

## 中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
56kg級											
1	105年全國總統盃	鼓山高中	張皓宇	87.09.23	55.65	103	130	233	105.08.24	國體大舉重室	
2	2016年世界青年舉重錦標賽		賴永恩	86.02.03	55.68	102	130	232	105.06.25	喬治亞·第比利斯	
3	105年全國中等學校運動會	陽明工商	王志文	88.07.18	55.65	90	120	210	105.04.26	國立臺東高中	
4	105年全國青年盃	花蓮體中	余承恩	88.07.11	55.25	93	113	206	105.01.26	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	個人(長榮高中)	劉建吳	88.04.11	55.90	87	112	199	105.08.24	國體大舉重室	
6	105年全國青年盃	臺東高中A	余方瑋	88.06.30	56.00	87	105	192	105.01.26	國體大舉重室	
7	105年全國總統盃	高苑工商	施柏安	86.08.27	55.35	80	100	180	105.08.24	國體大舉重室	
8	105年全國中等學校運動會	斗南高中	林致廷	88.06.27	55.15	80	97	177	105.04.26	國立臺東高中	
	105年全國中等學校運動會	安康高中	康元鴻	87.03.06	55.85	80	97	177	105.04.26	國立臺東高中	
10	105年全國青年盃	臺東高中A	溫吉祥	89.05.07	55.20	80	95	175	105.01.26	國體大舉重室	
11	105年全國總統盃	岡山高中	何秉浩	89.04.02	55.00	71	95	166	105.08.24	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	壽山高中	林辰翰	89.03.15	55.40	75	91	166	105.08.24	國體大舉重室	
13	105年全國總統盃	岡山高中	許育銘	89.08.18	55.20	58	70	128	105.08.24	國體大舉重室	
62k級											
1	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	邱皓維	87.09.14	61.15	107	146	253	105.04.26	國立臺東高中	
2	105年全國中等學校運動會	臺東高中	黃品勳	87.04.23	61.95	112	138	250	105.04.26	國立臺東高中	
3	105年全國總統盃	個人(文山高中)	江念恩	89.02.19	61.25	103	136	239	105.08.24	國體大舉重室	
4	105年全國青年盃	臺東高中A	胡京杉	86.11.09	61.30	100	131	231	105.01.27	國體大舉重室	
	105年全國青年盃	個人(慈明高中)	王顯翰	84.04.17	61.50	105	126	231	105.01.27	國體大舉重室	
6	105年全國中等學校運動會	文山高中	陳正寶	88.11.06	61.15	100	130	230	105.04.26	國立臺東高中	
7	105年全國青年盃	大里高中A	高志佳	89.03.04	61.50	98	130	228	105.01.27	國體大舉重室	
8	105年全國中等學校運動會	內埔農工	王文哲	87.07.20	61.00	102	122	224	105.04.26	國立臺東高中	
9	105年全國總統盃	臺東高中	溫吉祥	89.05.07	61.30	90	110	200	105.08.24	國體大舉重室	
10	105年全國青年盃	個人(長榮高中)	劉建吳	88.04.11	58.30	85	107	192	105.01.27	國體大舉重室	
11	105年全國青年盃	內埔農工	劉志凱	86.08.12	61.00	75	90	165	105.01.27	國體大舉重室	
12	105年全國中等學校運動會	南英商工	林士豪	87.12.08	59.35	75	85	160	105.04.26	國立臺東高中	
13	105年全國中等學校運動會	臺東高中	林簡福	88.01.22	60.15	65	82	147	105.04.26	國立臺東高中	
14	105年全國中等學校運動會	中正高中	邱浩庭	89.04.11	60.40	58	72	130	105.04.26	國立臺東高中	

