

舉重全國紀錄

青少男組

	成績	保持者	賽別	出生日期	日期	地點	
50kg	抓舉	85kg	葉富貴	102年全國總統盃舉重錦標賽	87.01.21	102.08.25	高雄·國訓
	挺舉	108kg	葉富貴	102年全國總統盃舉重錦標賽	87.01.21	102.08.25	高雄·國訓
	總和	193kg	葉富貴	102年全國總統盃舉重錦標賽	87.01.21	102.08.25	高雄·國訓
56kg	抓舉	102kg	賴永恩	103年全國中等學校運動會	86.03.02	103.04.22	桃園·建國國中
	挺舉	126kg	賴永恩	103年全國中等學校運動會	86.03.02	103.04.22	桃園·建國國中
	總和	228kg	賴永恩	103年全國中等學校運動會	86.03.02	103.04.22	桃園·建國國中
62kg	抓舉	107kg	林嘉輝	100年全國總統盃舉重錦標賽	83.05.03	100.08.23	高雄·國訓
	挺舉	134kg	張志祥	2011年亞青亞青少代表隊選拔賽	83.12.03	100.07.17	高雄·國訓
	總和	236kg	潘建宏	94年全國總統盃舉重錦標賽	77.08.07	94.12.10	高雄·國訓
69kg	抓舉	125kg	謝書胤	103年全國中等學校運動會	86.01.28	103.04.22	桃園·建國國中
	挺舉	155kg	謝書胤	2014年亞運代表隊選拔賽	86.01.28	103.06.14	高雄·國訓
	總和	275kg	謝書胤	103年全國青年盃舉重錦標賽	86.01.28	103.03.22	高雄·國訓
77kg	抓舉	122kg	王淨傑	103年全國青年盃舉重錦標賽	84.04.14	103.03.23	高雄·國訓
	挺舉	161kg	黃義淵	99年全國中等學校運動會	82.08.25	99.04.26	台東·臺東專校
	總和	276kg	王念祖	101年全國青年盃舉重錦標賽	84.02.03	101.03.15	高雄·國訓
85kg	抓舉	125kg	李浩然	100年全國中等學校運動會	83.08.27	100.04.25	臺中·大里高中
	挺舉	150kg	許凱軒	2010年亞青亞青少及青奧代表隊選拔賽	82.03.18	99.02.27	高雄·國訓
	總和	273kg	李浩然	99年全國中等學校運動會	83.08.27	99.04.27	台東·臺東專校
94kg	抓舉	141kg	李浩然	100年全國運動會	83.08.27	100.10.25	彰化·二林工商
	挺舉	173kg	羅鎬至	104全國中等學校運動會	87.01.27	104.04.30	新北市·新埔國中
	總和	311kg	李浩然	100年全國運動會	83.08.27	100.10.25	彰化·二林工商
+94kg	抓舉	145kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽	79.08.19	96.10.30	約旦·安曼
	挺舉	172kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽	79.08.19	96.10.30	約旦·安曼
	總和	317kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽	79.08.19	96.10.30	約旦·安曼

