

中華民國舉重協會105年社男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
56kg級											
1	2016年亞洲舉重錦標賽		唐啟中	79.02.24	55.80	110	143	253	105.04.24	烏茲別克·塔什干	
2	105年全國總統盃	個人(臺師大)	賴永恩	86.02.03	55.60	104	135	239	105.08.25	國體大舉重室	
3	105年全國總統盃	體大	郭定南	83.07.12	55.70	102	120	222	105.08.25	國體大舉重室	
4	105年全國總統盃	雲林縣舉委	陳韋丞	84.08.28	55.75	95	120	215	105.08.25	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	個人	黃聖哲	85.12.20	55.60	81	100	181	105.08.25	國體大舉重室	
6	105年全國總統盃	雲林縣舉委	林致廷	88.06.27	53.95	75	95	170	105.08.25	國體大舉重室	
7	105年全國青年盃	臺體A	王又德	81.02.18	55.00	77	90	167	105.01.25	國體大舉重室	
62k級											
1	105年全國總統盃	高雄市舉委	高展宏	82.10.03	61.75	127	150	277	105.08.25	國體大舉重室	
2	105年全國大專校院運動會	國體	黃鼎介	83.03.20	62.00	115	141	256	105.04.29	國立臺東高中	
3	105年全國總統盃	個人	蔡茗竣	82.10.01	61.50	109	139	248	105.08.25	國體大舉重室	
4	105年全國青年盃	臺師大	賴永恩	86.02.03	60.75	105	132	237	105.01.25	國體大舉重室	
5	105年全國青年盃	臺體A	張志強	76.08.01	61.55	105	132	237	105.01.25	國體大舉重室	
6	105年全國青年盃	體大	郭定南	83.07.12	58.45	100	124	224	105.01.25	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	體大	林泓為	85.09.05	61.15	102	122	224	105.08.25	國體大舉重室	
8	105年全國青年盃	個人(體大)	余宗霖	85.09.24	60.40	93	118	211	105.01.25	國體大舉重室	
9	105年全國總統盃	北市大	高逸鈞	86.06.10	60.30	75	95	170	105.08.25	國體大舉重室	
69k級											
1	2016年里約奧運會		潘建宏	77.08.07	68.79	136	160	296	105.08.09	巴西里約熱內盧	
2	105年全國大專校院運動會	輔仁大學	謝書胤	86.01.28	68.45	130	151	281	105.04.29	國立臺東高中	
3	105年全國青年盃	長榮大學	高展宏	82.10.03	64.45	125	155	280	105.01.25	國體大舉重室	
4	105年全國總統盃	臺體大	林清輝	82.11.12	68.40	127	150	277	105.08.25	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	北市大	羅坤鎧	84.03.28	68.10	120	145	265	105.08.25	國體大舉重室	
6	105年全國大專校院運動會	德霖學院	張志祥	83.12.03	68.60	117	140	257	105.04.29	國立臺東高中	
7	105年全國大專校院運動會	國體	侯宇軒	85.09.21	68.60	115	135	250	105.04.29	國立臺東高中	
8	105年全國青年盃	體大	林泓為	85.09.05	66.60	115	130	245	105.01.25	國體大舉重室	
9	105年全國大專校院運動會	國體	張宗弦	82.11.14	68.65	108	130	238	105.04.29	國立臺東高中	