## 中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
15	105年全國中等學校運動會	中正高中	邱尉倫	88.12.04	60.15	58	63	121	105.04.26	國立臺東高中	
69k級											
1	105年全國中等學校運動會	路竹高中	莊盛閔	87.07.10	68.30	130	150	280	105.04.26	國立臺東高中	
2	105年全國青年盃	東大體中	胡俊祥	88.11.02	68.95	115	155	270	105.01.27	國體大舉重室	
3	105年全國青年盃	大里高中A	鄭皓平	87.11.16	68.60	111	140	251	105.01.27	國體大舉重室	
4	105年全國總統盃	大里高中A	高志佳	89.03.04	67.35	106	135	241	105.08.24	國體大舉重室	
5	105年全國中等學校運動會	白河商工	何昇洋	89.06.30	68.55	102	132	234	105.04.26	國立臺東高中	
6	105年全國青年盃	內埔農工	陳少駿	86.09.21	69.00	103	125	228	105.01.27	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	大里高中B	劉恩誠	89.01.06	66.55	103	125	228	105.08.24	國體大舉重室	
8	105年全國總統盃	臺東高中	余方瑋	88.06.30	62.20	100	116	216	105.08.24	國體大舉重室	
9	105年全國中等學校運動會	臺東高中	林世傑	87.07.08	66.85	96	119	215	105.04.26	國立臺東高中	
	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	謝雨桐	86.11.24	68.60	100	115	215	105.04.26	國立臺東高中	
11	105年全國青年盃	鼓山高中	李秋雄	89.06.10	68.70	90	120	210	105.01.27	國體大舉重室	
12	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	謝雨哲	86.11.24	68.45	95	110	205	105.04.26	國立臺東高中	
13	105年全國總統盃	二林工商	陳衍麟	89.05.18	66.55	85	115	200	105.08.24	國體大舉重室	
14	105年全國中等學校運動會	斗南高中	郭奕誠	87.05.24	67.65	87	104	191	105.04.26	國立臺東高中	
15	105年全國青年盃	大里高中B	楊品育	89.02.09	66.15	85	105	190	105.01.27	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	安康高中	胡育恆	89.06.23	67.75	85	105	190	105.08.24	國體大舉重室	
17	105年全國青年盃	二林工商	林哲宏	88.05.09	67.20	80	107	187	105.01.27	國體大舉重室	
18	105年全國總統盃	二林工商	陳建凱	88.08.28	66.90	80	105	185	105.08.24	國體大舉重室	
19	105年全國中等學校運動會	海山高中	方子均	89.03.15	68.35	83	100	183	105.04.26	國立臺東高中	
20	105年全國青年盃	路竹高中	游晉懿	88.11.19	67.40	77	100	177	105.01.27	國體大舉重室	
	105年全國中等學校運動會	南英商工	莊庭銘	88.03.14	68.90	75	102	177	105.04.26	國立臺東高中	
22	105年全國總統盃	花蓮體中	江佳恩	88.09.28	68.75	78	95	173	105.08.24	國體大舉重室	
23	105年全國總統盃	岡山高中	邱煥智	88.09.17	68.10	73	95	168	105.08.24	國體大舉重室	
24	105年全國總統盃	清水高中	邱御邦	88.08.24	63.80	75	90	165	105.08.24	國體大舉重室	

## 77kg級

1	2016年亞洲青年舉重錦標賽		謝書胤	86.01.28	76.50	137	173	310	105.11.14	日本・東京	
---	----------------	--	-----	----------	-------	-----	-----	-----	-----------	-------	--

