格拉 (23) 古瓦哈提 (24) 昌迪加爾 (25) 維沙卡帕特南。

運動代表隊和運動人員應獲得適當期限的“X-SP”簽證。

**如果參與者晚於截止日期發送文件，籌委會無法保證簽證邀請函**

**重要提示：簽證申請將在至少三週內處理，之後將發送邀請函。護照到期日必須在2024年3月31日之後。**

**6. 參賽證**

參賽證將在 Hotel CROWNE PLAZA 進行製作。

**7. 國(會)旗/國(會)歌**

參賽國必須攜帶自己的國旗/會旗(100cmX150cm)及以USB下載國(會)歌，並請於抵達時繳交大會籌備處。

**8. 交通**



# 2023 Asian Youth & Junior Weightlifting Championships 28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR, INDIA



- 籌委會將提供英迪拉甘地國際機場的接駁巴士/交通工具。參與者必須在2023年6月28日之前提供完整且準確的航班時刻表。
- 交通表格應註明每位代表抵達和離開的航空公司、航班號和時間。旅行計劃的任何變化都必須及時通知。
- 不保證滿足現場交通變化或新要求。
- 將為所有參賽者提供當地接駁巴士前往場館（住宿、會議、比賽/訓練場館和任何其他正式項目）。

## 8. Competition Regulation 競賽規則

2023 年亞洲青少年錦標賽將遵循 IWF 技術和競賽規則與條例 (TCRR)。

## 9. 參賽條件

**經認可的參與者——運動員、團隊官員、技術官員 (ITO)、媒體、嘉賓等必須：**

- 承認並完全遵守 IWF 章程和附則、TCRR、禁藥規則 (ADR)。
- 遵守AWF、OC、TO 給出的所有合理指示。
- 應接受AWF和籌委會贊助商頒發的任何獎品或獎項，並將出席所有頒發獎品或獎項的特別頒獎典禮。
- 應AWF和籌委會的要求出席新聞發布會。
- 不得參與、支持或宣傳非法博彩。
- 應對他們帶入賽事的所有財產負責——AWF 和 籌委會對該財產的任何損失或損壞不承擔任何責任。
- 應不可撤銷地免除AWF 和 籌委會對其因參加賽事而可能遭受的任何損失、傷害或損害的責任。
- 如果他們是未成年人，應保證他們在父母或監護人的許可下參加活動。
- 應承認不遵守上述條款和條件可能會受到製裁。
- 同意在使用任何AWF 和 籌委會設施或機場接送之前支付所有費用，包括入境費、禁藥檢查費、住宿費、食物費和交通費。
- 應承認在提前收到全額付款之前，無法保證提供住宿或安排。
- 所有參與會員國應對其註冊/認可代表的健康和保健以及發生非籌委會原因造成的事故或損害承擔全部道義和經濟責任。



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA**



**10. 參賽資格**

亞洲青少年舉重錦標賽

2006年1月1日至2010年12月31日期間出生的運動員（13-17歲）

亞洲青少年舉重錦標賽

2003年1月1日至2008年12月31日期間出生的運動員（15-20歲）

根據 IWF 禁藥規則 2023 第 5.5.16 條，運動員的行踪信息應至少在賽事前三個月（2023年4月28日之前）提交。

如果您和/或您的運動員在提交行踪信息方面遇到任何困難，請立即通過 [iwf@ita.sport](mailto:iwf@ita.sport) 報告。

**11. WADA ADeL 線上課程**

建議參賽運動員在比賽前成功完成 WADA ADeL 運動員在線課程。

該課程可在以下鏈接找到：<https://adel.wada-ama.org/>。

如果運動員和支持人員（教練、隊醫）在註冊過程中有任何問題，請通過 [adel@wada-ama.org](mailto:adel@wada-ama.org) 聯繫WADA，通過 [education@iwfnet.net](mailto:education@iwfnet.net) 聯繫 IWF。

