

舉重全國紀錄

青少男組

	成績	保持者	賽別	出生日期	日期	地點	
50kg	抓舉	85kg	葉富貴	102年全國總統盃舉重錦標賽	87.01.21	102.08.25	國訓中心
	挺舉	108kg	葉富貴	102年全國總統盃舉重錦標賽	87.01.21	102.08.25	國訓中心
	總和	193kg	葉富貴	102年全國總統盃舉重錦標賽	87.01.21	102.08.25	國訓中心
56kg	抓舉	97kg	張剛銘	2009年世青、亞青亞青少代表隊選拔賽	81.08.23	98.05.02	國訓中心
	挺舉	123kg	楊健谷 <122.5kg>	88年全國一銀盃舉重錦標賽	72.10.22	88.07.13	台北市立福星國小
	總和	218kg	張剛銘	98年全國中等學校運動會	81.08.23	98.04.18	苗栗市啟文國小
62kg	抓舉	107kg	林嘉輝	100年全國總統盃舉重錦標賽	83.05.03	100.08.23	國訓中心
	挺舉	134kg	張志祥	2011年亞青亞青少代表隊選拔賽	83.12.03	100.07.17	國訓中心
	總和	236kg	潘建宏	94年全國總統盃舉重錦標賽	77.08.07	94.12.10	國訓中心
69kg	抓舉	114kg	陳嘉文	98年全國中等學校運動會	81.01.02	98.04.19	苗栗市啟文國小
	挺舉	151kg	陳嘉文	98年全國運動會	81.01.02	98.10.26	台中市東峰國中
	總和	263kg	陳嘉文	98年全國運動會	81.01.02	98.10.26	台中市東峰國中
77kg	抓舉	121kg	王念祖	101年全國青年盃舉重錦標賽	84.02.03	101.03.15	國訓中心
	挺舉	161kg	黃義淵	99年全國中等學校運動會	82.08.25	99.04.26	國立台東專校志清堂
	總和	276kg	王念祖	101年全國青年盃舉重錦標賽	84.02.03	101.03.15	國訓中心
85kg	抓舉	125kg	李浩然	100年全國中等學校運動會	83.08.27	100.04.25	臺中市立大里高中
	挺舉	150kg	許凱軒	2010年亞青亞青少及青奧代表隊選拔賽	82.03.18	99.02.27	國訓中心
	總和	273kg	李浩然	99年全國中等學校運動會	83.08.27	99.04.27	國立台東專校志清堂
94kg	抓舉	141kg	李浩然	100年全國運動會	83.08.27	100.10.25	二林工商
	挺舉	171kg	李浩然	2011年亞洲青少年舉重錦標賽	83.08.27	100.09.08	泰國·芭達雅
	總和	311kg	李浩然	100年全國運動會	83.08.27	100.10.25	二林工商
+94kg	抓舉	145kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽	79.08.19	96.10.30	約旦·安曼
	挺舉	172kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽	79.08.19	96.10.30	約旦·安曼
	總和	317kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽	79.08.19	96.10.30	約旦·安曼

青少女組

44kg	抓舉	58kg	蔣孟君	99年全國總統盃舉重錦標賽	83.12.27	99.08.08	國訓中心
	挺舉	71kg	蔣孟君	99年全國總統盃舉重錦標賽	83.12.27	99.08.08	國訓中心
	總和	129kg	蔣孟君	99年全國總統盃舉重錦標賽	83.12.27	99.08.08	國訓中心
48kg	抓舉	72kg	朱小婷	96年全國總統盃舉重錦標賽	79.01.23	96.08.26	國訓中心
	挺舉	88kg	蔣孟君	100全國青年盃舉重錦標賽	83.12.27	100.03.09	國訓中心
	總和	159kg	朱小婷	96年全國總統盃舉重錦標賽	79.01.23	96.08.26	國訓中心
53kg	抓舉	84kg	許淑淨	2008年亞青亞青少代表隊選拔賽	80.05.09	97.10.11	國訓中心
	挺舉	100kg	許淑淨	97年全國青年盃舉重錦標賽	80.05.09	97.03.14	國訓中心
	總和	183kg	許淑淨	97年全國青年盃舉重錦標賽	80.05.09	97.03.14	國訓中心
58kg	抓舉	82kg	林宛萱	94年全國總統盃舉重錦標賽	77.03.19	94.12.10	國訓中心
	挺舉	106kg	謝維萍	97年全國青年盃舉重錦標賽	81.04.13	97.03.15	國訓中心
	總和	181kg	謝維萍	97年全國青年盃舉重錦標賽	81.04.13	97.03.15	國訓中心
63kg	抓舉	84kg	劉藍尹	98年全國中等學校運動會	81.01.24	98.04.20	苗栗市啟文國小
	挺舉	110kg	劉藍尹	98年全國中等學校運動會	81.01.24	98.04.20	苗栗市啟文國小
	總和	194kg	劉藍尹	98年全國中等學校運動會	81.01.24	98.04.20	苗栗市啟文國小
69kg	抓舉	90kg	蔡詩婷	98年全國運動會	81.10.05	98.10.27	台中市東峰國中
	挺舉	115kg	蔡詩婷	98年全國運動會	81.10.05	98.10.27	台中市東峰國中
	總和	205kg	蔡詩婷	98年全國運動會	81.10.05	98.10.27	台中市東峰國中
+69kg	抓舉	97kg	鐘芸伶	2011年亞洲青少年舉重錦標賽	83.05.31	100.09.08	泰國·芭達雅
	挺舉	122kg	姚季伶	2008年亞洲青少年舉重錦標賽	82.03.31	97.12.04	韓國·全州
	總和	216kg	姚季伶	2008年亞洲青少年舉重錦標賽	82.03.31	97.12.04	韓國·全州