## 中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
2	105年全國中等學校運動會	新榮高中	羅銘嘉	87.01.03	76.40	128	143	271	105.04.27	國立臺東高中	
3	105年全國總統盃	大里高中A	鄭皓平	87.11.16	75.80	115	155	270	105.08.24	國體大舉重室	
4	105年全國總統盃	鼓山高中	董俊賢	88.08.11	74.90	118	140	258	105.08.24	國體大舉重室	
5	105年全國青年盃	內埔農工	陳柏任	87.05.11	76.10	118	135	253	105.01.27	國體大舉重室	
6	105年全國中等學校運動會	二林工商	黃柏諺	86.12.02	71.90	110	140	250	105.04.27	國立臺東高中	
	105年全國中等學校運動會	岡山高中	朱漢祥	86.10.31	76.35	115	135	250	105.04.27	國立臺東高中	
8	105年全國總統盃	大里高中	林政賢	87.02.18	72.60	111	138	249	105.08.24	國體大舉重室	
9	105年全國總統盃	海山高中	方子均	89.03.15	74.75	105	140	245	105.08.24	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	南英商工	郭家成	87.05.19	75.75	105	140	245	105.08.24	國體大舉重室	
11	105年全國青年盃	萬芳高中	李豐江	87.05.27	75.05	110	131	241	105.01.27	國體大舉重室	
12	105年全國總統盃	岡山高中	顏嘉凱	87.10.06	76.90	105	135	240	105.08.24	國體大舉重室	
13	105年全國總統盃	岡山高中A	陳名勝	88.06.28	76.50	107	130	237	105.08.24	國體大舉重室	
14	105年全國中等學校運動會	海山高中	張政宏	86.10.17	75.50	105	131	236	105.04.27	國立臺東高中	
15	105年全國總統盃	清水高中	張濠鈞	88.04.17	76.20	100	135	235	105.08.24	國體大舉重室	
16	105年全國青年盃	高苑工商	宋榆潢	89.04.16	76.55	95	125	220	105.01.27	國體大舉重室	
17	105年全國青年盃	內埔農工	吳政庭	88.02.25	73.70	95	120	215	105.01.27	國體大舉重室	
18	105年全國青年盃	大里高中B	張禎	89.01.03	75.45	93	110	203	105.01.27	國體大舉重室	
19	105年全國總統盃	鼓山高中	謝雨哲	86.11.24	70.25	95	105	200	105.08.24	國體大舉重室	
20	105年全國青年盃	二林工商	林祐霆	88.10.18	75.95	85	112	197	105.01.27	國體大舉重室	
21	105年全國總統盃	二林工商	林哲宏	88.05.09	70.70	85	111	196	105.08.24	國體大舉重室	
22	105年全國總統盃	個人(清水高中)	楊書豪	89.03.27	71.65	88	100	188	105.08.24	國體大舉重室	
23	105年全國中等學校運動會	南英商工	王品喬	88.04.06	74.85	76	110	186	105.04.27	國立臺東高中	
24	105年全國中等學校運動會	斗南高中	陳宗憲	87.12.23	71.95	78	106	184	105.04.27	國立臺東高中	
25	105年全國總統盃	陽明高中	田葳芃	85.10.14	73.10	77	105	182	105.08.24	國體大舉重室	

## 85kg級

1	105年全國總統盃	新榮中學	羅銘嘉	87.01.03	84.45	125	159	284	105.08.25	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	岡山高中	王偉成	87.10.28	84.85	128	156	284	105.08.25	國體大舉重室	
3	105年全國總統盃	內埔農工	陳柏任	87.05.11	82.90	128	150	278	105.08.25	國體大舉重室	
4	105年全國總統盃	個人(東大體中)	何偉庭	88.08.16	83.60	120	152	272	105.08.25	國體大舉重室	

## 中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
5	105年全國中等學校運動會	二林工商	江泰威	88.03.06	83.50	115	152	267	105.04.27	國立臺東高中	
6	105年全國青年盃	內埔農工	蘇天宗	87.09.21	84.35	116	145	261	105.01.28	國體大舉重室	
7	105年全國青年盃	海山高中	張淳博	86.09.26	79.95	111	143	254	105.01.28	國體大舉重室	
8	105年全國中等學校運動會	岡山高中	顏嘉凱	87.10.06	84.45	112	140	252	105.04.27	國立臺東高中	
9	105年全國總統盃	高苑工商	董秉誠	89.03.20	83.25	110	141	251	105.08.25	國體大舉重室	
10	105年全國總統盃	二林工商	謝子洧	89.03.29	78.95	110	140	250	105.08.25	國體大舉重室	
11	105年全國青年盃	大里高中A	唐子鈞	87.12.30	84.50	105	141	246	105.01.28	國體大舉重室	
12	105年全國青年盃	花蓮體中	黃汶弘	86.12.13	84.55	102	142	244	105.01.28	國體大舉重室	
13	105年全國青年盃	鼓山高中	馮裕倫	86.09.22	81.65	105	135	240	105.01.28	國體大舉重室	
14	105年全國總統盃	大里高中A	張家榮	87.09.13	83.80	100	130	230	105.08.25	國體大舉重室	
15	105年全國中等學校運動會	枋寮高中	黃天祥	88.01.01	81.10	97	128	225	105.04.27	國立臺東高中	
	105年全國中等學校運動會	花蓮體中	馬進東	87.02.05	84.30	105	120	225	105.04.27	國立臺東高中	
17	105年全國青年盃	臺東高中A	陳以恩	88.11.02	84.45	101	120	221	105.01.28	國體大舉重室	
18	105年全國總統盃	大里高中B	張禎	89.01.03	79.45	100	120	220	105.08.25	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	岡山高中	郭誠霖	89.08.30	84.90	90	130	220	105.08.25	國體大舉重室	
20	105年全國中等學校運動會	清水高中	黃智裕	88.12.30	82.40	93	120	213	105.04.27	國立臺東高中	
21	105年全國青年盃	高苑工商	蔡尚君	88.04.01	83.70	95	115	210	105.01.28	國體大舉重室	
22	105年全國中等學校運動會	斗南高中	李家桐	88.02.28	84.95	95	110	205	105.04.27	國立臺東高中	
23	105年全國青年盃	文山高中	李冠宏	88.11.30	83.95	95	105	200	105.01.28	國體大舉重室	
24	105年全國總統盃	清水高中	游荏宜	88.12.24	81.05	85	110	195	105.08.25	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	個人(清水高中)	鄭宏偉	88.05.22	81.25	95	100	195	105.08.25	國體大舉重室	
26	105年全國總統盃	臺東高中	吳昇峰	89.04.17	83.85	86	105	191	105.08.25	國體大舉重室	
27	105年全國中等學校運動會	二林工商	林祐霆	88.10.18	77.20	85	105	190	105.04.27	國立臺東高中	
	105年全國總統盃	安康高中	黃柏祥	88.09.10	84.80	90	100	190	105.08.25	國體大舉重室	
29	105年全國中等學校運動會	臺南二中	孫國阳	88.07.28	84.35	80	97	177	105.04.27	國立臺東高中	
30	105年全國中等學校運動會	陽明高中	莊紘碩	89.01.04	77.25	72	85	157	105.04.27	國立臺東高中	
31	105年全國中等學校運動會	斗南高中	廖柏翔	86.08.23	84.30	50	50	100	105.04.27	國立臺東高中	