**12. 比賽級別**

亞洲青年舉重錦標賽

男子：49 公斤、55 公斤、61 公斤、67 公斤、73 公斤、81 公斤、89 公斤、96 公斤、102 公斤、+102 公斤

女子：40公斤、45公斤、49公斤、55公斤、59公斤、64公斤、71公斤、76公斤、81公斤、+81公斤

亞洲青少年舉重錦標賽

男子：55公斤、61公斤、67公斤、73公斤、81公斤、89公斤、96公斤、102公斤、109公斤、+109公斤

女子：45公斤、49公斤、55公斤、59公斤、64公斤、71公斤、76公斤、81公斤、87公斤、+87公斤



# 2023 Asian Youth & Junior Weightlifting Championships 28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR, INDIA



## 13. Awards

金牌、銀牌和銅牌將在每個體重類別的抓舉、挺舉和總計中頒發。

根據 IWF 團體排名，團體獎盃將頒發給最佳男運動員和女運動員，以及男子和女子比賽（青年和青少年）的最佳六支隊伍。

## 14. 禁藥管制

Doping Control will be carried out by ITA on behalf of IWF by an appointed sample collection authority in accordance with the IWF Anti-Doping Rules. 禁藥管制將由 ITA 代表 IWF 由指定的樣本採集機構根據 IWF 禁藥管制規則進行。

## 15. 運動器材

所有 IWF 認可的設備將在比賽、熱身和訓練中使用。

## 16. 保險

根據 IWF 規則，所有參與者需於出國前自行投保(旅平險/傷害險/COVID防疫險)

## 17. 氣溫及用電須知

德里是一個熱帶地區。濕度為 70%-80%，白天平均氣溫為28至30攝氏度，夜間為 22至24 攝氏度。前往德里的遊客應攜帶輕便的夏季服裝。印度的電力以 230V 的電源電壓和 50Hz 的頻率運行。



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA**



聯絡資訊:

Asian Weightlifting Federation

Tel: +966 50 800 8917

Prince Faisal Bin Fahd Olympic  
Complex P.O.Box 42806 Riyadh  
11551 Kingdom of Saudi Arabia  
E-Mail: [awfederation@yahoo.com](mailto:awfederation@yahoo.com)

Indian Weightlifting Federation

Organizing Committee

Tel: +. Tel/fax: +91-120-4541605

Address: C-2/18, Sector-31, Noida

DELHI-NCR PIN - 201301

E-Mail: [awfyjwc2023@gmail.com](mailto:awfyjwc2023@gmail.com)



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships**  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA



活動時程表 (預定)				
Day	Date	Time	Event	Group
1	25-07-2023		代表隊抵達	
2	26-07-2023	10:00	AWF委員會會議	
		15:00	AWF 執行委員會會議	
		18:00	最終報名確認	
3	27-07-2023	10:00	AWF 大會	
		16:00	禁藥研討會	
		18:00	技術會議	
4	28-07-2023	10:00	女子 45 kg	B
		13:00	女子 40 kg	A
		16:00	開幕式	
		18:00	男子49 kg	A
5	29-07-2023	10:00	女子49 kg	B
		12:00	男子61 kg	B
		14:00	女子45 kg	A
		17:00	男子55 kg	A
6	30-07-2023	10:00	女子55 kg	B
		12:00	男子67 kg	B
		14:00	女子49 kg	A
		16:00	女子55 kg	A
		18:00	男子61 kg	A
7	31-07-2023	10:00	女子59 kg	B
		12:00	男子67 kg	A
		14:00	女子64 kg	B



2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA



		16:00	男子81 kg	B
8	01-08-2023	10:00	女子59 kg	A
		12:00	男子73 kg	A
		14:00	女子64 kg	A
		16:00	男子81 kg	A
9	02-08-2023	10:00	女子71 kg	A
		12:00	男子89 kg	A
		14:00	女子76 kg	A
		16:00	男子96 kg	A
10	03-08-2023	10:00	女子81 kg	A
		12:00	男子102 kg	A
		14:00	女子81+ kg	A
		16:00	男子102+ kg	A
11	04-08-2023	11:00	女子87 kg	A
		14:00	男子109 kg	A
12	05-08-2023	10:00	女子87+ kg	A
		12:00	男子109+ kg	A
		18:00	閉幕典禮	
13	06-08-2023		代表隊離開	

\*\* 注意：時間表可能會在最終報名截止日期/最終報名確認之後發生變化 \*\*



**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships**  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA



賽區及訓練場館





**2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships**  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR,  
INDIA





2023 Asian Youth & Junior  
Weightlifting Championships  
28 July - 5 August 2023 DELHI-NCR, INDIA



## 住宿飯店