中華民國舉重協會105年社男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
10	105年全國總統盃	體大	鄭翔駿	85.12.05	67.15	102	120	222	105.08.25	國體大舉重室	
11	105年全國總統盃	臺體大	黃登魁	86.01.22	68.00	90	107	197	105.08.25	國體大舉重室	
77kg級											
1	105年全國青年盃	長榮大學	江宗翰	85.07.27	75.35	135	172	307	105.01.25	國體大舉重室	
2	105年全國總統盃	輔仁大學	謝書胤	86.10.28	76.35	140	166	306	105.08.26	國體大舉重室	
3	105年全國總統盃	雲林縣舉委	吳宗嶺	75.01.20	76.90	130	162	292	105.08.26	國體大舉重室	
4	105年全國大專校院運動會	國體	林鄭裕穎	85.12.20	76.30	115	157	272	105.04.30	國立臺東高中	
5	105年全國青年盃	長榮大學	楊明哲	76.06.11	76.15	112	150	262	105.01.25	國體大舉重室	
6	105年全國大專校院運動會	國體	廖運昌	83.10.13	76.70	116	145	261	105.04.30	國立臺東高中	
7	105年全國總統盃	個人(體大)	謝昆霖	85.09.09	71.15	103	128	231	105.08.26	國體大舉重室	
85kg級											
1	105年全國總統盃	新北市	呂冠霆	83.12.08	84.00	140	161	301	105.08.26	國體大舉重室	
2	105年全國青年盃	臺體A	全恩凱	82.10.05	84.30	135	160	295	105.01.25	國體大舉重室	
3	105年全國青年盃	長榮大學	余皓銘	86.03.16	84.00	130	160	290	105.01.25	國體大舉重室	
4	105年全國大專校院運動會	輔仁大學	高恩賜	83.12.23	84.64	128	160	288	105.04.30	國立臺東高中	
5	105年全國青年盃	臺體A	黃義淵	82.08.25	83.80	125	160	285	105.01.25	國體大舉重室	
6	105年全國青年盃	北市大	洪偉宸	81.10.02	84.00	125	158	283	105.01.25	國體大舉重室	
7	105年全國青年盃	長榮大學	杜古瀧	86.02.19	83.30	110	155	265	105.01.25	國體大舉重室	
8	105年全國青年盃	輔仁大學	王念祖	84.02.03	78.45	116	145	261	105.01.25	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	臺北市	林嘉輝	83.05.03	83.70	121	140	261	105.08.26	國體大舉重室	
10	105年全國青年盃	北市大	楊宇凡	86.04.13	83.15	115	143	258	105.01.25	國體大舉重室	
11	105年全國青年盃	臺體B	黃義展	83.08.25	83.90	110	140	250	105.01.25	國體大舉重室	
12	105年全國青年盃	新竹舉委	游傑新	76.02.17	83.90	110	130	240	105.01.25	國體大舉重室	
94kg級											
1	105年全國總統盃	臺體大	陳勝英	78.05.10	93.50	147	188	335	105.08.26	國體大舉重室	
2	105年全國總統盃	北市大	田葳德	81.08.07	93.20	150	171	321	105.08.26	國體大舉重室	
3	105年全國大專校院運動會	輔仁大學	王淨傑	86.04.14	91.40	145	175	320	105.04.30	國立臺東高中	

中華民國舉重協會105年社男組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
4	105年全國青年盃	體大	金晟	84.08.22	93.25	135	175	310	105.01.26	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	臺體大	蔣博勝	80.08.14	93.25	125	160	285	105.08.26	國體大舉重室	
6	105年全國青年盃	新竹舉委	詹晉維	77.11.21	93.85	128	152	280	105.01.26	國體大舉重室	
7	105年全國青年盃	正興國中	劉子豪	80.09.03	91.85	120	150	270	105.01.26	國體大舉重室	
8	105年全國大專校院運動會	臺體	杜凱群	84.11.06	92.75	110	130	240	105.04.30	國立臺東高中	

105kg級

1	2016年亞洲舉重錦標賽		謝偉軍	72.08.14	103.05	160	200	360	105.04.30	烏茲別克·塔什干	
2	105年全國總統盃	高雄市舉委	李浩然	83.07.28	104.75	153	186	339	105.08.26	國體大舉重室	
3	105年全國總統盃	體大	金晟	84.08.22	104.50	140	190	330	105.08.26	國體大舉重室	
4	105年全國大專校院運動會	臺體	劉士豪	83.07.04	104.20	146	181	327	105.04.30	國立臺東高中	
5	105年全國青年盃	北市大	楊昊昀	83.09.24	104.80	145	175	320	105.01.26	國體大舉重室	
6	105年全國總統盃	長榮大學	陳志恩	84.02.10	104.55	138	165	303	105.08.26	國體大舉重室	
7	105年全國青年盃	個人(亞洲大學)	樊建宏	86.07.21	103.00	123	162	285	105.01.26	國體大舉重室	
8	105年全國青年盃	臺體B	杜凱群	84.11.06	102.75	126	155	281	105.01.26	國體大舉重室	
9	105年全國青年盃	長榮大學	陳政賢	84.12.21	104.15	125	150	275	105.01.26	國體大舉重室	