## 94kg級

1	105年全國中等學校運動會	臺東高中	羅鎬至	87.01.27	94.00	140	175	315	105.04.27	國立臺東高中	
---	---------------	------	-----	----------	-------	-----	-----	-----	-----------	--------	--

## 中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
2	2016年亞洲青年舉重錦標賽		王淨傑	86.04.14	93.13	136	175	311	105.11.15	日本・東京	
3	105年全國總統盃	安康高中	顏正亞	86.10.19	93.05	120	165	285	105.08.25	國體大舉重室	
4	105年全國中等學校運動會	路竹高中	陳壽山	87.11.06	92.85	112	154	266	105.04.27	國立臺東高中	
5	105年全國中等學校運動會	大里高中	蘇昱堃	88.01.09	92.90	115	151	266	105.04.27	國立臺東高中	
6	105年全國中等學校運動會	大里高中	唐子鈞	87.12.30	88.65	110	152	262	105.04.27	國立臺東高中	
7	105年全國中等學校運動會	花蓮體中	黃汶弘	86.12.13	87.30	113	140	253	105.04.27	國立臺東高中	
8	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	馮裕倫	86.09.22	86.10	107	142	249	105.04.27	國立臺東高中	
9	105年全國總統盃	清水高中	童建融	86.10.28	93.00	106	142	248	105.08.25	國體大舉重室	
10	105年全國中等學校運動會	壽山高中	陳冠名	88.06.29	89.45	110	130	240	105.04.27	國立臺東高中	
11	105年全國青年盃	岡山高中A	陳柏宇	86.12.03	91.40	100	130	230	105.01.28	國體大舉重室	
12	105年全國青年盃	花蓮體中	馬進東	87.02.05	90.40	105	121	226	105.01.28	國體大舉重室	
13	105年全國青年盃	二林工商	紀凱傑	88.03.08	93.45	92	120	212	105.01.28	國體大舉重室	
14	105年全國青年盃	內埔農工	古本洋介	88.12.01	93.25	93	115	208	105.01.28	國體大舉重室	
15	105年全國中等學校運動會	斗南高中	張勝勛	87.01.13	89.75	90	110	200	105.04.27	國立臺東高中	
	105年全國總統盃	陽明高中	唐宇辰	89.02.26	92.75	85	115	200	105.08.25	國體大舉重室	
17	105年全國中等學校運動會	陽明高中	徐家宇	88.10.04	92.00	81	100	181	105.04.27	國立臺東高中	
18	105年全國中等學校運動會	內埔農工	唐志袁	88.08.12	91.25	80	95	175	105.04.27	國立臺東高中	
19	105年全國中等學校運動會	斗南高中	張惟傑	88.03.29	88.20	74	100	174	105.04.27	國立臺東高中	