青少女組

44kg	抓舉	60kg	方莞靈	103年全國中等學校運動會	88.12.01	103.04.19	桃園·建國國中
	挺舉	72kg	方莞靈	103年亞青亞青少代表隊選拔賽	88.12.01	103.01.12	高雄·國訓
	總和	130kg	方莞靈	103年全國中等學校運動會	88.12.01	103.04.19	桃園·建國國中
48kg	抓舉	72kg	朱小婷	96年全國總統盃舉重錦標賽	79.01.23	96.08.26	高雄·國訓
	挺舉	88kg	蔣孟君	100全國青年盃舉重錦標賽	83.12.27	100.03.09	高雄·國訓
	總和	159kg	朱小婷	96年全國總統盃舉重錦標賽	79.01.23	96.08.26	高雄·國訓
53kg	抓舉	84kg	許淑淨	2008年亞青亞青少代表隊選拔賽	80.05.09	97.10.11	高雄·國訓
	挺舉	100kg	許淑淨	97年全國青年盃舉重錦標賽	80.05.09	97.03.14	高雄·國訓
	總和	183kg	許淑淨	97年全國青年盃舉重錦標賽	80.05.09	97.03.14	高雄·國訓
58kg	抓舉	91kg	江念欣	104年全國中等學校運動會	86.4.29	104.04.28	新北市·新埔國中
	挺舉	121kg	江念欣	104年全國中等學校運動會	86.4.29	104.04.28	新北市·新埔國中
	總和	212kg	江念欣	104年全國中等學校運動會	86.4.29	104.04.28	新北市·新埔國中
63kg	抓舉	92kg	江念欣	103年亞運代表隊選拔賽	86.4.29	103.06.14	高雄·國訓
	挺舉	120kg	江念欣	104年亞運代表隊選拔賽	86.4.29	103.06.14	高雄·國訓
	總和	212kg	江念欣	105年亞運代表隊選拔賽	86.4.29	103.06.14	高雄·國訓
69kg	抓舉	90kg	蔡詩婷	98年全國運動會	81.10.05	98.10.27	台中·東峰國中
	挺舉	115kg	蔡詩婷	98年全國運動會	81.10.05	98.10.27	台中·東峰國中
	總和	205kg	蔡詩婷	98年全國運動會	81.10.05	98.10.27	台中·東峰國中
+69kg	抓舉	97kg	鐘芸伶	2011年亞洲青少年舉重錦標賽	83.05.31	100.09.08	泰國·芭達雅
	挺舉	122kg	姚季伶	2008年亞洲青少年舉重錦標賽	82.03.31	97.12.04	韓國·全州
	總和	216kg	姚季伶	2008年亞洲青少年舉重錦標賽	82.03.31	97.12.04	韓國·全州

舉重全國紀錄

社男組

		成績	保持者	賽別	出生日期	賽會日期	地點
56kg	抓舉	128kg	王信淵 <127.5kg>	2002年亞洲運動會	65.06.23	91.10.02	韓國·釜山
	挺舉	160kg	王信淵	2000年亞洲舉重錦標賽	65.06.23	89.05.02	日本·大阪
	總和	285kg	王信淵	2000年亞洲舉重錦標賽	65.06.23	89.05.02	日本·大阪
62kg	抓舉	134kg	楊勝雄	2010年亞洲運動會	72.06.01	99.11.14	中國·廣州
	挺舉	170kg	楊勝雄	2009年世界舉重錦標賽	72.06.01	98.11.21	韓國·高陽
	總和	302kg	楊勝雄	2010年亞洲運動會	72.06.01	99.11.14	中國·廣州
69kg	抓舉	140kg	潘建宏	2014年亞洲運動會	77.08.07	103.09.22	韓國·仁川
	挺舉	173kg	潘建宏	2013年亞洲舉重錦標賽	77.08.07	102.06.22	哈薩克·阿斯坦那
	總和	309kg	吳宗嶺	大專院校96學年度舉重錦標賽	75.01.20	97.06.08	台中·臺體大
77kg	抓舉	145kg	潘建宏	104年全國青年盃舉重錦標賽	77.08.07	104.03.26	桃園·體大
	挺舉	181kg	江念鵬	102年全國運動會	78.02.25	102.10.21	台北·大直高中
	總和	319kg	江念鵬	102年全國運動會	78.02.25	102.10.21	台北·大直高中
85kg	抓舉	157kg	黃則維	大專院校99學年度舉重錦標賽	78.11.18	100.05.08	高雄·國訓
	挺舉	189kg	謝偉軍	94年國家代表隊選拔賽	72.08.14	94.06.18	高雄·國訓
	總和	337kg	黃則維	2012年亞錦暨奧運選拔賽	78.11.18	101.01.15	高雄·國訓
94kg	抓舉	161kg	謝偉軍	2009年世界舉重錦標賽	72.08.14	98.11.26	韓國·高陽
	挺舉	201kg	謝偉軍	98年全國運動會	72.08.14	98.10.27	台中·東峰國中
	總和	357kg	謝偉軍	2008年亞洲舉重錦標賽	72.08.14	97.04.30	日本·金澤
105kg	抓舉	165kg	謝偉軍	2014年世界舉重錦標賽	72.08.14	103.11.14	哈薩克·阿拉木圖
	挺舉	209kg	謝偉軍	2014年亞洲運動會	72.08.14	103.09.25	韓國·仁川
	總和	373kg	謝偉軍	2014年亞洲運動會	72.08.14	103.09.25	韓國·仁川
+105kg	抓舉	195kg	陳士杰	2015世界舉重錦標賽	78.11.27	104.11.28	美國·休斯頓
	挺舉	245kg	陳士杰	2015亞洲舉重錦標賽	78.11.27	104.09.11	泰國·普吉島
	總和	438kg	陳士杰	2015亞洲舉重錦標賽	78.11.27	104.09.11	泰國·普吉島