105kg以上級

1	2016年亞洲舉重錦標賽		陳士杰	78.11.27	152.40	191	241	432	105.04.30	烏茲別克·塔什干	
2	105年全國總統盃	長榮大學	王鈺翔	84.06.11	125.45	146	195	341	105.08.26	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	新北市	林張芳	84.10.12	133.70	150	191	341	105.08.26	國體大舉重室	
4	105年全國總統盃	北市大	楊昊昀	83.09.24	109.40	145	180	325	105.08.26	國體大舉重室	
5	105年全國大專校院運動會	臺體	楊程翔	83.10.16	105.05	140	175	315	105.04.30	國立臺東高中	
6	105年全國總統盃	長榮大學	簡士翔	83.12.12	123.90	135	175	310	105.08.26	國體大舉重室	
7	105年全國大專校院運動會	長榮大學	陳政賢	84.12.21	113.65	130	160	290	105.04.30	國立臺東高中	
8	105年全國青年盃	新竹舉委	梁育誠	73.09.10	133.55	115	135	250	105.01.26	國體大舉重室	

中華民國舉重協會105年社女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
48kg級											
1	2016年亞洲舉重錦標賽		陳葦綾	71.01.04	47.20	85	106	191	105.04.24	烏茲別克·塔什干	
2	105年全國總統盃	長榮大學	王聖涵	86.04.16	48.00	72	89	161	105.08.26	國體大舉重室	
3	2016世界大學舉重錦標賽		蔣孟君	83.12.27	47.02	67	84	151	105.11.14	墨西哥·梅里達	
4	105年全國總統盃	高雄市舉委	李玟寬	85.02.23	47.70	61	80	141	105.08.26	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	體大	劉文瑄	83.06.14	47.05	60	75	135	105.08.26	國體大舉重室	
6	105年全國大專校院運動會	臺體	盧毅亭	85.11.26	47.55	55	73	128	105.04.29	國立臺東高中	
7	105年全國青年盃	北市大	黃韵嵐	85.06.23	47.30	50	60	110	105.01.25	國體大舉重室	
8	105年全國總統盃	雲林縣舉委	張巧瑩	90.08.12	47.70	45	59	104	105.08.26	國體大舉重室	
53k級											
1	2016年里約奧運會		許淑淨	80.05.09	52.60	100	112	212	105.08.07	巴西里約熱內盧	
2	105年全國大專校院運動會	臺師大	洪子惇	83.01.01	52.95	73	100	173	105.04.29	國立臺東高中	
3	105年全國總統盃	雲林縣舉委	高佳玲	86.10.31	51.75	71	88	159	105.08.26	國體大舉重室	
4	105年全國大專校院運動會	臺體	翁鈺雯	79.12.06	52.15	65	87	152	105.04.29	國立臺東高中	
5	105年全國青年盃	臺體	吳育靜	85.10.02	51.75	65	82	147	105.01.25	國體大舉重室	
6	105年全國青年盃	臺師大B	林幸樺	86.01.08	52.60	63	82	145	105.01.25	國體大舉重室	
7	105年全國青年盃	體大A	李紋葶	85.11.16	52.95	61	75	136	105.01.25	國體大舉重室	
8	105年全國總統盃	體大	林蘊婷	85.12.25	52.40	63	70	133	105.08.26	國體大舉重室	
58k級											
1	2016年亞洲舉重錦標賽		郭婞淳	82.11.26	58.00	103	135	238	105.04.26	烏茲別克·塔什干	
2	2016年亞洲舉重錦標賽		江念欣	86.04.29	57.60	90	118	208	105.04.26	烏茲別克·塔什干	
3	2016年世界大學舉重錦標賽		陳玟卉	86.02.23	57.56	85	112	197	105.11.15	墨西哥·梅里達	
4	105年全國青年盃	臺師大B	林琬惠	85.12.24	56.75	71	83	154	105.01.25	國體大舉重室	
5	105年全國總統盃	體大	呂綉宸	85.04.16	55.80	68	82	150	105.08.26	國體大舉重室	
6	105年全國大專校院運動會	北市大	高安妮	82.01.05	57.50	65	84	149	105.04.29	國立臺東高中	
7	105年全國總統盃	體大	李紋葶	85.11.16	53.40	65	80	145	105.08.26	國體大舉重室	
8	105年全國青年盃	長榮大學	陳惠玲	85.11.02	57.00	64	75	139	105.01.25	國體大舉重室	
9	105年全國青年盃	個人(體大)	王瑞霞	83.06.12	57.05	63	75	138	105.01.25	國體大舉重室	

中華民國舉重協會105年社女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
10	105年全國總統盃	雲林縣舉委	呂育靜	85.10.02	53.25	60	75	135	105.08.26	國體大舉重室	
11	105年全國總統盃	臺體大	謝佳臻	86.08.02	56.60	57	75	132	105.08.26	國體大舉重室	
12	105年全國青年盃	個人(正興)	姚士宜	78.07.10	56.80	52	70	122	105.01.25	國體大舉重室	