## 105kg級

1	2016年亞洲青年舉重錦標賽		羅鎬至	87.01.27	99.27	152	188	340	105.11.15	日本・東京	挺舉破全國青男組187kg紀錄 總和破全國青男組337kg紀錄
2	105年全國中等學校運動會	壽山高中	林聖倫	89.01.22	103.85	137	170	307	105.04.28	國立臺東高中	
3	105年全國中等學校運動會	臺東高中	湯峻欽	87.08.14	102.65	125	157	282	105.04.28	國立臺東高中	
4	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	魯竝林	87.08.07	104.25	118	148	266	105.04.28	國立臺東高中	
5	105年全國中等學校運動會	大里高中	陳一翔	87.12.03	103.90	110	140	250	105.04.28	國立臺東高中	
6	105年全國總統盃	鼓山高中	林峻毅	87.07.31	98.45	105	145	250	105.08.25	國體大舉重室	
7	105年全國總統盃	岡山高中	董銘常	89.07.28	100.15	115	135	250	105.08.25	國體大舉重室	
8	105年全國總統盃	二林工商	紀凱傑	88.03.08	98.95	95	130	225	105.08.25	國體大舉重室	
9	105年全國總統盃	花蓮體中	高欣	88.09.14	100.65	100	120	220	105.08.25	國體大舉重室	

## 中華民國舉重協會105年青男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
10	105年全國中等學校運動會	中正高中	李冠翰	88.05.14	100.75	93	116	209	105.04.28	國立臺東高中	
11	105年全國總統盃	花蓮體中	王子駿	87.11.12	102.90	85	115	200	105.08.25	國體大舉重室	
12	105年全國中等學校運動會	內埔農工	古本洋介	88.12.01	94.01	85	110	195	105.04.28	國立臺東高中	
13	105年全國中等學校運動會	岡山高中	李柏霽	86.11.05	95.60	85	107	192	105.04.28	國立臺東高中	
14	105年全國中等學校運動會	陽明高中	唐宇辰	89.02.26	95.50	77	100	177	105.04.28	國立臺東高中	

## 105kg以上級

1	105年全國總統盃	壽山高中	林聖倫	89.01.22	105.50	145	180	325	105.08.25	國體大舉重室	
2	105年全國總統盃	大里高中A	謝昀庭	88.08.08	112.85	150	172	322	105.08.25	國體大舉重室	
3	105年全國中等學校運動會	大里高中	蔡鉞均	86.10.22	111.55	123	156	279	105.04.28	國立臺東高中	
4	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	林峻毅	87.07.31	107.30	110	155	265	105.04.28	國立臺東高中	
5	105年全國青年盃	個人(南英商工)	薛承崴	87.02.06	114.80	117	140	257	105.01.28	國體大舉重室	
6	105年全國總統盃	二林工商	詹昀臻	88.04.23	112.35	116	136	252	105.08.25	國體大舉重室	
7	105年全國總統盃	個人(長榮高中)	陳柏智	89.02.22	137.45	110	135	245	105.08.25	國體大舉重室	
8	105年全國青年盃	內埔農工	何佳輝	87.10.28	111.35	100	122	222	105.01.28	國體大舉重室	
9	105年全國中等學校運動會	斗南高中	江啟諒	88.11.08	152.55	90	112	202	105.04.28	國立臺東高中	
10	105年全國中等學校運動會	玉井工商	程立德	88.11.11	114.80	82	105	187	105.04.28	國立臺東高中	