社女組

48kg	抓舉	87kg	陳葦綾	2009年亞洲舉重錦標賽	71.01.04	98.05.11	哈薩克·Taldykorgan
	挺舉	113kg	陳葦綾	98年全國青年盃舉重錦標賽	71.01.04	98.03.10	高雄·國訓
	總和	200kg	陳葦綾	2009年亞洲舉重錦標賽	71.01.04	98.05.11	哈薩克·Taldykorgan
53kg	抓舉	103kg	許淑淨	大專院校102學年度舉重錦標賽	80.05.09	103.05.24	高雄·鼓山高中
	挺舉	132kg	許淑淨	2014年亞洲運動會	80.05.09	103.09.21	韓國·仁川
	總和	233kg	許淑淨	2014年亞洲運動會	80.05.09	103.09.21	韓國·仁川
58kg	抓舉	108kg	郭婞淳	2013年世界舉重錦標賽	82.11.26	102.10.22	波蘭·華沙
	挺舉	136kg	郭婞淳	103年全國青年盃舉重錦標賽	82.11.26	103.03.24	高雄·國訓
	總和	242kg	郭婞淳	103年全國青年盃舉重錦標賽	82.11.26	103.03.24	高雄·國訓
63kg	抓舉	116kg	林子琦	2014年亞洲運動會	77.03.19	103.09.23	韓國·仁川
	挺舉	145kg	林子琦	2014年亞洲運動會	82.11.26	103.09.23	韓國·仁川
	總和	261kg	林子琦	2014年亞洲運動會	77.03.19	103.09.23	韓國·仁川
69kg	抓舉	117kg	黃釋緒	2012年亞洲舉重錦標賽	64.11.30	101.04.28	韓國·平澤
	挺舉	140kg	黃釋緒	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.11.30	89.06.15	台北·伊樂園大飯店
	總和	252kg	黃釋緒	2012年亞洲舉重錦標賽	64.11.30	101.04.28	韓國·平澤
75kg	抓舉	116kg	黃釋緒	96年全國總統盃舉重錦標賽	64.11.30	96.08.28	高雄·國訓
	挺舉	143kg	郭羿含	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.06.02	89.06.15	台北·伊樂園大飯店
	總和	250kg	郭羿含	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.06.02	89.06.15	台北·伊樂園大飯店
+75kg	抓舉	119kg	謝素華 <118.5kg>	91年全國青年盃舉重錦標賽	68.04.16	91.03.08	台南·北門國小
	挺舉	157kg	陳佳伶 <156.5kg>	88年全國一銀盃舉重錦標賽	64.11.17	88.07.16	台北·福星國小
	總和	270kg	陳佳伶	88年全國一銀盃舉重錦標賽	64.11.17	88.07.16	台北·福星國小

