

## 2017 年 1 月 1 日起新規定

國際舉重總會技術規則修訂：

1、因應兩性平等議題，女子組量級將增加為 8 個量級，和男子組相同。

社會女子組/青年女子組新增後量級如下：

48kg, 53kg, 58kg, 63kg, 69kg, 75kg, 90kg, +90kg。

青少年組新增後量級如下：

44kg, 48kg, 53kg, 58kg, 63kg, 69kg, 75kg, +75kg。

國際舉重總會賽事將於 2017 年 1 月 1 日起適用新的量級。

2、為使賽會讓人易解且更具競爭力，取消體重的優勢；同量級比賽試舉重量相同時先舉者名次在前。(即先舉先贏，原規則 6.8.2 體重優勢取消)

## 國際舉重年會 2016 年 10 月馬來西亞·檳城

同時因應上述性別平等原規則 6.6.5 “15/20 公斤” 規則一律更改為 20 公斤

原規則條文抓舉與挺舉開始試舉重量總和男子組不得低於報名總和 20 公斤、女子組不得低於報名總和 15 公斤。若未遵循上述規則，審判委員將判選手失格。上述規則通常被稱為“15/20 公斤”規則。