中華民國舉重協會105年青女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
48kg級											
1	2016年亞洲青年舉重錦標賽		王聖涵	86.04.16	47.53	78	95	173	105.11.11	日本・東京	
2	105年全國中等學校運動會	內埔農工	方莞靈	88.12.01	47.50	73	86	159	105.04.26	國立臺東高中	
3	105年全國中等學校運動會	大里高中	曾澄珊	89.05.02	47.60	58	80	138	105.04.26	國立臺東高中	
4	105年全國總統盃	華洲工家	陳涵君	88.03.21	45.80	58	74	132	105.08.24	國體大舉重室	
5	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	鄭雨軒	89.05.20	47.85	56	75	131	105.04.26	國立臺東高中	
6	105年全國青年盃	二林工商	陳怡如	88.06.06	47.75	57	73	130	105.01.26	國體大舉重室	
7	105年全國總統盃	安康高中	林彥君	87.07.10	47.90	50	70	120	105.08.24	國體大舉重室	
8	105年全國總統盃	大里高中B	于心茹	89.05.06	47.00	53	65	118	105.08.24	國體大舉重室	
9	105年全國中等學校運動會	二林工商	鄭雅亘	88.11.20	42.65	42	52	94	105.04.26	國立臺東高中	
10	105年全國青年盃	花蓮體中	王靚璇	89.02.08	47.20	45	48	93	105.01.26	國體大舉重室	
11	105年全國中等學校運動會	麗山高中	林呈璟	89.01.20	47.30	30	50	80	105.04.26	國立臺東高中	
53k級											
1	105年全國中等學校運動會	斗南高中	高佳玲	86.10.31	51.90	73	82	155	105.04.26	國立臺東高中	
2	105年全國中等學校運動會	大里高中	陳亭如	86.09.28	52.50	65	84	149	105.04.26	國立臺東高中	
3	105年全國總統盃	東大體中	謝萱	86.02.24	52.65	65	82	147	105.08.24	國體大舉重室	
4	105年全國中等學校運動會	花蓮體中	柳詠琪	87.03.18	52.35	65	81	146	105.04.26	國立臺東高中	
5	105年全國中等學校運動會	大里高中	劉書純	87.04.02	52.35	65	80	145	105.04.26	國立臺東高中	
6	105年全國中等學校運動會	陽明工商	楊培妤	89.03.16	52.60	61	82	143	105.04.26	國立臺東高中	
7	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	李青茹	89.07.18	52.55	60	80	140	105.04.26	國立臺東高中	
8	105年全國中等學校運動會	高苑工商	黃雅婷	89.04.20	52.30	61	77	138	105.04.26	國立臺東高中	
9	105年全國總統盃	大里高中A	曾澄珊	89.05.02	50.65	58	75	133	105.08.24	國體大舉重室	
10	105年全國青年盃	壽山高中	尤蕙萱	88.03.26	52.70	58	74	132	105.01.26	國體大舉重室	
11	105年全國總統盃	陽明高中	周家嘉	88.03.19	52.00	55	73	128	105.08.24	國體大舉重室	
12	105年全國中等學校運動會	海山高中	周家頤	88.09.03	50.25	58	65	123	105.04.26	國立臺東高中	
	105年全國中等學校運動會	青年高中	郭妍玉	89.02.14	52.45	53	70	123	105.04.26	國立臺東高中	
14	105年全國青年盃	臺東高中	余芳如	86.12.05	51.65	52	70	122	105.01.26	國體大舉重室	
15	105年全國中等學校運動會	斗南高中	吳佳芳	89.06.07	52.30	51	65	116	105.04.26	國立臺東高中	
16	105年全國中等學校運動會	二林工商	劉宥妍	88.09.22	50.40	50	65	115	105.04.26	國立臺東高中	

