

# 舉重全國紀錄

青少男組

		成績	保持者	賽別	日期	地點
50kg	抓舉	84kg	林敬智	2008年亞青亞青少代表隊選拔賽	97.10.11	國訓中心
	挺舉	105kg	楊勝雄	87年全國中正盃舉重錦標賽	87.08.12	台北市一樂園大飯店
	總和	186kg	林敬智	2008年亞青亞青少代表隊選拔賽	97.10.11	國訓中心
56kg	抓舉	97kg	張剛銘	2009年世青、亞青亞青少代表隊選拔賽	98.05.02	國訓中心
	挺舉	123kg	楊健谷 <122.5kg>	88年全國一銀盃舉重錦標賽	88.07.13	台北市立福星國小
	總和	218kg	張剛銘	98年全國中等學校運動會	98.04.18	苗栗市啟文國小
62kg	抓舉	107kg	林嘉輝	100年全國總統盃舉重錦標賽	100.08.23	國訓中心
	挺舉	134kg	張志祥	2011年亞青亞青少代表隊選拔賽	100.07.17	國訓中心
	總和	236kg	潘建宏	94年全國總統盃舉重錦標賽	94.12.10	國訓中心
69kg	抓舉	114kg	陳嘉文	98年全國中等學校運動會	98.04.19	苗栗市啟文國小
	挺舉	151kg	陳嘉文	98年全國運動會	98.10.26	台中市東峰國中
	總和	263kg	陳嘉文	98年全國運動會	98.10.26	台中市東峰國中
77kg	抓舉	116kg	王念祖	2011年亞洲青少年舉重錦標賽	100.09.07	泰國·芭達雅
	挺舉	161kg	黃義淵	99年全國中等學校運動會	99.04.26	國立台東專校志清堂
	總和	273kg	黃義淵	99年全國中等學校運動會	99.04.26	國立台東專校志清堂
85kg	抓舉	125kg	李浩然	100年全國中等學校運動會	100.04.25	臺中市立大里高中
	挺舉	150kg	許凱軒	2010年亞青亞青少及青奧代表隊選拔賽	99.02.27	國訓中心
	總和	273kg	李浩然	99年全國中等學校運動會	99.04.27	國立台東專校志清堂
94kg	抓舉	141kg	李浩然	100年全國運動會	100.10.25	二林工商
	挺舉	171kg	李浩然	2011年亞洲青少年舉重錦標賽	100.09.08	泰國·芭達雅
	總和	311kg	李浩然	100年全國運動會	100.10.25	二林工商
+94kg	抓舉	145kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽	96.10.30	約旦安曼
	挺舉	172kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽	96.10.30	約旦安曼
	總和	317kg	趙世杰	2007年亞洲青少年舉重錦標賽	96.10.30	約旦安曼

青少女組

44kg	抓舉	58kg	蔣孟君	99年全國總統盃舉重錦標賽	99.08.08	國訓中心
	挺舉	71kg	蔣孟君	99年全國總統盃舉重錦標賽	99.08.08	國訓中心
	總和	129kg	蔣孟君	99年全國總統盃舉重錦標賽	99.08.08	國訓中心
48kg	抓舉	72kg	朱小婷	96年全國總統盃舉重錦標賽	96.08.26	國訓中心
	挺舉	88kg	蔣孟君	100全國青年盃舉重錦標賽	100.03.09	國訓中心
	總和	159kg	朱小婷	96年全國總統盃舉重錦標賽	96.08.26	國訓中心
53kg	抓舉	84kg	許淑淨	2008年亞青亞青少代表隊選拔賽	97.10.11	國訓中心
	挺舉	100kg	許淑淨	97年全國青年盃舉重錦標賽	97.03.14	國訓中心
	總和	183kg	許淑淨	97年全國青年盃舉重錦標賽	97.03.14	國訓中心
58kg	抓舉	82kg	林宛萱	94年全國總統盃舉重錦標賽	94.12.10	國訓中心
	挺舉	106kg	謝維萍	97年全國青年盃舉重錦標賽	97.03.15	國訓中心
	總和	181kg	謝維萍	97年全國青年盃舉重錦標賽	97.03.15	國訓中心
63kg	抓舉	84kg	劉藍尹	98年全國中等學校運動會	98.04.20	苗栗市啟文國小
	挺舉	110kg	劉藍尹	98年全國中等學校運動會	98.04.20	苗栗市啟文國小
	總和	194kg	劉藍尹	98年全國中等學校運動會	98.04.20	苗栗市啟文國小
69kg	抓舉	90kg	蔡詩婷	98年全國運動會	98.10.27	台中市東峰國中
	挺舉	115kg	蔡詩婷	98年全國運動會	98.10.27	台中市東峰國中
	總和	205kg	蔡詩婷	98年全國運動會	98.10.27	台中市東峰國中
+69kg	抓舉	97kg	鐘芸伶	2011年亞洲青少年舉重錦標賽	100.09.08	泰國·芭達雅
	挺舉	122kg	姚季伶	2008年亞洲青少年舉重錦標賽	97.12.04	韓國全州
	總和	216kg	姚季伶	2008年亞洲青少年舉重錦標賽	97.12.04	韓國全州