

## 2014 世界舉重進標賽(奧運資格賽)競賽規程

### 哈薩克·阿拉木圖 2014 11/4~16

1. 競賽規則:此次賽會的競賽規程依照 2013~2016IWF 所制定的。2014 世錦賽將被視為 2016 里約奧運資格賽。會員協會需按時正確繳交選手行蹤制 ADAMS。
2. 獎項:每量級結束後頒發,抓舉、挺舉、總和三項前三名獎牌。男女團體名次前六也將會頒發獎項。
3. 量級:男子 56 kg、62kg、69kg、77kg、85kg、94 kg、105 kg、+105kg  
女子 48kg、53kg、58kg、63kg、69kg、75kg、+75kg
4. 報名:第一次報名需將報名表交至IWF([attila.adamfi@iwfnet.net](mailto:attila.adamfi@iwfnet.net))  
及籌備處([almaty2014@wfrk.kz](mailto:almaty2014@wfrk.kz))於 2014 年 9 月 1 日前。最後報名日期截止日為 2014 年 10 月 1 日止。
5. 證件卡:證件卡將於抵達時發予,在最後報名期限內務必繳交護照影本及電子檔大頭照。
6. 槓鈴:比賽槓鈴使用 ELEIKO
7. 比賽及練習場: Baluan Sholak Sports Palace
8. 報名費:報名費一人 250 美金(含特別藥檢費 50 美金),每位運動員及官員皆需繳交。
9. 膳宿:住宿部分將安排於 Grand Hotel Aiser 國際飯店 Astana, Rakhat Palace Almaty 飯店距離比賽及訓練場很近。
  - ☆ 單人房每人 150 美金(含早、午、晚餐)
  - ☆ 雙人房每人 120 美金(含早、午、晚餐)
  - ☆ 三人房每人 100 美金(含早、午、晚餐)
  - ☆ 至少滯留 4 天
10. 會旗會歌:會旗大小 100x150cm、及會歌壓成 CD 予抵達時繳交。
11. 交通:籌備處會派員負責機場接送,也會有往返飯店會場及會議地點之交通車。膳宿及接送預約表請於最後報名期限前繳交。
12. 簽證:入進哈薩克所需繳交文件如以下說明;按照哈薩克大使館的要求繳所需文件。籌備處將透過電子郵件發送邀請函給每位參加者。更詳細的訊息可在哈薩克大使館官網上找到。簽證申請請填寫附件一。
13. 保險:國家協會須幫每位參賽者及官方代表人員保險。
14. 藥檢:要檢將依 IWF 反禁藥政策進行
15. 其它資訊:比賽期間阿拉木圖氣溫約 5~10 度,電壓為 220V。
16. 聯絡方式:
  - TEL:+7 7172 769 005
  - EMAIL:[Almaty2014@wfrk.kz](mailto:Almaty2014@wfrk.kz)
  - Website:[www.wfrk.kz](http://www.wfrk.kz); [almaaty2014iwf.com](http://almaaty2014iwf.com)

## 賽程表

11月4日(二)

IWF 技術會議	10:00
IWF 媒體委員會會議	10:00
IWF 教練和研究委員會會議	10:00

11月5日(三)

IWF 執行委員會會議	10:00
-------------	-------

11月6日(四)

IWF 執行委員會會議	10:00
最後名單確認	19:00

11月7日(五)

IWF 年會會議	10:00
IWF 技術官員會議	16:00

11月8日(六)

男子	62kg	D 組	9:00
男子	56kg	C 組	11:00
男子	62kg	C 組	13:00
男子	56kg	B 組	15:00
開幕典禮			17:30
男子	56kg	A 組	19:00
女子	48kg	C 組	21:00

11月9日(日)

男子	69kg	D 組	9:00
女子	48kg	B 組	11:00
男子	62kg	B 組	13:00
女子	48kg	A 組	16:00
男子	62kg	A 組	19:00
男子	69kg	C 組	21:00

11月10日(一)

女子	53kg	C 組	9:00
男子	69kg	B 組	11:00
女子	53kg	B 組	13:00
女子	53kg	A 組	16:00
男子	69kg	A 組	19:00
女子	58kg	C 組	21:00

11月11日(二)

男子	77kg	D 組	10:00
男子	77kg	C 組	12:00
男子	77kg	B 組	14:00
女子	58kg	B 組	16:00
女子	58kg	A 組	19:00

11月12日(三)

女子	63kg	C 組	10:00
女子	63kg	B 組	12:00
男子	85kg	D 組	14:00

男子	85kg	C 組	16:00
男子	77kg	A 組	19:00
男子	85kg	B 組	21:00

11 月 13 日(四)

男子	94kg	D	9:00
女子	69kg	C	11:00
女子	69kg	B	13:00
女子	63kg	A	16:00
男子	85kg	A	19:00
男子	94kg	C	21:00

11 月 14 日(五)

男子	105kg	D 組	9:00
男子	105kg	C 組	11:00
男子	94kg	B 組	13:00
女子	69kg	A 組	16:00
男子	94kg	A 組	19:00
女子	75kg	C 組	21:00

11 月 15 日(六)

女子	+75kg	C 組	9:00
男子	105kg	B 組	11:00
女子	75kg	B 組	13:00
女子	75kg	A 組	16:00
男子	105kg	A 組	19:00
男子	+105kg	C 組	21:00

11 月 16 日(日)

女子	+75kg	B 組	9:00
男子	105kg	B 組	11:00
女子	75kg	A 組	14:00
男子	75kg	A 組	17:00
閉幕典禮			

\*賽程將視最後報名確認有所更正