# 中華民國舉重協會105年青女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
	105年全國總統盃	大里高中B	于心憶	89.05.06	51.85	50	65	115	105.08.24	國體大舉重室	
18	105年全國中等學校運動會	枋寮高中	陳竹琳	87.01.03	50.65	47	55	102	105.04.26	國立臺東高中	
58k級											
1	2016年亞洲青年舉重錦標賽		江念欣	86.04.29	57.54	90	119	209	105.11.12	日本・東京	
2	2016年世界青年舉重錦標賽		陳玟卉	86.02.23	57.28	86	109	195	105.06.28	喬治亞・第比利斯	
3	105年全國中等學校運動會	花蓮體中	洪千惠	86.10.04	56.90	75	93	168	105.04.26	國立臺東高中	
4	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	江夢貞	87.04.03	57.60	75	92	167	105.04.26	國立臺東高中	
5	105年全國青年盃	二林工商	許瑋君	87.11.10	57.55	72	90	162	105.01.26	國體大舉重室	
6	105年全國青年盃	花蓮體中	柳詠琪	87.03.18	55.75	67	88	155	105.01.26	國體大舉重室	
7	105年全國青年盃	大里高中A	陳亭如	86.09.28	53.35	65	81	146	105.01.26	國體大舉重室	
8	105年全國總統盃	大里高中A	劉書純	87.04.02	54.85	65	80	145	105.08.24	國體大舉重室	
9	105年全國中等學校運動會	東大體中	謝萱	86.02.24	57.90	63	80	143	105.04.26	國立臺東高中	
10	105年全國青年盃	個人(文山高中)	陳靜	88.10.06	55.75	60	81	141	105.01.26	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	個人(鼓山高中)	柯雨凡	89.07.11	57.90	60	81	141	105.08.24	國體大舉重室	
12	105年全國總統盃	大里高中B	廖于萱	87.11.06	55.80	63	73	136	105.08.24	國體大舉重室	
13	105年全國青年盃	陽明高中	范天運	87.02.22	57.65	59	76	135	105.01.26	國體大舉重室	
14	105年全國青年盃	大里高中B	劉家妤	88.02.23	57.15	63	70	133	105.01.26	國體大舉重室	
	105年全國中等學校運動會	大里高中	尤承珉	89.07.10	57.50	63	70	133	105.04.26	國立臺東高中	
16	105年全國中等學校運動會	二林工商	呂易娟	86.12.06	55.45	56	73	129	105.04.26	國立臺東高中	
17	105年全國青年盃	海山高中	黃好軒	86.12.10	57.85	58	69	127	105.01.26	國體大舉重室	
18	105年全國中等學校運動會	東大體中	黃琦璇	88.06.12	57.80	53	73	126	105.04.26	國立臺東高中	
19	105年全國中等學校運動會	清水高中	林欣憶	87.06.02	57.05	58	65	123	105.04.26	國立臺東高中	
20	105年全國青年盃	臺東高中	溫采娟	87.11.16	57.80	50	62	112	105.01.26	國體大舉重室	
21	105年全國青年盃	大里高中B	洪玉芳	89.04.14	57.35	48	60	108	105.01.26	國體大舉重室	
22	105年全國中等學校運動會	臺東高中	謝雁琳	89.03.14	56.65	50	55	105	105.04.26	國立臺東高中	
63kg級											
1	105年全國總統盃	花蓮體中	高柔安	86.10.20	62.45	80	97	177	105.08.24	國體大舉重室	
2	105年全國青年盃	東大體中	胡曉曼	88.09.09	63.00	73	95	168	105.01.27	國體大舉重室	



中華民國舉重協會105年青女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
3	105年全國總統盃	東大體中	洪翎	88.04.16	62.20	73	90	163	105.08.24	國體大舉重室	
4	105年全國總統盃	大里高中A	王逸沁	87.10.31	61.60	69	87	156	105.08.24	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	二林工商	許瑋君	87.11.10	59.85	70	85	155	105.08.24	國體大舉重室	
6	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	李婷歡	88.01.09	62.90	65	87	152	105.04.27	國立臺東高中	
7	105年全國總統盃	大里高中A	尤承珉	89.07.10	61.55	69	79	148	105.08.24	國體大舉重室	
8	105年全國中等學校運動會	陽明高中	范天運	87.02.22	60.25	66	80	146	105.04.27	國立臺東高中	
9	105年全國中等學校運動會	安康高中	李偉嘉	89.06.26	61.55	65	78	143	105.04.27	國立臺東高中	
10	105年全國總統盃	個人(鼓山高中)	張于丰	88.04.06	62.50	67	75	142	105.08.24	國體大舉重室	
11	105年全國總統盃	安康高中	詹芊慧	90.04.28	61.60	60	75	135	105.08.24	國體大舉重室	
12	105年全國中等學校運動會	斗南高中	吳佳芬	89.06.07	58.85	55	72	127	105.04.27	國立臺東高中	
13	105年全國青年盃	大里高中B	鄭秀玲	88.11.21	62.10	57	68	125	105.01.27	國體大舉重室	
14	105年全國中等學校運動會	海山高中	黃妤軒	86.12.10	61.55	55	69	124	105.04.27	國立臺東高中	
	105年全國總統盃	臺東高中	溫采娟	87.11.16	62.45	55	69	124	105.08.24	國體大舉重室	
16	105年全國總統盃	大里高中B	洪玉芳	89.04.14	60.95	53	68	121	105.08.24	國體大舉重室	
17	105年全國青年盃	壽山高中	侯品希	88.02.14	62.25	57	60	117	105.01.27	國體大舉重室	
18	105年全國中等學校運動會	斗南高中	曾晨華	88.10.27	58.60	50	50	100	105.04.27	國立臺東高中	
19	105年全國中等學校運動會	內埔農工	陳昀臻	88.04.05	58.70	40	55	95	105.04.27	國立臺東高中	