舉重全國紀錄

青男組

		成績	保持者	賽別	出生日期	日期	地點
56kg	抓舉	123kg	楊璟翊 <122.5kg>	2000年亞洲舉重錦標賽	70.05.15	89.05.02	日本・大阪
	挺舉	155kg	楊璟翊	2000年亞洲舉重錦標賽	70.05.15	89.05.02	日本・大阪
	總和	278kg	楊璟翊 <277.5kg>	2000年亞洲舉重錦標賽	70.05.15	89.05.02	日本・大阪
62kg	抓舉	121kg	高展宏	101年全國總統盃舉重錦標賽	82.10.03	101.08.22	國訓中心
	挺舉	150kg	高展宏	102年全國總統盃舉重錦標賽	82.10.03	102.08.23	國訓中心
	總和	265kg	潘建宏	96年全國運動會	77.08.07	96.10.21	台南市舉重館
69kg	抓舉	130kg	郭承璋	91年全國青年盃舉重錦標賽	71.06.12	91.03.07	台南縣立北門國小
	挺舉	161kg	蘇峰鑽	2006年亞洲青年舉重錦標賽	77.03.21	95.07.24	韓國・群山
	總和	285kg	郭承璋	90年全國總統盃舉重錦標賽	71.06.12	90.12.21	台北市伊樂園大飯店
77kg	抓舉	141kg	黃則維	98年全國青年盃舉重錦標賽	78.11.18	98.03.11	國訓中心
	挺舉	178kg	蔡俊男	92年全國總統盃舉重錦標賽	72.01.25	90.08.30	高雄國立岡山高中
	總和	305kg	黃則維	2008年亞洲青年舉重錦標賽	78.11.18	97.12.07	韓國・全州
85kg	抓舉	154kg	黃則維	98年全國運動會	78.11.18	98.10.27	台中市東峰國中
	挺舉	188kg	謝偉軍 <187.5kg>	2003年亞洲舉重錦標賽	72.08.14	92.09.13	中國・秦皇島
	總和	334kg	黃則維	98年全國運動會	78.11.18	98.10.27	台中市東峰國中
94kg	抓舉	148kg	張育華	98年全國運動會	78.02.22	98.10.27	台中市東峰國中
	挺舉	180kg	張育華	98年全國運動會	78.02.22	98.10.27	台中市東峰國中
	總和	328kg	張育華	98年全國運動會	78.02.22	98.10.27	台中市東峰國中
105kg	抓舉	151kg	楊智宇	2009年亞洲青年舉重錦標賽	78.10.06	98.12.21	阿拉伯聯合大公國・杜拜
	挺舉	187kg	楊智宇	2009年世青、亞青亞青少代表隊選拔賽	78.10.06	98.05.02	國訓中心
	總和	336kg	楊智宇	2009年亞洲青年舉重錦標賽	78.10.06	98.12.21	阿拉伯聯合大公國・杜拜
+105kg	抓舉	171kg	陳士杰	2009年東亞運動會	78.11.27	98.12.11	中國・香港
	挺舉	216kg	陳士杰	2009年世界舉重錦標賽	78.11.27	98.11.29	韓國・高陽
	總和	378kg	陳士杰	2009年世界舉重錦標賽	78.11.27	98.11.29	韓國・高陽