63kg級

1	105年全國總統盃	北市大	連芳汝	82.03.23	62.10	88	107	195	105.08.26	國體大舉重室	
2	105年全國總統盃	新北市	林明依	84.02.22	62.45	82	107	189	105.08.26	國體大舉重室	
3	105年全國青年盃	臺師大A	陳玟卉	86.02.23	59.25	81	101	182	105.01.25	國體大舉重室	
	105年全國青年盃	體大A	陳紫瑄	81.09.21	62.45	82	100	182	105.01.25	國體大舉重室	
5	105年全國大專校院運動會	臺師大	周育資	86.05.29	62.40	81	95	176	105.04.29	國立臺東高中	
6	105年全國青年盃	北市大	高安妮	82.01.05	61.15	75	91	166	105.01.25	國體大舉重室	
7	105年全國總統盃	雲林縣舉委	吳佳芬	89.06.07	58.10	58	75	133	105.08.26	國體大舉重室	
8	105年全國大專校院運動會	國體	柯絲昀	82.10.23	61.40	60	65	125	105.04.29	國立臺東高中	

69kg級

1	2016年亞洲舉重錦標賽		洪萬庭	79.06.21	68.50	95	119	214	105.04.28	烏茲別克·塔什干	
2	2016年世界大學舉重錦標賽		楊云思	82.11.09	68.42	93	114	207	105.11.16	墨西哥·梅里達	
3	105年全國總統盃	高雄市舉委	林孟珊	84.12.27	68.60	94	109	203	105.08.26	國體大舉重室	
4	105年全國大專校院運動會	長榮大學	高惠文	84.06.25	67.90	82	102	184	105.04.29	國立臺東高中	
5	105年全國青年盃	個人(正修科大)	卓書羽	84.09.30	68.50	80	100	180	105.01.26	國體大舉重室	
	105年全國總統盃	雲林縣舉委	周育資	86.05.29	66.75	79	101	180	105.08.26	國體大舉重室	
7	105年全國大專校院運動會	國體	江宛蓁	85.01.21	68.45	75	95	170	105.04.29	國立臺東高中	
8	105年全國青年盃	臺體	呂蕙婷	82.12.29	66.70	70	90	160	105.01.26	國體大舉重室	
9	105年全國總統盃	雲林縣舉委	蔡怡婷	82.10.27	68.50	63	83	146	105.08.26	國體大舉重室	

75kg級

1	2016年亞洲舉重錦標賽		姚季伶	82.03.31	74.60	103	130	233	105.04.29	烏茲別克·塔什干	
2	105年全國青年盃	大仁科大	蕭雅芳	86.06.28	74.10	88	116	204	105.01.26	國體大舉重室	
3	105年全國青年盃	臺體	劉沛吟	82.01.24	74.85	96	107	203	105.01.26	國體大舉重室	
4	105年全國大專校院運動會	正修科大	林孟珊	84.12.27	70.30	90	108	198	105.04.30	國立臺東高中	

中華民國舉重協會105年社女組全國排名

(105.11.28止)

排名	賽會名稱	單位名稱	姓名	出生日期	體重	抓舉	挺舉	總和	賽會日期	賽會地點	備註
5	105年全國青年盃	臺師大A	羅楹媛	85.05.07	74.40	87	110	197	105.01.26	國體大舉重室	
6	105年全國青年盃	大仁科大	蕭雅雯	84.09.21	74.40	74	97	171	105.01.26	國體大舉重室	
7	105年全國青年盃	體大A	江宛蓁	85.01.21	71.10	79	90	169	105.01.26	國體大舉重室	
8	105年全國大專校院運動會	臺體	呂蕙婷	82.12.29	69.10	73	90	163	105.04.30	國立臺東高中	
75kg以上級											
1	105年全國總統盃	個人(台中市)	羅楹媛	85.05.07	84.80	104	126	230	105.08.26	國體大舉重室	
2	105年全國大專校院運動會	長榮大學	楊盈秀	84.04.21	108.10	96	125	221	105.04.30	國立臺東高中	
3	105年全國大專校院運動會	北市大	唐婉琇	84.07.28	86.30	98	118	216	105.04.30	國立臺東高中	
4	105年全國大專校院運動會	臺體	柯盈慈	84.11.24	86.40	75	105	180	105.04.30	國立臺東高中	
5	105年全國大專校院運動會	國體	陳思樺	84.02.11	83.65	77	94	171	105.04.30	國立臺東高中	
6	105年全國總統盃	臺體大	謝佳容	80.05.13	119.40	70	85	155	105.08.26	國體大舉重室	