69kg級

1	2016年亞洲青年舉重錦標賽		廖華梵	87.01.08	68.71	81	103	184	105.11.13	日本・東京	
2	105年全國中等學校運動會	東大體中	胡曉曼	88.09.09	68.60	75	101	176	105.04.27	國立臺東高中	
3	105年全國總統盃	萬芳高中	廖怡慈	88.03.04	67.80	81	95	176	105.08.25	國體大舉重室	
4	2016年亞洲青年舉重錦標賽		周育資	86.05.29	68.19	80	95	175	105.11.13	日本・東京	
5	105年全國中等學校運動會	花蓮體中	田佳欣	88.08.04	68.10	71	85	156	105.04.27	國立臺東高中	
6	105年全國青年盃	鼓山高中	秦培綺	88.08.12	68.35	67	86	153	105.01.27	國體大舉重室	
7	105年全國總統盃	鼓山高中	鍾侑惠	89.06.07	66.60	67	82	149	105.08.25	國體大舉重室	
8	105年全國青年盃	個人(鼓山高中)	張于丰	88.04.06	65.00	62	80	142	105.01.27	國體大舉重室	
9	105年全國總統盃	安康高中	高主筠	88.12.23	68.60	60	70	130	105.08.25	國體大舉重室	
10	105年全國中等學校運動會	壽山高中	侯品希	88.02.14	67.70	62	65	127	105.04.27	國立臺東高中	
11	105年全國中等學校運動會	花蓮體中	鄭詩涵	88.08.27	66.20	50	63	113	105.04.27	國立臺東高中	

# 中華民國舉重協會105年青女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
12	105年全國總統盃	清水高中	朱翊慈	88.10.27	66.60	50	60	110	105.08.25	國體大舉重室	
75kg級											
1	2016年世界青年舉重錦標賽		蕭雅芳	86.06.28	72.92	93	119	212	105.07.02	喬治亞·第比利斯	
2	105年全國中等學校運動會	鼓山高中	吳宣旻	86.10.28	74.65	85	105	190	105.04.28	國立臺東高中	
3	105年全國中等學校運動會	清水高中	陳恩慈	88.11.12	72.55	80	103	183	105.04.28	國立臺東高中	
4	105年全國總統盃	東大體中	陳美儒	87.05.23	74.50	75	105	180	105.08.25	國體大舉重室	
5	105年全國中等學校運動會	南英工商	邱靜儀	89.07.04	73.95	76	91	167	105.04.28	國立臺東高中	
6	105年全國總統盃	花蓮體中	田佳欣	88.08.04	72.05	71	95	166	105.08.25	國體大舉重室	
7	105年全國中等學校運動會	文山高中	余思函	88.09.22	74.10	75	90	165	105.04.28	國立臺東高中	
8	105年全國總統盃	鼓山高中	秦培綺	88.08.12	73.45	68	90	158	105.08.25	國體大舉重室	
9	105年全國中等學校運動會	華洲工家	孔培宇	88.10.31	72.95	61	76	137	105.04.28	國立臺東高中	
75kg以上級											
1	105年全國中等學校運動會	華洲工家	潘莉真	86.12.29	93.00	102	125	227	105.04.28	國立臺東高中	
2	105年全國青年盃	鼓山高中	曾雅理	87.11.28	110.15	97	120	217	105.01.27	國體大舉重室	
3	105年全國總統盃	大里高中A	章育瑄	88.11.20	93.00	90	110	200	105.08.25	國體大舉重室	
4	105年全國中等學校運動會	海山高中	汪芷琦	86.10.05	126.95	84	97	181	105.04.28	國立臺東高中	
5	105年全國總統盃	大里高中B	韓語柔	88.01.04	101.45	75	95	170	105.08.25	國體大舉重室	
6	105年全國中等學校運動會	萬芳高中	任恩言	87.09.09	90.35	68	87	155	105.04.28	國立臺東高中	
7	105年全國總統盃	二林工商	簡妙軒	88.04.06	97.10	65	85	150	105.08.25	國體大舉重室	
8	105年全國中等學校運動會	雙溪高中	鄭毓秀	86.08.26	93.25	60	68	128	105.04.28	國立臺東高中	
	105年全國總統盃	萬芳高中	王初瑜	89.07.20	92.60	58	70	128	105.08.25	國體大舉重室	