舉重全國紀錄

青男組

	成績	保持者	賽別	出生日期	日期	地點	
56kg	抓舉	123kg	楊璟翊 <122.5kg>	2000年亞洲舉重錦標賽	70.05.15	89.05.02	日本·大阪
	挺舉	155kg	楊璟翊	2000年亞洲舉重錦標賽	70.05.15	89.05.02	日本·大阪
	總和	278kg	楊璟翊 <277.5kg>	2000年亞洲舉重錦標賽	70.05.15	89.05.02	日本·大阪
62kg	抓舉	121kg	高展宏	101年全國總統盃舉重錦標賽	82.10.03	101.08.22	高雄·國訓
	挺舉	150kg	高展宏	102年全國總統盃舉重錦標賽	82.10.03	102.08.23	高雄·國訓
	總和	265kg	潘建宏	96年全國運動會	77.08.07	96.10.21	台南·舉重館
69kg	抓舉	130kg	郭承璋	91年全國青年盃舉重錦標賽	71.06.12	91.03.07	台南·北門國小
	挺舉	162kg	謝書胤	104年全國總統盃舉重錦標賽	86.01.28	104.08.26	桃園·體大
	總和	285kg	郭承璋	90年全國總統盃舉重錦標賽	71.06.12	90.12.21	台北·伊樂園大飯店
77kg	抓舉	141kg	黃則維	98年全國青年盃舉重錦標賽	78.11.18	98.03.11	高雄·國訓
	挺舉	178kg	蔡俊男	92年全國總統盃舉重錦標賽	72.01.25	90.08.30	高雄·岡山高中
	總和	305kg	黃則維	2008年亞洲青年舉重錦標賽	78.11.18	97.12.07	韓國·全州
85kg	抓舉	154kg	黃則維	98年全國運動會	78.11.18	98.10.27	台中·東峰國中
	挺舉	188kg	謝偉軍 <187.5kg>	2003年亞洲舉重錦標賽	72.08.14	92.09.13	中國·秦皇島
	總和	334kg	黃則維	98年全國運動會	78.11.18	98.10.27	台中·東峰國中
94kg	抓舉	148kg	張育華	98年全國運動會	78.02.22	98.10.27	台中·東峰國中
	挺舉	183kg	金晟	104年全國總統盃舉重錦標賽	84.08.22	104.08.28	桃園·體大
	總和	328kg	張育華	98年全國運動會	78.02.22	98.10.27	台中·東峰國中
105kg	抓舉	152kg	羅鎬至	105年全國青年盃舉重錦標賽	87.01.27	87.01.27	桃園·體大
	挺舉	187kg	楊智宇	2009年世青、亞青亞青少代表隊選拔賽	78.10.06	98.05.02	高雄·國訓
	總和	337kg	羅鎬至	105年全國青年盃舉重錦標賽	87.01.27	87.01.27	桃園·體大
+105kg	抓舉	171kg	陳士杰	2009年東亞運動會	78.11.27	98.12.11	中國·香港
	挺舉	216kg	陳士杰	2009年世界舉重錦標賽	78.11.27	98.11.29	韓國·高陽
	總和	378kg	陳士杰	2009年世界舉重錦標賽	78.11.27	98.11.29	韓國·高陽

青女組

48kg	抓舉	80kg	陳涵彤	89年全國青年盃舉重錦標賽	69.12.05	89.03.08	台北·伊樂園大飯店
	挺舉	103kg	陳涵彤 <102.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	69.12.05	89.03.08	台北·伊樂園大飯店
	總和	183kg	陳涵彤 <182.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	69.12.05	89.03.08	台北·伊樂園大飯店
53kg	抓舉	93kg	許淑淨	2011年世界舉重錦標賽	80.05.09	100.11.06	法國·巴黎
	挺舉	120kg	許淑淨	2011年世界舉重錦標賽	80.05.09	100.11.06	法國·巴黎
	總和	213kg	許淑淨	2011年世界舉重錦標賽	80.05.09	100.11.06	法國·巴黎
58kg	抓舉	108kg	郭焯淳	2013年世界舉重錦標賽	82.11.26	102.10.22	波蘭·華沙
	挺舉	135kg	郭焯淳	2013年東亞運動會	82.11.26	102.10.08	中國·天津
	總和	241kg	郭焯淳	2013年世界舉重錦標賽	82.11.26	102.10.22	波蘭·華沙
63kg	抓舉	108kg	郭焯淳	102年全國青年盃舉重錦標賽	82.11.26	102.03.21	高雄·國訓
	挺舉	141kg	郭焯淳	102年全國青年盃舉重錦標賽	82.11.26	102.03.21	高雄·國訓
	總和	249kg	郭焯淳	102年全國青年盃舉重錦標賽	82.11.26	102.03.21	高雄·國訓
69kg	抓舉	105kg	盧映錡	92年全國青年盃舉重錦標賽	74.04.06	92.03.17	高雄·湖內國中
	挺舉	125kg	盧映錡	91年全國總統盃舉重錦標賽	74.04.06	91.12.25	台南·關廟國中
	總和	230kg	盧映錡	91年全國總統盃舉重錦標賽	74.04.06	91.12.25	台南·關廟國中
75kg	抓舉	96kg	羅楹溪	104全國運動會	85.05.07	104.10.20	高熊·三信家商
	挺舉	123kg	劉芳秀 <122.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	69.01.01	89.03.10	台北·伊樂園大飯店
	總和	213kg	劉芳秀 <212.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	69.01.01	89.03.10	台北·伊樂園大飯店
+75kg	抓舉	111kg	姚季伶	100年全國運動會	82.03.31	100.10.26	彰化·二林工商
	挺舉	148kg	姚季伶	100年全國運動會	82.03.31	100.10.26	彰化·二林工商
	總和	259kg	姚季伶	100年全國運動會	82.03.31	100.10.26	彰化·二林工商

105.01.30更新