青女組

48kg	抓舉	80kg	陳涵彤	89年全國青年盃舉重錦標賽	69.12.05	89.03.08	台北市伊樂園大飯店
	挺舉	103kg	陳涵彤 <102.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	69.12.05	89.03.08	台北市伊樂園大飯店
	總和	183kg	陳涵彤 <182.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	69.12.05	89.03.08	台北市伊樂園大飯店
53kg	抓舉	93kg	許淑淨	2011年世界舉重錦標賽	80.05.09	100.11.06	法國・巴黎
	挺舉	120kg	許淑淨	2011年世界舉重錦標賽	80.05.09	100.11.06	法國・巴黎
	總和	213kg	許淑淨	2011年世界舉重錦標賽	80.05.09	100.11.06	法國・巴黎
58kg	抓舉	104kg	郭婵淳	2013年世界大學運動會	82.11.26	102.07.08	俄羅斯・喀山
	挺舉	134kg	郭婵淳	2013年亞洲舉重錦標賽	82.11.26	102.06.22	哈薩克・阿斯坦那
	總和	238kg	郭婵淳	2013年世界大學運動會	82.11.26	102.07.08	俄羅斯・喀山
63kg	抓舉	108kg	郭婵淳	102年全國青年盃舉重錦標賽	82.11.26	102.03.21	國訓中心
	挺舉	141kg	郭婵淳	102年全國青年盃舉重錦標賽	82.11.26	102.03.21	國訓中心
	總和	249kg	郭婵淳	102年全國青年盃舉重錦標賽	82.11.26	102.03.21	國訓中心
69kg	抓舉	105kg	盧映錡	92年全國青年盃舉重錦標賽	74.04.06	92.03.17	高雄縣立湖內國中
	挺舉	125kg	盧映錡	91年全國總統盃舉重錦標賽	74.04.06	91.12.25	台南縣立關廟國中
	總和	230kg	盧映錡	91年全國總統盃舉重錦標賽	74.04.06	91.12.25	台南縣立關廟國中
75kg	抓舉	95kg	蔡詩婷	100年全國運動會	81.10.05	100.10.25	二林工商
	挺舉	123kg	劉芳秀 <122.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	69.01.01	89.03.10	台北市伊樂園大飯店
	總和	213kg	劉芳秀 <212.5kg>	89年全國青年盃舉重錦標賽	69.01.01	89.03.10	台北市伊樂園大飯店
+75kg	抓舉	111kg	姚季伶	100年全國運動會	82.03.31	100.10.26	國訓中心
	挺舉	148kg	姚季伶	100年全國運動會	82.03.31	100.10.26	國訓中心
	總和	259kg	姚季伶	100年全國運動會	82.03.31	100.10.26	國訓中心

舉重全國紀錄

社男組

		成績	保持者	賽別	出生日期	賽會日期	地點
56kg	抓舉	128kg	王信淵 <127.5kg>	2002年亞洲運動會	65.06.23	91.10.02	韓國·釜山
	挺舉	160kg	王信淵	2000年亞洲舉重錦標賽	65.06.23	89.05.02	日本·大阪
	總和	285kg	王信淵	2000年亞洲舉重錦標賽	65.06.23	89.05.02	日本·大阪
62kg	抓舉	134kg	楊勝雄	2010年亞洲運動會	72.06.01	99.11.14	中國·廣州
	挺舉	170kg	楊勝雄	2009年世界舉重錦標賽	72.06.01	98.11.21	韓國·高陽
	總和	302kg	楊勝雄	2010年亞洲運動會	72.06.01	99.11.14	中國·廣州
69kg	抓舉	138kg	吳宗嶺	98年全國青年盃舉重錦標賽	75.01.20	98.03.11	國訓中心
	挺舉	173kg	潘建宏	2013年亞洲舉重錦標賽	77.08.07	102.06.22	哈薩克·阿斯坦那
	總和	309kg	吳宗嶺	大專院校96學年度舉重錦標賽	75.01.20	97.06.08	臺體大(臺中)
77kg	抓舉	144kg	吳宗嶺	102年全國青年盃舉重錦標賽	75.01.20	102.03.21	國訓中心
	挺舉	180kg	江念鵬	100年全國青年盃舉重錦標賽	78.02.25	100.03.11	國訓中心
	總和	315kg	許穎溪	90年全國青年盃舉重錦標賽	66.08.23	90.03.02	屏東縣立體育館
85kg	抓舉	157kg	黃則維	大專院校99學年度舉重錦標賽	78.11.18	100.05.08	國訓中心
	挺舉	189kg	謝偉軍	94年國家代表隊選拔賽	72.08.14	94.06.18	國訓中心
	總和	337kg	黃則維	2012年亞錦暨奧運選拔賽	78.11.18	101.01.15	國訓中心
94kg	抓舉	161kg	謝偉軍	2009年世界舉重錦標賽	72.08.14	98.11.26	韓國·高陽
	挺舉	201kg	謝偉軍	98年全國運動會	72.08.14	98.10.27	台中市東峰國中
	總和	357kg	謝偉軍	2008年亞洲舉重錦標賽	72.08.14	97.04.30	日本·金澤
105kg	抓舉	163kg	謝偉軍	2012年亞洲舉重錦標賽	72.08.14	101.04.29	韓國·平澤
	挺舉	207kg	謝偉軍	101年全國青年盃舉重錦標賽	72.08.14	101.03.17	國訓中心
	總和	365kg	謝偉軍	2008年北京奧運會代表隊第三次選拔	72.08.14	97.05.31	國訓中心
+105kg	抓舉	182kg	陳士杰	2012年奧林匹克運動會	78.11.27	101.08.08	英國·倫敦
	挺舉	236kg	陳士杰	2012年奧林匹克運動會	78.11.27	101.08.08	英國·倫敦
	總和	418kg	陳士杰	2012年奧林匹克運動會	78.11.27	101.08.08	英國·倫敦

社女組

48kg	抓舉	87kg	陳葦綾	2009年亞洲舉重錦標賽	71.01.04	98.05.11	哈薩克·Taldykorgan
	挺舉	113kg	陳葦綾	98年全國青年盃舉重錦標賽	71.01.04	98.03.10	國訓中心
	總和	200kg	陳葦綾	2009年亞洲舉重錦標賽	71.01.04	98.05.11	哈薩克·Taldykorgan
53kg	抓舉	98kg	黎鋒英	2000年奧林匹克運動會	64.06.23	89.09.18	澳洲·雪梨
	挺舉	123kg	許淑淨	2012年亞洲舉重錦標賽	80.05.09	101.04.25	韓國·平澤
	總和	220kg	許淑淨	2012年亞洲舉重錦標賽	80.05.09	101.04.25	韓國·平澤
58kg	抓舉	104kg	郭婵淳	2013年世界大學運動會	82.11.26	102.07.08	俄羅斯·喀山
	挺舉	134kg	郭婵淳	2013年亞洲舉重錦標賽	82.11.26	102.06.22	哈薩克·阿斯坦那
	總和	238kg	郭婵淳	2013年世界大學運動會	82.11.26	102.07.08	俄羅斯·喀山
63kg	抓舉	112kg	林子琦	102年全國青年盃舉重錦標賽	77.03.19	102.03.21	國訓中心
	挺舉	141kg	郭婵淳	102年全國青年盃舉重錦標賽	82.11.26	102.03.21	國訓中心
	總和	252kg	林子琦	102年全國青年盃舉重錦標賽	77.03.19	102.03.21	國訓中心
69kg	抓舉	117kg	黃釋緒	2012年亞洲舉重錦標賽	64.11.30	101.04.28	韓國·平澤
	挺舉	140kg	黃釋緒	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.11.30	89.06.15	台北市伊樂園大飯店
	總和	252kg	黃釋緒	2012年亞洲舉重錦標賽	64.11.30	101.04.28	韓國·平澤
75kg	抓舉	116kg	黃釋緒	96年全國總統盃舉重錦標賽	64.11.30	96.08.28	國訓中心
	挺舉	143kg	郭羿含	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.06.02	89.06.15	
	總和	250kg	郭羿含	2000年雪梨奧運會第3次國手選拔賽	64.06.02	89.06.15	台北市伊樂園大飯店
+75kg	抓舉	119kg	謝素華 <118.5kg>	91年全國青年盃舉重錦標賽	68.04.16	91.03.08	台南縣立北門國小
	挺舉	157kg	陳佳伶 <156.5kg>	88年全國一銀盃舉重錦標賽	64.11.17	88.07.16	台北市立福星國小
	總和	270kg	陳佳伶	88年全國一銀盃舉重錦標賽	64.11.17	88.07.16	台北市立福星國小

102.07更新